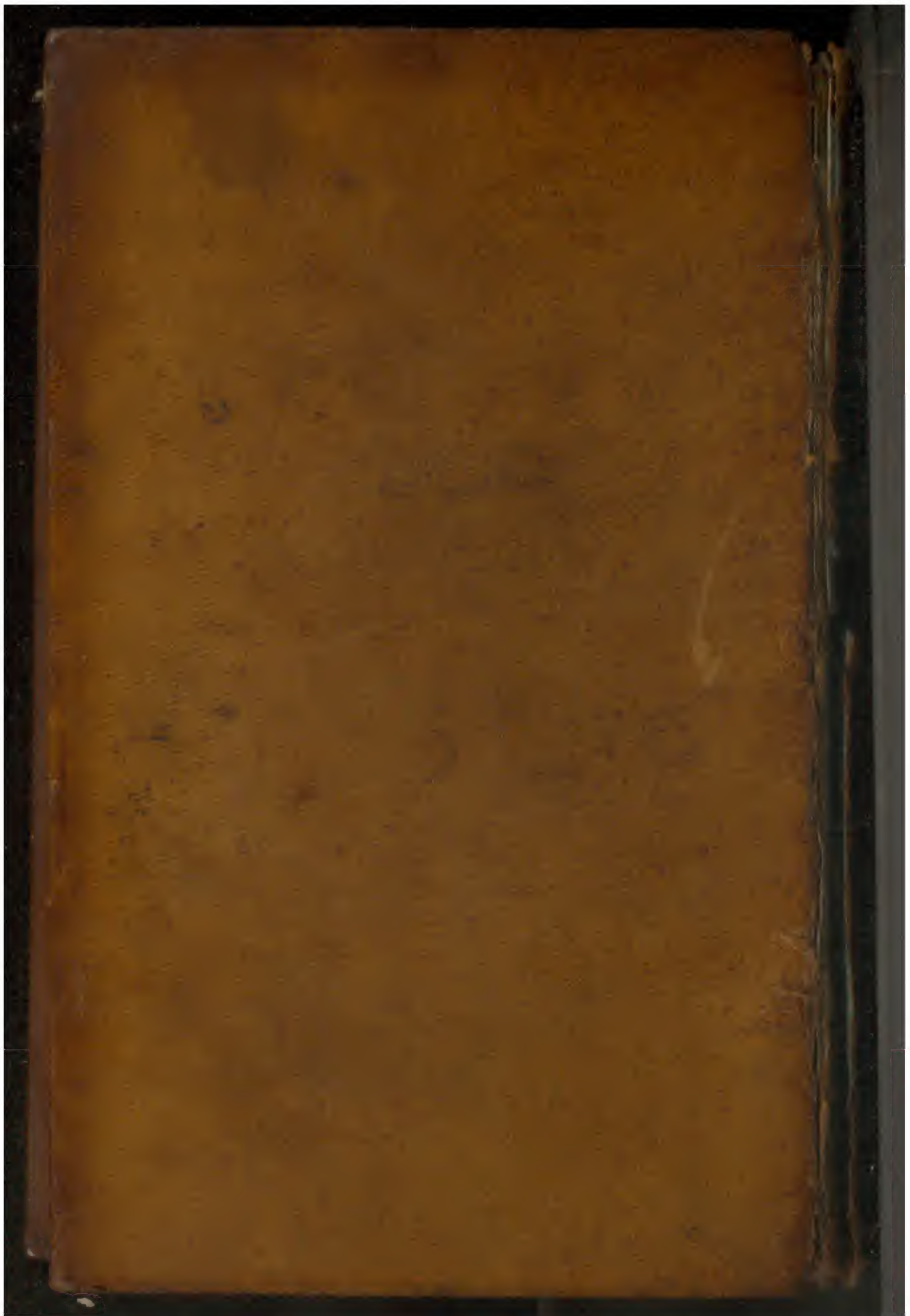






Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2044/A/2





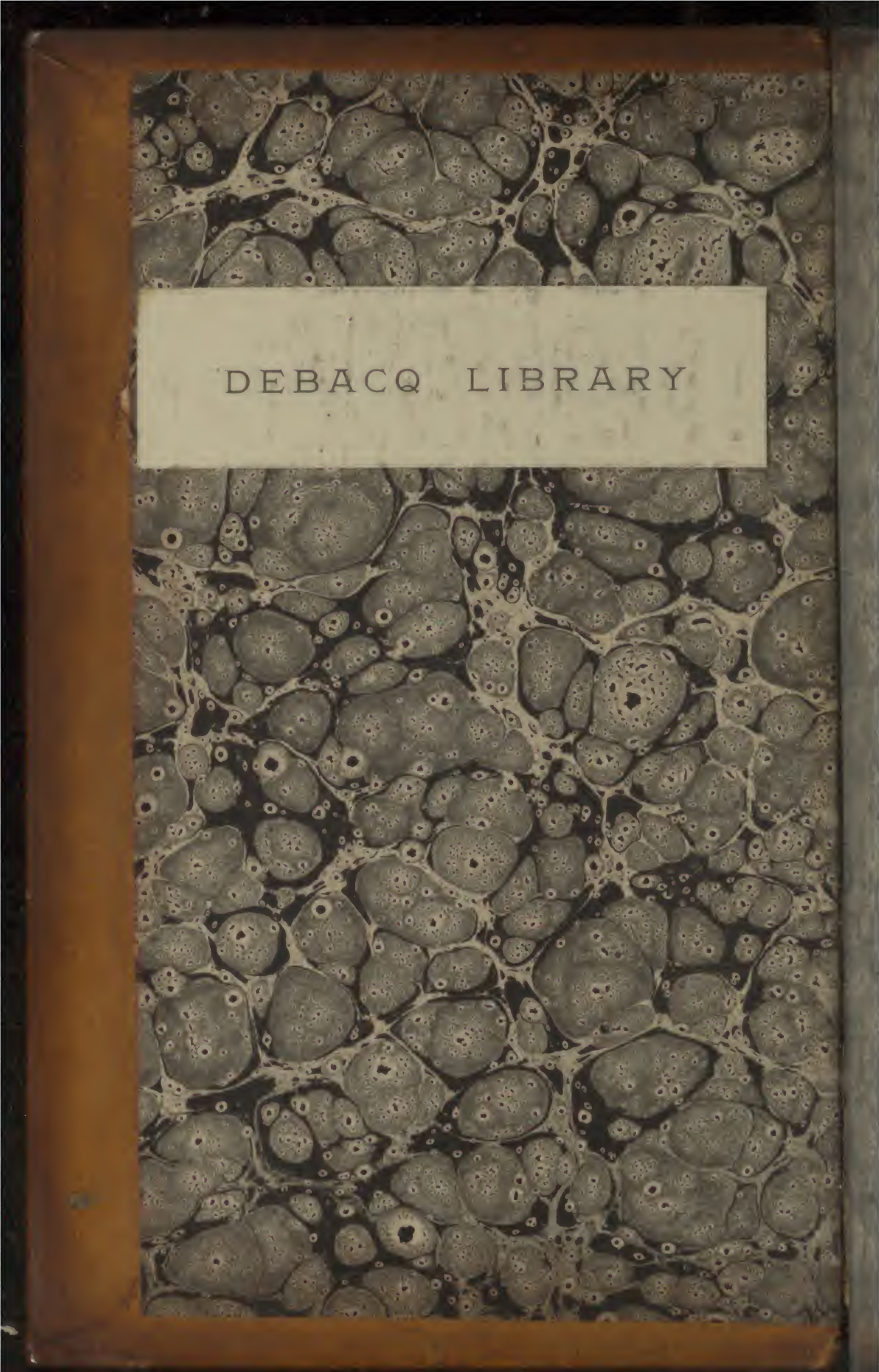
Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2044/A/2



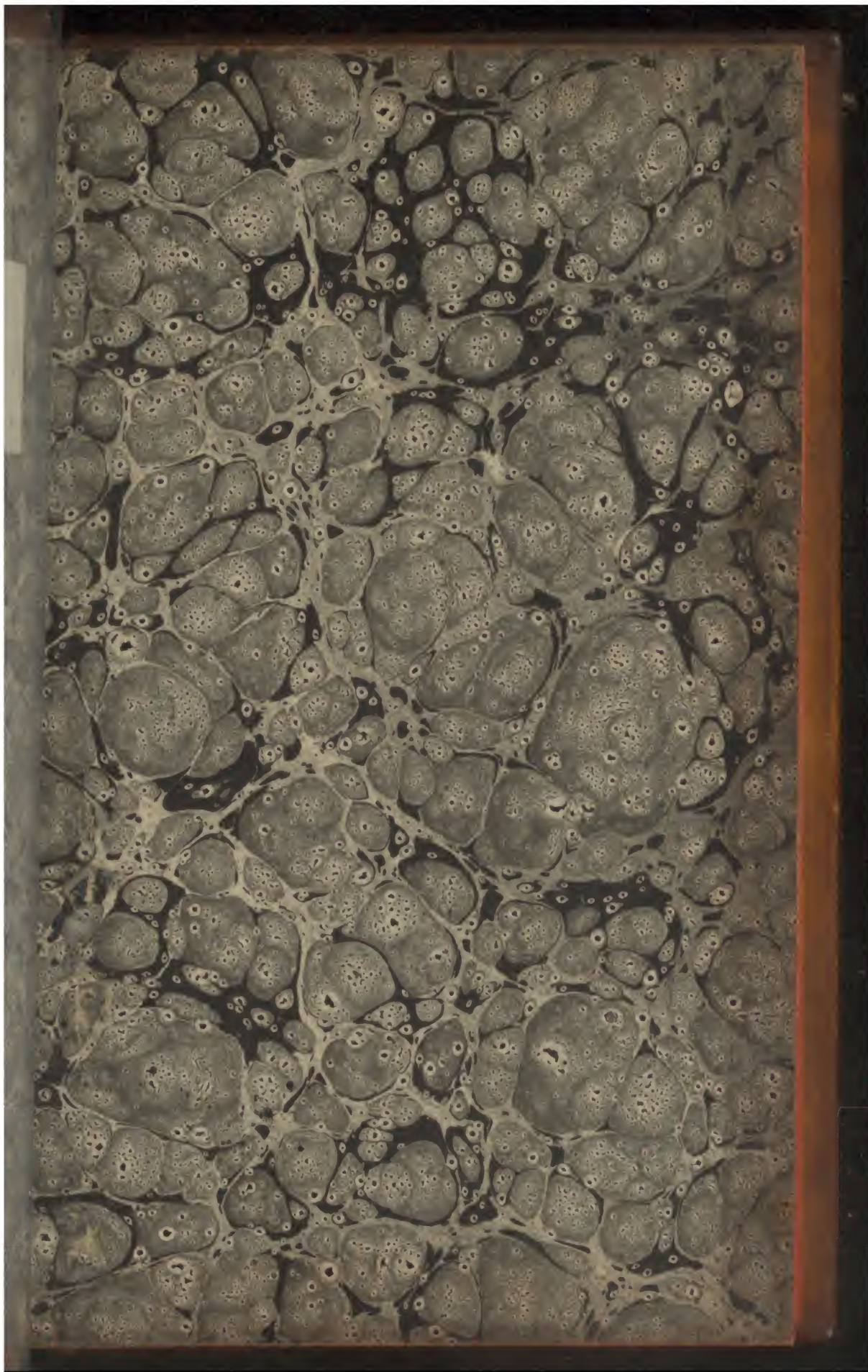
Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2044/A/2



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2044/A/2

The image shows the front cover of an old book. The cover is bound in a dark brown, possibly leather or cloth, material. The central part of the cover is decorated with a marbled paper pattern. This pattern consists of numerous irregular, rounded shapes in shades of grey and black, set against a lighter, cream-colored background. These shapes resemble cells or organic forms, creating a complex, textured appearance. A rectangular, light-colored paper label is pasted onto the center of the marbled area. The label has the words "DEBACQ LIBRARY" printed in a simple, black, serif typeface. The text is arranged in two lines: "DEBACQ" on the top line and "LIBRARY" on the bottom line, with a small gap between the words. The overall appearance is that of a well-preserved but aged historical volume.

DEBACQ LIBRARY



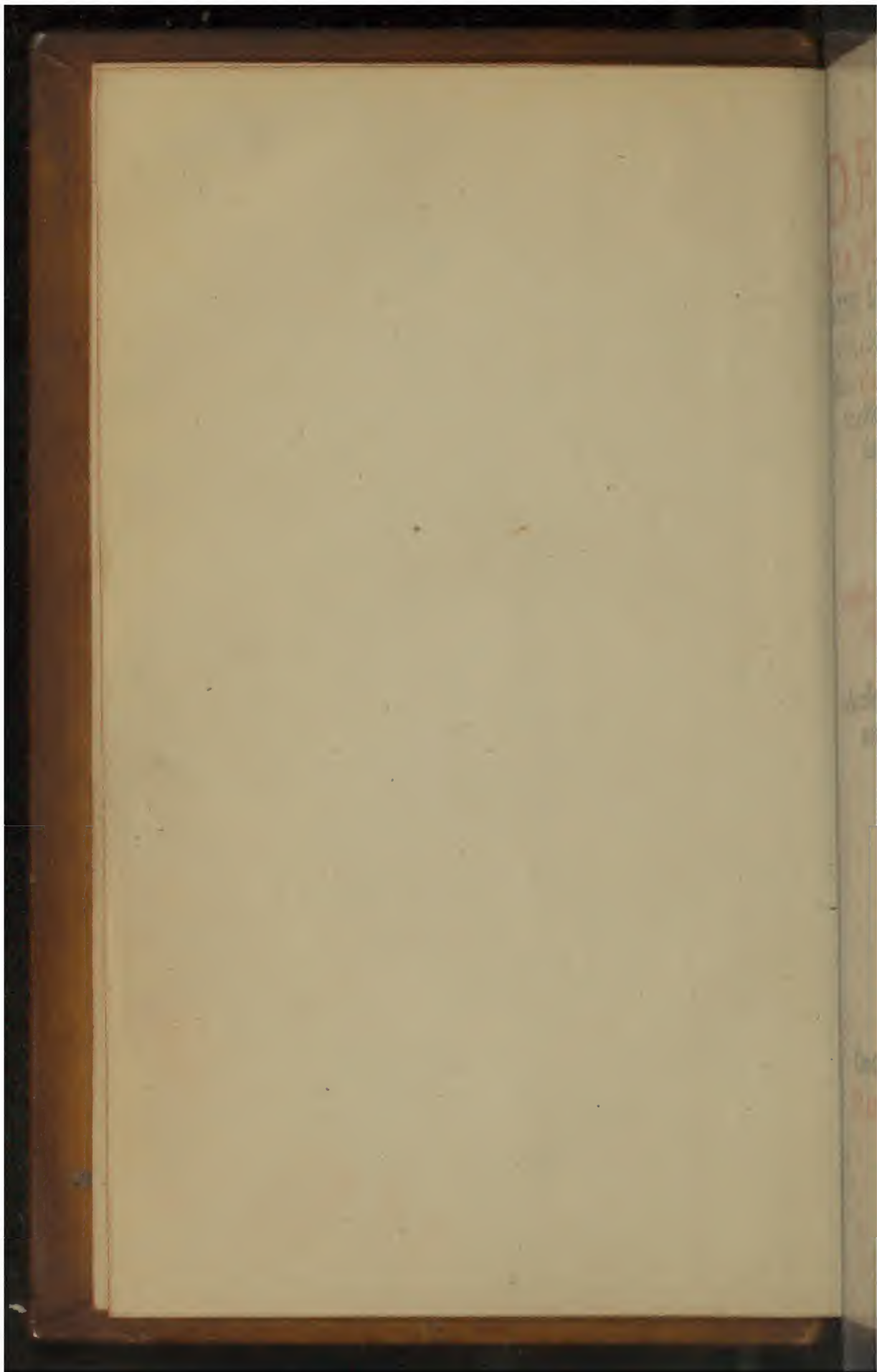
2044
C. II.

2044⁽²⁾
A.

16/e

Debraq

39948



DE TVEN DA BONA VALETU

INE, LIBELLVS EOBANI
ESSI, COMMENTARIIS DOCTIS
simis **à Ioanne Placotomo**, Profes-
fore Medico quondam in Aca-
demia Regiomontana
illustratus.



*In quibus multa crudite explicantur, studiosis
philosophie plurimum profutura.*

Accesserunt & alia nonnulla lectu
non indigna, quæ uersa pa-
gina indicabit.



Cum Gratia & Priuilegio Imperiali nouo,
FRANC. Apud Hæred. Chr. Egen.
Anno M. D. LXIII.

Accesserunt huic libello.

Eiusdem Io. Placo. de natura, & uiribus Cereuisia-
rum & mulsarum, opusculum.

Eiusdem de causis, præseruatione, & curatione E-
brietatis, dissertationes.

Item de causa coniuncta, crudita dissertatio
eiusdem.

Medicinæ encomion, ex Desiderio Erasmo Rot-
rodamo, per Eobanum Hessum uersu reddi-
tum, ad Martinum Hunum.

Chorus illustrium Medicorum, in Museo Clarissi-
mi Medici Dn. Doctoris Georgij Sturtiada,
pictus Erphordie, per Eobanum
Hessum.

Chorus Musarum in eodem Museo, per eundem
Eob. Heß.

ἑξ᾽ αὐτοῦ eiusdem in Mensam facultatis artium in-
clytæ Erphordianæ Academiæ.

Disticha eiusdem de Monasterio Vuestphaliæ urbe
ab Anabaptistarum impietate uindicata.

Strabi Galli poëtæ & Theologi doctissimi Hortu-
lus amœnissimus.

Coena Baptistæ Fieræ Mantuani, de Herbarum uir-
tutibus, & ea medicæ artis parte, quæ
in uictus ratione consistit.

SERENIS-
SIMO AC ILLVSTRIS-

SIMO PRINCIPI, AC DOMINO,

Domino Erico, Dei gratia Sueco-
rum, Gotthorum, Vandalor-
umq; electo Regi, Do-
mino suo clemen-
tissimo.

*



*V*periore Anno enarraui quibusdam
Scholasticis Carmina Eobani Hest,
de sanitate tuenda,
inter quos & plur-
rimi & diligentes Sueci fuerunt, qui
tandem absoluto opusculo, à me etiam
atq; etiam petierunt, ut locos, quos ad-
dere inter enarrandum solebam, & si
quas haberem Annotationes domi
conscriptas, publicarem. Quod cum

A 2

P R A E F A T I O.

honestum, & non infrugiferum iuuen-
tuti studiosæ putarem, non denegan-
dum duxi. Quoniam uerò ipsorum id
potissimum causa facerem, uisum est
meas lucubrationes T. S. dedicare:
Aiunt enim, & sanctè affirmant,
S. T. incredibili studio literarum te-
neri, & amore ingenuarum artium mi-
rabiliter flagrare: quæ res mihi animũ
addidit, ut non uererer ipsorum peti-
tioni obtemperare. Nec dubito, quin
S. T. pro suo singulari literarum ar-
dore, æquo animo sit hæc qualiacunq̃
amplexura. Decet autẽ, & salutare
Rebus publicis est, Principes in tene-
ra ætate, non solum pietate sincera
imbui, atque ad honestas actiones, sed
etiam ad temperantiam, quæ multa-
rum uirtutum parens est, adsuescieri.
Docet hic libellus nihil aliud, quàm
quomodo rebus ad uitæ sustentationẽ
necessariis

PRÆFATIO.

necessarijs, rectè uti debeamus, & quæ mediocritas in cibis, potu, somno, uigilijs, exercitijs, & reliquis medijs sit seruanda. Et quanquam non dubito, præceptorem S. T. uirum doctissimum, hanc partem educationis non negligere, sed quæ ad temperantiam faciunt, tum docere fideliter, tum etiam suo exemplo sedulo demonstrare: Spero tamen tractationem, quæ integrum locum continet, T. S. nec iniucundam lectu, nec inutilem in uita futuram. Iucundum certè est liberalibus ingenijs, & piè honestèq; institutis, etiam causas communium præceptorum uidere, & non solum nudas præceptiones discere, ne tantum opinione aliorum ducantur, sed ut iudicio rebus ad uitam diuinitus concessis, fruantur. Verum pauci Heroum filij sunt, qui hæc uel credant, uel sequantur. Pleriq; delis.

A 3

P R A E F A T I O.

tias & inanes uoluptates, quibus non tantum corpus, sed etiam animum perdunt, sectantur: alij præmaturè, nondum confirmato iudicio, è scholis ad aulicam uitam negotiaq; tum forensia, tum bellica traducuntur. A quorum numero S. T. longissimè abesse Ecclesiæ Dei causam gaudeo, & Sueviæ regno amplissimo gratulor. Quod cum ita sit, nolo T. S. longa oratione hortari, & quasi currenti calcar addere. Pergat modò, ut cœpit, & omnino sibi persuadeat, non tam opibus pollere, quam literis & uirtute reliquos antecellere, regium esse: nec ullum pulchrius regni ornamentum, aut firmitus præsidium rege pio, & uirtute prædito. Quapropter Rex Serenissime, magnoperè peto, ut hoc meum studium boni consulas, & munusculum exiguum animo prompto accipias. Quod

PRAEFATIO.

Quod si intellexero, magnam me uoluntate affectum, & præmium debitum laborum consecutum esse existimabo. Christus faxit, ut crescas pietate, uirtute, & temperantia, ad sui nominis gloriam, & salutem Sueciæ,
Amen.

T. S.

Ioannes Placotomus,
Medicus.

A 4

Ecclesiastici XXXVIII.

*Honora Medicum digno munerè,
ut utaris eo in necessitate. Nam Do-
minus eum creauit: & Medicina ab
altissimo exorta est, & Reges hono-
rant eum.*



IOBANI HESSI AN.

NOTATIONES IN LIBELLVM
de bona ualitudine tuenda.

*Quomodo hæc doctrina ab Auto-
ribus adpellatur?*



RAECI communi-
ter διαίτην uocant, La-
tini uictuū uel uictus
rationē uertunt. Qui-
dam Græcam dictio-
nem retinent, & Lati-
nis literis Diētā scri-
bunt. Vulgus Regimen sanitatis adpel-
lat. Galenus libros suos de sanitate tuen-
da, ποδὶ ὑγιεινῶν inscripsit.

Quid est Dieta?

Est doctrina continens præcepta de
sanitate tuenda, & morbis euitandis.

Quomodo sanitas conseruatur?

Valitudo sustentatur notitia sui cor-
poris, tum ijs rebus, quæ res aut obesse,
aut prodesse soleant, autore Cicerone,
lib. 2. Offic.

Quæ sunt illæ res?

Aër, cibus & potus, excrementorum
expulsio, motus & quies, somnus & ui-

A 5

DE TVENDA

gilia, animi affectus. Harum legitimus usus conseruat naturam: abusus uerò, id est, intempestiuus uel immodicus usus, eandem corrumpit. Quare de recto usu illarum præcepta quædam traduntur.

Sunt ne præcepta illa necessaria?

Sunt. Quidquid enim certa ratione constat, certo etiam modo conseruatur. Sanitas, quæ est primarum inter se qualitatum debita proportio, non casu aut temerè, sed certis quibusdam ceu legibus naturæ consistit. Igitur certis quibusdam regulis ad eam tuendam opus est. Ad hæc experientia ipsa testatur, alios cibos alijs hominibus magis conuenire. Continentes secunda ualetudine frui, & esse μακροβίους. Incontinentes uerò citò extingui, aut grauissimis morbis implicari, & ualetudinarios esse.

Quare igitur uulgo dicitur, Medicè uiuere, esse miserrimè uiuere?

Si medicè uiuere, pro modicè ac temperanter uiuere, accipitur, falsiss. est dictum. Nam temperantia est parens sanitatis. Si uerò pro superstitioso & nimis exquisito uictu intelligitur, rectè dicitur. Neq; enim nos probamus, ut sanus adhuc ex præscripto uiuat, nimisq; tenui

BONA VALETVDINE.

nui & accurata uictus ratione utatur.

*Quomodo eadem præcepta conueniunt tam di-
uersis hominibus. Sicut enim fieri non potest,
ut unum calopodium ad omnes pedes
sutor accommodet, ita nec Medi-
cus unam omnibus uitæ spe-
ciem, quæ conducat?*

Hic, sicut in alijs artibus, tantum gene-
rales quædam regulæ traduntur, quas
deinde quisq; ad se pro ætate & uitæ ge-
nere transferre, & quomodo suæ nature
conueniant, obseruare debet, & non so-
lum quid ratio suadet, sed etiam quod
experientia, rerum magistra, probat, ex-
equi.

*Non igitur præcepta sola ad uictum probè
instituendum sufficiunt?*

Non sufficiunt. Sunt enim res quædā
bonæ alioqui & salubres, attamen qui-
busdam hominibus adeò ingratae, & ad-
uersæ, ut ne gustare quidem illas possint.
Vel si sumunt, maximū incommodū in-
de percipiunt. Ita uidemus quosdā uinū
saluberrimū potum fastidire. Ita alij aci-
da, alij dulcia, peculiari quodam naturæ
uitio, nimium uel fugiūt, uel immodera-
tè adpetunt. Noui ego quendā doctū ui-
rū, qui ab aceto adeò omnibus sensibus
abhor-

DE TVENDA

abhorruit, ut ne aspectum quidem eius toleraret. Quare in uictu deligendo nō tantum quid ratio probet, sed etiā quid experientia salubre esse confirmet, obseruādum & faciendum est. Pudendum autem, ut Plinius scribit, omnia animantia quæ sint salutaria ipsis nosse, præter hominem.

*Sed illa præceptorum in uictu obseruatio uideatur
superstitiosa esse, cum Euangelium prohibeat discerni cibos
& dies.*

Imò impietas & homicidiū est, ea negligere & contemnere. Nam Paulus corpori honorem haberi iubet, & scriptura, ne cædem faciamus, prohibet. Constat autem corpora non solum ferro, sed etiam crapula, ebrietate, intempestiuis immodicisq; studiis, uiolentis affectibus, & similibus rebus corrumpi, & occidi. Neq; dubium est, quin in hac præsertim mundi senectâ, plures homines crapula & luxu, quàm naturali morte, aut gladio pereant.

*Conducit ne etiam doctrina de tuenda
sanitate ad alia?*

Conducit. Præcipua tamen utilitas est tueri sanitatem. Deinde plurimum momenti

BONA VALETVDINE.

menti ad studia quoq; adfert. Nam ca - *Dialogo*
put, ut Plato inquit, studiorum est bona *de legis*
& recta educatio, quæ est pars diætæ. *bus.*
Tertiò, non parum ad mores bonos fa-
cit. Nam animi mores corporis naturam
imitantur, corporis natura uictus ratio-
nem sequitur. Præuus igitur uictus uitiat
& corrumpit corporis constitutionem:
uitiata constitutio deprauat actiones
mentis.

Quid est sanitas?

Est constitutio corporis, secundum
naturam actiones perficiens.

Est ne omnium eadem sanitas?

Non. Sed sicut album corpus alio ma-
gis est album, ita quoq; aliud alio magis
sanum est.

*Quid est, quod Cicero dicit, Noti-
tia sui corporis?*

Idem est quod constitutio uel natura
corporis, ad quam cognoscendam hu-
manæ nature generalis explicatio requi-
ritur. Hanc medici uocant *φυσιολογικήν*.
Posset etiam non ineptè *ἀνθρωπολογική*
dici.

*Quæ res ad constitutionem humani
corporis concurrunt?*

Elementa, Temperamenta, Humores,
Mem-

DE TVENDA

Membra, Virtutes, Actiones, et Spiritus,
Explica ergo ista ordine.

Explicabo, sed prius distribuam totum opusculū in tria capita, siue potius in tres partes principales. Prima est de natura, seu constitutione hominis. Secunda continet generalia quædam præcepta de usu rerum ad uictum necessariarum. Tertia facultates alimentorum præcipuorum describit.

PRAEFATIO.

Musa repertoris medicarum filia rerum,
Te duce conantiscribere pauca, faue.

Pauca canam cantata prius, sed Apolline nullo,
Et labor hic aliquo nomine noster erit.

Namq; hic, si qua leges adiuncta prioribus, idem
Nos ca de tenebris exeruisse scias.

Nam quæ fœda situ iacuere, & mersa profunda
Barbarie, uersu lucidiora fluent.

Quintil. Adde, q, & numeros facile est meminisse, nec ullis
li. ii. ca. 2 Dotibus ingenij gratia maior inest.

Quisquis ad hæc igitur ueri præludia uultum
Demittes, oculo fac patiente legas.

Nec uitio uertas, quia sit rude carmen, & omni
Exculti careat dexteritate styli.

Scripsimus ista rudes, cui nunc assuescimus, artis,
Et sunt præcipiti carmina facta mora.

Tu

BONA VALETVDINE.

4

Tu quoq; Sturtiadum decus & noua fama Georgi, Dedicatio operis.
Huius præcipuus carminis autor eras.
Cogere nanq; tibi ceu prima elementa iubebas,
Cuius nunc titulos, & decus artis habes.
Has igitur tibi primitias ignobilis agri,
Paruaq; de sterili munera rure damus.
Accipe serq; libens inopis mediocria Musæ,
Sæpe etiam Diuis uilia dona placent.
Tunc ubi me studijs maior melioribus usus
Induet, his paruis splendidiora dabo.
Nunc ne longa breues æquent primordialudos,
Hinc meus in cæpto puluere curret equus.

Ouid. li.
2. de arte
amandi.

PARS PRIMA. RERVM NATVRALIVM breuis digestio, ab Elementis & humoribus.

DE CONSTITVTIONE

Hominis.

P Rincipio quicumq; uoles animoq; ualere,
Corporis & sana conditione frui:
Cognoscenda tui tibi sunt primordialia primũ
Corporis, & qui nam sit status inde tibi.
Cognita quæ certæ possint monstrare salutis,
Ne malè conueniens ingrediaris iter.
Hæc tibi, sed breuibus, depingam singula formis,
Polliciti non sunt pondera plena mei.

SCHO-

DE TVENDA

SCHOLIA.

Lib. 1. de
Dieta. *Principio.* Summa. Cognitio corporum necessaria est ad hanc tractationem. Breuiter igitur eam describam. Idem Hipp. Medicinæ princeps sentit, cum ita scribit: Porro eum qui de uictu humano scripturus est, censeo primùm quidem totius hominis naturam nosse ac dijudicare oportere. Nosse quidem, ex quibus ab initio constitutus est: dijudicare uerò, quæ in ipso partes dominium obtineant. Si enim constitutionem ab initio non cognoscet, & id quod in corpore dominatur, non poterit ea quæ homini conducunt, offerre. Hæc igitur scriptorem cognoscere oportet, &c.

Iuue. Sat.
ty, 10. *Velle sana conditione frui.* Primus gradus tuendæ sanitatis est, uoluntas & studium rectè ualendi, idq; de mente præcipuè intelligendum est. Nam corpus sequitur mentem tanquàm ducem. Conandum igitur est, ut sit mens sana in corpore sano.

DE ELEMENTIS.

*Quatuor ut constant Elementis corpora nostra,
Quæ sunt (ut perhibent) aër, aqua, ignis, humus.*

SCHOLIA.

BONA VELETVDINE.

5

Vt perhibent. Physici & Medici.

ANNOTATIONES.

Elementa sunt corpora simplicia, ex
uorum mixtione alia constituuntur.

Quatuor sunt Elementa: Ignis, Aër,
qua, Terra. Ignis est calidus & siccus,
aër calidus & humidus, Aqua frigida
& humida, Terra frigida & sicca. Idq; de
uris Elementis intelligi propriè debet.

Sunt ne igitur alia elementa?

Duplicia sunt Elementa: Pura uel syn-
era, quæ nihil admixtum habent: Im-
pura, quæ propter usum animantium ad-
mixtionem recipiunt, cuiusmodi nostra
sunt elementa, de quibus hoc loco nihil
getur.

*Quomodo Elementa, cum sint extremè con-
traria, in eodem corpore possunt
coniungi, & consistere?*

In mixtione excellentia qualitaturn
Elementorum contrarietate retunditur,
& languidior fit. Alioqui enim simul esse
nullo modo possent.

*Quomodo Elementa sunt in mixtis, cum
nullum appareat?*

Elementa manent in mixtis, non a ctu,
sed potentia, ut Aristoteles & Galenus

B

DE TVENDA

docent. Hic quidem lib. 8. cap. 7. de Hippocrat. & Plato. dogmat. Ille uerò lib. 1. cap. 10. de ortu & interitu.

Cur igitur quidam tradunt, corpora ex primarum qualitatum mixtura constare?

Gal. li. 1. ca. 15. de element. Accipiunt nomina qualitatum pro subiectis ipsis, id est, Elementis.

& lib. 1. cap. 1. de tempera. *Quæ sunt primæ qualitates?*

Caliditas, Humiditas, Frigiditas, Siccatas.

Cur dicuntur primæ?

Quia ex his nascuntur aliæ.

Quæ sunt aliæ?

Secundæ, ut leue, graue, durum, molle, asperum, glabrum, &c. Similiter & tertiæ, quas específicas uocant, ut uis attrahendi ferrum in Magnete: facultas attrahendi paleas in succino.

Est ne alia qualitatum diuisio?

Est: Caliditas & frigiditas actiuæ, humiditas & siccitas, passiuę qualitates appellantur.

Nunquid restat de Elementis?

Duo sunt leuia, ut Ignis, Aer. Duo graua, ut Aqua, Terra.

Quis est ordo Elementorum?

Librot. Metam. Ordinem sequentibus uersibus Ouidius describit:

Ignea

BONA VALETVDINE.

neque conuexi uis, & sine pondere cœli
inuenit, summaq; locum sibi legit in arce.
Proximus est aër illi leuitate locoq;
densior his tellus, elementaq; grandia traxit,
pressæ est grauitate sui circumfluit humor
ultima possedit, solidumq; coërcuit orbem.

Quomodo terra potest esse in medio, cum
animantia in ea habitent?

Ipsa quidem terra est in medio uniuer-
sæ, ceterum propter utilitatem, & habi-
tationem animantium, quædam portio-
nes aquas extant, non totum Elementū.

DE TEMPERAMENTIS.

Ex Elementorum mixtura nascuntur
temperamenta, quæ nihil aliud sunt, quàm
qualitates ex Elementorum mixtione,
in corporibus mixtis productæ.

Novem sunt temperamenta. Vnum Gal. li. 1.
temperatum, octo distemperata. Tem- cap. 15.
peratum siue *εὐκρατος*, propriè dicitur, de tem-
in quo nulla qualitarum sensibiliter ali- pera.
s excellit. Dicitur & aliquando quod
in quoq; genere est perfectissimum, ubi
non æqualitas, sed harmonia qualitatū
inter se spectatur. Distemperatum siue
δυσκρατος, in quo una, uel duæ qualita-
tes excedunt. Huius sunt octo species.
Quatuor simplicia, ut calidum, frigidū,

B 2

DE T VINTA

humidum, siccum Quatuor composita
ut calidum & siccum, calidum & humi-
dum, frigidum & humidum, frigidum
& siccum.

Exemplum de plagis terræ, ex Ouidio, in
quo natura temperamentorum
clare cerni potest.

**Li. 1. Me-
tamor.** Vtq; duæ dextra cælum, totidemq; sinistra
Parte secant zonæ, quinta est ardentior illis.
Sic onus inclusum numero distinxite eodem
Cura Dei, totidemq; plaga tellure premuntur:
Quarum quæ media est, non est habitabilis æstu:
Nix tegit alta duas, totidem inter utranq; locauit
Temperiemq; dedit mista cum frigore flamma.

Plura exempla in textu de humori-
bus, de partibus Anni, de signis zodiaci
de partibus mundi, de planetis & ætati-
bus animalium, postea enumerabuntur

Quid est, quod dicitur, potentia, seu
uirtute calidum?

Arist. li. 2. de par. Dupliciter à Physicis dicitur aliquo
calidum, frigidum, humidum, aut siccum
animalium Actu uidelicet & potentia. Actu idem
ca. 2. et 3. est quod tactu. Sic ignis dicitur calidus
& Gale. Aqua humida, glacies frigida, terra sic-
lib. 3. de ca, &c. Sol uero est calidus potentia, id
temper. est, habet uim calefaciendi. Luna est hu-
cap. 1. mida, id est, habet uim humectandi. Ita
quoq;

quoq; uinum, ruta, mel, pulegium, pote-
re calida esse, id est, uim calefaciendi
corpora nostra habere, dicuntur.

*Quomodo temperamenta co-
gnoscentur?*

Temperamenta hominum cogno-
scentur ex moribus, affectibus, colore,
habitu corporis, & similibus: Plantarum
però crases, ex qualitatibus secundis, id
est, saporibus, odoribus, præcipuè de-
prehenduntur.

Sunt ne temperamenta mutabilia?

Sunt. Mutantur autem uel naturali-
ter, uel ratione uictus aliena. Cōueniens
nim conseruat temperamentum. Natu-
raliter, ut in ætatibus. Videmus enim in
eodem hominibus diuersam diuersis æta-
tibus esse temperaturam. Victus prauus
corrumpit bonam naturam, bonus ma-
ximè emendat. Hinc sequitur duplex esse *Gal. li. 2.*
temperamentum. Natiuum, & aliunde *de motu*
accerfitum de quo commodissimè à ue- *musculo*
neris dictum est, Consuetudinem esse *rū ca. 9.*
acquisititiam naturam.

ΠΙΚΤΗΤΟΙ ΦΥΣΙΕΣ ΕΙΣΙ ΤΑ ΪΘΥ.

DE HVMORIBVS.

Hvmores sic inde trahunt à quolibet unum,

B 3

DE TVENDA

Qualita Quos tamen in uersu uix cecinisse queas.
 tes humo Terra Melancholicis, aqua confertur pituitæ
 rñ ad E. Aër Sanguineis, ignea uis cholera.
 umenta. Sicut enim sicca est natura & frigida terræ,
 lege cap. Vis elementaris friget & humet aqua.
 87. Scho Sicut & humorum calido commiscuit aër,
 la Salera Siccus ut est ignis, uim q; caloris habet:
 nitanae. Sic uis humorum respondet quolibet uni,
 Sanguinis Ordine si repetas, quo mihi dicta uides.
 abundan Vena tumet, rubet, & ridet, lasciuit & audet,
 tis signa. Cui nimius pleno corpore sanguis inest.
 cap. 88. Nil sapit, os humet, fastidit, somniat undas,
 Sch. Sal. Humida cui nimio phlegmate membra madent.
 Phlegma Tinnit ab aure, sitit, furit, ardet, somniat ignes,
 tis ca. 90 Cui nimius cholerae corpora sanguis agit.
 Sch. Sal. Anxius, & niger est, timet omnia tristia, dormit,
 Cholerae Mole sua bilis quem nimis atra premit.

cap. 89.

Schol.

ANNOTATIONES.

Saler. Elementis respondent qualitatibus
 Melan- humores, Bilis igni, sanguis aëri, pituita
 cholica. aquæ, nigra bilis terræ.

Sunt autem humores corpora liquida, ex alimentis in hepate nutriendi corporis gratia genita. Vnde per uenas tanquam per canales in omnes corporis partes deriuantur.

Sanguis est calidus & humidus, ruber, dulcis

Mulcis, & mediocris substantiæ: hinc sanguinei dicti sunt, colorati, carnosì, hilares, ἡθικοί. In summa, omnium horarum homines.

Pituita est frigida & humida, insipida, substantia & colore similis albuminis oui. Pituitosi, siue phlegmatici, sunt albi, leui, ter tincti, obesi, sanguineis paulò inferiores, moribus, & adfectibus. Est enim pituita nihil aliud, quàm sanguis imperfectè coctus.

Bilis est calida & sicca, tenuissimæ substantiæ, colore flauo & sapore amaro. Efficit homines pallidos, graciles, & agiles, leues, patheticos.

Melancholia est frigida & sicca, crassioris substantiæ, nigra, acerba. Melancholici sunt nigro colore, corpore crasso, & tardo, cogitabundi, constantes, & laborum patientes. Atq; hæc de bonis & naturalibus humoribus tantùm intelligi debent, non de uitiosis.

Sunt ne igitur alij humores?

Sunt. Nam humores prædicti quando degenerant, id est, quando conditiones suas amittunt, dicuntur innaturales, seu uitiosi. Non enim nutriunt amplius, sed malorum morũ & morborũ causæ sunt.

B 4

DE TVENDA

Lib. 2. de
partibus
animalium

Cur Aristoteles tantum sanguinem,
& non reliquos etiam humores
res nutrire tradit?

cap. 3. 4.

Aristoteles omnes humores coniun-
ctos in uenis sanguinem uocat. Separa-
tos autem à sanguine, excrementa appel-
lat. Excrementa autem nulla nutriunt.

Quomodo separantur?

In generatione humorum bilis super-
flua segregatur à reliquis humoribus, &
deriuatur in uesiculam fellis. Melancholia
inutilis in lienem transponitur. Aqua
superfluitas cum sanguine in renes
transfertur.

Humorum uitiosorum species sunt san-
guis biliosus, phlegmaticus, aut
melancholicus.

Pituita aquosa, salsa, acida, crassa, uitrea.

Bilis, uitellina, uiridis, æruginosa.

Melancholia, adusta, acida.

Arist. li.

2. cap. 3.

de partibus
animalium.

Materia humorum est cibus & potus.
Ex bono cibo & potu fiunt boni humo-
res, ex uitiosis mali & uitiosi humores
gignuntur.

QUALITATES HUMORVM

ad horas Anni, & signa
zodiaci.

Quattuor

Quattuor humores hos anni quattuor horis
Confer, & obliquæ signa timendarotæ.

Aestati choleram dabimus, tria signa sequentur
Ignea, nempe aries, tensa sagitta, leo.

Autumni nigra bilis erit, tria signa sequentur
Terrea, bos, uector, candida uirgo, caper.

Vere tumet sanguis, sed & hūc tria signa sequētur
Aërea, ut gemini, lanx uaga, fusor aquæ.

Phlegma æquabit hyēs, per aquatica signa notādū,

Hæc sunt, retrogradus, trux nepa, piscis incrs. Humo-

Nunc age limitibus conclusum quattuor orbem res ad re
Aspice, & ætatum quamlibet inde nota. giones et

Sanguine Sol oriens pueriles uendicat artus, ætates.
Firma dies choleram, læta iuuenta tibi.

Phlegmatis Occasus plenam facit esse senectam,
Bile nigra Boreæ sed plaga decrepitos.

Ver uelut infantes natiuo germine pascit,
Quos placido spectans sidere Phœbus amat.

Ætatem iuuenum notat æstas, Martis in illa
Exultant uires, & furor arma mouet.

Maturos autumnæ senes, quos frigida luna
Instabili uarios lumine semper agit.

Decrepitos hyemis natura æquabit ine. tes,
Quos uorat immūti falcifer ore senex.

Planetæ,
ætates et
horæ an
ni.

Hęc exempli potius causa recensentur,
quàm quòd propriè huc pertineant.
Ideoq; non explicanda.

DE TVENDA
DE MEMBRIS, VIRTVTI-
bus, Actionibus, & Spi-
ritibus.

Qvattuor hinc etiã nostræ instrumēta salutis
Seruare arcana religione decet.

Spiritus. Pectoris in fontem sanguis tenuissimus intrat,
Virtus ui- Nobilis assurgens spiritus inde uenit.
alis. Viribus inde uigens toti uitæ libus artus,
Animas Dicitur hic reliquis purior esse uapor.
lis. At cerebro uelut ætherea dominantur in arce
Effectus, uirtus quos animalis habet.
Hepatis & stomachi uis naturalis ab oris
Effluit, omnigeni sanguinis ista domus.
Ergo spiritui sanguis deseruit, at ille
Sensibus, hi famulos ceu rationis agunt.
Quisquis amat igitur studiorum intendere curis,
Hæc tanta in promptu commoda semper habe.
Qualis enim sensus de sanguine spiritibusq;
Talibus ingenium uiribus esse solet.
Custodire potes medicas hæc firma per artes,
Si frugi uitam uiuere fortè uelis.
Hæc tibi Palladio quicunq; ex puluere laudem
Queris, habe, sed nos utraq; turba manet.

SCHOLIA.

Pectoris in fontem. Cor.
Nobilis spiritus. Vitalis spiritus.

HIC

HIC LOCVS EX MARSILIO FICHI Lib. 1. de

no sumptus est, quem, quia elegans est, Studiofo
subijciam. rum san

Instrumentum eiusmodi spiritus ipse tate tuen
est, qui apud Medicos uapor quidam da ca. 2.
sanguinis purus, subtilis, calidus, & luci-
dus definitur. Atq; ab ipso cordis calore,
ex subtiliore sanguine procreatus uolat
ad cerebrū. Ibiq; animus ipso ad sensus
tam interiores, quā exteriores exercen-
dos assiduē utitur. Quamobrem sanguis
spiritui seruit, spiritus sensibus, sensus
deniq; rationi. Sanguis autem à uirtute
naturali, quæ in iecinore stomachoq; ui-
get, efficitur. Tenuis. sanguinis pars fluit
in cordis fontem, ubi uitalis uiget uir-
tus: inde creati spiritus cerebri (& ut ita
dixerim) Palladis arces ascendūt: in qui-
bus animalis, id est, sentiendi mouendiq;
uis dominatur. Itaq; talis plurimum fer-
mè contemplatio est, quale sensus ipsius
obsequium. Talis autem sensus, qualis &
spiritus: Spiritus uerò talis, qualis & san-
guis: & tres illæ uires, quas diximus, Na-
turalis scilicet, uitalis, & animalis, tales,
ut sunt, à quibus, per quas, in quibus spi-
ritus ipsi concipiuntur, nascuntur, atque
fouentur.

De

DE TVENDA.

De membris, siue partibus corporis.

Lib. 1. de animalium hist. ca. 2 Partes corporis solidiores membra dicuntur. Membrorum quædam sunt simplicia, simularia ab Arist. dicta, ut carnes, ossa, cartilagine, uenæ, arteriæ, nervi, chordæ, ligamenta, panniculi. Dicuntur autem simularia, quòd partes totius appellationem retinent, ut pars carnis dicitur caro. Reliqua quoniam ex his componuntur, composita uel dissimularia adpellantur, nec horum partes adpellationem totius retinent. Nam pars manus non dicitur manus, nec pars pedis pes dicitur. Horum quædam quia præcipuis ac principalibus actionibus seruiunt, membra principalia appellantur, ut cerebrum, cor, hepar. Quædam minus principalia, ut uentriculus, pulmo, splen, & reliqua.

Quæ est materia membrorum?

Materia membrorum propinqua, nō est eadem. Quædam enim ex semine fiunt, & ideo spermatica dicuntur, ut omnia simplicia, carne excepta. Quædam ex sanguine ortum habent, unde sanguinea appellantur, ut caro, & membra carnosa.

De uirtutibus.

Con.

Constat hominem ex corpore & anima conflatum esse. Quæ ad corpus pertinent, breuiter & summam ostendimus. Restat igitur ut de altera, nobilissima ac præstantissima hominis parte, aliquid dicamus. Non autem hîc de essentia animæ agemus, sed tantum potētias, & actiones eius enumerabimus. Sunt autem uirtutes, siue potētiae qualitates membrorum, per quas anima agit.

Diuersæ sunt potētiarum diuisiones, Alij quinque, ali j duas, ali j, quos nos sequemur, tres numerant, uidelicet, naturalem, uitalem, & animalem.

De uirtute naturali.

Naturalis, quæ actiones naturales in corpore efficit, est triplex: Generatiua, Augmentatiua, & Nutritiua. Sedes eius est hepar.

Generatiua est uis naturalis, insita corporibus, sibi simile producēs. Hæc est necessaria ad speciei conseruationem. Incipit autem certo tempore, & in postrema ætate desinit. Materia, siue obiectum eius, est semen & sanguis maternus. Organa propria, partes genitales in utroq; sexu.

Augmentatiua est uis, qua corpora secundum

DE TVENDA

eundū omnes dimēſiones æqualiter extenduntur, & iuſtam quantitatem acquirunt. Hæc cum ipſa uita incipit, & ubi ad ſtatum uentum eſt, ceſſat, Materia ſiue fomenta incrementi ſunt alimenta, quæ dū creſcit animal, copioſiora quàm per reliquum uitæ curſum eſſe oportet. Nam non ſolū ut nutriatur corpus, uerū etiam ut aliquid ipſi adijciatur, neceſſe eſt. Ideo & calor natiuus eo temporis ſpacio copioſior, ut materiæ multum uincere poſſit. Quare Hipp. rectè ſcribit: Qui creſcunt, plurimum habent calidi innati. Plurimo igitur indigent alimento &c.

Libro 1. apho. 14 Nutritiua eſt, quæ alimentum corpori aſſimilat, ſiue quæ alimentum in ſubſtantiam corporis conuertit. Hæc ad indiuidui conſeruationem eſt neceſſaria, & per omnem uitam durat. Nam omne quod uiuit, nutriatur oportet, ut Ariſto. *Lib. 2. de anima c. 4. & in li. de ſomno & uigilia ca. 3* ait. Organa huius facultatis ſunt: Os, gula, ſtomachus, hepar, uenæ. Obiecta ſunt alimenta.

Quomodo fit nutritio?

Vt nutritio fiat ſingulis particulis, quatuor aliæ facultates quaſi miniſtræ additæ ſunt: una membro familiare nutrimentum

BONA VALETVDINE.

trimentum attrahit: altera attractum tantisper dum alteretur, detinet. Tertia alterat. Quarta superfluum alienum per certos meatus excernit. Vocantur igitur Attractiua, retentiua, alteratiua, & expulsiua.

Quomodo alimenta corpori assimilari possunt, cum sint planè dissimiles substantiæ?

Alimenta cruda non ut ingeruntur, nutriunt, sed præparantur prius, & aliquoties recoquuntur, ut quidquid alienum est à bono, separetur. Demum adponuntur partibus, adglutinantur, atq; assimilantur, Ita fit nutritio.

Sunt ne plures coctiones?

Tres sunt coctiones. Prima fit in stomacho. Secunda in hepate. Tertia in singulis membris.

Quomodo?

Ex cibo & potu ingesto uirtute & calore stomachi, uicinarumq; membrorum, fit tanquam puls quædam, *χυλόν* Græci uocant. Hæc est prima coctio. Chylus deinde è stomacho & intestinis per uenas meseraicas in hepar transuehitur, ibiq; in sanguinē cōuertitur. Hæc est secūda concoctio, & sanguificatio adpellatur. Sanguis ex hepate in uniuersum corpus

DE TVENDA

corpus distributus ex uenis exudat, & in
cauitatibus membrorum ceu ros qui-
dam continetur. Quæ humiditas pro-
priè nutrimentū est, quod dum apponi-
tur, agglutinatur, & assimilatur, nutri-
tio fit. Est enim nutritio perfecta alimen-
ti assimilatio.

De uirtute uitali.

Vitalis est, quæ corpori uniuerso ui-
talem calorem præbet. Huius sedes est
cor, à quo per arterias cum sanguine in
omnes partes corporis distribuitur.
Huc & adfectus pertinens, de quibus in
secunda parte agetur.

De uirtute animali.

Lib. 1. de Hippoc. et Plato. dogmat. cap. 3. Gal. li. 9. metho. meden. cap. 10. Virtus animalis est, quæ corporis par-
tibus uim sentiendi & mouendi præ-
stat. Huius domicilium Galenus, contra
Aristotelem, cerebrum esse, rectè affir-
mat. Sicut autem hepar uenis, cor arte-
rijs, ita cerebrum neruis, ceu canalibus
quibusdam utitur, per quos sensum &
motum omnibus partibus reliquis im-
partit. Sensus sunt duplices: Exteriores,
& interiores. Exteriores quinque: Visus,
auditus, gustus, odoratus, tactus. Inte-
riores: imaginatio, cogitatio, seu ratio-
cinatio, & Memoria.

Motus

BONA VALETVDINE. 15

Motus animalis est, quo membra seu partes corporis pro arbitrio mouentur. Organa eius sunt muscoli.

De Actionibus, & Spiritibus.

Tot sunt actiones & spiritus, quot uirtutes, scilicet, Naturales, uitales, & animales. Virtutes enim actionum causae sunt, spiritus instrumenta. Sunt autem spiritus purissimae & tenuissimae substantiae, in principalibus membris, ut sint organa uirtutum, genitae. Vulgo spiritus definit esse uapor sanguinis purus, subtilis, &c.

Haec de prima parte dixisse sufficiat. Qui integram de constitutione hominis notitiam habere cupit, legat Commentarium D. Philippi de Anima, in quo totus Homo egregie describitur.

PARS SECVNDA.

PRÆCEPTA GENERALIA,
de sanitate tuenda, siue de usu rerum
ad uitam necessariarum.

Ergo age quisquis eris, siue ista sequenda puta
bis,

seu minus, & forsán splendidiora petis.
Hic quoq; ne dubita, pars est tibi iusta salutis.

C

DE TVENDA

Parua etiam magnum plurima pondus habent.
Sit tibi præcipuè simplex & recta uoluntas,
Velle animi sana conditione frui.
Quòd si non ualeas, frustra seruare laboras
Corpora, quæ medicæ munere mentis egent.

De affe- Omnia curarum fomenta relinque, nec ullis
ctibus Pectus habet pressum sollicitudinibus.

animi. Anxia mens non ipsa sibi non rebus agendis

Tristitia Constat, ab hac uitium corpora sæpe trahunt.
Hinc uariæ pestes, morborum hinc mille figuræ,
Crede animum nostri corporis esse ducem.

Sæpe graues ista ueniunt ex arce labores,
Sicut ab aëreis pestilis aura plagis.

Letitia. Quære igitur, sed honesta, tuis solatia curis,
Quæ tibi nec somni, nec loca sola dabunt.

Uttere conuiuiis non tristibus, utere amicis,
Quos nugæ & risus, & ioca falsa iuuant.

Quem nō blanda iuuant uarij modulamina cantus,
Huic iecur, & renes, ægraq; corda stupens.

Nam nihil humanas tanta dulcedine mentes
Afficit, ac melicæ nobile uocis opus.

Tange lyram digitis, animi dolor omnis abibit,
Dulcisonum reficit tristia corda melos.

Ira. Ira animis letale malum, procul absit, ab illa
Mors sæpe ingenijs corporibusq; uenit.

Turbat enim, cæcæq; animos caligine uersat,
Et sensus tota cum ratione rapit.

Sicut

BONA VALETUDINE.

14

Sicut enim tacta ferro candente lacuna,

Sic motu calidi sanguinis ira fremit.

Hinc subitis fractos accendit febribus artus,

Sapius his etiam deteriora facit.

Hinc flauam ratione omni prauertere bilem

Conuenit, & causis non statuiffe locum.

Quid referam nimio gliscenti gaudia motu?

Quid referam nimio pectora fracta metu?

Gaudia.

Cetera quid referam, quae mentes plurima nostras

Metus.

Euertunt, miseris noxia corporibus?

SCHOLIA.

Velle sana conditione frui. Primus gradus tuendae sanitatis, est uoluntas & studium recte ualendi, idque de mente precipue intelligendum est. Nam corpus sequitur mentem tanquam ducem. Commandum igitur est, ut sit mens sana in corpore sano.

Omnia fomenta. Occasiones,

Non rebus agendis constat. Ideo poeta inquit:

Carmina proueniunt animo deducta sereno. Ouid. l.

Pectus. Cor. Quia cor est sedes affectuum, in pectore collocatum. 1. de Tristibus

Nec somni. In somno enim diurnae cogitationes recurrunt, & ob oculos uersantur. Eleg. 1.

C 2

DE TVENDA

Loca sola. Solitudo enim auget atram
bilem, & effectus eius, nempe tristitiam
& metum.

Quære igitur. Remedium tristitiæ.

Aristot. Præstantissimum remedium est gaudiū.

Sect. 2. Contraria enim contrarijs, ut Medici
proble- scribunt, curantur & depelluntur.

mate 26. Sicut enim. Alludit ad definitionem

et lib. 1. Iræ: Ουμὸς ἰσχύος ἐστὶ τὸ πρὸς τὴν καρδίαν
de anima θερμὸς.

ca. 1. Ga. Deteriora. Epilepsiam, apoplexiam,
li. 1. ca. 4 furorem, podagram, & subitanam mor-
de differ. tem.

feb. et in Hinc atram. Flauam legendum. Re-
libro de medium, uel potius cautio, siue præser-
causis uatio iræ. Quia enim corpora, in quibus
morb. ca bilis abundat, faciliè incenduntur: Ideo
pite 2. cauendum, ne materia apta inflamma-

Gal. li. 1. tioni in corpore reperiatur. Natura enī
ca. 4. de nō agit nisi in materiā prædispositā. De-
differen. inde occasiones, siue obiecta diligenter
feb. cauenda sunt. Id enim est, quod hīc dicit,
causis non statuendum esse locum. Sunt

enim hæ duæ causæ iræ: Corpus bilio-
sum, & obiectum, bilem mouens & in-
cendens.

Li. 7. ca. Cur Aristoteles iram probat. Scribit enim: Ira
6. Ethi. non ut duce, sed ut milite utendum?
ad Nico.

Hic

BONA VALETVDINE. 15

Hic immoderata ira, quæ hominem prorsus præcipitat, improbatur. Aristoteles loquitur de heroico illo impetu, quo homines feruntur ad obiectum arduum persequendum, ratione monstrante uiam.

ANNOTATIONES.

Exposuit breuiter, quomodo & ex quibus rebus humanum corpus componatur: Nunc quo pacto conseruetur, ostendet. Vocatur hæc doctrina, ut supra dictum est, *ὕγιεινὴ*, & in sex rebus consistit, in quibus explicandis ordinem Auctoris sequemur.

DE AFFECTIBVS.

Affectus sunt motus cordis, persequentes aut fugientes obiecta sensibus oblata, ut Amor, odium, spes, metus, &c.

Duplices sunt affectus. Quidam sunt subiti & uehementes motus: quidam diuturni. Subiti motus reliquis sunt perniciosiores. Nam omne subitaneum & uiolentum est naturæ inimicum. Constat autem multos terrore, ira, gaudio *Capit. 1.* repentino esse extinctos, aut grauissimis *Scholæ* morbis correptos. Ex diuturnis alij sunt *Saler.*

DE TVENDA

moderati, ut moderatum gaudium. Alij immoderati, ut odium, inuidia. Inter omnes affectus moderatum gaudium naturæ maximè conueniens & amicum est. Nam calorem naturalem excitat, spiritus uitales & animales temperat, & puriores reddit: atq; uerissimum est, quod
Proh. 17 Propheta scribit: Cor lætum exhilarat mentem, tristitia tabefacit ossa.

Adfectuum alij alios humores cient. Metus & tristitia Melancholiam mouēt, Ira flauam bilem, Gaudium sanguinem, & spiritus à corde in totum corpus diffundit.

Rectè ne humores mouere dicuntur affectus?

Non. Verùm aliæ naturæ siue temperaturæ, alijs affectibus, propter humoris cognationem, magis obnoxia sunt: sicut aliæ materiæ alijs facilius ignē cōcipiūt. Biliosi reliqs faciliùs cōmouentur, Melancholici leui occasione, timore, aut mœrore afficiuntur. Sanguinei ad gaudium sunt prompti, &c. Discamus igitur primum omnium nos ipsos, hoc est, nostram naturā cognoscere, ut affectus recta ratione gubernare, & mala quæ ex immoderatis aut uiolentis adfectibus nascun-

nascuntur, uitare queamus. Sunt etiam aliorum naturæ nobis cognoscendæ, maxime illorum, quibus cum uiuimus, ut nos ad mores ipsorum attemperare, eosque arte tractare sciamus. Oportet enim nos amicorum mores nosse, non odisse, ut in prouerbio dicitur Chiliad. 2. centum. 5. Prouer. 96.

DE HIS QVAE AD COR-
pus pertinent.

DE EBRIETATE.



QVod si uis constare animo, studia, atque labores
Corporis obserua cum ratione tui.

Immodici sensus perturbat copia Bacchi,
Inde quis enumeret, quot mala proueniant?

Corporis exhaurit succos, animique uigorem

DE TVENDA

Opprimit, ingenium strangulat, atq; necat.
Sed prius in sicca gaudebit piscis arena,
Bacche oblite modi quàm tua damna canam.
Ergo modum præscribe Deo tam grande nocenti,
Cum uenit accepta conditione, iuuat.

SCHOLIA.

Perturbat. Quia turbat spiritus organa sensuum. Est enim ebrietas perturbatio uirtutis animalis, & omnium actio-
Senec. li. 12. epist. num eius, ab immoderato potu profecta. Cato dicere solebat, Ebrietatem nihil aliud esse, quàm uoluntariam insaniam.

Corporis exhaurit succos. Ebrietas replet corpus succis, Ergo non exhaurit.

Respon. Replet crudis & uitiosis humoribus, natiuam autem humiditatem opprimit, & bonum sanguinem, debilitato calore insito, degenerare facit.

Accepta conditione. Modicè, quantum necesse est. Nullum enim præstantius magisq; conueniens alimentum uino homini natura producit.

Effectus & incommoda ebrietatis, per te ex Plinio lib. 14. cap. de uitanda ebrietate. 22.

PROBLEMATATA QVAEDAM de Ebrietate.

I. Quare

I. *Quare alij alijs citius inebriantur?*

Quibus debile caput est, facilè inebriantur. Deinde, qui calidam & humidam cerebri temperaturam habent, ijs etiam ex facili caput impletur.

II. *Quare quidam ebriosi sobrijs diutius uiuunt?*

Id bonitati naturæ adscribendum est, quæ uincit incommoda potus. Quamuis autem satis diu uiuunt, multa tamen mala ob assiduam potationem experiuntur. Quòd si eiusmodi homines continentem uitam uiuerent, nō dubium est, quin longissimam uitæ metam sine animi corporisq; incommodis consecuturi essent.

III. *Quare ebriosi, cum à potu abstinent, malè habent & grauius offenduntur?*

Quia natura non potest ferre subitas mutationes. Etsi enim ebrietas à natura aliena est, & ebriosorum constitutio siue temperatura, uitio non caret, tamen longa potandi consuetudine naturalis esse ccepit. Itaq; subita atq; inconsueta abstinencia ebriosus læditur. Rectè igitur Plinius capite de ebrietate, scribit, Consue

DE TVENDA

tudine augeri bibendi auiditatem. Sicut enim hydropici quò plus potant, eò magis sitiunt, ita etiam ebriosis potando magis magisq; sitis excitatur.

IIII. *Quare inter potandum alij rubent, alij pallent?*

An quia in quibus calor debilis est, opprimitur, in quibus autem multus & fortis est, inflammatur potu uini?

V. *Quomodo uinum, cum calefaciendi facultatem habeat, producit adfectus frigidos, ut cruditatem, pallorem?*

Vinum modicè sumptum, auget calorem natium, & bonum sanguinem gignit. Verùm cum modum excedit, naturalem calorem uel obtundit, uel resoluit atq; debilitat. Debilitato calore, frigidi & crudi humores in corpore coaceruantur, unde frigidi morbi originē trahunt. Est autem pallor nota frigiditatis.

VI. *Quare ebrii balbutiunt?*

An quia humectato & multa humiditate grauato cerebro, nerui musculiq; linguae relaxati minus ad motum idonei sunt?

DE PRAESERVATIONE

& remedio Ebrietatis.

Quo-

QVonia uerò etiā temperantes in-
 erdum largius bibunt, aut ab alijs in cō-
 iuijs coguntur, ut plus solito se potu
 obruant, uisum est quasdam cautiones
 recensere, uel ut ne faciliē inebriemur, uel
 ne ab ebrietate insueta nimiū lædamur.
 Primum igitur est, ne multum inter bi-
 bendum comedamus, cibus siquidem di-
 tributionem potus ad uescam remora-
 ur. Deinde, ne in principio auidē & con-
 ertim pocula exhauriamus, sed paula-
 im. Tertiò cauendū, quantum fieri po-
 test, ne uaria potuum genera commisce-
 antur, nisi alius potus alium temperet, ut
 bibentes uina fortia, per interualla Em-
 recensem cereuisiam adiungere, maxi-
 nè in fine possunt. Hæc enim calorem ui-
 ni mitigat. Potest & aqua admisceri.
 Sunt qui pharinacis, Græci ἀμύδωσα uo-
 cant, utuntur ad arcendam ebrietatem.
 Alij amygdala amara, alij ius brassicæ cō-
 ditæ præsumunt. Dicitur ab sinthium ma-
 nè ieiunis epotum, arcere ebrietatē. Item
 myrti flos, & myrrha, & ruta trita ex a-
 qua. Cæterum aptissimum ebrietatis re-
 medium uomitus est, si modò corpora
 ad uomendū idonea sunt, aut assuefacta.
 Ita enim quicquid in uentriculo cōtine-
 tur.

DE TVENDA

tur, reijcitur, & cruditas prohibetur. Qui uomere non possunt, bibant copiose frigidam aquam, si modò uenter illam non auersetur, aut loram cereuisie. Hæc siquidem calorem uini temperant, & crapulam impediunt. Deinde quiescendum, & somno quod reliquum est, concoquendum, atq; conficiendum, nec surgendum nisi crapulam discussam esse intellexeris. Hinc constat, non rectè illos facere, qui temulenti discurrunt, & crudum corpus uehementer dimouent. Postridie non mox ingurgitandus est alius potus, ut quidam docent, hesternam crapulam matutina repletionem curandam esse, sed corpus primùm omnium superfluitatibus exonerandum, deinde placidè exercendum, Nec manè uinum sublimatum cruditatis tollendæ gratia bibendum, sed potius aliquid zingiberis conditi assumendum. Quibus sitis molesta est, & fauces arent, his paretur iusculum ex aqua, uel tenuissima cereuisia. Quidā lauare & fricare caput curant, quorum morem non probo. Nam hoc pacto magis impletur & grauatur, nisi cruditas omnis sublata fuerit, ita demum rectè utrumq; fiet, ut reliquæ uaporum discutiantur.

iantur. Sed pergam ad alia.

DE EXERCITIIS.

MANē relucens caput erecturus in auras,

Et caput & corpus leniter omne frica.

Frictio.

Tum porrò manibus puro de fonte lauatis,

Os, oculos, dentes purior unda lauet.

Lotio.

Tum comato uagos, sed eburno pectine, crines,

Hæc crebro res est non medicina leuis.

Cōptio.

Dum licet, ante cibū stomacho sine pōdere corpus

Omne bis exerce, sed modicè & leniter.

Exercitium.

SCHOLIA.

Sine pondere. Vacuo, ieiuno.

Bis. Ante prandium, & ante cœnam.

Sanitas absq; exercitijs consistere aut durare non potest, sicut ignis sine uentilatione euanescit. Sunt autem exercitia animi uel corporis motus uehementiores, ualitudinis causa suscepti. Ex his quæ corpus mouent ad sanitatis tutelam, reliquis sunt accommodatiora. Excitant enim, augent, & custodiunt calorem naturalem, alimenti digestionem in corpus adiuuant, membra corroborant, atque superfluitates expellunt. Si uerò modum excefferint, corpus uehementer exiccant, & bilioso humore implent, unde febres atq; calidi affectus nascuntur.

DE TVENDA

zur. Si intra modum subsistunt, frigidū pituitosumq; corpus efficiunt: Quod deinde obstructionibus uiscerum, comitiali morbo, apoplexiæ, destillationibus & fluxionibus obnoxium est. Priusquam autem de generibus exercitiorū dicam, quo tempore sint exhibenda, ostendam.

De Tempore.

Pleriq; hominum in ea sunt opinione, corpus à cibo mouendum esse. Ita enim fore putant, ut is melius confidat in stomacho, & excitato calore facilius concoquatur. Quæ opinio erronea ac perniciofa est. Nam motus repleto stomacho uehementior alimentū assumptū traiecit & expellit, non sistit. Relaxat enim orificium uentriculi inferius. Ideo non satis fideliter sibi commissum alimentum detinere, multò minus concoquere potest. Deinde distrahit calorem, eumq; ab officina coctionis in totum corpus dispergit, unde (etiamsi stomachus probè clausus sit) mala & imperfecta coctio sequitur. Ad hæc motus à cibo, quod grauissimum est, non solum calorem distrahit, sed etiam crudum alimentum è uentriculo in omnes animales partes digerit atq; distribuit. Testatur etiam experientia,
multa

multa incommoda intempestiuas cor-
poris motiones sequi: Lassitudinem toti
us corporis, sitim, dolores capitis, caligi-
nem oculorum & mentis. Exhalant enim
ventriculo non probè clauso crudi &
transsi uapores, qui spiritus animales tur-
bant. Postremò uidemus bruta animalia
sine ullo monitore pasta quiescere. Ex
quibus omnibus sequitur, à cibo quie-
scendum potius, quàm exercitijs uacan-
tum. Quod cùm ita sit, non uulgi opini-
onem, sed doctissimi Hippocratis consi-
lium, tanquã oraculum, sequi debemus
qui scribit: Labores cibos antecedant.

Libro 6.
Epidem.
Sec. 4. a
pho, 28.

Curigitur postea dicitur. A. il.

Libro 6.

Epidem.

Sec. 4.4a

pho. 28.

Cur igitur postea dicitur, A cibo
ambulandum?

Non omnis motus est exercitium, sed
eherementior tantum, ut dictum est, is im-
robatur. Levis ambulatio non est exer-
itium. Quare eo tempore paulatim am-
ulare aut stare, non est alienum. Hoc
nim pacto alimenta ingesta confident,
& melius uniuntur. Quare uenter
ctius clauditur, suumq; officium facit.

Cur quidam, qui uehementer se sum-
pto cibo mouent, non offendun-
tur, sed plurimum se in-
uari dicunt?

In

DE TVENDA

In causa est longa consuetudo, quæ res etiam naturæ aduersas uincit familiarisq; efficit. Præstat tamen semper illa agere, quæ natura expetit, & quæ cum ratione consonant, quàm aliquid contra naturæ rationem suscipere, aut conari. Consuetudo enim seruire debet naturæ, non natura consuetudini.

De Frictione.

Ad exercitia frictiones quoq; pertinent. Sunt autem frictiones leuissimæ exercitationes. Calefaciunt & aperiunt meatus corporis, reuocant calorem ab interioribus ad exteriora, & excrementorum insensibilem excretionem promouent. De generibus frictionum plura Medici tradunt, quos, si libet, consule. Hinc non obscurum est, quo consilio manè caput sit fricandum.

De alimentis.

Hippocrates triplicia esse alimenta omnium animalium scribit, cuius hæc sunt *in libro de flatib.* uerba : τὰ γ' σώματα, &c.

Cur igitur hic autor aërem omisit, si quidem nutrimentum est?

Cur omiserit nescio. Sed Medici omnes primo loco in hac artis parte de aëre agunt, neq; immeritò, est enim præcipuum

puum alimentum, quo singulis ferè momentis ad uitæ sustentationem indigemus, quare nobis silentio non prætereundus.

De Aëre.

Rei rusticæ scriptores adeò curiosè M. Cato
 reris naturam expendunt, ut non habi- cap. 1. de
 andum esse nisi in loco salubri censeant. reru M.
 hinc quidam primum gradum felicitatis Varro li.
 is esse dixisse fertur, bene habitare. Est 1. cap. 4.
 autem aër optimus, qui prorsus est pu- Columel.
 us. Eiusmodi uerò fuerit, qui nec stagni, li. 1. ca. 4.
 nec paludis halitu sit infectus, nec ex Palladius
 profundo specu pestilentem auram spi- li. 1. ca. 3.
 er, qualis circa Sardis & Hierapolim, de reru-
 ubiq; in multis terrarum locis uisitur: sti. Cōst.
 nec qui ex cloacis, quæ urbem aut nume Cæs. li. 2.
 osum exercitum purgent, uitium con- ca. 3. de
 raxit. Nec qui ex animalium, olerum, Agricul,
 ut leguminum putredine, aut fimo co- Gal. li. 1.
 nquinatur. Nec qui ob stagnum uel flu- ca. 16. de
 men uicinum nebulosus est: nec qui edi- Sanitate
 is undiq; montibus, in cauo loco clau- tuen.
 us, nullum recipit perflatum. Suffocans
 nim putrisq; est, similis ei, qui in domi-
 us quibusdam est inclusus, in quibus
 b putredinem, & perflatus defectum,
 lurimus aceruatur situs.

D

DE TVENDA

De Odoribus.

Cognatus locus est de odoribus. Sicut autem foetidae res offendunt spiritus vitales, ita odorata suauiter recreant. Quapropter aer floribus atq; rebus odoratis temperandus est. Sed nunc ad reliqua alimenta ueniam.

De cibo & potu.

Alimenta dicuntur, quaecunq; corpori assimilari, siue in corporis partes mutari possunt. Horum alia (praeter aerem) sunt liquida, alia solidiora. Illa potus, haec cibi uocantur. In ciborum assumptione considerata, tempus, qualitas, quantitas, modus, uarietas, ordo, &c. De quibus per occasionem dicemus.

DE TEMPORE.

Expecta Prandia non adeas, nisi amor te cogat edendi,
dum ap Et uacuum stomachum noueris esse cibo.
petitum. Peius enim nihil est humano in corpore, quam si
Mistio discordans fiat uterq; cibus.
Vina sitim, comedenda famem spectare decebit,
Inuito stomacho qualiacunq; nocent.

SCHOLIA.

Nisi amor te cogat edendi. Nisi uentriculus appetat.

Pran-

BONA VALETUDINE.

22

Prandia non adeas. Non capias cibum.

Et uacuum stomachum. Non est ingerendus alius cibus, nisi prior sit confectus, & excrementa expulsa.

Peius enim. Ratio.

Mixtio discordans. Pugnans.

Fiat uterq; cibus. Crudus & semicoctus.

Cum enim cruda semicoctis miscentur, dissidium oboritur.

Vina sitim. Non prius comedendum, aut bibendum, quam necessitas, id est, sitis & fames urgent.

Inuito stomacho. Non appetente. Illa enim stomachum subuertunt, quæ stomachus auersatur.

ANNOTATIONES.

De appetitu.

Duplex est sensibilis appetitus: Fames & sitis. Fames est appetitus solidioris nutrimenti. Sitis est appetitus potus.

Cur dicis, sensibilis?

Omnia enim membra exhausta nutrimentum sibi familiare expetunt, uerum sine sensu. Sed orificiū uentriculi, quod est subiectum famis & sitis, dum sentit defectum, alimentum adpetit.

Quomodo igitur fit adpetitus?

D 2

DE TVENDA

Li. 1. ca. Galenus elegantissimè rationem, &
7. de cau diuersitatem appetitionum depingit,
sis sym= quem locum quia ualde eruditus est, sub
ptoma. scribam: Cùm quodlibet animal in am-
 bientē aërem per cutem dissipetur, prin-
 cipio partes cuti subditæ inanes reddun-
 tur. At natiua harum facultas est (quem-
 admodum in commentarijs de poten-
 tijs naturalibus demonstrauius) ut ci-
 bum ex uicinis partibus ad sese alliciant,
 ut impleatur id quod erat inane, mox
 illæ rursus ex sibi uicinis, ac tertio loco
 eæ ex sibi proximis. Ita ex proxima qua-
 que parte factō semper celeri tractu per-
 inde quasi in choro quopiam tandem
 uenæ ad uentriculum productæ inanes
 euadunt, quæ & consueuerunt, & pos-
 sunt cibum ex uentriculo ad se conuel-
 lere, ueluti stirpium radices in terrā de-
 missæ. Quippe tota hæc actio cū non
 sit animalis, sed naturalis, haud aliter in
 animalibus, quàm in plantis perficitur.
 Igitur terra uentriculi uice plantis tanti-
 sper promptum abundantemq; cibum
 ministrat, quoad anni tempora natura-
 lem temperiem seruauerint: ueluti si ali-
 quando ob squaloris excessum humor
 ipsius exaruerit, stirpes quoq; ob alimen-
 ti pe-

si penuriam exarescent. Animalibus uerò, utpote, quæ terræ (præter pauca quædam) non adhærent, fabrefecit natura uentriculum, ueluti promptuariū quoddam cibi, quemadmodum stirpibus terram. Addidit insuper facultatem, qua penuriam sentiret, ut animalia ad cibum potionemque excitata, eodemque tempore implerentur, uocaturque huiusmodi plenitudinis desiderium appetentia. Hæc ortum habet à penuriæ sensu, cum uenæ ex ipso uentriculo trahunt, ueluti mulgentes fugentesque: uentriculus uerò huiusmodi suctionē non ferens, sed tanquam diuulsus huius molestiæ remedium cibum exquirat. Sic enim uenæ ad exhibitum cibum conuersæ, iam ex ipso, non ex uentriculo, trahunt alimentum. Accidit autem post exhibitionem, ut simul atque uenæ ad cibos se conuerterint, uentriculus quoque trahat ex ipsis ad sese, quantum antea uenæ ab ipso detraxerant. Igitur suctionis sensus est fames. Cum igitur uentriculus non appetit, signum est membra nondum refectione indigere, sed satis alimentorum in promptu habere. Itaque si quid tum ingeritur, grauatur natura, non iuuatur. Et rectè dicit Autor:

D 3

DE TVENDA

Inuito stomacho qualiacunq; nocent.

DE MODO, SIVE QVOTIES sit assumendus cibus.

- Cibus.* Bis tibi quoq; die cibus est sumendus, at ille
 Sit bene conditus, sit levis, & modicus.
- Satietas.* Mæsta procul fugiant longæ fastidia mensæ:
 Sic pota ut sitias, sic ede ut esurias.

SCHOLIA.

Bis tibi. Bis comedendum in die. Pueri
autē & senes ab hac regula excipiunt. Nā
pueri, quoniā crescunt, plurimo, & pro-
pter uasorum exiguitatem crebro ali-
mento opus habent. Senum autem ui-
res sunt debiles, calor est exiguus, paucis
igitur fomentis egent, quæ crebrò po-
tius quàm simul offerre oportet.

- Sit bene conditus.* Probè coctus, uel præ-
paratus, non crudus. Ita enim malim hūc
locum intelligi, quàm de condimentis.
- Capit. 6.* Nam homini cibus utilissimus simplex,
Sch. Sal. aceruatio saporum pestifera, & condi-
menta perniciosiora. Difficulter autem
perficiuntur omnia in cibis acria, &c. au-
Lib. 11. tore Plinio. Adhæc nō conueniunt con-
cap. 35. dimenta omnibus naturis. Nam calidis
& biliosis in primis noxia sunt.

Si

Sit lenis. Coctu facilis, ὕαμιοντο.

Et modicus. Respectu caloris.

Mæsta procul fugiant. Nec cœna nec prandium protrahi debent iusto diutius. Impeditur enim concoctio. Et illa occasione diu ob oculos obuersantibus cibis, plus quàm par est ingeritur.

Sic ede ut esurias. Non est ad satietatem usq; comedendum, sed quantum valetudo postulat. Quoniam uerò plerunq; & plus appetimus quàm par est, & conspectu ciborum irritato appetitu, plus quàm necesse est ingerimus: Ideo consulant auctores, ut in tempore finem edendifaciamus. Cõueniunt hæc cum Ouid. lib. 3. de arte amandi.

*Néue diu præsume dapes, sed desine citra
Quàm cupias, paulò quàm potes esse minus.*

ANNOTATIONES.

De quantitate.

De quantitate alimentorum uerissimum atq; utilis. præceptum M. Cicero Aute. tradit, cum scribit: Tantum cibi & portionis adhibendum esse, ut uires reficiantur, non opprimantur. Non autem solùm immoderatis alimentis oppri-

D 4

DE TVENDA

muntur, & suffocantur uires, sed etiam defectu resoluuntur. Quare ex caloris quantitate quid facto opus sit, colligere oportet. Debet enim alimentum semper ἀνέλογον esse innato calori. Hic uariet pro ætate, uitæ genere, tempore anni, constitutione cœli, & similibus. Nam

Aph. 14. lib. 1. qui crescunt, ob caloris copiam, copioso nutrimento indigent. Sic Athletæ quia reliquis calidiores sunt, liberalius etiam

Apho. 15 lib. 1. comedant necesse est. De tēpore Hipp. scribit. Ventres hyeme & uere natura calidissimi sunt, & somni longissimi. His igitur temporibus alimenta copiosiora

Ari. sec. 26. probe. 45. sunt exhibenda. Spirante Borea animantia plus appetunt & concoquunt, quàm dum Auster spirat.

De qualitate.

Duplices sunt cibi: Quidam tantum nutriunt: quidam præterquàm quòd nutriunt, etiam alterant corpus. Illos simpliciter aut absolutè cibos, hos cibos medicamentosos uocant. Quidam enim calefaciunt, quidam refrigerant, quidam exiccant, quidam humectant, quidam aluum astringunt, quidam soluunt, alij flatuosi, alij flatus discutiunt, quod medicamentorum proprium est, de qua differentia

ferentia in hoc opusculo nulla fit mentio.

De uarietate.

Varietatem ciborum Médici iure im- Cap. 6.
probant. Cum enim non omniū eadem Sch. Sal.
sit natura, necesse est coctionem diuer- In lib. de
sitate distrahi, quod Hipp. significare uo flatibus.
luit, dum scribit: Τα γὰρ ἀνόμοια σασιάζει.
Huic consonat illud Aristot. ποικιλία νοσ Se. 1. pro
σώδης τροφῶν. Adde quòd uarietate ue- blem. 15.
hementer gula irriteretur, cum simplicis
& unius cibi facilè facietas homines ca-
piat.

De ordine.

Cum plerunque fercula in una mensa Cor. Cel
diuersa ponantur, considerandum quid sus lib. 1.
primo loco sit sumendum, quid ultimo. cap. 2.
Conuenit autem inter omnes Medicos Gal. li. 2.
liquidiora, & quæ facilius concoquun- ca. 11. de
tur, ante alios cibos assumenda esse. aliment.

Differentia inter potum & cibum.

facul.

Differt potus à cibo, quia illo citiùs
nutrit. Id fit propter substantiæ tenuita-
tem. Citiùs enim penetrat. Ergo & ci- Hipp. in
tiùs alit. Est etiam uehiculum cibi, seu, ut fine libr.
Græci loquuntur, ὄχημα τροφῆς. de alio

Est ne aqua potus?

mento.

Triples est potus. Vnus qui non nu-

D 5

DE TVENDA

trit, talis est aqua. Nam non nutriendi causa, sed ut digestionem in corpus adiuuet, assumitur. Alius est qui nutrit, ut uinum, cereuisia. Tertius, qui non solum nutrit, sed etiam alterat, ut uina, & cereuisiæ conditæ. Talis potus rectè medicamentosus adpellatur.

Cap. 38.

Sch. Sal.

Est ne à potu inchoanda cœna, ut uulgo dicitur: De potibus incipe cœnam?

Non puto. Cùm enim diluendi cibi gratia sumatur, sequitur non prius bibendum, quàm cibi sint assumpti. Scribit Galenus, Vina ieiuno stomacho sumpta plurimum nocere. 1. 6. apho. com. 28.

Vtrum est salubrius, inter edendum bibere, aut finita mensa, sicut iumenta faciunt.

Vnde Germani prandium equorum uocant, in quo nihil bibitur?

Cap. 22. *Affirmare rationibus non possum, utrum melius sit. Sequar igitur uulgarem uersiculum: Inter prandendum, sit sæpe parumque bibendum. Quanquàm alterum quoque nō admodum improbo, maximè si tempore confirmatum est. Qui inter edendum bibunt, parcius, & sæpius faciunt: qui post cibum, largius.*

Sch. Sal.

Cur igitur medici prohibent post cibum bibere?

Pro-

BONA VALETVDINE.

26

Prohibent non immediatè, sed dum
auso stomacho cōcoctio inchoata est.

Ergo nihil est bibendum post cibum?

Nihil nisi absoluta prima coctione.
Tunc enim non impedit naturam, sed ut
celerius χυλὸς penetret, & ad hepar per-
ueniat, facit. Quòd si citius sitis urget,
necessitati & defectui succurrendum est.

De bellarijs?

Quæstio hoc loco est de secunda men-
sa, siue de bellarijs, ad quam facile est ex
superioribus respondere. Quæ facilè
corrumpuntur ante cibum, quæ difficul-
ter coquuntur, aut astringendi facultatē
obtinēt, post cibum assumere oportet.
Cæterum bellaria, quæ ex simila-
mine fiunt, concoctū difficilia, & mali suc-
ci sunt, uisceraq; obstruunt.

DE EXERCITIIS

animi.

Nec properè à mensa studijs intenderis unquam,
Sed tribus, aut horis quattuor inde uaca.

*Studium
à cibo.*

SCHOLIA.

Nec properè. Non statim ingenium à ci-
bio exercendum est. Si enim corpori per-
niciōsus est motus uehemens, ut suprà
diximus, multò magis animo.

Horis

DE TVENDA

Horis quatuor. Hoc intelligendum est de uehementioribus exercitijs, non de quolibet animi motu: Alioqui enim nimium temporis sine fructu studiorum periret.

Suprà diximus duplicia esse exercitia, Animi & corporis, de illis priùs tractatum, nunc de reliquis agit. Sunt autem exercitia animi, imaginationes, cogitationes, exercitationes memoriæ. Imò tota nostra studendi ratio potissimùm in ingenio exercendo consistit.

DE SOMNO MERIDIANO.



Somnus
à cibo.

QVòd si fortè tibi quiddam dormire necesse est,
Alterà post epulas fluxerit hora uide.

SCHOLIA.

Si dormire necesse est, Duplex est somnus
No

Nocturnus & diurnus. Natura noctem *Capite 3.*
 quieti & somno destinavit, diem uerò *Sch. Sal.*
 laboribus & exercitijs. Igitur somnus
 nocturnus est naturalis. Diurnus uerò à
 natura alienus, & ab omnibus autoribus
 improbatur. Quia uerò negocia, aut in-
 omnia interdum istum ordinem inter-
 turbant, & tamen quieti nihil detrahi o-
 portet, interdum, quod noctu neglectū,
 compensandum est. Ideo dicit: quòd si
 necesse est quiddam dormire. Non pro-
 bat meridianum somnum, sed quid ur-
 gente necessitate agendum sit, docet.

*Quare noctu potius quàm interdum
 dormiendum?*

Primò, Quia, ut diximus, ordo natu-
 ralis, qui nequaquam confundi debet, id
 postulat. Deinde, quia nox frigida & hu-
 mida est: Frigiditas autem & humiditas
 somnum inducit. Tertiò etiam ad con-
 ciliandum somnum, non parum tran-
 quillitas nocturna facit. Simile enim si-
 mili gaudet & conciliatur. Turbæ au-
 tem somnum impediunt, interrumpunt,
 non accerfunt.

DE QUIETE.

Ocيا perturbant stomachum, iuuat actio, ni sit *Ociunt.*
 Nondum concocto turbidus ille cibo.

SCHO

DE TVENDA

SCHOLIA.

Ocia perturbant. Id est, lædunt.

Iuuat actio. Patet. Verùm ocium nō per se (nihil enim agit) sed ex accidenti stomachum offendit. Cū enim non exercetur corpus, superfluitates colliguntur & coaceruantur. Vnde etiam stomachus grauatur.

Turbidus. Occupatus, impeditus. Nam non est, crudo existente cibo, exercitium ad eundum.

Non solū exercitia, sed etiam quies ad ualetudinem tuendam necessaria est. Nam,

Libro 1. Quod caret alterna requie, durabile non est:

epist 4. Hæc reparat uires, fessaq; membra leuat.

Heroid. Vt elegantiss. poëta Ouidius scripsit. Est igitur effectus quietis, recuperare uires. Nam assiduus labor resoluit calorē, & uires exhaurit. Ideo interponitur quies, ut animal ad se redeat, ac durare queat. Eleganter igitur alternam quietem uocat. Sicut enim non semper laborandum, ita nec semper quiescendum.

DE GENERIBVS EX- ercitiorum corporis.

VTili.

BONA VALETUDINE.

28

Vtiliter uegetant uocalis uer' era lingua,
Arma, pila, saltus, tessera, cursus, equi.

Qui benè concoxit, multo satis ille labori est:
Qui malè, præscripta se ratione gerat.

Exerciti-
um.

Conco-
ctio.

SCHOLIA.

Vtiliter uegetant. Commodè exercent. Aëtius
Vocalis uerbera lingua. Clara lectio, huic Tetrabib.
cognata est cantatio. 1. Serm.

QVAESTIO.

Vtrum uectio uel equitatio sit
salubrior?

3. cap. 6.

¶ 7.

Equitatio. Est enim motus magis
actiuus, & æqualis, uectione mouetur
corpus uariè, & inæqualiter, nunc in
hanc, nunc in illam partem, nunc cele-
rius, nunc tardius, pro uiarum natura.
Hinc fit, ut stante curru, quasi uertigi-
nem sentiant, qui uehuntur: quod equi-
tantibus usuuenire non solet. Est tamen
equitatio debiles pedes habentibus ini-
mica. Stomacho uerò & coxis utilissima.
Plinius lib. 28. cap. 4.

Equi. Equitatio, hæc est debilibus pe-
dibus & cruribus inimica.

Multo satis ille labori est. Aptus est grauio-
ribus exercitijs.

Præscripta. Leuius se exerceat.

Hic

DE TVENDA

Li. i. ca. i Hic locus ex C. Celso sumptus est, cuius uerba cum plurimum lucis ad praesentem materiam adferant, subiiciam. Prima autem eius curatio exercitatio est, quae semper antecedere cibum debet. In eo qui minus laborat, & bene concoxit, amplior. In eo qui fatigatus est, & minus concoxit, remissior. Commodè uerò exercent, clara lectio, arma, pila, cursus, ambulatio.

ANNOTATIONES.

Varia sunt genera exercitiorum. Quaedam enim corpus & animum simul exercent, ut ludus paruae pilae, teste Gale. ars digladiatoria. Quaedam solum corpus, ut ambulatio. Ex his alia omnia corporis partes aequaliter mouent, quae rectè uniuersalia dicuntur, ut gladiatoria. Alia tantum quasdam partes, particularia dicta, ut lectio clara, ambulatio, remigatio, Lectio enim clara pectus mouet, ambulatio pedes & crura, remigatio brachia, & superiorem corporis partem.

DE CRAPVLA.

VT peccat, stomachum qui mole grauauit iniqua,
Sic plerumq; nimis continuisse nocet.

SCHOL

SCHOLIA.

Mole iniqua. Nam ubi cibus præter naturam plus ingestus est, is morbum facit. Sic Medici faciunt duplam repletionem ubi. Ad uasa, & ad uirtutem. Ad uasa uolunt, cum plus ingeritur, quam stomachus aut commodè ferre, aut complecti potest, unde distentio, & aliorum uicinum membrorum compressio, & quominus probè stomachus claudatur, sequitur. Ad uirtutem, cum natura grauatur, id est, cum non seruatur proportio ubi ad uires siue calorem. Nam etsi uentriculus oblatum alimentum facile capit, tamen uires id uincere & concoquere non possunt. Debilitantur igitur uires, obtunditur calor, oritur cruditas, quæ est, ut Mesue scribit, morborum mater. De hac repletionem Autorem nostrum intelligo, quanquam de utraq; uera est sententia.

Libro 2.

apho. 17

et ibidè

Galen. in

comen.

Galen. de

medica

artis con

stitut. ca.

17.

ANNOTATIONES.

Rectè uulgo dicitur: Saluberrimum esse uesci citra saturitatem, & impigrè laborare. In ijs enim duobus præcipuè tota ratio tuendæ sanitatis consistit. Cum autem sanitas maximè sit secundum na-

Hippoc.

epide. li.

6. Sec. 4

apho. 20

E

DE TVENDA

Gal lib. 1. turam, & *συμμετρία* quædam primarum
ca. 4. & inter se qualitatum, sequitur omne im-
5. de Sa. moderatum, eo quod à natura alienum
ni. tuen. est, etiam sanitatem corrumpere. Quare
crapula bonam corporis ualeitudinem
uehementer lædit, mentis actiones impe-
Chilia. 3. dit. Plenus etiam uenter non gignit re-
cent. 6. nuem sensum: Impedit enim, debilitat, &
Prou. 18. opprimit calorem natiuum, ad quem ali-
menta respicere debent.

DE ABSTINENTIA,

siue Fame.

Sicuti nimia repletio, ita quoq; nimia
abstinentia naturæ inimica est, sed diuer-
sa ratione. Hæc enim exhaurit uires, dis-
soluit calorem naturalem, natiuam hu-
miditatem consumit, & corpora exte-
nuat. Nam calor natiuus non potest esse
ociosus, deficiente nutrimento in cor-
pus agit, & bonos succos depascit. Opti-
mum autem abstinentiæ genus est uesci
citra saturitatem. Postulat tamen non-
nunquam necessitas, aut corporis dispo-
sitio, ut aliquandiu à cibo abstineatur.
Fieri enim non potest, quin ex assidua il-
la & quotidiana comestione, atq; exerci-
tiorum intermissione, aliquid crudorū
humorū

BONA VALETVDINE. 30

humorum in corporibus colligatur, ad quos conficiendos utile est certis temporibus, uel prandium, uel cœnam negligere. Nisi enim id fecerimus, aucta cruda materia tandem morbos producit. Possunt igitur cum magna utilitate talia corpora ieiunare. Calidis uerò & siccis naturis aduersus, res est inedia. Quare ieiunia uitent.

DE BAL'NEIS.



Lotus ubi exieris thermas, fuge frigora: pransus
Stare potes, modicè, si libet, ire potes.
Stantis enim cibus in stomacho confedit, cunctis
Est eadem ratio, si pede tardus eat.

SCHOLIA.

Thermas. Hic improprie ponit pro balneo artificiali.

Balneum
Quatenus standum curdumq;

E 2

DE TVENDA

Capit. 2. *Fuge frigora.* Aërem frigidum. Duæ
Scholæ sunt causæ, quare à balneo calido frigus
Salernit. uitari oporteat. Prior, quia omnis subita alteratio est naturæ molesta & inimica. Altera, in balneo corporis meatus, *πόροι* dicti, relaxantur, atq; aperiuntur. Itaq; facilè frigidus aër rarefactum corpus penetrare atq; lædere potest.

Cur igitur quidam, antequàm egrediuntur balneum, aqua frigida perfundunt corpus, idq; plurimum conducere experientia testatur?

Hoc eò fit, ut calor naturalis, circumdante aëre calido, balneis & frictionibus dissipatus, inq; totū corpus distractus, recolligatur, & ad originem repellatur. Itaq; perfusio tantū momentanea est. Ad hæc aqua ob crassitudinem suam, nō ita potest penetrare corporis meatus, ut aër tenuissimæ substantiæ. Verū talis perfusio crassioribus, & corpulentis potissimū competit.

Præsum stare. Causa suprà dicta est.

Stantis enim. Ratio.

ANNOTATIONES.

Duplicia sunt balnea. Spontanea & artificialia. Spontanea thermæ uocantur. Varia sunt genera thermarum, & diuersę naturæ.

naturæ. Referunt enim uiresillarum rerum, quas resipiunt. Omnes tamen uim exiccandi corpora habent, quare humidis, laxis, & quæ exiccari operæ precium est, conueniunt.

Artificialia sunt triplicia: Ignea, aërea, aquea. Ignea, cum aliquis lapidibus candentibus sudoris prouocandi gratia insidet. Aërea, quando uaporibus simplicibus, uel medicatis sudor mouetur, cuiusmodi uulgaria sunt balnea. Aquea, cum in aqua lauamus. Hæc sunt aut frigida, aut calida. Calida uim habent humectandi, resoluendi, digerendi, molliendi, mouendi somnū. Hæc omnibus fanis idonea sunt: frigida uero non nisi iuuenibus, carnosiss, & æstiuo tempore conferunt, macilentis inimicissima sunt. Est enim frigus neruis, neruosisq; membris inimicū. Macilentorum nerui ob carnis inopiam expositi læsioni sunt. Vnde & Poëta Tragicus Euripides uerè dixit: *ψυχὴ δὲ λεπτῷ χρωτὶ πολεμιώτατος.*

Citatur
à Cic. li.
16. epist.
familiar.
epist. 5.

DE EXCREMENTIS.

MEiere profuerit, quoties uesica laborat:
Fece grauis uenter nec cohibendus erit.

E 3

Mixtio.
Excretio

DE TVENDA

Crepitus Nec flatum retine, nisi noxia cogat honestas,

Hic est, natura præsida, turpe nihil.

Ructus. Edicto uetuit, crepitus ructusq; teneri

Lege Sue Claudius, ô Medici principis imperium.

ionū in

cus uita

cap. 32.



SCHOLIA.

Capit. 1. Meire profuerit. Vrina quoties necessitas
Sch. Sal. exigat, reddenda, nec diutius iusto retinenda. Retentio siquidem eius longa, interdum urinæ suppressionem adfert, interdum calculum, aut difficultatem mingendi: item aquam intercutem efficit. Nec tamen illos probo, qui canum more assidue mingunt. Præter alia enim incommoda, in postrema ætate retinere urinam ægrè possunt. Laudo igitur eos, qui statis temporibus excrementa uesicæ, maximeq; alui excernunt, ut sine impedimento

edimento suum munus administrare possint. Ideo enim natura uesicæ colli & edidi musculos addidit, ut continere excrementa aliquandiu possint.

Fece grauis. Excrementa alui non sunt ultra iustum tempus retinēda. Nam uenositates & tormina generant, & caput offendunt.

Nec flatum. Crepitum. Hinc etiam in- Cap. 4.
lationes, crepitus, colica, dolores capi- Sch. Sal.
tis, & uertigo oriuntur. De ructu est i-
dem iudicium.

ANNOTATIONES.

Dixi suprà, alimenta esse quæ in substantiam conuerti possint. Constat autem, etiam si multa & uaria edulia capiantur, parum admodum tamen retineri, & membris assimilari. In causa est magna dissimilitudo alimentorum, & partium nutriēdarum. Quoniam igitur nec uniuersus cibus & potus in chylum, nec chylus totus in sanguinem, nec sanguis omnis in membrum conuertitur, necessaria in corpore excrementa existunt, quæ quia nullum usum præstant, & capiti oneri, non adminiculo sunt, excernantur necesse est. Excrementa igitur

DE TVENDA

dicuntur, quæcunq; ab alimentis separata, alendo corpori non idonea sunt. In omni enim coctione superflua & inutilia separantur, quarum quædam spontè à corpore exeunt, quædam à nobis excernuntur. Hæc sunt triplicia. Crassa, fluida, & halituosa: Crassa, ut excrementa alui: fluida, ut urina: flatuosa, ut flatus, ructus, de quibus generale præceptum est, excremēta esse tempestiuè excernenda.

*Sed quomodo reliqua excernuntur
excrementa?*

Suprà dixi singulis particulis insitam esse facultatem quandam, qua inutilia & molesta à se depellunt. Hæc etsi naturalis est, & spontè agit, tamen iuuatur calore natiuo, motu corporis exuscitato, dilatante meatus, & excrementa ad expulsionem quasi præparante. Huius generis sunt: sudor, sordes corpori adhaerentes, & quæcunq; in sensorijs colliguntur excrementa. Hæc nos deinde auferre oportet.

Vrina.

Vrinam pleriq; definiunt, esse serum sanguinis, ex hepate & uenis per renes in uesicam delatum. Est enim aquositas à sanguine in renibus segregata, & in uesica

ica paulatim collecta. Huic cognatus est
 odor. Nam est etiam aquosum excre-
 mentum, quod per poros cutis gutta-
 tim expellitur.

DE PRANDIO ET Cœna.



Esse magis frugi cœnam, quàm sumptibus auctâ,
 Lautâ quidem, sed non fercula multa uelim.

ANNOTATIONES.

E 5

DE TVENDA

Vsitata & à multis agitata, & quæ in utranq; partem disputari solet, hoc loco quæstio est, utrum uidelicet sit largius prandendum, uel cœnandum. Quæ cum ad hanc materiam propriè pertineat, & ab Autore attingatur, præterire nullo modo possum. Subijciam igitur breuiter rationes, quibus plus cibi in cœna assumendum esse, probari potest. Deinde ostendam causam, quare quidam diuersum sentiant. Postremò meam quoq; sententiam de hac quæstione adiungam. Ex superioribus constat, qualitatem alimenterum debere innato calori proportionè respondere. Calor autem noctu, & propter quietem, quamobrem & sanguis introrsum concedit, & propter nocturnum frigus in interioribus auctior est, quàm interdiu. Plus igitur cibi quàm in die concoquere potest. Adde quòd longius spacium est, ad conficiendum alimentum, à cœna ad prandium, quàm ab hoc ad illam. Hæ sunt, ut mihi quidem uidetur, satis bonæ rationes, alias studio breuitatis omitto. Qui uerò diuersum sentiunt, magis autoritate & recepta cōsuetudine, quàm rationibus mouentur. Dicitur enim uulgari uersiculo : *ut sis nocte*

leuis, sit tibi cœna breuis. Idem hic Capit. 2.
 scribit. Verùm hæ sententiæ Scholæ
 collatione prandij, sed cœnæ intel- Salernit.
 endæ sunt. Nàm etsi largius come-
 dum uesperis, quàm meridiis, mo-
 tamen seruare ubique expedit. Est
 ratio, quæ ob stare uidetur. In-
 ius plus dissoluitur & diffluit à cor-
 ribus, propter motus & aëris calidita-
 tem. Ergo hoc nomine plus cibi in prana-
 dum, quàm cœna capiendum. Hoc est
 notiosum argumentum, quod cum il-
 lorum quare hyeme uberius edendum,
 æstate, concedit. Quanquam ali-
 dissimilitudo est. Ad consuetudi-
 nem, quæ in omni uita plurimum pon-
 is habet, & quasi alteram naturam in-
 it, tantum respondeo ex Hipp. qui Libro 2.
 ubi: Longo tempore consueta, etsi apho. 59
 metis deteriora sunt, minus tamen il-
 molestiæ adferre. Seruiendum igitur
 consuetudini potius, quàm rectæ ratio-
 nerum si simpliciter de nondum ad al-
 utrum adsuefacto pronunciandum,
 restat uesperis pleniori alimento frui.
 q; hæc de sanis tantum, & quorum ca-
 t inculpatam ualetudinem habet,
 q; nocturnis morbis non uexantur,
 intel-

DE TVENDA

intelligo atq; sentio. Qui autem ex capite laborant, aut catarrho molestantur, los ad noctem parcius comedere oportet.

DE VIGILIIS, SIVE NOCTURNIS lucubrationibus.

Studium A Coena uigilans unam ne excefferis horam,
à Coena. Ne cerebro noceat nox uigilata tuo.

SCHOLIA.

Vnam. Ego multas horas, legere malim Tam citò enim à sumpto cibo, cubi-
tum ire, & insalubre (replet enim caput
& à uocatione cuiusq; alienum est. Sen-
tentia igitur est, nocturnas lucubratio-
nes, maximeq; uespertinas, esse fugien-
das. Nam matutinæ ad studia aliosq; la-
bores aptissimæ sunt, quod primùm an-
tiquissimus poëta Hesiodus, hoc uerbis
testatur:

*Libro 2.
ἐργ. καὶ
ἀμει.*

Ouid. li.

1. de arte

amandi

Attenu-

ant iuue-

num uigi-

late cor-

porano-

ctes.

ὥς τοι προφέρει μὲν ὁ δ' ὅ, προφέρει ἡ ἑρμῆς
Idem Arist. 1. Oeconom. cap. 6.

Ne noceat cerebro. Ratio. Nam uigiliae
immodicæ cerebrum offendunt, temp-
raturam eius exiccant, delirium accer-
sunt, impediunt etiam coctionem ali-
mentorum, & cruditates efficiunt, qui-
bus corpora decolorantur.

DI

BONA VALETVDINE.
DE SOMNO.

35



*Quando cubitum eundum, quandoq;
surgendum.*

*Adiduo cum sole cubilia strata subintra,
Tu quoq; de plumis, hoc redeunte, redi.
Etenim ratio naturæ suadet, & illas
Condidit ingenijs corporibusq; uices.
Tempora nam somno nocturna, diurna labori
Cum daret, hæc uoluit nos data iussa sequi.*

SCHOLIA.

*Sic etenim. Causa. Natura enim destina-
noctem somno & quieti, diem uerò
laboribus. Hæc est una ratio, etiam idio-
nota, sed non contemnenda. Sunt
et aliæ magis philosophicæ. Prior: Nox
in temperamento suo, uidelicet humidita-
re &*

DE TVENDA

te & frigiditate somnum mouet. Al-
quies nocturna ad conciliandum som-
num plurimum momenti adfert. Tu-
bæ enim somnum impediunt, atq; inti-
rumpunt.

Eclog. 5.

*Cur, quum strepitus somnum impediat,
Virgilius scribit: Sæpe leui soma-
num suadebit inire susurro?*

Id intelligendum de leui murmure,
de uehementi strepitu, qualis interd-
est discurrentium, equitantium, curru-
Ad hæc diurnum siue pomeridianu
tempus ad perficiendam coctionem no-
sufficit.

QVAMDIV DORMI- endum?

Sed quia tardat hyems Phœbū, quia tēpore me-
Exorta citius luce colorat humum:

Somnus
naturalis

Ipsa parens rerum tibi tres aut quatuor horas
Deputat, hæc iustæ tempora noctis erunt.

SCHOLIA.

Sed quia. Occurrit tacitæ obiection-
Maxima est dierum & noctium inæqu-
litas: tempore æquinoctiorum æqual-
sunt dies, aliàs inæquales. Hyeme sui
noctes longissimæ, æstate breuissimæ.
Absurdum autē & alienū uidetur, som-
spacia eodē modo uariare, & incerta e-
se. Quare subiicit: Ip

Ipsa parens. Natura, quæ secundum Philosophos est causa omnium rerum naturalium.

Tres aut quatuor horas. Septem horæ plerumque somno sufficiunt. Aliàs tamen alijs diutius somno indulgendum. Terminus igitur somni est perfecta ciborum concoctio, quæ ex uigore & alacritate tum corporis, tum animi cognoscitur. Rustus & uentris contractio imperfectam concoctionem arguunt.

*Capit. 4.
Sch. Sal.*

*Estne unum & certum spacium
concoctionis?*

Non. Sed uariat, pro calore & ingesti cibi quantitate, aut qualitate. Nam pauca & probè præparata citius: multa uerò, uaria, aut non ritè cocta, aut quæ difficulter alterantur, tardius à calore confici atq; concoqui possunt. Neq; igitur cibus unum habet in omnibus præfinitum tempus, neq; potus. Quare concoctionis absolutionem prædictis signis æstimare satius est, quàm tempore definire.

QVOMODO CV-
bandum.

*Dormiture latus dextrum preme, manè sinistrum;
Ingestum ratio concoquit ista cibum.*

SCHOL

DE TVENDA

SCHOLIA.

Dormiture. Principiò in dextro latere cubandum, deinde in sinistro.

Est ratio. Quia iuuat alimenti coctionē. Deinde, unum latus non sufficit sustinendo semper totius corporis oneri. Est igitur opus uicissitudine.

ANNOTATIONES.

Cap. 4. Quatuor sunt formæ decubitus: *Sch. Sal.* Pro-nus, supinus, in dextro latere, & sinistro. Pronus non omnino inutilis est. Promouet enim concoctionem, sed facilè oculos offendit. Ita enim cubantibus superfluitates in oculos declinant, maximè si fuerint natura debiliores. Supinus ab omnibus damnatur, ac grauissimorum morborum, incubi, apoplexiæ, stuporis, occasio est. Est igitur in lateribus cubandum.

Appendix de somno.

Arg. ca. Somnus est quies facultatum anima-
97. lium, ab utili humiditate cerebrum madafaciente, proueniens, cuius duæ sunt differentiæ, ex temporis diuersitate sumptæ. Nocturnus, & diurnus. Vtilitates somni sunt, leuare lassitudinem corporis, iuuare concoctionem, humectare membra exercitijs exhausta, interiora calefacere,

iacere, & corporis & animi dolores mi-
nare, perturbatam mentem emendare,
immoderatus somnus calorem obtun-
det, caput replet malis humoribus, ue-
nenum inducit.

QVAESTIONES.

Quomodo uapores è uentriculo ex-
halant, cum orificium eius, dum
cibus coquitur, sit
clausum?

Vapores sunt tenuissimæ substantiæ,
quare nunquàm tam arctè clauditur, ut
eos intercipiat, aut omnino exire pro-
hibeat.

Quare non à prandio etiam dormitur,
cum non secus atq; à cœna ua-
pores exhalent?

Quia natura, temperatura diei, & tur-
bae obstant.

Quare primus somnus omnium est
profundissimus?

Quia ineunte nocte, & crassiores &
copiosiores fumi ex prima coctione ca-
pit occupant. Vnde cerebro grauato
profundus sequitur somnus.

DE VENERE.

F

DE TVENDA



Venus. *Quæritis an Veneri liceat parêre uocanti?
 Hic quoq; erit certus (sicut ubiq;) modus.
 Multa Venus uires exhaurit, spiritibusq;
 Noxia, consumit corpora mille modis.
 Rara leuat, corpusq; iuuat Venus. Optima uita est
 Quæ neq; casta nimis, nec nimis est petulans.
 At tu, cui studij flores, fructusq; petuntur,
 Si possis Venerem spernere, sanus eris.
 Nanq; nec Aonidũ Venus improba ludit in hortis
 Nec turpes flammæ Musa pudica probat.
 Ipsa gubernatrix studiorum casta Minerva est,
 Artibus ingenuis est inimica Venus.*

SCHOLIA.

*Quæritis. Prima quæstio est, an liceat
 re Venerea uti, & an Veneris usus sit se-
 cundum naturam, cùm Veteres conser-
 uationẽ genituræ inter saluberrima tria
 recensuerint.*

Modus.

BONA VALETVDINE.

38

Modus. Responsio. Moderata Venus Libro 6.
conceditur. Videtur autem Autor allu- epid. sec.
dere ad illam Hippo. sententiam. ῥόνοι, 6. aph. 5.
τιτρία, ποτὰ, ὕπνοι, πάντα μέτρια. Mode-
ratum autem ad aliquid dicitur. Nam
quod calido & humido moderatum, id
sicco inimicum est. Quilibet igitur ex
sua natura, non ex alia, quantitatem æsti-
net.

Multa Venus. Incommoda Veneris im-
moderata. Rara. Commoda.

Leuat corpus. Quia euacuat materiam.

Finem pulchrè complexus est Virgil. In epigr.
his uerbis: de uene

Vina sitim sedent, nativ Venus alma creandis re & ui-
Seruiat, hos fines transilijse nocet. no.

ANNOTATIONES.

Hunc locum obiter percurrere, non
explicare adoleſcētibus soleo, neq; enim
ad eam ætatem pertinet, sed ad proue-
ntiores, qui in coniugio uiuunt, quibus
non inutile est, aliquid certi de Veneris
usu cognitum habere. Itaque principio
sciendum, Venerem inter euacuatio-
num genera à Medicis referri, quoniam
quod superfluum, & corpori molestum
est semen, euacuat. Nulla autem super-

F 2

DE TVENDA

fluæ rei euacuatio est insalubris, nisi in-
 tempestiua, aut immoderata fuerit. Ita
In lib. de dictum prouerbiale ex Plutarcho acci-
ratione. pere oportet, cui Hippocrates in paulò
uictus. antè scripta sententia adstipulatur. Con-
 stat enim grauissimos morbos utrique
Aëtius sexui, ex intempestiua, aut quæ modum
Tetrab. excedit, continentia exoriri, quod uer-
1. Serm. 3 bosius explicare Medicorum est. Subij-
ca. 8. Pau ciatur nunc quibus naturis amica, qui-
lus Aeg. bus aliena sit Venus. Siccis naturis aduer-
li. 1. ca. 35 sissima est. Nam eas prorsus arefacit, &
Arist. de senium accelerat. Quare incontinentes
longit. et citò senescunt, nec longæui sunt. Exem-
brevit. ui plo, præter alia, sunt passerres, qui pro-
te cap. 5 pter insignem salacitatem biennium ra-
 rò excedunt. Humidis uerò & calidis
 (nam in his abundat semen) tutissima &
 omnino necessaria est Venus, à multisq;
 morbis præseruat. Sed pergamus ad
 alia.

QVID AGENDVM BE- ne ualentibus.

*I*am ne cuncta putes paruo uoluisse libello
 Claudere, quæ nemo dinumerare queat:
*A*ccipe consilium, quo non est uerius ullum,
 Atq; ita naturam dicere tibi crede.

Sanus

Sanus es, & nullis confectus corpora morbis
 Et tuus es, nec te iussa aliena trahunt.
 Nullius obstrictus Medicorum legibus esto,
 Deformet corpus nullus alipta tuum.
 Quin potius uarium uitæ sectare tenorem,
 Teq; tibi similem ne patiare diu.
 Nunc urbana potes tractare negocia, sæpe
 Rura graues casus non habitura petes.
 Vile uoluptatum species tibi rura ministrant,
 Non aliquo poteris sanior esse loco.
 Nunc timidum longa captabis arundine piscem,
 Nunc udo aërcum uimine fallis auem.
 Nunc errare greges pecudum spectabis ab alto
 Vertice, nunc syluas, frigidaq; antra subis.
 Nusquam commodius, quàm uiuere rure beato,
 Illa potest ipsos uita decere Deos.
 Felices, quos rura iuuant, quibus illa uoluptas
 Contigit, hoc optem uiuere posse modo.
 Tac ego uel Cræsos uita mutare ducentos,
 Hac asini nolim ditia sceptrâ Midæ.
 Sæpe hîc profuerit placidæ indulsisse quieti,
 Sapius, ut sanis, præstat agenda dari.
 Perdit enim ualidas uecors ignauia uires:
 Confirmat modicus restituitq; labor.
 Illa senectutem citius, quàm debuit, adfert,
 Hic æui florem donat adesse diu.
 Interdum thermas, interdum frigida inibis
 Balnea, sæpe unges corpora, sæpe minus.

Rusticæ
 uitæ lau-
 des et cō-
 moda.

Ignauia
 Labor.

DE TVENDA

Sæpe cibus tutò poteris uulgaribus uti:
Sæpe frequens, alio tempore solus eris.
Nonnunquam plus quàm decuit sumpsisse ciborū,
Nunc potes audacem non habuisse gulam.
Vilius multum, qui concoquit omnia, sumit,
Nulla quidem sanis regula certa datur.
Hæc poterunt seruare alacres, & corpore firmi,
Ius libertatis nullius æger habet.
Sanus es, auxilium noli consumere morbi,
Vt si fortè cadas, tu medeare tibi.
Nam citò destituunt consumptæ corpora uires,
Restituunt ualidæ quàmlibet ægra sibi.

SCHOLIA.

Iam ne cuncta. Præcisio.

Li. i. ca. 1. *Sanus es.* Hic locus ex C. Celso translatus est, cuius uerba, quia ad Autoris sententiam rectè intelligendam plurimum faciunt, postea subiiciam. Summa autem est, sanis, & qui sui iuris sunt, uarium uitæ genus est accommodatissimum. Verùm hæc ad studiosos nō sunt transferenda, quos non uagum, sed certum uitæ genus sequi oportet.

Mille. Digressiuncula. ἐγκώμιον rei rusticæ.

Sanior esse loco. Experientia testatur, rusticos urbanis esse robustiores, meliori uale-

letudine, eius rei causæ sunt, uaria &
continua exercitia, ciborum simplicitas,
aër ficcior.

Felices. Idem Horatius sentit, Ode 2.
modon.

Beatus ille, qui procul negocijs,
Vt prisca gens mortalium,
Paterna rura bobus exercet suis,
Solutus omni fœnore, &c.

Perdit enim uires. Conuenit cum sententia
Ouidij lib. 1. de Ponto Eleg. 6.

Cernis ut ignauum corrumpant ocia corpus;
Et capiant uitium, ni moueantur, aquæ;

Hæc æui florem. Contrà.

Labor exiccat.

Siccitas senium accelerat:

Igitur labor destruit, non conser-
uat florem ætatis.

Respon. Vehemens & immoderatus
labor exhaurit & consumit natiuam hu-
miditatem. Sed moderatus, de quo hîc
igitur, eandem conseruat.

Hæc. Epilogus.

Auxi iū consumere morbi. Debilitare uires.
Tu medeare tibi. Nam uires, siue naturæ
obur, est medela morborum.

Nam citò destituunt. Natura robusta faci-
uincit morbū, debilis uerò succumbit.

DE TVENDA

Sicut uulgo dicitur: Naturæ forti nihil impossibile.

Celsus lib. 1. cap. 1.

Sanus homo, qui & bene ualet, & suæ spontis est, nullis obligare se legibus debet, & neq; medico, neq; alijs egere. Hunc oportet uarium habere uitæ genus, modò ruri esse, modò in urbe, læpiusq; in agro, nauigare, uenari, quiescere interdum, sed frequentius se exercere. Siquidem ignauia corpus hebetat, labor firmat; illa maturam senectutem, hic longam adolescentiam reddit. Prodest etiã interdum balneo, interdum aquis frigidis uti, modò ungi, modò id ipsum negligere, nullum cibi genus fugere, quo populus utatur, interdum in conuiuio esse, interdum ab eo se retrahere, modò plus iusto, modò non amplius assumere, bis die potius quàm semel cibum capere, & semper quàm plurimum, dummodò hunc concoquat. Sed ut huius generis exercitationes cibiq; necessarij sunt, sic athletici superuacui. Nam & intermissus propter ciuiles aliquas necessitates ordo exercitationis, corpus affligit, & ea corpora, quæ more eorum repleta sunt, celerrimè & senescunt, & egrotant.

Con

Concubitus uerò neq; nimis concupiscendus, neq; nimis pertimescendus est. Rarus corpus excitat, frequens soluit. Cùm autem frequens non numero sit, sed natura, ratione ætatis & corporis scire licet, eum non inutilem esse, quem corporis neq; languor, neq; dolor sequitur. Idem interdum peior est, noctu tutior, ita tamen, si neq; illum cibus, neq; hunc cum uigilia labor statim sequitur. Hæc firmis seruanda sunt, cauendumq; ne in secunda uale tudine, aduersæ præsidia consumantur.

TERTIA PARS.

DE FACVLTATIBVS

Alimentorum.

Plinius primum scribentis officium Libro 5.
epist. 6. esse existimat, sæpe titulum instituti operis inspicere, idq; non solum in scribendo, sed etiam in docendo, & explicandis autoribus uerum est. Ego uerò nō titulum solum, sed multò magis principalem operis alicuius diuisionem crebro & inspiciendam & repetendam esse, omnino mihi persuadeo. Ita enim res mi

F 5

DE TVENDA

nori negotio discuntur, & faciliùs reti-
nentur. Quapropter & nos paucis sum-
mam in memoriam reuocabimus. In hoc
libello instituta est doctrina de sanitate
tuenda. Diuiditur autem in tres partes
siue capita. Principiò explicatur natura
siue constitutio hominis. Deinde gene-
ralia quædam præcepta, ad tuendam ua-
letudinem, traduntur. De utraq; parte
hactenus egimus. Nunc sequitur tertius
locus, de facultatibus alimentorū, quem
satis copiosè pertractat. Principiò autē
ostendit causas, quare alimenta sint ne-
cessaria, qui locus planè philosophicus
est, & cognitione dignissimus. Deinde
uaria genera alimentorum, eorumq; na-
turas recenset.

SIMPLICIVM CIBORVM FA- cultates aliquot.

Nunc tibi, quæ ratio, quæ sit natura ciborum,
Versibus imparibus noster Apollo canet.

Non tamē omnigenū (quis enim qucat?) ista futura
Præmetium mesi carmina pauca damus.

Natura- Sicut edax ignis præpinguem lampada pascit,
lis ratio Donec stuppa calens, quo foueatur, habet.
ciborum Postquam deinde sequax flammā defecerit humor,
& simili. Ipsa perexiguo tempore tota perit.

Sic

Calor in nostro bibit humida corpore, donec
 Naturæ faciles sint alimenta cibi.
 Et si deficiant rimantem cuncta calorem,
 Certum est hoc animam depereunte sequi.
 Inq; ubi iā, quod agat, nō inuenit, efflat in auras,
 Materia vires destituyente suas.
 igitur ratio est, quæ corpora nostra foueri
 Precipit, & vires sustinuisse cibo.
 In quia dissoluunt calor, & qui circuit, aër,
 In loca, qui subeant, est opus esse cibos.
 In quia sunt uarij, nec ab una lege petendi,
 Refert accipias, quosue, quibusue modis.
 Itq; hinc incipiam, quosdam quæsisse uidemus,
 Quæ caro plus uegetet corpora, quæq; minus.
 Iuta feris uideo prælata domestica, quorum
 Plus alimentorum carnibus esse putant.
 Iuta tamen durant, & fortia corpora reddunt,
 Hæc ut sana magis constituentur, agunt.

Calore
 humor
 in corpo
 re.

Differen
 tia ani
 malium.

SCHOLIA.

Nunctibi. Propositio.

Non tamen. Correctio. Non omnium
 alimentorū facultates, sed tantum præ
 cipuorum enumerabo.

Sicut edax ignis. Similitudo. Quia uerò
 ad uitam sustentandam nutrimentis opus
 est, iuxta illud Aristot. Omne quod ui
 uit, nutriatur oportet, ut antea quoque
 diximus.

DE TVENDA

diximus. Ideo non alienum ab instituta
 uidetur, de uita aliquid attexere. Vita au-
 tem est quasi ὡς ἐλεχία caloris naturalis
 qui non potest sine materia, & fomento
In lib. de existere. Rectè igitur Aristotel. uitam in
long. & calido & humido consistere, memoria
brevit. ui prodidit. Non autem hæc de quolibet
te cap. 5. calore & humore intelligi debent. Ete-
 nim duplex calor est: Innatus & alienus,
Aph. 14. siue aduentitius. Natiuū Hipp. ἐμφυτον,
li. 1. et ali Aristot. uerò φυσικὸν θερμόν, eò quòd uel
bi sæpius sua natura inest corporibus, uel quòd na-
Cap. 5. de turam conseruat, adpellant. Aduentitius
long. & aliundè accedit, atq; naturalem, uel dissol-
brevi. & uendo, uel absumendo materiam cor-
alibi sæ- rumpit, quæ corruptio mors est, ut de-
pius. inde dicitur. Ita & materia duplex: Alia
 enim apta fouendo calori, Alia uerò
 contra.

Sic calor. Accommodatio.

De adole Animam depcreunte sequi. Deficiente alio
scētia & mento, resoluitur calor, & mors sequi-
Senect. tur. Est enim mors, autore Aristot. φθορά
de uita et τῶ θερμῶ φυσικῶ. Vel ut Galenus definit,
morte ὁ θάνατος τῆς ἐν τῇ ἐμφύτῳ θερμασίας.
cap. 4. Hæc duobus modis accidit, aut resolu-
Lib 3. de tione, uel defectu materiæ, sicut linum
Crisib. incensum pinguedine destitutum extin-
cap. 5. guitur,

bitur, uel suffocatione, aut redundante materia. Materia autem uel sua copia, uel qualitate redundat, quemadmodum ignis extinguatur, uel multis lignis impositis, uel uiridibus. Sic calor suffocatur, uel multitudine, uel qualitate materiae. Item doctissimus uir Marsilius Ficinus *Lib. 2. de uita produ-
cenda* cap. 2. *cap. 2.* Eius uerba hæc sunt: Vita quidem inquam lumen in naturali calore consistit. Caloris uerò pabulum est humor æreus atq; pinguis, quasi oleum. Siue igitur humor eiusmodi fortè deficiat, siue rorsus excedat, uel inquinetur, calor naturalis statim debilitatur, & tandem debilitatus extinguatur. Si humoris defectu calor debilitatur, & perditur, mors resolutione contingit. Si potius obruitur humoris excessu uel uitio, uita suffocatione perit.

Efflat in auras. Euanesceat. Nam calor non potest esse sine obiecto.

Nam quia dissoluunt. Dux sunt causæ, quare alimentis indigeamus. Calor internus agens, & consumens aër externus acris, dissoluens humores.

Circuit aër. Ideo à Medicis περιέχεται *uocatur.*

Qui quia sunt uarij. Variant plurimum cibi non

DE TVENDA

bi non appellationibus solum, sed etiam facultatibus. Dicendum igitur posthac de differentia illorum aliquid in genere.

Quæ caro plus uegetet. Nutriat.

Quidam cibi multum nutriunt, πολὺν τροφὸν Græcis dicti. Quidam parum, ὀλιγότερον. In frumentis enim plus nutrimenti est, quàm in leguminibus. In his plus, quàm in oleribus. In carne plus quàm in ullo alio.

Bruta feris. Exemplum.

II. Diuisio.

De his uero Ciborum alij boni sunt succi, εὖχυμοι, de peculi alij mali succi, κακὸς χυμοί, ut Græci loquuntur, id quod uel simpliciter, ut caro hinc leni librū cina, caseus putris: uel comparatione, quemadmodum hinc.

Differentia inter feras, & domesticas carnes.

Fera animalia siccior, minusque excrementitium alimentum, quàm domestica præstant. Idem de cicuribus, quæ sub pastore uictum quærunt, collatis ad ea quæ saginantur, sentiendum est. Omne enim animal, quod exercitio caret, excrementosum est.

DE CARNIBVS QVADRUPE-
drupedum animalium,

De

De Suilla & Hædina.



Qvis neget? utq; negat nemo, sic prima suillis
Carnibus, & merita gloria laude datur.

Erepti pauidis lactentes matribus hædi,
Et multis nuper nata capella placet.

Attamen est ratio palmam tribuisse suillis,
Quod similes hominum carnibus esse ferunt.
Quod uerum docuit rerum experientia doctrix,
Quæ potior causis omnibus esse potest.

Sæpe humana aliquos in uiscera casus adegit,
Atq; homines iussit mandere dira fames.
Ne quid inexpertum Medicina relinqueret, olim
Membratim uiuos excuisse fuerunt.

Atq; ita diuinum paucorum crimine munus,
Facta (nefas dictu) carnificina fuit.

Quæ uelut è spacio res me tulit, ergo suillæ
Vis naturæ hominum proxima carnis erat.

Hædina.

Suilla hu
mana fia
milima.

Erophia
lus, et Ba
rasistra-
tus,

SCHOLIA,

Altæ

DE TVENDA

Attamen. Collatio. Carnes suillæ sunt optimæ, quoniam proximè ad humanā carnem accedunt, quod ex odore & sapore constat.

Quod uerum docuit. Probatio ab experientia.

Rerum experientia doctrix. Locus communis. Causæ certitudinis omnium rerum in Philosophia, sunt experientia & ratio. Verum experientia certa & uniuersaliter nota, omnibus rationibus præstat.

In uiscera humana. Mactare homines, quemadmodum historiæ testantur. Gal. lib. 3. cap. 1. de alimen. facul. & lib. 10. ca. 2. de simpl. med. fac.

Ne quid inexpertum. Altera probatio, ab Anatomia Medicorum. Duplex Anatomia, siue dissectio corporum humanorum fuit in usu, uiuorum scilicet, & mortuorum. Illa quia crudelis administratu, & horrenda spectatu fuit, maturè abrogata est: alteram propter necessitatem omnes ætates retinuerunt.

Diuinum munus. Medicina.

Paucorum crimine. Crudelitate.

QVAESTIO.

Cur

*Cur igitur non omnibus conceditur
suilla caro, siquidem optima,
& homini cognatissi-
ma est?*

*Quia non ab omnibus concoqui potest, Li. 7. c. 6
st, teste Galeno, qui ita scribit: Porro Metho-
nniū quas nouimus, maximè nutriens med.
illa caro est, uerū non æquè ac præ-
cta concoctu facilis est. Præterea gluti-
osum succum crassumq; generat.*

De ouina, hircina, caprina.

*Anigerarum ouium succo peccante redundat
Hircus olens, itidem capraq; crimen habet.*

SCHOLIA.

*Lanigerarum ouium. Scilicet caro.
Succo peccante. Excrementitio. Sunt
nim oues pituitosæ ualde, & mucosæ
magis reliquis animalibus, atq; morbose
propter immoderatam humiditatem.
Quare caro ouilla mali succi est. Hircina
propter fœtorem ingrata, & inimica est
omacho, difficulter concoquitur, & ad
conum sanguinem gignendum parum
donea est. Similiter ex caprina non gi-
gnitur bonus succus, ob acrimoniam.*

De Bubula & Vaccina.

*De boue semper edat, qui bilem despicit atram,
Quò senior bos est, hoc caro peior erit.*

G

DE TVENDA

*Viscera si quis edit uetulae prae-rancida uacca,
Implicitus duris febribus esse uolet.*

SCHOLIA.

*Qui bilem despicit atram. Qui non curat
siue metuit atram bilem. Gignit enim
nigram bilem caro bubula, si frequenter
edatur. Non tamen ab illa (sicut à nulla
alia) ex toto abstinendum est, sed omni-
bus interdum utendum. Optimis uero
quantum fieri potest, plerunq;*

*Viscera uacca. Κατὰ συνειδόχην, pro o-
mni carne uaccina. Nam non hic, sed in
sequenti capite de partibus animalium
agitur.*

*Duris febribus. Longis, solutu difficili-
bus. Nam ex crasso & terrestri humore
diuturnae, maximèq; quartanae febres na-
scuntur.*

De Leporina.

*ME Lepus hyberno caulem depastus in horto,
Quantum uis bilis terreat atra, capit.*

SCHOLIA.

*Inter aues turdus, si quis me iudice certet,
Inter quadrupedes gloria prima lepus.*

*Hic Martialis primas tribuit inter qua-
drupedes leporinae carni, magis fortasse*

Api-

Apitiorum in electione iudicio, quàm rationibus Physicis adductus. Cæterum uariant sententiæ. Alij æstiuos lepores, alij hybernos præferunt. Aestiui, si quis ætatem & pascua spectat, sunt meliores, hyberno tempore capti, etiam suam laudem habent.

Atrabilis. Gignit leporina caro atrabilem, sed minus prædictis carnibus.

De Cuniculina.

ME tener è cæcis data præda cuniculus antris,
Me tenerum quicquid lustra domusq; ferunt.

SCHOLIA.

Cuniculina caro cognata est leporinæ.

De Sciurina.

ME tenere hæc inter, certum licet ipsa Sciuro]
Ridiculo nomen lingua Latina neget.

De Ceruina.

Concoctu nimium dura est ceruina, sed illam
Conditam calidis sumere sæpe licet.

III. Diuisio ciborum.

Quidam cibi citò & facilè coquuntur, quidam difficulter, & non nisi longo tempore.

SCHOLIA.

Concoctu nimium dura. Id est, difficilis concoctu, propter siccitatem, & duritiem.

G 2

DE TVENDA

Quò enim sicciore carnes, eò difficiliùs, & quò humidiores atq; molliores, eò faciliùs concoquuntur.

Conditam calidis. Aromatis. Habent enim aromata uim calefaciendi uteri, augent calorem natium, concoctricem facultatem adiuuant. Hic obiter obseruandum est, uitia quædam quæ natura insunt rebus, præparatione artificiosa emendari ac tolli posse.

De Vitulina.

LAudatur uitulina magis, sed ab ubere matris
Rapta modò, est ueteri gratia nempe minor.

SCHOLIA.

Rapta modò. Non tamen nimis recens sit. Sciendum enim est extremas ætates uitia habere. Medias optimas, & saluberrimas esse. Nam nimis recens caro mucosa, & excrementitia est, uetusta dura, sicca & neruosa.

QVÆSTIO.

Quare uitulinæ & hœdinæ carnes commendantur, bubula uerò & caprina improbantur.

Siccorum animalium carnes in prima ætate, quæ humidior est, præstant, & minori momento conficiuntur. Cùm uerò ado-

rò adoleuerit, ob siccitatem ægrè concoquuntur. Contrà humidioribus animalibus carnes progressu temporis consumpta humiditate superflua, aptiores & ad concoquendum, & ad nutriendū redduntur.

Regula generalis.

*Svmmatim, noua sunt semper meliora uetustis,
Et stomacho possunt commodiore coqui.*

*Recētes.
Vetustæ.*

SCHOLIA.

Meliora. Non simpliciter, sed collatione, ideo addit uetustis. Media enim ætas optima, ut dixi.

Et stomacho possunt. Sunt enim humidiora, mollioraq; ideo faciliùs alterantur.

Regula.

*Sic maribus castrata, præbunt pinguia siccis
Quadrupedum, nec nos cætera turbamouet.*

SCHOLIA.

Variant castrata à reliquis temperatura, & corporis habitu. Sunt enim humidiores pinguioresq;. Ideo faciliùs concoquuntur, & melius nutriunt. Idem sentiendum quoq; de non castratis.

Hunc locum ferè ad uerbum ex Paulo Aegineta, ut pleraq; alia, in hac postrema

DE TVENDA

Libr. 1. parte transtulit. Ita enim scribit: Καθόλου
cap. 84. δ' ἐ, τὰ μὲν νεὰ ὑγρότερα τε καὶ μαλακώτερα,
καὶ ὑπερπύωτερα τῶν παλαιῶν, καὶ τὰ δυνά-
στα τῶν ἐνόστων, καὶ τὰ ὑτροφὰ τῶν ἰχνῶν. Id
est, In summa, recentia animantia ac iu-
niora, humidiora sunt, & molliora, & fa-
cilius concoquuntur quàm uetusta. Ita
& castrata non castratis, & saginata gra-
cilibus præstant.

De reliquis quadrupedibus, quæ non
ubiq; locorum in usu sunt.

Victus Vidi ego in Arctoïis impexum Tartaron oris,
Barbaro Immanes auidis dentibus esse feras.
rũ Equi. Vidi & equina fero laniare cadauera morsu,
Crudaq; Sauromatis frustra fuisse cibum.
Alces. Quas ego non Alces immania monstra comedis?
Vri. Quos ego non uros, semiferasq; boues?
Dij melius tali uitam, quàm degere cultu,
Qui nihil humani, nomina præter, habet.
Nos cælo meliore sati, meliora sequemur:
Corporis atq; animi quo tueamur opes.
Quæ quibus adfuerint, non illis aurea deerit
Copia, nec regnum diuitis omne Midæ.
Tam bene si ualeas animoq; & corpore, uinces,
Quæ bona cunq; homini maximus orbis habet.
Hoc poteris medicas pulchrè tenuisse per artes,
Si modò non sordent hæc elementa tibi.

SCHO

SCHOLIA.

Quæ quibus adfuerint. ἐγκώμιον sanitatis.
 Vinces bona quæcunq; orbis. Alludit ad
 ræcorū senarium: ἔκ' ἐς' ὑγίειας κρείττορ
 δ' ἐπ' ὅν βίω. Vnde in prouerbium abiit,
 ἰσορ μὲν ὑγιένει.

DE PARTIBVS

animalium.

Rgo ubi carne famē pulsurus es, hoc quoq; cura,
 Quid faciant stomacho singula membra tuo.

SCHOLIA.

Quemadmodum non omnium ani-
 malium eadem natura est, ut in præce-
 denti capite ostendimus, ita quoq; par-
 tes, etiam eiusdem animalis, multum in-
 ter se differunt, nec eadem facultate præ-
 itæ sunt. Sequuntur autem composita
 membra (de quibus nunc agitur) natu-
 ram suorum simplicium, ex quibus com-
 ponuntur. Et sicut simplicium partium
 caro maximè nutrit, ita compositarum
 carnosæ uberrimum nutrimentum præ-
 rant. Quò igitur membra longius à car-
 ne recedunt, eò minus nutrimenti cor-
 poribus nostris præbent.

DE TVENDA

De auribus & rostris.

AVribus & rostris, quæ sunt in quoq; animali,
Et caro durior est, & minus apta coqui.

SCHOLIA.

Caro durior est. Sunt enim partes cartilaginosa, & ob id duræ.

Et minus apta coqui. Dura enim difficulter alterantur, atq; concoquuntur, nec cocta multum nutrimenti habent.

De lingua.

Lingua parum nutrit, quia laxa & sanguine casc
Siue sit illa auium, siue sit illa boum. (sa est.

SCHOLIA.

Lingua parum nutrit. Respectu solidioris carnis, non aliarum particularum.

Quia laxa. Ratio.

De Mammis, glandibus & renibus.

Mammarum de glande ferunt præstare suillas,
Exangues renes non citò posse coqui.

SCHOLIA.

Vbera constant carne glandulosa, ideo ambo coniungit. Sunt autem suilla ceteris meliora, ac in delitijs propter suauitatem à quibusdam habentur.

Exangues carnes. Renes dura & solidi carne constant. Ideo difficulter concoquuntur.

juuntur. Inter omnes tamen uitulini po-
issimi sunt, propter compositionis à re-
quis diuersitatem.

De Cerebro.

SAEpe auidis cerebellorum pituita molesta est,
Aptè cocta tamen conuenienter alunt.

SCHOLIA.

Pituita molesta est. Cerebrum est mem-
brum pituitosum, crassi maliq; succi, æ-
grè trāsīt, stomacho aduersum, nauseam
mouet. Ideò rectè uulgo puluere Zin-
giberis, ad corrigendam frigiditatem, &
humiditatem, conditur.

IIII. Ciborum diuisio.

Ciborum alij ægrè transeunt uenas,
Βραδύποροι Græcis dicti, alij faciliè tran-
seunt, nec remorantur distributionem.

Aptè cocta. Si tamen probè coquatur,
satis nutrit.

De Medulla.

Spinarum similis cerebro solet esse medulla,
Dulcia gustanti, plus tamen illa sapit.

SCHOLIA.

Duplex est medulla. Quæ in spina dor Medulla
si continetur, aspectu & uiribus cerebro spinarū.
similis est. Inde enim originem sumere

DE TVENDA

dicatur, sed ad edendum minus accommoda. Quæ in cauitatibus aliorū ossium reperitur, hæc propriè, & absolutè, sine adiectione, non ut illa medulla spinalis dicta, medulla appellatur. A qua uiribus distat, pinguis est, & esui gratior.

DE VISCERIBVS.

Corde, Iecore, Liene.

Cor, iecur, atq; lien, succi sunt nulla ferentis
Cōmoda, sed nigra corpora tunc grauāt.

SCHOLIA.

Commoda. Mali succi sunt. Differunt tamen inter se gradibus. Lienis siquidem caro ex his potiss. est, & malum melancholicumq; succum gignit. Cordis & hepatis carnes ægrè coquuntur transeuntq; ob succi, quem producunt, crassitudinem.

De Pulmone.

Concoctu facilis pulmo est, & laxior illis,
Sed nimio utentes phlegmate tardat ali.

SCHOLIA.

Pulmo quidem facilius concoquitur dictis uisceribus, uerū parum nutrit, & pituitosum sanguinem gignit.

De

De Intestinis.

Intestina quoq; humorem crassum omnia gignunt
 Incondita magis, puluerulenta minus.
 Cetera præstabunt Medici, maiora professi,
 Noster in exiguo puluere sudat equus.

SCHOLIA.

Intestina dura, concoctu difficilia, &
 Inuitosa.

Incondita. Condiuntur enim Zingibe-
 re, more cerebri, ut melius in stomacho
 conficiantur.

Cætera. Reliqua à Medicis requirenda,
 qui integram artem docent.

Noster in exiguo. Nos tantum elementa
 adimus.

DE AVIBVS.



Discrimen inter auium & qudrupe-
 dum carnes. Quæ uolatu nitun-
 tur animalia, faciliùs quidem conco-
 quuntur, quàm quæ pedibus fidunt, sed
 non

DE TVENDA

non ita copiosum nutrimentum præ-
bent, ut illa.

Aues.

Plumigerarum avium ratio est diuersa, quòd illæ
Digestu faciles, corpora peius alunt.

SCHOLIA.

Diuersa. A quadrupedibus.

*Digestu. Concoctu. Aliud autem Me-
dicis digestio significat.*

*Peius. Minus, non deterius. Nam bo-
num gignunt sanguinem.*

Perdix, Columbi, Phasiani.

Ex his præcipuè Perdix, teneriq; columbi,
Et quæ de Scythico Phaside nomen habet.

Gallinæ.

Gallinæq; hominum manibus data pabula paste,
Coniugio pingues Galle propheta tuo.

SCHOLIA.

*Galle propheta. Prædicit enim futura, ut
mutationes aëris, tempestates, &c.*

Attagen.

ET quas prisca suis celebravit Ionia mensis,
Ignota nostras (ut reor) inter aues.

Paruæ auiculæ.

Firminus in paruis alimentum creditur, ut quas
Allectas pastu retia parua trahunt.

Firminus.

BONA VALETVDINE. 52

firmius. Solidius alimentum.

Merula, Fringilla, Passer,

Alauda.

Ocales merula, fringillaq; frigore gaudens,

Et passer petulans, & galeata caput.

Tamen à nostris patinis procul improbe passer

Esse uelis, plus te dulcis alauda placet.

Luscinia.

Oce sua melius uernabit Dauidis ales,

Possit ut ingrata quàm cibus esse gula.

Epops.

Tercoreos edat ille Epopes, dirasq; Celenos,

Harpyia

Qui tantum possit non metuisse nefas.

Turdus.

Inter aues Turdus qui dixit, gloria prima est,

Quercubus Epyri uerior ille fuit.

Plus tamen hanc cōmendat hyems æstate uolucrum,

Tunc loca iuniperis nanq; referta colunt.

Ratio autumnæ præpingues copia reddit,

Tunc humiles colles, & loca plana colunt.

SCHOLIA.

Qui dixit. Martialis.

Plus tamen hanc. Alia animalia alijs temporibus sunt meliora, propter nutrimentum uel copiam, uel bonitatem. Ita turdi autumno quidem sunt pinguiiores, hyeme uerò salubriores.

PAHO.

Quid

DE TVENDA

Quid moror in paruis? mensarum gloria Paulus,
Plus lauti & nitidi, quàm bonitatis habet.
Pli. li. 10 Intulit hunc primus cœnis Hortensius audax,
cap. 20. Addubites lingua doctior, ànne gula.

SCHOLIA.

Quàm bonitatis habet. Est enim caro eius
dura, fibrosa, concoctu difficilis.

Anser.

Saepe meas oneret mensas fluuiatilis anser,
Dum diffarcta grauet corpora pinguis adeps.
Corpora multū implet, sed adheret inutilis humor
Et stomacho insidens uix bene digeritur.

Ala auium.

Tu tamen implumes sapienter adederis alas,
Rectius his editur partibus omnis auis.

SCHOLIA.

Implet. Medicum uocabulum est, & si-
gnificat nutrit. Sic enim loquitur Hippo-
crates: εἰς ὅσον ὡλνέσθαι ποτὶ τὸ, ἢ σιτίῃ. Id est,
facilius est nutriri, potu, quàm cibo, 2.
Aph. 11.

Inutilis. Sed gignit malos humores.

Alas. Exceptis alis, quæ inter omnes
partes uolucrum sunt potissimæ.

Anas.

Martial. Paruum distat anas, ceruice & pectore præstans,
Dixerit ergo aliquis, cætera redde coco.

SCHOLIA.

Paruum

BONA VALETVDINE. 52

Paruum distat anas. Ab anser. Est enim
alde cognata illi, quod caro indicat.

Tota quidem ponatur anas, sed pectore tantum,
Et ceruice sapit, cætera redde coco.

Ciconia, Grus.

Munda ualebat edirostratior omnibus ales,
Sed Palamedæ præualuistis aues.

Cygnus.

Qui primus docuit Phœbæos mandere Cygnos,
In Phœbum & Musas impius ille fuit.

Sed tamen hos eadem ratio est imponere mensis,

Quæ reliquis rarò parcit aquatilibus.

Eadem ratio. Scilicet fames, uel potius
luxus & gule.

REGVLA.

Omnes nanq; ferè sunt deterioris eduli,

Quæ uolucrum fluuios pigraq; stagna colunt.

Aquati-
cæ om-
nes.

DE FRVCTIBVS

Arborum.



Nunc

DE TVENDA

NVnc quid ab arboribus proſit noceātue le-
genti,

Parte aliqua tantum, ſed breuiore, canam.

Nec mea glandiferas quercus nondum orbis adulti

Muſa canet, uerum temporis huius opes.

Præcipuè autumnu prægnantes diuitis hortos,

Copia quem cornu tota fluente beat.

De Ficis & Vuis.

ERgo tot inter opes regnantis fructibus anni,

Prima locum meritò ficus & uua tenent.

Vtraq; nam ſuccis implet melioribus, & nil

Qua noceant uitij damna ferentis habent.

SCHOLIA.

Regnantis fructibus anni. Autumnu.

De Ficis.

Duplex eſt Ficus: Sylueſtris, quæ ca-
prificus dicitur, nobisq; prorsus ignota
eſt: & ſariua, quæ etiam in Germania à
quibusdam colitur. Verum eius fructus
rarò ad perfectam maturitatem, ob cœli
frigida intemperiem, perueniunt. Ad-
feruntur autem ad noſtria ficorum ge-
nera. Vulgares in magnis ſportis, quæ
Germanicè *Korbfeigen* dicuntur. Dein-
de aliæ, quibus folia Lauri inferuntur,
uulgo *Laubfeigen* appellantur. Tertium
genus Maſſilienſes uocāt, quòd ex Maſ-
ſilia adportantur. Eſt & peculiare genus
ficorum,

BONA VALETVDINE.

43

horum, quas Caricas Veteres appella-
runt. Quidam utuntur hac uoce pro
his ficis.

De Vuīs.

Vuarum plura genera sunt, quæ certis
minibus describi haud possunt: diffe-
rent loco, colore, sapore, & bonitate.
Quæ ex saporibus differentia sumitur,
præfens institutum sufficit. Appella-
rum uarietas, & ad singulas species
commodatio, à Grammaticis petenda
Quædam igitur sunt dulces, quædam
acerbæ, quædam mixtos
ores habent.

De uuis passis.

Vuæ passæ sequuntur naturam uua-
rum, ex quibus fiunt. Sunt tamen illis
meliores, calidiores, stomacho gratio-
res, plus nutriunt, sed alium minus mol-
liunt. Harum tria genera in usu sunt. Vul-
gares & omnibus notæ, quæ in sportis,
nemadmodū fici, circunferuntur, sim-
pliciter uuæ passæ dicuntur. Sunt & aliæ
meliores atq; grandiores, quas Medici &
Pharmacopolæ Cibebas uocant. Mini-
us uulgo Passulæ, uel Corinthiæ appel-
latur. Adferuntur ex Lusitania.

Collatio ficorum & uuarum.

H

DE TVENDA

Ficus & uuæ primas inter fructus arborum tenent. Nam plus reliquis nutriunt, & succos minus uitiosos gignunt. Verum ficus melioris sunt succi, & copiosius alimentum uuis præbent, uentrem subducunt, urinam mouent, renes purgant, præcipuè ualde maturæ. Vuæ si non descendunt, non concoquuntur, sed crudum gignunt humorem. Cum uerò descendunt, mediocrem magis.

De Moris.

Ouid. li. Alba prius, nunc rubra tuo de sanguine Thysbe,
4. Meta. Humida sunt multum frigida mora minus.
Ante cibos gustata alios, sunt mollia uentri,
Et stomacho, quamuis parua alimenta ferant.

SCHOLIA.

Humida mora minus. Humeant uementer, & mediocriter refrigerant.

Sunt mollia uentri. Molliunt aluum ante alios cibos sumpta, idq; de probè maturis intelligi debet.

Parua alimenta ferunt. Sunt exigui nutrimenti.

De Rubis.

Similes Moris sunt aliqua ex parte, fructus bati, & rubi idæi, sed non in arboribus nascuntur. Batos siue rubus simpliciter

citer duplex est. Alter uocatur rubus, Brambeern/uel Anabelbeern strauch. Fructus, mora rubi. Alter peculiariter uocatur χαμαίβατον, qui in agris quibusdam serpit, inuisus rusticis, fructus prioribus aspectu & uiribus similis, astringit uentrem, maximè ubi non perfectè maturuit. Idæi rubi fructus, Simpbeer Germanicè appellantur. Conducunt stomachicis, id est, cibum non continentibus.

De Fragis.

Cognata dictis fructibus sunt & Fraga, de quibus plura apud poëtas, quàm Medicos reperiuntur. Virgilius uocat *Eclog. 3.* humi nascentia fraga, propterea quòd non altè assurgant, sed ad terram declinent. Quò Germani quoq; respiciunt, uocant enim Erdbeer. Item alibi poëta *Ouid. 1. Metam.* scribit: Montanaq; fraga legebant, hic locus describitur, in montibus siquidem copiosissimè proueniunt. Duo sunt genera fragorum. Alterum est illud notissimum, de quo iam propriè dixi. Alterum habet fructum oblongiorem, pallidiorem, atque duriorum. Vnde dum manditur, quasi fragorem quendam edit. Quare à Germanis Anabelbeer uocatur.

H.

DE TVENDÆ

De Cerasis.

Noxia sunt stomacho Cerasi prædulcia poma,
Ingerat hæc eadem si quis acerbæ, iuuant.
Illa mouent, hæc astringunt communiter aluum,
Vis uuas eadem rubraq; mora tenet.

SCHOLIA.

Noxia stomacho. Dulcia enim omnia ut
pectori gratissima & amicissima, ita sto-
macho parum idonea sunt.

Acerba iuuant. Astringunt enim, & cor-
roborant uentriculum:

Vis uuas eadem. Hæc est generalis regu-
la de omnibus fructibus. Dulcia soluunt
aluum, austera astringunt, confortant.

ANNOTATIONES.

Cerasa, siue, ut quidam legunt, Cera-
sia, à ceratijs multis modis differunt, sunt
enim ceratia fructus longi, lati, compres-
si, subnigri, duro cortice, in quibus nu-
clei multi, tenaces, & substantia quæ eden-
do est continetur, Græcis κεράτια, uel
ξύλοκέρατα, uulgo in Pharmacopolijs
Gal.li.2. corrupto uocabulo Xylocaracta, Ger-
ca.33. de manicè Johans brot / & Bockshornichen
aliment. appellatur. De quibus hoc loco nulla men-
facul. tio fit. Habent autē in summa uires astrin-
gendialuū, difficulter cōficiuntur, & pa-
rum

rum nutriunt. Ceraforū uerò differētias uix aliquis proprijs aptisq; uocabulis efferre potest, idq; ad Grammaticos magis, quàm ad medicos pertinet. Hic de uiribus, quæ non ex appellationibus, sed ex saporibus deprehenduntur, instituta tractatio est.

De pini nucleis.

VT iuuat utilibus uentrem nux pinea succis,
Sic ægrè uires exuit ipsa suas.

Nuces pi-
neæ.

SCHOLIA.

Utilibus succis. Bonum gignit sanguinem, probèq; nutrit.

Vires exuit. Id est, concoquitur.

ANNOTATIONES.

Nuclei qui in conis pini reperiuntur, Græcis *κονάρια*, & *σεόβιλοι*, in Pharmacopolijs hodie Pineæ nominantur. Horum usus in his præsertim terris, magis est in Medicinis, quàm in cibis.

De Persicis.

Persica quisquis edes, cœnæ sint prima uideto,
Ne noceant alio non citò pulsa cibo.

SCHOLIA.

Cœnæ sint prima. Primò, uel ante alios cibos sumenda.

H 3

DE TVENDA

Ne noceant. Ne corrumpant alios cibos.
Sumpta enim postremo loco, facile cor-
rumpuntur. Corrupta deinde alia quo-
que alimenta uitiant.

De armeniatis.

Ex persicorum genere sunt Armenia-
ca, minora quidem persicis, sed suauio-
ra, & palato gratiora melioraq; colore
subflauo, citò maturescunt, quam obrem
à Romanis præcocia appellantur. Ger-
mani Morellen uocant.

De Malis & Piris.

Mala dul- *D*ulcia mala calent reliquis magis, & citò uentrē
cia. Restituunt: acidis frigidus humor inest.

Acida. At stomachum firmant, aluumq; austera coercēt,

Austera. Præcipuè arboribus quæ legit alta Cydon.

Cydonia Quæ pira non leuius matura, & grandia profunt,

Pira. Sed plus corporibus roboris inde uenit.

SCHOLIA.

Calent reliquis magis. Alijs sunt calidio-
ra, uel magis calefaciunt.

Ventrem destituunt. Citò distribuuntur
ex uentre in totum corpus.

Acidus frigidus humor. Acida refrigerant.

Alta Cydon. Cydonia, uel cotonea
mala.

ANNOTATIONES.

Malo-

Malorum & pirorum quoq; non minor quàm uuarum & cerasorum est uarietas: quam describere ut difficilimum, ita ad præsens negotium parum necessarium. Ad facultates enim cognoscendas sapor consulendus est, quocunque etiam modo appellentur.

De Cotoneis malis.

Variat figura in hoc genere fructuū. Alia enim mala, alia pira referunt, quam obrem hæc à Germanis *Quittenbirn*/illa *Quittenöpfel* nominantur.

De Malis punicis, Mespilis, & Sorbis.

Punica non implent adco, sed frigore lædunt, Mespila, ut astringant, sorbaq; laxè uora.

SCHOLIA.

Non implent adco Parum nutriunt, ut supra dixi.

Frigore lædunt. Frigefaciunt. Non autem lædunt, nisi immodicè ingerantur.

ANNOTATIONES.

Mala punica & granata fortasse appellantur à multitudine granorum, quæ continent. Est etiam reperire genus sine granis, quæ Græci *ἀπὸ γράνων* uocant.

H 4

DE TVENDA

Tria numerātur genera Punicorum, alia dulcia sunt, alia acida, alia mediū saporis, siue uinosa. Facultates ipsorum ex saporibus facile cognoscuntur.

De Iuglandibus, & Auellanis.

Iuglandes prodesse ferunt, nec pasce, e multum,
Pascere auellanas plus, ualuisse minus.

SCHOLIA.

Valuisse minus. Difficilius concoquuntur.

ANNOTATIONES.

Nuces dici à nocendo, Grammatici autumant. Græcorum quidam κάρνα, quòd καρβαρία faciunt, nominari tradunt. Quanquam non omnes nuces lædunt, aut caput grauant. Nux absolutè ponitur pro iuglande. Vt Quid. de Nuce: iuglandes quid sint, nemini non constat. Vocantur Græcis κάρνα βασιλικά, Auellanas Græci λεπτοκάρνα uocant, nascuntur in Corylis. Est & aliud genus auellandarum, Pontica propriè dicta, uulgo Lampertische nusse / reliquis multò præstantiora.

De nuce Aromatica.

Obiter nucis Aromaticæ, quam uulgo Moschatam uocant, mentionem faciendam

ciendam duxi. Confortat caput, & multos in Medicina usus habet.

De Amygdalis.

*Dives amygdalino mensam sine lacte caueto,
Pauperibus medicam non tulit ullus opem.*

SCHOLIA.

Amygdalino lacte. Succo uel iure amygdalorum. Dicitur autem μεταφορικῶς lac, quia colorem & consistentiam lactis habet.

ANNOTATIONES.

Duo sunt Amygdalorum genera: Dulcia, & amara, quæ aliàs quoq; nuces amaræ dicuntur. Horum tantum in Medicina usus est, illorum in Medicina & in culina. Attenuant, & uiscera expurgant ambo, sed amara magis.

De Prunis.

*Barbara longinquis quæ misit pruna Damascus,
Ante cibos aluum sumpta mouere solent.*

SCHOLIA.

Quæ misit Damascus. Damascena pruna. Aluum mouere solent. Dulcia scilicet. Nā uarios sapores habent. Quare non est omnibus eadem facultas.

ANNOTATIONES.

Pruna Germanicè pflaumen. Varia

H 5

DE TVENDA

sunt genera: Damascena, & Vngarica,
sunt præcipua, quæ siccata Grosse queßtē
dicuntur. Bohemica, Aleine queßten no-
minantur. Cerea pruna, Spilling. Braby
la Briecken. Syluestria pruna, Schleben.

De Glandibus, & Castaneis.

Si quem sacra tui uictus Dodona iuuabunt,
Setigeri stomachum uellet habere suis.
Castaneas molles patula sub tegmine fagi,
Ipse ego pro duris glandibus esse uelim.

SCHOLIA.

Tui uictus. Glandes.

Setigeri suis. Est enim pabulum suum
potius, quàm hominum.

Pro duris esse uelim. Nam omnibus mo-
dis castaneæ glandibus meliores.

DE LEGVMINIBVS.

Sunt etiam uario diuersa legumina pastu,
Equibus audaci legimus ista manu.

SCHOLIA.

Vario pastu. Ex quibus uaria edulia con-
ficiuntur.

De Lentibus.

Laxior



Laxior exiguas lentes potes esse, sed illis
Ater in exiguo corpore succus inest.

SCHOLIA.

Laxior potes esse. Quia astringunt.
Ater succus inest. Melancholicus humor.

ANNOTATIONES.

Lens, German. Linsen/inter reliqua le-
gumina mali succi est, inflat, atram bilem
gignit, bis cocta præsertim, aluum con-
stringit. Ius uero illius soluit aluum.

De Fabis & Pisis.

Saepe fabæ leni sufflarunt corpora flatu,
Pisa minus, bilem sed peperere nigram.

SCHOLIA

DE TVENDA

SCHOLIA.

Pisa minus. Ambo inflant, sed pisa minus.

De Cicere.

*AT tibi quæ clarum pepererê legumina nomen,
Nomine sunt Cicero nunc quoq; grata tuo.
Exhaustis reparant genitalia semina membris,
Nec Venerem vires deseruisse sinunt.
Quin etiam lapidem uesicæ sæpe minutim
Duriter hærentem dissecuisse solent.*

ANNOTATIONES.

Cicer, Richern / uariat colore. Aliud enim album, aliud nigrum, aliud rubrū est, uiribus conuenit. Omne enim Cicer inflat, ideoq; Venerem stimulat, genituram auget, lactis abundantiam facit, calculum renum uesicæq; minuit, aperit, menses ducit, &c.

De Lupinis.

*Vide Lu REptilibus Cynicū uescatur turba Lupinis,
cia. in di Immundos decuit sordida pera canes.*

*alo. mor
tuorū, di*

ANNOTATIONES.

*alog. 1. Lupinorum, Seigbonen / nullus iam u-
22. & in sus est amplius in culina, sed tantū in
Piscato Pharmacopolijs. Difficulter cōcoquun-
re, ac ali tur, crudū humorem gignunt, & ægrè
bisepius tran-*

BONA VALETVDINE. 19

transeunt. In Medicina uerò multas utilitates habent, quas hoc loco referre alienum est.

De scæno græco.

Sæpe aliquem memini de scæno dicere græco,
Ante cibum sumptum calfacit & soluit.

ANNOTATIONES.

Nec hoc legumen apud nos inter cibos refertur, quare de eo dicta ab ipso autore sufficiunt.

DE OLERIBVS.

PLura nec hic opus est, nec uulgi postulat usus
Ergo etiã hic olerũ nomina pauca canam.

De Lactuca.

Hortorum Lactuca decus, quia friget & humet,
Sæpe leues somnos conciliare solet.

Atq; ut corporibus reliqua omnia uincit alendis,
Sic uiui succus sanguinis inde uenit.

SCHOLIA.

Quia friget & humet. Habet uim frigefaciendi & humectandi.

Somnos conciliare solet. Est ὑπνωτικόν siue soporiferum. Omnia enim frigida & humida sunt somnifera.

Reliqua omnia. Olera, non alimenta.

Nam

DE TVENDA

Nam olerum exigua est alimonia, si ad alia edulia conferantur.

Vini sanguinis. Probi sanguinis.

ANNOTATIONES.

Lactuca uaria est, sed vires eadem, refrigerat & humectat, somnum conciliat. Quod si quis, ne frigiditate ipsius stomachus offendatur metuit, addat aliquid zingiberis, aut uinum superbibat.

De Beta.

Cruda est beta, nocet, coctam sumpsisse iuuabit: Sumpta frequens stomachum uellicat, atque iecur.

SCHOLIA.

Stomachum uellicat. Mordet, propter amaritudinem, maxime quibus est ualde sensificus.

ANNOTATIONES.

Beta duplex est. Alba, qua utimur loco oleris: & nigra, cuius radix tantum in usu est. Conditur autem & apponitur asis, & uocatur Korruben.

De Brassica.

Brassica uentris onus bis cocta comestaque sistet, Sed semel & modice cocta, resoluit idem. Profuit hanc succo conspergere pinguis oliuae. Lac auget, multum sanguinis esse facit.

SCHO.

SCHOLIA.

Bis cocta. Dicitur autem bis cocta, non ut uulgi usurpat, cum dicit, à cibo bis cocto abstinendum esse, qui denuò alio tempore coquitur, sed quando priore aqua effusa, alia affunditur, & deinceps coquitur cibus.

Resoluit. Laxat.

Succo pinguis oliuæ. Oleo.

Sanguinis. Seminis legendum. Quæ enim lac augent, augent & semen.

ANNOTATIONES.

Brassica uulgo dicitur *Braun Fôl' oder blaw Rôl.* Bis cocta astringitaluum. Nam nitrositas eius, qua aluum soluebat, in aquam transijt. Semel cocta uires suas retinet, abstergit igitur, & intestina ad expulsionem irritat. Est & aliud genus brassicæ, quod in magna capita accrescit, brassica Cumana, siue sessilis dicta. Omnis autem brassica officit oculis, quod literarum studiosis inprimis scitu necessarium est. Quid marina brassica sit, non est huius loci explicare.

Blitum.

*Ignauum sine honore blitum, sine uiribus, estur
Hoc solo, uentrem quod bene deijciat.*

SCHO-

DE TVENDA

SCHOLIA.

Ignauum. Insipidum.

Sine utribus. Sine excellentibus quali-
Libro. 2. *tatibus, seu, ut Dioscorides loquitur,*
cap. 110. *οὐδ' ἐμὶ ἀρ' ἔχει φαρμακώδ' ἢ δ' ὕναμις, nō quòd*
nullum prorsus usum habeat. Testis etiā
nostræ sententiæ est Plinius, qui ita scri-
bit: Blitum iners uidetur, ac sine sapore,
aut acrimonia ulla, lib. 20. cap. 22.

Hoc solo. Nomine.

ANNOTATIONES.

Chilia 1. *Olim fuit notiss. herba Blitum, adeò*
Cent. 4. *ut etiam in prouerbium abierit, nunc*
Prou. 72 *haud scio an ab ullo agnoscat. Variant*
enim opiniones, & adhuc sub iudice lis
est. Sed quorsum opus est de re non ma-
gni momenti curiosè scrutari.

Eruca.

Herba salax Eruca, deæ gratissima amorum,
Sæpe uelim nostras condiat illa dapes.
Illæ leui flamma frigentes calfacit artus,
Illæ leuat fessi tædia longa thori.

SCHOLIA.

Deæ amorum. Veneri.

Fessi thori. A frigiditate. Habet enim fa-
cultatem calefaciendi.

ANNO-

BONA VALETVDINE.

61

ANNOTATIONES.

Hæc herba non admodum in usu est in
ulina, in Medicina autē magnum usum
abet.

Satyrion & Vrtica.

Is fueris dictam Satyrorum à moribus herbam.

Vrticæq; leui semina trita manu.

mihi ne castas spectatum uade puellas,

Iste furor nulla dissimulatur ope.

ANNOTATIONES.

Neq; hæc herba hoc nomine Germa-
s in usu est. Vrtica uerò cum reliquis
heribus in multis locis coquitur, & ad-
ponitur, calefacit, aluum subducit, & pa-
am alit.

Nasturtium.

Inc nigra quæ gelidis gaudent nasturtiariis,

Offendunt stomachum, sed Venerem stimulant.

ANNOTATIONES.

Nasturtio nos magis in acetarijs, quàm
ois utimur.

Intybus, Malua.

Ara cibos ineunt cum dulcibus intyba maluis.

Rectè utrunq; tamen, si libet, esse potes.

Hæc quoq; rarò comeduntur.

Atriplex.

Rigidus attriplicum cholera uim discutit humor
Coctarum, crudis uirus inesse puta.

I

DE TVENDA

SCHOLIA.

*Humor frigidus attriplicum. Attriplex quæ
habet vim refrigerandi.*

*Discutit. Pellit, curat. Contraria enim
contrarijs curantur.*

Vim cholera. Bilem.

ANNOTATIONES.

*Attriplex, Melden / duplex: Hortensis
& sylvestris, frigida & humida utraq;
sed illa magis, mollit aluum, & bilios
cibus accommodatiss. est.*

DE RADICIBVS.

*Nunc age quæ solis ualeant radicibus herbæ,
vñbus humanis commeminisse iuuet.*

SCHOLIA.

*Quæ solis radicibus. Quarum radices tan-
tùm in usu sunt.*

ANNOTATIONES.

*Multæ sunt partes plantarum: folia
caules, semina, fructus, germina, radice
quarum interdum quædam tantùm usu-
pantur, ut in leguminibus exempli gra-
tia uidere est. Interdum omnia, ut in quor-
busdam oleribus. Cæterùm non igno-
randum est, non omnium partium. sem-*

pe

BONA VALETVDINE. 61

er eandem esse naturam, imò aliquan-
o planè diuersam, ideo diligenter, de
ua parte autores scribant, obseruare o-
rter.

De Rapis.

Commoda multiuoris præbent alimenta colonis,

Rustica proiectis eruta rapa comis.

am quia natura calida uim temperat humor,

Inflat, alit, Veneris dulcia bella mouet.

SCHOLIA.

Multiuoris. Edacibus. Quare autem ru-
ici sint edaces, petenda causa ex supe-
rioribus, ubi de adpetitu agitur.

ANNOTATIONES.

Rapum notissima radix est. Est aliud
genus raporum in Lusitania latius pres-
usq; & magnam acrimoniam in exte-
iore parte habent.

De Napis.

Huc & Napi (*Sted rûben*) pertinent,
ent rapis densiores, & solidiores, & nō
lūm cocti eduntur, sed etiam crudi cū
le, in delitijs apud quosdam habent-
r.

De Bulbis.

DE TVENDA

Longa breues stomachi pellunt fastidia bulbi,
Iamq; olim Veneri mortua membra nouant.
Humores grauido uiscosos pectore ducunt,
Corpora bis cocti plus aluisse solent.
Adde garum succumq; oleæ, magis omnia præsta
Sed tamen & flatus, torminaq; efficiunt.

SCHOLIA.

Breues. Rotundi.
Humores ducunt. Educunt.
Plus aluisse. Deposita amara qualitate i
pforum.

ANNOTATIONES.

Quid sint Bulbi, nondum in Germa
nia satis constat, uocantur autem ind
radices bulbosæ, rotundæ uidelicet, &
tuberosæ, ut allij, ceparum, &c.

De Pastinaca.

Sunt etiam calidi mensis sua munera Dauci,
At uitio, cocti non satis, esse solent.

SCHOLIA.

Calidi. Et humidi.

ANNOTATIONES.

Daucus improprie pro Pastinaca po
Lege Si- nitur. Sic & Græci quidam *στανκία* usur
meonem pant. Notæ sunt radices, aliæ buxei, alia
Sethi. crocei coloris. Viribus cognatæ sunt ra
pis, sed illis minus nutrire feruntur.

D

De Allio.

Allia si quantas habeant graueolentia uires,
 Queris, habe paucis, quæ meminisse iuuat.
 Hoc hortense genus Græci σκρογόδ' ὄνα uocârunt,
 Hoc ceu Theriacam rustica turba probat.
 Inq; uenenatis melius uix ulla medentur
 Pharmaca, serpentes illius arcet odor.
 Orsu letifero quem læsit araneolus mus,
 Hoc bibat, hoc etiam dira aconita fugat.
 Et teresa coctumue cibo, crudumue comestum,
 Calfacit, & stomachos humiditate leuat.
 Et tamen ex multis alijs nescire pudendum,
 Quod nihil hoc Veneri gratius esse solet.
 Verum oculis stomachoq; nocet, si copia sumpti
 Multa sit, & sicca conficit ora siti.

SCHOLIA.

Hortense genus. Est enim duplex: Satiuū
 & syluestre.
 Rustica turba. Ideo uocatur uulgo The-
 raca rusticorum. Nec immerito rusticis
 semper in promptu est, & contra uene-
 ra efficax, odoreq; arcet uenenata ani-
 malia, ut & ex illo Disticho Virgilij pa- Eclog. 2.
 et.

Thestylis, & rapido fessis messoribus æstu,
 Allia, serpillumq; herbas contundit olentes.
 Causam Aemilius Macer sequentibus Li. 2. c. 9
 versibus exponit.

DE TVENDA

Hæc ideo miscere cibis messoribus est mos,
Vt si fortè sopor fessos depresserit illos,
Vermibus à nocuis tutirequiescere possint.

ANNOTATIONES.

Allium notius est, quàm ut opus ha-
beat explicatione. Illud tantùm hoc lo-
co referre non alienum uidetur, cùm fo-
tor allij reliquis, qui id non degustaue-
runt, sit longè grauissimus, & molestis-
simus, quod remedium sit adhibendum,
Ll. 3. c. 6 ut qui sumpserunt alios non offendant
Macer Zedoariæ radicem id efficere tra-
dit, his uerbis:

Allia quem faciunt, foetorem pellit ab ore.

De Cepis.

Vilia mordaces quamuis sint prandia cepæ,

Crudæ tamen stomachum dissoluisse solent.

Plura malis coctæ (crudas nocet esse) medentur,

Esse tamen noli, qui memor esse uoles.

SCHOLIA.

vilia prandia. Parum enim nutriunt co-
ctæ, crudæ nihil, & magis gulæ causa
quàm nutriendi gratia alijs cibis addun-
tur.

Esse tamen noli. Hoc diligenter literari
deditis obseruandum est. Lædunt etiam
oculos. Rarò igitur degustandæ.

ANNO

ANNOTATIONES.

Cepæ calefaciunt & deficcant, bis co-
ctæ aliquid nutriunt, & minus noxiæ
sunt.

De Porro.

Officiunt oculis capitati segmina porri,
Interiora grauius viscera mole premunt.
Hinc uario surgunt insomnia, plena tumultu,
At Venerem, sicut talia cuncta, mouent.

SCHOLIA.

Talia cuncta. Bulbosa, uel flatuosa.

ANNOTATIONES.

Porrum notum est. Calefacit & defica-
cat non mediocriter, acrimoniam insi-
gnem habet, conuenit pituitosis, & qui
crassis crudisq; humoribus molestan-
tur propter facultates dictas. Biliosis ue-
rò inimicum est, Bis coctum (ut dicta o-
mnia) magis conuenit. Nam acrimoni-
am, uitiumq; omne hoc pacto præpara-
tum deponit.

De Raphano.

PRæteriturus eram Raphani bona, qualibus aiunt
Radices inter nomen habere bonas.
Ille replet uacuam uentosis flatibus aluum,
Ante cibos noli sumere, crimen habet.
Attamen & laudem, sensus quia reddit acutos,
Et sunt ante cibum, qui magis esse probent.

DE TVENDA

Plin. lib. Fabula narratur, sacros ab Apolline Delphos

19. ca. 5. Omnibus hunc alijs præposuisse cibis.

Ex auro ut Raphanum sacrarent, pondere betam
Argenti, plumbum rapa fuisse ferunt.

SCHOLIA.

Vacuum. Ieiunam.

Et sunt ante cibum. Variant opiniones de
tempore sumendi. Alij enim ante cibos,
alijs post cibos eum assumi uolunt.

ANNOTATIONES.

Raphanus est sine dubio radix illa, quã
nos Reticum uocamus. Quoniam uerò de
Tetrab, tempore sumendi dubium est, placet
1. Serm. 1 mihi sententia Aëtij, qui ita scribit: Qua-
in censu re meritò mirari subit illos, qui à cena
simplic, ipsos crudos edunt, bonæ coctionis er-
gò. Etenim ipsi magnum eius rei expe-
rimentum se fecisse iactant, uerùm nemo
citralætionem ipsos imitatus est. Sum-
pti enim post cibum coctionem non iu-
uant, sed impediunt potius. Subinde
enim eructant, uentriculum probè clau-
di non sinunt, caput uaporibus replent,
eisque grauitatem inducunt.

De tuberibus & fungis.

Si quis amat uernæ redolentia tubera terræ,
Virtutis medicæ norit habere nihil.

De

BONA VALETVDINE.

65

De Boletis.

LAut decent nitidæ boleti fercula cœnæ,
Sed nisi percoctis uirus inesse putā.

Nam neq; desipuit, qui qualem Claudius edit,
Boletum (lepido carmine dixit) edas.

Plin. lib.
22. c. 22

Cui pituita placet, uel inani frigida succo
Pectora, fungorum millia multa uoret.

SCHOLIA.

Sed nisi percoctis. Causa ex superioribus
patet.

Qui dixit. Martialis.

ANNOTATIONES.

Fungorum alij sunt edendo, alij uero
uenenosi. Vtrorumq; autem plura gene-
ra sunt, quàm uocabula. Generant om-
nes succos crassos, & pituitosos, uisco-
sosq;. Vt igitur minus officiant, aroma-
tis condiantur, riteq; coquantur opor-
tet.

DE FRVCTIBVS fugacibus.

De Cucurbita.

Humida frigorib. cognata cucurbita, paruo
Quòd uires faciat pondere, corpus alit.

SCHOLIA,

I s

DE TVENDA

Cognata frigoribus. Frigida & humida.

ANNOTATIONES.

Fructus fugaces Græci *ἀγρία καὶ ἀγρία*
uocant, citò fiunt, & citò pereunt, nec
aliorum more durare multo tempore
Paulus possunt, propter humiditatis copiam.
li. i. c. 80 Cucurbita autem præter dicta, uentrem
mollit.

De Peponi' us.

*Pvtridishæ eadem peponum sunt omnia succis,
Sed lapidem tridunt, membraq; bile grauant.*

SCHOLIA.

Bile grauant. Gignunt bilem.

ANNOTATIONES.

Duo sunt in his fructibus in usu. Sub-
stantia ipsa, & semina. Videndum igitur,
de quo agatur. Substantia peponum ma-
li succi est, ad ciendum uomitus procli-
uis. Semen uim habet extergendi, uri-
nam mouet, & calculosis conducit.

De Cucumere.

*His minus humectat cucumis frigetq; sed idem
Et succo malus est, & malè digeritur.*

ANNOTATIONES.

Cucumis urinam magis cit pepone,
sed minus humectat, & refrigefacit.

De

De Angurijs.

Ad hoc genus fructuum, Auguriæ
(Gurgfen / ut ego opinor, & preussische
Limonien dictæ) pertinent, temperamen-
to cum prioribus conueniunt. Seruan-
tur autem conditæ muria & anetho, atq;
mensis cum assis apponuntur.

DE FRUMENTACEIS.

Frumentis quoq; non eadem natura, nec idem
Est sapor, ex illis pauca, sed apta canam.
De Chondro, Ptisana.

Nobile uiscosi genus est, nec inutile Chondri,
Grana sed ut ptisanæ uilia coctus erit.

SCHOLIA.

Vilis erit. Parum nutrit.

ANNOTATIONES.

Χόνδρε & aliàs cartilaginem significat,
hic uerò frumentum, quod aliquando
alica dicitur. Germa. Römische Gersten.
Plurimum nutrit, glutinosos humores
gignit.

De Alica.

Dulci quisquis amat alicam confundere mulso,
Assimilem Chondro noueris esse cibum.

ANNOTATIONES.

Alica

DE TVENDA

Alica aliàs significat chondrum, aliàs frumentum repurgatum, & certo modo præparatum. Germanicè Graupen.

De Tritico.

PAbula triticea frugis malè cruda coquuntur,
Robur ab artocopo condita maius habet.

ANNOTATIONES.

Notum est frumentum. Panis triticeus copiosum præbet alimentum.

De Siligine & simila.

Panis sili GRatior è molli solet esse siligine panis,
gineus. Mox simila dotes nostra culina probat.

Simila

cus.

ANNOTATIONES.

Siligo non significat uulgare & usitatissimum frumentum, Roçen / quod quidam olyram esse putant, sed est species præstantissimi tritici. Nec simila, uel similago, est peculiare frumenti genus, sed farina purissima, fitq; ex tritico laudatissimo.

De furfuribus.

Furfura SERuitijs aptas præstabunt furfura coenas,
ceus pa His est per uentrem ianua laxa satis.
nis.

SCHOLIA.

Furfura. Furfuracei panes.
Ianua laxa. Citò transit uentrem.

De

De Hordeo.

Hordea desiccant bene fricta, sed humida coctis
Vis erit, exiguum roboris inde uenit.

*Hordeum
ccus pa-
nis.*

SCHOLIA.

Fricta. Tosta.

ANNOTATIONES.

Hordeum leuiter refrigerat, & exiccat,
aliquid habens absterforiæ facultatis, ex
quo diuersa parantur edulia.

De Polenta.

Balnea uisurus madidas æstate polentas

Ne sitias, siccis faucibus antè uora.

Cetera uel nobis incognita sunt, uel eisdem

Viribus, & breuibus non referenda modis.

DE PANIBVS.



Hæte-

DE TVENDA

HActenus de frumentis dictum est, nunc quædam de panibus seorsim adijciemus. Sunt enim panes cibi ex farina frumenti, aqua subacta, calore ignis cocti. Variant autem non solum pro ratione propriæ materiæ, sed etiam aduentitiæ. Sunt igitur alij fermento confecti, alij fermentum non recipiunt, qui *ἄζυμοι* Græcis dicuntur. Hi planè referunt naturam frumenti. Qui uerò fermento condiuntur, & sale, calidiores, & sicciores, durabilioresq; azymis efficiuntur, ac faciliùs concoquuntur. Horum quidam sunt ordeacei, quidam triticei, quidam olyracei. Triticei maximè nutriunt, minus olyracei, ordeacei parum. Horum alij ex puriore farina fiunt, alij ex impura, qui Latine cibarij, Græcè *αὐτόπυροι*, & *συγκομισοί* dicuntur. Hi illis minus nutriunt, citò descendunt ob uim absterfariam, quam furfures habent. Medi autē panes, pro ut plus minusue furfurum recipiunt, eò propius ad hos uel illos panes accedunt. Est & alia differentia, quæ ex ætate sumitur. Recentes enim & qui adhuc calent, deteriores sunt reliquis, qui probè refrixerunt, & iustam ætatem habent. Vetusti autem non probantur, maximè

maximè duriores iusto, aut situ squaloreq; obducti. Ex recentibus calentibus panibus quidam singulare ferculum parare solent, addito butyro & lacte, uel solo butyro & medullæ panis exactè admisto. Hic cibus etsi in septentrionalibus partibus usitatissimus est, ualde tamen malus est. Difficulus enim concoquitur, obstructions uenarum meseraicarum, hepatisq; facit, hinc grauitas, & tanquam pondus aliquod in hypochondrijs sentitur. Postremò hoc quoq; obseruandū, ut panis sit ritè coctus. Quantumuis enim farina bona est, tamen mala præparatione uitiosus panis erit. Qui igitur imperfectè coctus est, quod certis notis deprehenditur, ægrè in uentriculo cōficitur, tardè transit, crudos succos gignit: qui nimium assatus est, atram bilem producit.

DE PISCIBVS.

Semper edat fatuos, monachorū prædia, pisces,
 Cui placet elumbis regula Pythagoræ.
 Non quia piscitium ratione probauerit ulla,
 Sed quia dixit ali carnibus esse nefas.
 Et tamē hinc, quod edam, fuerit, ne fortè recusem,
 Quo mea præcipuè luxuriosa gula est.

SCHO-

DE TVENDA



SCHOLIA.

Dixerit effenefas. Quomodo hæc intel-
ligenda sint, Erasmus in explicatione
symboli Pythagorici: Apiscibus absti-
neto, dilucidè docet.

De Esocæ & Lupo.

NAnq; nec Esocis teneri pectuscula spernam
Mollia, nec sapidi squamea terga lupi.

De Anguilla.

ME iuuet anguilla potius bona frustula tostæ
Mandere, quàm uetulæ uiscera cruda bouis.
Præterea facilis non sunt mala prandia nulli,
Et præcium cancer, si piper adsit, habet.

De Murena.

NEC tantùm è Siculo petitur murena profundo,
Omne, quod est usquam, flumina nostra ferunt.

ANNOTATIONES.

Pisces natura frigidos & humidos esse,
nemini

reminem latet, siquidem in aqua elemento frigido & nascuntur, educantur, & per omnem uitæ cursum uersantur. Victuiautem temperaturam respondere, ex superioribus notius est, quàm ut probatione opus habeat. Quare ad differentias piscium transeamus.

De differentijs piscium.

PRæfertur quod saxa colit genus omnibus unum,	Saxati-
Nam mala limosi plura habuere lacus.	les. Lacu-
Præstiterint etiam capti è fluuiialibus undis	stres.
Ignauis, quales unda palustris habet.	Fluuiatiles.
Qualescūq; tamē pingues fuge, pingue uenenū est,	Palustres.
Omnibus & prauus piscibus humor inest.	Pingues.
Phlegmatico turbant tenues humore medullas,	
Sanguinis inde aliquid quis putet esse boni?	

ANNOTATIONES.

Sicut alia aqua melior est alia, ita quoque pisces uariant, pro diuersitate suorum alimentorum. Saxatiles autem, uel qui in saxosis degunt locis, iudicio omnium sunt præstantissimi, & saluberrimi, & concoctu faciles. Deinde marina, uel ubi flumina in mare influunt. Palustres & lacustres sunt pessimi, & mali sanguinis genitiui. Ex his omnibus qui molli carne constant, facilius concoquuntur,

K

DE TVENDA

quàm qui duram habent carnem. Sunt
alia quoq; piscium differentiae, quas in
praesentia consultò prætereo.

De piscibus sale conditis.

Pisces, ut aliae res, nativam temperatu-
ram condiendo amittunt. Sunt igitur
pisces sale conditi calidi & sicci, habent
uim incidendi & attenuandi crassos hu-
mores propter salem. Conueniunt pi-
tuitosis, cauendi biliosis & siticulosis.

De piscibus exiccatis.

Pisces autem in sole aëre q; mox ut ca-
pti atq; ab interaneis omnibus repurga-
ti sunt, aut in fumo prius sole aliquandiu
conditi desiccantur. Siccati sunt durio-
res, concoctu difficiliores, & qui salem
habent, calorem quoq; habent.

SVMPTA EX ANI-

malibus.

De Ovis.

Gallina- rum.	VEsceris, sed adhuc à matre calentibus ovis,
Phasiae narum.	Optima Gallinae, Phasiadisq; ferunt.
Anserum	At quae Tarpaei custos Iouis excubat anser,
Anatum.	Quaeq; parit, non sunt optima, claudus anas.

SCHO.



SCHOLIA.

Adhuc calentibus. Recentibus.

ANNOTATIONES.

Vna differentia ouorum à tempore sumitur. Sunt autem alia recentia, alia uetusta, alia media. Deinde differunt oua secundum animalia, de quibus rectè Autor pronunciauit. Cæterum in omni genere recentia uetustis sunt præferenda, & longè salubriora.

Oua cocta.

*Vtq; magis vires augere trementia possunt,
Sic melius stomacho sorpta uenire solent.*

*Fricta meis nolim contingere plurima coenis,
Ni soluant acrimia Falerna garo.*

Fricta.

SCHOLIA.

Sic melius uenire. Descendere.

ANNOTATIONES.

K a

DE TVENDA

Tertium discrimen ouorum à præparatione sumitur. Hinc alia sorbilia dicuntur, quæ scilicet leuiter incaluerunt: alia mollia, siue tremula, quæ diutius infuerunt: alia dura, siue cocta. Optimè nutriunt, & bonum sanguinem gignunt: mollia, sorbilia, minus alunt, sed faciliùs per aluum descendunt, leniunt faucium asperitatem, cantoribus familiare præsidium. Dura oua difficulter coquuntur, tardi transitus sunt, crassum alimentum corpori præbent: His magis assata in cineribus. Fricta pessimum inter omnia succum gignunt.

DE CASEO.



CASEolos nisi lactantes & ab ubere pressos,
Ne crebrò comedas, consuluisse uelim.
Inde putri mordax uesicæ pondus adhæsit,
Gutta nec inde boni sanguinis ulla uenit.

SCHOLIA.

Ab

Ab ubere pressos. Id est, recentes. Hinc vulgo dicitur: Caseus quanto propinquior lacti, tanto sanior.

ANNO TATIONES.

Quòd caseus ex crassiori & terrestri magis parte lactis compressa & condensata conficiatur, cuius notum est. Accedit autem coagulum & sal. Porro multa sunt caseorum differentiae, ex quibus praecipuas tantum attingam. Caeterum in genere omnes casei mali sunt, exceptis qui ex acido lacte fiunt. Nam aegrè concoquuntur, acidum ructum gignunt, flatuosi sunt, difficulter aluo discedunt.

Quò autem uetustiores, eò calidiores, acriores, siticulosiores, concoctu difficiliore, & ad bonum succum gignendum deteriores, maximè putridi, qui nihil boni in se habent. Verum recentes oxygalactini omnium optimi sunt. Nam in cibo iucundi sunt, & stomacho praeter omnibus alijs innoxij, faciliùs coquuntur & transeunt, neq; crassi succi sunt, ut reliqui casei. Ex reliquis autem caseis recentes meliores uetustis, laxi mollesq; densis ac durioribus, ac dulces salis. Variant deinde pro lacte animalium. Alij sunt bu-

DE TVENDA

buli, aliꝝ ouilli, aliꝝ caprini, quidā mixti.
Adhæc quidam condiuntur herbis, aut
seminibus, qui reliquis salubriores esse
creduntur.

DE LACTE.



LACTE ferunt Nomadum gentes uixisse ferino,
Et mulgere truces sæpe Cynocephalos.
Pascitur emulsiis horrens niue Sarmata bubus,
Quosq; uiros propior Parrhasis ur̃sa uidet.
Hinc sua littorei miserunt dona Suedi,
Hinc uera fluentes Anglia cascolos.
Hinc quàm lata patet niuei Germania lactis
Munera, præcipuè Saxonis ora probat.
Quiq; suis alacres habitant in montibus Hessi,
Et clausi eternis rupibus Heluetij.

Quid

Quid Phrysiōs referam? quid Vestphala rura? quid

Assuetos placito munere lactis ali? (omnes

Corpora præcipuè cùm robore firmet alatq;.

Et citò condiscat sanguinis esse loco.

Hinc niuci crassi; æqualiter optima uirtus,

Cætera me breuitas dicere iussa uetat.

SCHOLIA.

Sanguinis esse loco. In sanguinem muta-
tur.

Hinc niuci. Notæ boni lactis.

ANNOTATIONES.

Lac omne constat triplici substantia.
serosa, pingui, & crassa. De hac dixi-
mus, de reliquis postea quædam adiun-
gemus.

Optimum lac est, quod purū est, me-
diocriter crassum, alieni odoris sapo-
risq; expers, gustantibus dulce. Reliquæ
differentiæ, quæ ab animalium habitu,
i temporibus anni, à pabulis, & ab æta-
tibus sumuntur, dictis comprehendun-
tur. Non enim lac potest esse probatissi-
mum, nisi ex sano animali, accommoda-
to pabulo nutrito, apto tempore sit e-
mulctum. Lac probè coctum benenu-
trit, bonos humores gignit. Facile tamē
propter partiū dissimilitudinē alteratur

DE TVENDA

atq; corrumpitur. In frigidiorē nanque uentriculo acescit. In calidiorē in nitrosam qualitatem conuertitur. In sano autem ac bene temperato, in bonum succum mutatur. Dentibus & gingiuis inimicum. Diligenter igitur post usum lactis abluendi. Porro lac coctum plus nutrit crudo. Reliquas facultates, & maxime medicamentosas, in praesentia omit-
tam.

DE BV TYRO.



Putyrum recens mediocriter calefacit & nutrit. Progressu uerò temporis calidius (sicut pingua omnia) redditur. Iuuat pectus & pulmonē, mollit aluum. Sed calidis naturis non æquè ut alijs conuenit, uertitur enim in flauam bilem. In reliquis interdum in uentriculo copio-
sius

sus sumptum, innatat, nauseam & fastidium cibi excitat.

DE SERO.

Serum est tenuissima pars lactis, quæ minimum nutrit, subducit aluum, propter facultatem absterforiam, quam habet, sed sine mordacitate. Vnde & dysentericis utiliter exhibetur. Vocatur à quibusdam urina lactis.

Appendix.

Haftenus simplicium alimentorum facultates potissimum expositæ sunt, nunc de præparatione eorum pauca attexere, uel potius repetere operæ precium uisum est. Nam coctione, condimentis, aut aromatis intenditur, alteratur, mutatur & corrigitur natura ciborum. Sicut antea de piscibus declaratum est.

REGVLAE.

I.

Cibi sale, aut aromatis conditi, reliquis sunt calidiores & sicciores.

II.

Cibi exiccati humidis tum sicciores, tum minus nutriunt.

K s

DE TVENDA

III.

Assa, tosta, in sartagine frixa, elixis sunt
sicciora. Exempla ex superioribus, si li-
bet, sumere licet.

DE VINIS.



PRæteriturus eram, quod præterijsse nocebat.
In partes siquidem Bacche uocandus eras.
Corpore nam quicumq; uoles animoq; ualere,
Scire operæ precium est, quid queat iste deus.
Omne merum uires in corpora præstat & auget,
Idq; magis, si sit crassius atq; rubens.
Dulce nocet stomacho, quamuis alimēta ministret,
Consulit huic melius, quisquis acerba bibit.
At minus hoc nutrit, multò minus alba, sed omni
Plus fuluum uino commoditatis habet.

Et

Et siccum calidumq; magis uctus omni recenti est,
Difficiles etiam solucere musta solent.

Omnia restituunt cognatum uina colorem,
Et citò pars melior sanguinis inde uenit.

Nam penetrat, partesq; cibum partitur in omnes,
Membraq; restituit, quæ tenuata iacent.

Languentis pellit stomachi fastidia, & auget
Esuriem, reficit quos pituita grauat.

Bile per urinas uacuat, redditq; calorem,
Exhilarat mentes, robora firma facit.

Talia uina quidem, modicè data, cōmoda præstāt,
Immodicè noli sumere, sumpta nocent.

Vtq; frequens nocet ebrietas, sic rara iuuabit,
Et sumptum prodest cuomuisse merum.

Inuitant stomachum raræ bona pocula mensæ,
Plus nimio corpus multiplicata grauant.

Quòd si nec fueris abstemius, & nec asotus,
Crede mihi, punctum quodlibet inde feres.

Nec mihi Clitorio quisquam de fonte lequatur,
Copia dum largum fundat amica merum.

SCHOLIA.

Dulce nocet stomacho. Κακὸς ὁ ἀχρὸς.

Acerba. Sunt enim ἐὺς ὁ ἀχρὸς.

Partesq; cibum partitur in omnes. Ideo ab

Hipp. ὄχνημα τροφῆς appellatur.

Membra tenuata. Exhausta & euacuata. In fine li

Ideo conualescentibus ex morbis uinū bri de ali
exhibetur.

Commo
da modicè
sum
pti uini.

mento.

Languen-

DE TVENDA

Languentis stomachi. Hoc consilio D. Paulus Timotheo suo uini potionem suadet. Ita enim scribit: Ne posthac bibas aquam, sed uino pauco utere, propter stomachum, & crebras tuas infirmitates, 1. Timoth. 5.

Libro 2.
apho. 21.

Auget esuriem. Excitat adpetitum. Videntur hæc cum Aphorismo Hippo. (Famem meripotio soluit) pugnare. Sed plana est responsio. Vinum quoniam uires uentriculi reparat, ac confortat, caloremq; natium auget, omnes actiones eius excitiores reddit. Hippocrates uero non loquitur de naturali appetentia cibi, sed de uitiosa, quæ uel à frigida intemperie orificij uentriculi, uel ab acidis humoribus eidem particulæ insertis, nascitur, & ad immoderatam cibi quantitatem fertur, quæ Græcis κυνώδης ὄρεξις, id est, caninus appetitus nominatur.

Vtq; frequens nocet ebrietas. De ebrietate suprâ dictum est.

ANNOTATIONES.

In uino considerata sunt, color, sapor, odor, consistentia, ætas. Ex his natura & potentia eius cognoscitur. Colores sunt albus, niger, fuluus, flauus, & ruber,

er, & mediij colores. Sapo- res, dulcis, acidus, astringens. Odor, quædam uina sunt odorata, & aut sua- uem odorem, aut medicamentosum, præ se ferunt. Quædam sunt inodora. Alia crassam, alia tenuem, alia mediocrem consistentiam habent. Quædam sunt recentia, quædam uetusta, quædam mediocria. Omne autem uinum, qualecunq; est, nutrit, adhæc calefacit & exiccat. Recens in primo, uetustum in tertio, medium in secundo ordine calidum est. Rubens & crassum reliquis plus corporibus nutrimenti præbet, non tamen plus boni succi. Dulce etiam plurimum nutrit, sed stomacho non admodum gratum. Austerum uerò *Gal. lib. 7. cap. 6.* stomacho quidem amicum, sed parum nutrit, ægrè in corpus digeritur. Album *method. med. & li. 2. aph.* omnium minimè alendo corpori idoneum, præsertim tenue & aquosum, quod Græci *com. 18.* ὑδατωδες & ὀλιγοφόρον uocant. *et in lib. de cibis* ὑδατωδες, quod tum colore, tum consistentia aquæ non multum dissimile est. *de cibis* Oligophorum, quod parum aquæ in *bo. et me* mixtura admittit. Huic contrarium *li succi.* δυνωδες πολυφόρον, uinosum, & quod multum *cap. 19.* aquæ citra iacturam suam ferre potest. Reliqua ex dictis haud difficulter æstimari possunt.

De

DE TVENDA

De lora uini.

Ex uinaceis affusa aqua lora conficitur, potus uilissimus, qui parum admodum ab aqua differt. Ad sitim restinguendam non incommodus, ad nutriendum uerò minimè idoneus. Paratur non uoluptatis, sed necessitatis gratia.

DE ACETO.



Vinum sæpe in acetum degenerat, sæpe arte coacescit, huius magnus in culina usus est. Nam & ad asseruandas & ad condiendas alias escas plurimum confert. De temperatura magna inter autores controuersia est. In hoc tamen præcipui consentiunt, quòd uim habeat refrigerandi magis, quàm calefaciendi.

Exo

BONA VALETVDINE. 76

Exiccat tertio gradu, estq̃ ualde tenuiū
partium, crassos & glutinosos humo-
res attenuat atque incidit, adpetentiam
cibi excitat, sed partes neruosas offen-
dit.

DE AQVA.



Aquæ maximus in uita usus est, non
solum ad cibos & potus, sed etiam ad
balnea. Quare de eius uiribus pauca re-
ferre non alienum est. Optima igitur
aqua censenda, quæ omnis alieni sapo-
ris odorisq̃ expers, gustu suauis, pura,
limpida, & quæ citò ab hypochondrijs
discedit. Hippoc. ita describit optimam
aquam; *Libro. 5.
apho. 26*

DE TVENDA

aquam: Aqua quæ citò calet, & citò refrigeratur, leuissima, id est, optima est. Inter perspicuas enim notas salubris aquæ recensetur facilis alteratio. Reliqua ex scriptoribus rei rusticæ Medicisq̃ petere licebit.

DE CEREVISIA.



*Q*ui docuit crasso Cererem confundere succo,
Huic iratus erat Bacchus & ipsa Ceres,
Nam Pelusiaci qui laudat pocula Zythi,
Illi nec cerebrum, nec caput esse potest.
Renibus & nervis cerebroq̃ hic noxius humor,
Sæpe etiam lepræ semina fœda iacit.

SCHOLIA.

Crasso succo. Aqua. Cererem, Frumentum. Pelus

Pelusiacythi. Ideo uocat *Pelusiacum* *ythum*, quia apud Aegyptios primò inuentus esse dicitur.

ANNOTATIONES.

Quæ mea sit de crasi & uiribus cereui-
iæ sententia, infrà de *Cereuisiarum* fa-
cultatibus abundè exposui, quam hoc
loco retractare superuacaneum esse du-
co. Illud tantùm repetam, hæc omnia,
quæ ab autore scribuntur, ex ueteribus
esse sumpta, & de illorum, non de nostra
Cereuisia, quæ saluberrimus potus est,
intelligi posse.

CONCLUSIO.

Lura quidem potui, sed me ceu littore abactum
Longius, immensi terruit unda freti.
Hæc quoq; quàm metuo, ne me iuueniliter ausum
Plus nimio uiuis inuida fama ferat.
Ed tibi Sturtiadum clarissima fama Georgi,
Omni parendum condicione fuit.
Iam quia iusta tuo poteras mandare poëta,
Te duce, quæ poterat pondera ferre, tulit.

DE NATVRA ET VI-
RIBVS CEREVISIARVM ET
Mulsarum.

L

ELEG. GEORG. AEMILII.
GEORGII AEMILII
Elegia.

Cum natura homini dederit potūq; cibumq;
Hic ut corpus alat, membra sed ille riget:
Non postrema quidem est ad uitam cura salubrem.
Noscere cum sitias, qualia pocla bibas.
Namq; dapes ualidam gignunt in corpore carnem,
Humores potus fluxilitate facit.
Et nisi susciperet commixtos esca liquores
Arida, nec membris distribuenda foret.
Siccus enim per se cibus est humoris & expers
Plurimus, est illi quoq; uehatur opus.
Ut nequit in lento procedere flumine nauis,
Fluxilibus porro ni moueatur aquis:
Sic etiam siccam descendere nescit in aluum,
Et reliquas partes absq; liquore ci'us.
Ille grauem lenit commixto humore saburram,
Mollius ut pergat, subsideatq; facit.
Temperat & siccam liquido moderamine massam,
Riuulus ut lymphis arida prata fouet.
Hoc sine defecto subsideret esca palato,
Nec sibi consuetum pergere posset iter.
Ventriculo quamuis acceptaq; massa fuisset,
Hic tamen immoto pondere staret iners.
Intestina siti siccata, calore perirent,
Nec foret arentis corporis ulla salus.

Hanc

ELEG. GEORG. AEMILII. 78

Hanc igitur nemo doctrinam spernere debet,
 Quæ nos poculorum de ratione docet.
 Expediens quæ sit uis et natura liquorum,
 Quos patriæ tellus ad sua pocula parat.
 Namq; alios potus per se natura ministrat,
 Ast alios hominum sedula cura facit.
 Cumq; habeant ambo magnum discrimen utrinq;
 Non levis utilitas ista docere fuit.
 Simplicibus quantum distent composita, quid inter
 Natiuum ueniat, factitiumq; simul.
 Hoc opus, hic labor est, cura docuisse fidei,
 Hæc hominum uitam, res iuuat, auget, alit.
 Ergo operam sumpsit non parua laude uehendam
 Placotomus, quando talia scripta dedit.
 Consuluitq; tuis studijs, quæ tecta ilucentus,
 Regiomontanae conspicias alta scholæ.
 Quin etiam totam uoluit prædesse per oram,
 Saxona quam lato limite terra patet.
 Illius exponens diuersæ pocula formæ,
 Qualesq; discrimen, quando bibantur, habent.
 Quare hunc commendo Lector studiose libellum,
 Quisquis es, ostensa iam ratione tibi.
 Quamlibet ad Rhenum Bacchi inter munera uiuo,
 Grata tamen patriæ pocula laudo meæ.
 Carminibus sed laudes ne plus minuantur inepto
 Desino, tu scriptum iam licet ipse legas.

L 2

PRAEFATIO.

AMPLISSIMIS ET PRVDENTIS-
simis uiris, Consulibus & Senatoribus Regiæ
urbis Dantiscanæ, Ioannes Placotomus,
Regiomontanæ Academiæ
Professor, S. D.

CVM aliquandiu in hac regione uer-
satus essem, uariasq; & planè diuer-
sas sententias de Cereuisijs audiuissem,
operæ precium & multis gratum me fa-
cturum non dubitavi, si peculiare ali-
quod scriptum de hoc potu ederem. Vti-
le enim est quemq; scire facultates eius
rei, qua assiduè fruitur, ne brutorum
more omnia sine iudicio promiscuè in-
gerat. Prædicant aliæ regiones sua dona,
neque immeritò, cur non & nos nostra
commendemus, cùm ea ab exteris qui-
busdam iniuste uituperari, & tanquam
parum utilia reijci nō ignoremus? Quasi
ars non possit æquè salutaria humano
generi excogitare, atq; natura in quibus-
dam terris spontè producit. Quinimò
ars est æmula naturæ solertissima, quæ
omnia eius opera, quantum quidem fie-
ri potest, imitatione assequi & exprime-
re conatur, idq; non tam in Cereuisijs,
quàm Medonibus quibusdam, qui pro-
ximè

ximè ad uini naturam aspectu & uiribus
accedunt, clarissimè cernitur. Et quo-
niam utriusq; potus creberrimus in his
terrīs usus est, non alienum duxi, utrius-
que descriptionem cōiungere, atq; uno
opusculo complecti. Quod ubi absol-
uissem, subiit alia maior cura, quàm ipse
scribendi labor, cui uidelicet meas lu-
cubrationes dedicarem, quorum patro-
cinio me committerem. Est enim hoc
tempore ualde periculosum, aliquid in
publicum emittere, propter maleuolos
quosdam, qui tantum aliorum famæ in-
fidiuntur, aliorum conatus malè narran-
do ac interpretando extenuant, & ca-
lumniantur, non illorum infirmitati par-
cunt, non excusant, si quid fortè incom-
modius scriptum est, non Auctoris ani-
mum aut consilium expendunt, sed alie-
nis erratis obseruadis, publicandis, pro-
clamandisq; sibi perpetuum nomen, &
immortalitatē comparare student. Hæc
cogitanti mihi occurrit prudentissimus
Senatus Dantiscanus, cuius iudicium &
auctoritatem, non solum in his partibus,
sed ubiq; terrarum plurimum ponderis
habituram, omnino mihi persuadebam.
Nam & doctos uiros, & peritia rerum

PRAEFATIO.

ciuium praestantes habet, quorum quidam etsi in literis uersati non sunt, hæc tamen nostra studia non fastidiunt, non aspernantur, sed plurimi faciunt, quod liberi ipsorum, quos ad literas discendas, magnis impensis, tum hîc, tum in alijs Academijs adhibuerunt, testantur. Quapropter Consules prudentissimi, ac Senatores uigilantissimi, meam qualemcunq; operam, & studiorum meorum primitias, uobis offero, & dedico, magnopereq; à uobis omnibus peto, ut hoc exiguum munusculum, atq; xeniolum, pro uestra æquanimitate, non inuicis manibus accipiat, boni consulatis, mei q; patrocinium, si necessitas postulat, in re honesta, & ad publicam hominum salutem spectante, suscipiat. Quod si feceritis, ego uicissim uobis, ut decet, omnia quæ grata esse perspexero, præstabo, & si uita longior, ualetudo q; firmior contigerit, progressu temporis, Christo fauente, plura dabo. Idem & alij Collegæ mei, qui tum ingenio, tum doctrina, & usu rerum me antecellunt, ubi intellexerint bonis uiris, & præcipuè uicinis nostris, nostra studia non improbari, haud dubiè facient. Christus conseruet

et uos omnes incolumes, Viri prudentissimi, ad nominis sui gloriam, & Reipublicae uestrae, aliorumq; mortalium utilitatem. Valete. In Academia Regiomontana, Calendis Februarij Anni 1549.

AD LECTOREM.

Non me latet, quātum periculi subeant, qui se publicae censuræ hoc tempore edendis scriptis exponunt. Nam si quid ab alijs prius dictum retexunt, alienam cantilenam recantare dicuntur: quod si non feliciter præstant, deridentur. Qui commentaria scribunt, in eodem discrimine uersantur. Si enim ubiq; autoris sententiam non assequuntur, aut alicubi scientes dissentiunt, malè audiunt. Multò magis hi in periculo sunt, qui noua edunt, & ab alijs prius nō tractata, maximè si à uulgari opinione recedant, quemadmodum nos de temperamento Cereuisiæ facimus. Ego itaque diu deliberaui mecum & dubitaui, nunquid meam sententiam publicare uellem, tandem publicæ utilitatis spes me ad editionē hortabatur. Quòd autē hic labor ad publicam salutē pertineat,

PRAEFATIO.

non in obscuro est. Cereuisiæ enim usus non hîc tantum, sed etiam in bona Germania parte, maximus & frequentissimus est. Sunt qui magis hoc potu quàm cibo uiuunt, siquidem egregiè nutrit, indeoq; parcius comedunt, eo multum utentes. Vtuntur hoc promiscuè omnes ætates & sexus, sani & ægri. Necessarium igitur est de temperamentis & uiribus aliquid extare, ne qui illo malè utantur. Nemo autem hæcenus, quod sciam, hæc prouinciam suscepit, & solidi aliquid de Cereuisijs scripsit. Expectaui aliquandiu aliorum sententias, id quod multi docti uiri, qui olim cõmitones fuerunt, cum quibus priuatim de hoc themate aliquando contuli, testabuntur: uerùm cùm frustra expectarem, ut diutius saluberrimi potus facultates laterent, committere nolui. Verùm non ignoro me nec ingenio, nec dicendi facultate, nec explicandi dexteritate tantum ualere, quantum hoc argumentum requirit. Scio quàm sit difficile noua, atq; ab alijs non tradita commentari. Nec me fugit illud Horatii: *Sumite materiam uestris qui scribitis æquam Viribus.* Diu etiam quid ferre ualerent humeri, quid non, per-

In arte
poëtica.

perpendi. Sed animum addidit alter Ouid. li.
poëta, qui scribit : *Vt desint uires, tamen est 3. de Pom*
laudanda uoluntas. Merentur enim stu- to.
dium, & conatus, in honestis rebus Eleg. 5.
suam laudem, etiam si non ab omni parte
scopum attigerint, maximè in noua ma-
teria, & in eo homine, qui primum peri-
culum uirium suarum facit. Quod cùn-
ita sit, Lector candide, ueniam mihi da-
bis spero, si tibi non satisfecero, aut
à scopo adhuc parum abesse uidear. Et
magnoperè peto, atq; propter publicā
utilitatem obtestor, si quid emendatio-
ne egere putabis, me amicè moneas, si
quid habes, in commune conferas. De-
cet enim bonos & literatos uiros, alio-
rum studia, & ad publicam utilitatem
pertinentia, prouehere, atq; promoue-
re, non impedire, multò minus calum-
niari. Me non pudebit, ab alijs admoni-
tum, uel addere, uel detrahare, uel
mutare aliquid, si bonas ra-
tiones habuero.

Vale.

L. 3

DE NATURA
PRIMA PARS.
DE CERVISIA.

Cereuicias à Cerere dictas esse, haud dubium est, ex frumento enim, cui Ceres præesse à poëtis dicitur, coquuntur. Est enim Cereuisia nihil aliud, quàm potus ex aqua, frumento præparato, & lupulis coctus.

Multæ autem sunt Cereuisiarum differentiæ, sed præcipua ac principalis, & quæ maximum usum habet, à materia sumitur. Nam aliæ ex tritico, aliæ ex hordeo, aliæ ex utroq; aliæ ex alijs frumentis, uel etiam leguminibus parantur, de quibus in præsentia nihil dicam. Quæ ex tritico fiunt, triticeæ uel albæ, quæ ex hordeo, hordeaceæ: in Polonia & Prussia nigrae, in alijs quibusdam locis rubrae cereuisiæ adpellantur. Quæ uerò ex ambobus æquali, siue inæquali portione mixtis confiunt, adpellatione peculiari carent, sed tamen mixtæ siue mediæ iure uocantur.

Denominatur autem non à materia solum, sed etiam ab inuentoribus, à loco, ab effectu, aut accidente aliquo, quæ
parum

arum ad præsens institutum faciunt. Nam in hoc opusculo primùm de natura & uiribus Cereuisiarum in genere differere statui. Deinde per quædam illustra exempla priora declarabo. Tertiò diſciam ea, quæ ex Cereuiſijs parantur. Poſtremò conditarum Cereuiſiarum uſes enarrabo.

Quia uerò facultates rerum cognoscuntur, aut à priori, aut à poſteriori, ego utroq; modo meam ſententiam probabo, & Cereuiſias calidas eſſe (nam de hac re præcipuè controuerſia eſt) confirmabo. Quod ut expeditius fiat, primùm materias illarum ſeorſim deſcribam, unde facile colligi poterit, quod temperamentum ſit Cereuiſiarum, quiſ uſus.

MATERIAE CERE uiſiarum.

De Aqua.

Potiſſima materia Cereuiſiarum eſt aqua, non medicamentosa, id eſt, inſigni aliqua qualitate prædita, ſed potabilis, hæc eſt humida, & in primo gradu, quòd eſt parum frigida, & recipit in ſe qualitates aliarum rerum, quæ ipſi admiſcentur, aut cum quibus coquitur.

Nam

DE NATURA

Nam cum frigidis cocta, frigidior fit, cum calidis contrariam qualitatem induit, & naturam amittit.

Species aquarum numerantur, fontanae, puteales, fluuiales, lacustres, & pluuiiales: quae etsi nonnihil differunt, sunt tamen ad potum coquendum omnes idoneae, sed alia magis alia. Coquuntur etiam in quibusdam locis maritimis cereuisia, ob dulcis aquae defectum ex sub salis aquis, quae non frigidam & humidam, sed contrarias qualitates obtinent. Similiter & aquae quaedam metalla resipiunt, uel quia iuxta fodinas scaturiunt, uel quia ex fodinis aliquid recipiunt: haec sincerioribus aquis sunt deteriores, & ad bonam cereuisiam efficiendam minus aptae. Est ubi ex aqua quae calcem refert, hic potus coquitur, sed non sine uentriculi noxa hauritur.

De Hordeo.

Hordeum crude facultatem refrigerandi, & exiccandi, in primo ordine habet, & moderatè abstergit. Amittit autem has uires dum maceratur, abluitur, paululum putrefieri permittitur, exiccatur, atque torretur. Nam macerando absterforia facultas remissior fit. Quòd autem

relum, M. Tull. Vellem à principio te
Idem : Tuas epistolas à primo lego.
tinam à primo tibi esset visum. Hoc ab
it. Utinam initio affuisses, Naso :

pio quod amare velis, reperire labora.

ad extremum ridendus. M. Tull. Con-
nimus ab initio, non fides ad extremum
habes operis primam manum. Orato-
delineavi. Adumbratum accipies ora-
on expressum : Inchoatum, non abso-
Cic. informatum dixit, quod inchoatum
ujus rude quoddam simulacrum cœp-
ductum à statuariis & pictoribus. Exi-
probat. Ordinur hinc ferratam fabu-
æ sit futura catastrophe nescio. Coro-
ddere. Colophonem imponere. Supre-
inum addere.

CAP. CLIII.

Major opinione.

Majora fide. Majora, quàm ut vera credi
queant. Minor opinione doctrina. Mi-
rina, quàm pro hominum opinione. Ci-
aderat. Celerius expectatione redibat
esperabatur. Ante expectutum redibat.
æ doctrina. Non minor doctrina, quàm
lebratur. Supra fidem omnia, id est, ma-
feriora veris prædicabant. Infra verum
æ nunciabat. Minor consulari dignitate
o. Minus est, quàm ut à consule cogno-
Major consulis dignitas, quàm ut hanc
cognoscat. Tua virtus major est omni
io. Vincit omnem laudem tua virtus.

H 2

CAP.

DE NATVRA

alteram qualitatē deponet? Adde quòd hordeum usitato modo præparatum, in ore mansum, saliuam moueat, quod non nisi caloris opus est.

De Tritico.

Triticum est calidum in primo gradu, & temperatum in passiuis qualitatibus, glutinosum, & obstructionem pariens. Cùm autem per se sit calidum, redditur calidius, cùm hordei modo torretur, præparaturq; alieno nimirum calore insuper assumpto.

Sumendum autem frumentum optimum, maturum, solidum, non friabile, in bono solo prognatum, magnum in suo genere, non aliena humiditate tumidum, collectū fereno cœlo, loco apto exiccatum & repositum.

De Lupulo.

Lupuli, quem uulgo quidam Humulum uocant, flores sunt calidi & sicci in secundo gradu, uel etiam ulterius, habent uim incidendi, aperiendi, abstergendi propter acrimoniam, & amaritudinem, mundificant sanguinem, atq; euacuant humores tenues biliososq; & prohibent ne citò liquores, quibus admiscantur, putrescant, aut corrumpantur, &

& eundem planè usum potui præstant, quem sal escis alijsq; rebus, quas in longius tempus asseruare expedit. In quibusdam locis loco lupuli additur Chamæpeuce, unde Cereuisiæ efficiuntur adeò ualidæ & halituosæ, ut parum absit, quin bibentes paulò immoderatus ad insaniam redigantur.

Hæ sunt materiæ Cereuisiarum, quæ aliter atq; aliter in alijs locis parantur, uariè & inæqualiter miscentur. Alij enim multum lupuli accipiunt, alijs parum, quidam plurimum frumenti, quidam exiguū. Semper tamen plus aquæ quàm reliquarum materialium, & plus hordei quàm lupuli sumitur.

Hoc autem modo Cereuisia usitatè fit: Frumentum maceratum, resiccatum, tostum, & mola confractum, atq; in farinam crassiorem redactum, primùm seorsum cum aqua coquitur, certo temporis spacio, uel aqua feruida irrigatur, deinde colatur, colatura floribus lupuli iniectis coquitur, donec amaritudo ipsius nonnihil deponatur. Decocto hoc iterū colato ac tepesfacto adduntur Cereuisiæ feces, ut ferueat: quod ubi factū est, in dolia conditur. Neq; uerò dubium est,

DE NATURA

est, quin ex hac etiam coquendi feruendiq; ratione aliquid caloris, siue empyreuma quoddam concipiat.

Ex his omnibus colligi probabiliter potest, cum plus calidæ & siccæ materie, quàm frigidæ & humidæ ad Cereuisias calidas & siccas esse, non frigidas, ut uulgus existimat. Nam etsi de hordeacea, si quis tantum materiam spectet, dubitari potest, tamen triticeam calidam esse contra omnium ferè sententiam, sine ulla controuersia affirmo. Si autem hordeo accedit caliditas ex præparatione, multò magis tritico, per se calido, ut dixi.

Hæc est una probatio à priori, hoc est, à causis sumpta. Nunc si quis huic parum fidei habet, & rationes dictas non omnino firmas esse contendit, ad alteram accedam, & idem ab effectibus probabo, cui nemo non opinor suum calculum adijciet, cum in sensus incurrat, & cuiq; cōtingat. Videmus corpora bibentium sensibilibus calefieri, ubi paulò largius cereuisiam, siue albam, siue nigram hauserint, id quod & externæ notæ faciei produnt. Nam & caput non solum bibentibus, sed tangentibus quoq; calidius sentitur, & rubicundum, quod caloris signum est,

est, aspicientibus adparet. Id fit quoniam calor calidis excitatur, augetur, & in corpus diffunditur, & maximè in caput sua leuitate rapitur. Idem nō accidit aquam simplicem uel hordeaceam bibentibus, utraq; enim refrigerandi uim habet. Deinde quia euaporat in caput, & ebrios potantes efficit. Nihil autem quod inebriat, frigidum est. Calida tantum caput petunt, calida tantum ebrietatem efficiunt. Ex his ergo omnibus haud obicure sequitur, Cereuisias esse perse, & sua natura calidas, nec refrigerare, nisi ex accidente posse. Cæterum caliditatem augent præter enumerata quædam extrinsecus accidentia, ut pix uasorum, de qua postea.

Quod autem obijci potest, Cereuisias sedare sitim, ideoq; refrigerandi & humectandi facultatem habere, cum sitis ex uentriculi orificij ariditate oriatur. Respondeo, uinum quoq; remediū sitis esse, nec tamen humectare, quamquam utrunq; actu refrigerare & humectare non negamus. Item, Cereuisia conceditur febricitantibus, non igitur calida est. Calida enim augent morbum. Respondeo, non omnes Cereuisias con-

M

DE NATURA

cessas esse in febribus, sed tantum tenuiores, quæ reliquis minus calefaciunt, pleniores uerò, ut Dantiscanam & Hamburgensem, in hoc morbo cauere oportet. Quod si quis morbos frigidos à Cereuisiæ potu oriri causetur, respondeo, frigidus morbos ex accidente fieri, cum uidelicet modus bibendo exceditur. Immoderatus namque potus qualiscunque fuerit, calorem naturalem obtundit, ut copia lignorum uiridium ignem extinguunt, unde postea cruditas frigidique morbi omnis generis proueniunt. Quod autem Cereuisiæ somnum conciliant, fit propter copiam uaporum, in corporibus præcipue humidis, & hoc commune cum uino habet. Quidam tali argumento utuntur:

Omnia flatuosa sunt frigida.

Omnis cereuisia est flatuosa:

Ergo omnis Cereuisia est frigida.

Cum nec cuncta flatuosa frigida sint. Nam nec allium, nec cepæ, nec eruca, nec mel crudum, nec uinum dulce frigidum est, etiamsi inflent. Ex Cereuisiis uerò solum recentes turbidæ, aut feculentæ flatus gignunt, reliquæ nequaquam. Non igitur ualet argumentum.

Qualis

Qualis sit potus Cercuisia.

Hactenus de temperamento Cereui-
narum diximus, & calidas siccasq; eas
esse ostendimus, nunc qualis sit potus
adiungemus. Neq; enim simplex potus
est, sed medicamentosus. Nam & alterat
corpora, quod medicamentorum pro-
prium est, & substantiam auget, inq; san-
guinem conuertitur, quapropter nutri-
mentum est. Sunt tamen gradus horum
effectuum. Nam alia multum, alia pa-
rum, alia mediocriter, uel alterant, uel
nutriunt, ut in sequentibus clarius osten-
demus. Nutriunt autem omnes proba-
tae Cereuisiae, & sunt boni succi, uires ro-
burq; corporibus addunt, quemadmo-
dum in partibus Septentrionalibus (ubi *Io. Ma-*
tantum eiusmodi potu incolae fruuntur, *nardus*
hominesq; formosissimi pariter, ac ro- *libro 5.*
bustissimi inueniuntur) uidere est. *epist. 3.*

*Vnde Cereuisiae nutriendi
uim habeant.*

Principio constata quam non nutrire.
Idem de lupulo quoq; statuendum est,
qui non modo non alit, uerum etiam ual-
de alterat corpora. Nutriendi igitur fa-
cultas omnis a frumeto proficiscitur, quod

M 2

DE NATVRA

non solum qualitates suas in aqua transmittit, uerum etiam substantiam aquae impartit, cum qua ita unitur, ut non amplius separari queat, cuius rei euidentis nota est, quod frumenta atque lupuli non solum qualitates suas amittunt (nam insipida propemodum ambo redduntur) sed etiam aliquid substantiae, nam aqua crassiorem substantiam acquirit. Vis ergo nutriendi in Cereuisijs, non aquae, non lupulo, sed frumento ascribatur oportet. Hinc sequitur Cereuisias cuiuscunque generis fuerint, crassas, quia plurimum frumenti habent, uberius nutrimentum praebere, tenues ob exiguitatem materiae, exiguum, & quo crassiores siue tenuiores, eodem magis minusue nutrire.

De Zy-
tho Dios-
corides

Collatio ueterum & nostrae
Cereuisiae.

lib. 2. ca. 80 De curmi ibi Veteres potum ex hordeo factum, Zy-
thum, Curmi, uel Phucas uocant, ac ma-
curmi ibi li succi esse una uoce omnes tradunt, ner-
de ca. 81. uis ac cerebro inimicum, flatuosum, idque
lege etiam uerum est de ipsorum Zytho. Nam ex
de his sola aqua & hordeo crudo parabatur,
Plinium non addebant lupulum, quamobrem
li. 22. ca. etiam durare non potuit, sed citò acorē
35. fine. contraxit, unde neruosa laeduntur: ue-
rum

rūm nostra Cereuisia durare, & ad uetustatem peruenire potest. Non igitur ex ueterum libris de hac iudicium fieri oportet.

Verūm hoc loco Eobani uersus opponi possunt, autoris satis recentis, quē de nostra, non aliena, aut ueterum, cuius usus hoc tempore ignoratur, Cereuisia, scripsisse, uerisimile est. Cuius hæc sunt uerba:

Qui docuit crasso Cererem confundere succo,

Huic iratus erat Bacchus & ipsa Ceres.

Nam Pelusiaci qui laudat pocula Zythi,

Illi nec cerebrum, nec caput esse puto.

Renibus & neruis cerebroq; hic noxiū humor,

Sæpe etiam lepræ semina fœda iacit.

Respondeo. Locum illum ad uerbum ferè ex Dioscoride esse translātū. Quod facilè adparebit legenti. Ita enim scribit lib. 2. cap. 80. Zythus ex hordeo paratur, mouet urinam, renes & neruos lædit, & præcipuè cerebri membranis noxiū, gignit flatus, mali succi est, & elephantiasin facit, &c. Et paulò pōst cap. 81. Quod Curmi uocatur, & ex eodē hordeo fit, & pro uini potu sæpe usurpatur, capitis dolores, & malos corporis succos facit, neruisq; nocet. Conficiuntur & ex tri-

M 3

DE NATURA

Arg. li. 7
in litera
3. Aetius
Tetrab.
primæ
ser. 1. in
litera 3.

ricea fruge huiusmodi pocula, ut in occi-
dentali Hiberia & Britannia. De Zytho
idem Galenus, quod Dioscorides sen-
tit, qui libro 6. de simp. med. fac. cap. 134.
ita scribit: Zythus acrior est non parum
hordeo, & succi prauis, utpote qui ex pu-
tredine proueniat, est & flatuosus, tum
partim acris est & calidus, parte uerò
plurima frigidus, aqueus, acidus. Eadem
Aeginetæ, & Aëtij, adeoq; ueterum Græ-
corum omnium sententia est, ex quibus
Simeon Sethi, Magister Antiochiæ po-
stremus, in hunc modum scribit: Phucas
(sic enim Zythum appellat) simplex qui-
dem præparatus frigidus est, compo-
situs uerò siccus est & calidus: ac quidem
antiqui omnes existimant, mali esse suc-
ci, & neruis noxium, capitisq; dolorem
efficere. Vtilis uerò est aduersus sacrum
morbum, & ex uino conceptam crapu-
lam, sanguinisq; acuitatem sedat. Sed
enim satius est huius usu abstinere, quòd
facile corrumpitur, qui ex eo fit succus,
& neruis nocumentum adfert. Ferunt
etiam, quòd ebur in eo ad tempus im-
mersum, maceratur mollescitq; ut cera.
Recentiorum autem quidam, priscorum
rationes redarguunt, aiuntq; hunc in mul-
tis

is esse utilem, incolumitatemq; ac fanitatem efficere. Et reuera quidem prodest his, qui calidiores sunt temperamento, & imprimis uentriculo. Qui uerò per excessum calidi sunt, quiq; æstuosa afficiuntur siti, & magis quando duplex est, hoc est, compositus. Sedat enim sitim, & appetentiam suscitatur, & uentrem citatur, est & quando lotium. Iis autem qui stomacho uado sunt, & qui temperaturas frigidiores habent, ualde nocet.

Collatio albæ & nigre Cereuisiæ.

Quod ad temperaturas & usum pertinet, in genere omnes Cereuisiæ conueniunt, differunt deinde gradibus, & quælibet species aliquid peculiare habet. Albæ nigris magis, si cætera paria sunt, id est, si æquam frumenti portionem habuerint, nutriunt, idq; ratione materiæ. Nutriendo enim triticum uincit hordeum. Huius rei non infirmum indicium est, quòd copiosius lac nutricibus albæ suppeditant. Magis etiam uidentur ob eandem causam calefacere, sed facile non tam crassitudine, quàm dulcedine obstructions uiscerum, & angustiam pectoris difficultatemq; spirandi pariunt.

M 4

DE NATURA

Collatio simplicis & mixtæ Cereuisiæ.

Quæstio hîc mouetur, utrum simplex, uel mixta Cereuisia salubrior sit? Sed hæc quæstio parum utilis esse uidetur. Non enim miscentur frumenta, sicut uinum & aqua, sed sicut diuersæ uuæ, ex quibus unum uinum efficitur.

Collatio Vini & Cereuisiæ.

Præter alia innumera dona, quibus Deus Septentrionali plagæ prospexit, & multa quæ desunt, & in alijs tantum regionibus proueniunt, uberrimè compensauit, non minimum est Cereuisia. Quid enim ea sublata bibituri essent homines? quid facerent, quibus nec uinum conuenit, nec contingere per inopiam potest, & quorum natura aquam respuit? Itaque clementissimus pater, pro sua inenarrabili bonitate, & erga humanum genus beneuolentia, ne quid ad uitam sustentandam deesset, pro uino hunc potum saluberrimum monstrauit, qui omnibus temporibus, & ubique locorum parari potest, nec solum, ut uina, ab autumnæ temperatura pendet, nec tantum ubi calidior cœli facies est nascitur. Hinc merito uinum Germanicum, uel potius Septentrional-

centrionale ab omnibus appellandum
set.

Cæterum differt à uino multis mo-
is: uina citius nutriunt, Cereuisiæ maxi-
mèq; triticæ magis. Bibentes enim Ce-
reuisiam minus comedunt, quod non
erit, nisi copiosum alimentum suppe-
ritaret. Adde quòd in his terris crassio-
ra, & etiam robustiora corpora reperian-
tur, quàm ubi uinum tantum in usu est.

Nec dubium est, quin hic potus naturæ
sit gratissimus & accommodatissimus,
cum assiduè frumentis, ex quibus para-
tur, alijsq; rebus ex eadem materia con-
nectis, in cibo utamur. Natura enim, ut
in alijs omnibus, ita in alimentis quoq;
assuetis maximè gaudet, ut Hippocrates

autor est. Neq; etiam à puerili ætate ui-
uorū more alienus est, sed tum ipsis mo-
deratè eum exhibere, tum nutricibus as-
sumere tutò licet. Postremò non lædit
neruos neruosaq; membra, etiamsi ieiu-
no stomacho bibatur aliquando, ideò
nec articulorum dolores, nec podagræ,
nec chiragræ, nec conuulsiones, nec di-
stentiones, tam frequentes, quàm ubi ui-
num tantum bibitur, apud nos conspi-
ciuntur. Verum hæc mala fortasse non

*Lib. 2. de
uic. rat.
in morb.
acu.*

M s

DE NATURA

uino, sed ab usui, uidelicet quādo intempestiue, aut immodicè hauritur, attribuenda erunt. Quanquā autem etiam in Cereuisijs immodicus usus sua detrimenta adfert, sunt tamen minora illis, nec ita uiolenta.

Alia Cereuisiarum differentie.

Differunt præterea coctione, consistencia, colore, odore, sapore, ætate, & ratione uasorum, in quibus continentur, de quibus omnibus ordine breuiter agam.

De Coctione.

Quædam ritè & perfectè coquantur, quædam uerò malè, uel ob lignorum inopiam, uel propter artificum incuriam. Vocantur igitur hæ crudæ, præcipue quando lupulus non probè coctus est, quæ stomachum offendunt, cruditatem pariunt, renibus & uesicæ officiunt, stranguriam, similiaq; uesicæ mala creant. Similiter quando non probè deferbuerunt, uel propter frigus ambientis aëris intensum, uel cum ferò fæces admiscentur, aut quando non ad satietatem usque deferbuerunt, sed ante iustum tempus in dolia diffunduntur. Hæ Cereuisiæ raro ex-

exactam claritatem sortiuntur.

De Consistentia.

Quare alia alijs crassiores sint, supra
 ufas exposuimus, nunc hoc adhi-
 cendum, crassiores tenuioribus tardiùs con-
 coqui, atq; in corpus uniuersum distri-
 bui, magis tamen nutrire. Tenuiores ue-
 ro contrà citò alterantur, in partes cor-
 poris celeriter rapiuntur, mouent uri-
 nam, & parum alunt. Mediocres omnia
 faciunt mediocriter.

*Vtrum recens aut uetustior Cere-
 uisia sit crassior.*

Recens Cereuisia per accidens crassa
 est, uel potius turbida, uidelicet nondū
 depurata, & à fæcibus purgata. Purifica-
 ta uerò tenuior est uetusta. Nam pluri-
 mum adhuc aquositate, quæ tempore
 consumitur, habet. Quamobrem substantia
 ipsam ipsam crassiorem fieri necesse est.

De Colore.

Tinguntur Cereuisiæ frumento & lu-
 pulo (aqua siquidem perspicua & alba
 est, omnisq; coloris expers) & quò hora
 aleum magis tostum, & lupulus matu-
 rior est, itè quò diutius coquitur utrun-
 que, eò Cereuisia tū tinctior, tū calidior
 reddi-

DE NATURA

redditur. Hinc ex colore de temperatu-
ræ gradu colligi potest, uidelicet calidio-
rem esse quæ tinctior, frigidior quæ
remissioris coloris est.

De Odore.

Omnes Cereuisiæ communem quen-
dam odorem, sicut & saporem, habent,
per quæ à reliquis liquoribus discernun-
tur. Præter hunc cōmunem etiam quæ-
dam peculiare sibi qualitates, quibus à
reliquis facile dinoscuntur, possident.
Sunt quæ aromaticum odorem sapo-
remq; præ se ferunt, quemadmodum se-
lectæ Torgenses, qui utrum ex lupulis,
uel coquendi ratione proueniant, mihi
non constat. Hæ præterquàm quòd nu-
triant & alterant, etiam confortant cor-
& cerebrum.

De sapore.

Saporum maior diuersitas est. Præter
enim communem omnibus Cereuisijs,
aliæ dulces sunt, aliæ subamaræ, aliæ sub-
acres, aliæ uinosum saporem habent,
quemadmodum quædam ex albis, maxi-
mè cūm mediam ætatem excedunt, sicut
Goslariensis, & albæ Polonicæ. Repe-
riuntur & subsalsæ, quæ uehementius re-
liquis exiccāt, & sitim magis incendunt,
quàm sedant.

Ve-

Verum hi sunt natiui sapes, alieni a negligentia preparatione, uase & ætate contrahuntur. Siquidem quædam Cereuisiæ adustionem resipiunt, propter vinem immodicum, & agitationem inermis. Quædam fumum aut fuliginem & olent & sapiunt, uidelicet quæ araminibus, stipulis, ramentis lignorum, ut uiridibus nimium lignis, siue resinosis coquuntur, quod in quibusdam Thuringiæ locis penuria lignorum accidit. Contrahunt aliquando Cereuisiæ aliam & ingrati dulcedinem, quando nimis tarde incipiunt feruere, ut supra dixit.

De ætatibus.

Quemadmodum in plantis, animalibus, alijsq; rebus omnibus, ita quoq; in uotu temperamentum uariat, iuxta ætatis cursum, sed contraria ratione. Quoniam Cereuisiæ uetustiores, eò calidiores, quò recentiores, eò minus calefaciunt. Fiunt enim progressu temporis calidiores, consumpta tenuiore & aquosiore parte. Vocatur autem decoctum humenti & lupuli docendi gratia, antequam feruere incipit lixiuium Cereuisiæ. Hoc à quibusdam hominibus, mulieribus

DE NATURA

lieribus praesertim, magis irritante gula
& corrupto adpetitu stimulante, quam
necessitate postulante, hauritur. Turba
uentrem, inflationes & tormina mouet
non bene concoquitur, nec in corpore
bene digeritur, gignit obstructions, hy
pochondria distendit, urinam remora
tur. Recentes Cereuisia, nempe quae ad
huc feruent, aut uix deferbuerunt, ea
dem mala, sed minora tamen creant. Ve
tustae cum acescere incipiunt, uentricu
lum, renes, uterum, neruos, & reliqua
neruosa membra offendunt, urinam ci
ent. Acescunt Cereuisia non tantum ui
rustate, sed etiam lupuli paucitate, & co
ctionis imperfectione.

Causae durabilitatis Cere uisiarum.

Hoc loco non alienum uidetur, cau
sas durabilitatis, cum aliae celeriter cor
rumpantur, aliae uero diu integrae ma
neant, ac multam uetustatem ferant, re
ferre. Prima itaque ac praecipua causa est
quantitas lupuli, cuius munus est, ut su
pra diximus, integre conseruare uires.
Quae igitur multum lupulorum reci
piunt, diu incorruptae manent. Quo
niam

nam uerò quæ diutius coquuntur, diutius etiam seruantur, ut experientia testatur, alteram durationis causam meritò coctioni acceptum ferre decet. Id eò accidit. Nam humiditas quæ alterationi exposita, & corruptioni aptissima materia est, coquendo absumitur. Facit ad durabilitatem non parum quoq; uasorum dispositio. In picatis siquidem non æquè facilè uitiatur, atq; in alijs.

De loco quid attinet dicere, cum omnibus perspectum sit alium locum aliò ad conseruandas Cereuisias aliasq; portiones, magis esse opportunum. Postremo in hac re haud quaquam postremū sibi locum aëris temperatura uendicat. Nam aër circundans calidior iusto, corrumpit Cereuisias, & præcipuè in acetum transmutat, Resoluit enim natium calorem, quo res omnes reguntur, fouentur, atq; conseruantur. Hoc resolutò paulatim potus acescunt, & tandem omnino in acetum cōuertuntur, Plurimum quoq; momenti ad conseruandas Cereuisias crebra inspectio habet, quæ causa æconomica potius, quàm philosophica est, ideoq; in præsentia obiter tantum attingenda.

De

DE NATURA

De uasis.

Restat ut de uasis adhuc aliquid adijciamus, hæc uariant pro lignorum diuersitate, & quia aliquando simplicia Cereuisiam recipiunt, aliquando pice intrinsecus oblita. Picaræ igitur Cereuisiæ, ut diximus, diutius quidem durant, sed caput facilè tentant, maximè quibus id calidum & infirmum est.

De uitiosis Cereuisijs.

Etsi hæctenus de uitiosis Cereuisijs, inter reliqua obiter aliquid dictum est, tamen nunc certum aliquem locum eis tribuam. Contrahitur igitur primum uitium à materia. Nam ex mala materia nunquam bonus potus ulla arte parari potest, nec uitia natiua emendationem confectione recipiunt. Illud non rarò accidere potest, ut res optimæ mala præparatione & negligentia artificum corrumpantur. Hoc modo ex bono frumento & probatissimo lupulo, uel crudæ Cereuisiæ, uel adustionem resipientes proueniunt. Vt maximè autem ne hic, neq; ibi quidquam neglectum sit, sed omnia diligenter expedita sint, ne uel uasis non probè elotis aut expurgatis, alienum sorem concipiant, neue quando
non

non rectè obturantur, exoleſcant, cautio
eſt. De acidis dictum eſt.

DE ACCIDENTIBVS ET SV
perfluitatibus Cereuiſiæ.

De Spuma.

Duplex eſt ſpuma Cereuiſiarum. Alia
cauſa interna oritur, uidelicet quando
feruet Cereuiſia. Altera fit ab externa
cauſa, ex fuſione, aut motione. Illa eſt tan
quam ſlos Cereuiſiæ, rara, criſpa, ſeculen
ta, in ſummo natans, & poſtquam Cere
uiſia deferbuit, denſatur, & paulatim
ſubſidit adq; fundum deſcendit. Quæ ex
fuſione aut agitatione fit ab illa diuerſa,
ſpuma eſt, quæ tandem euaneſcit. Spu
mæ uerò conſideratio non nihil ad iudi
candum de Cereuiſiarum bonitate fa
cit: uariat enim. Hordeacearum rarior ac
copioſior eſt, triticearum uerò pauca,
denſior, & lactea quodammodo, uix ſu
perficiem tegens, quemadmodum in
Hamburgeni. Durabilis ſpuma in ſuo
genere bonitatis nota eſt.

De Fecibus.

Feces igitur ſunt craſſum & terreſtre
Cereuiſiæ ſedimentum, quæ propter
N

DE NATURA

grauitatem in unum locum occupant.
Habent facultatem calidam & siccam, flatusosam, quarum uarius usus est.

*De deuteria, secundaria Cereuisia,
sive lora Cereuisia.*

Ex reliquijs hordei & lupuli affusa cocta aqua & colata fit lora, quæ uiribus & temperamento longissime à Cereuisia, ad aquæ naturam recedit. Quare nec nutrit, nec calefacit admodum, sed aquæ ritu contrarium efficit.

De medijs Cereuisijs.

Præter hanc sunt quædam mediæ Cereuisiæ, uarijs adpellationibus in Germanica lingua distinctæ. De quibus unam regulam tenere satis est, nempe quò longius à prima discedunt, eò esse infirmiores, & quò propiores Cereuisiæ, eò pleniores & efficaciores, siue, quò plus secundariæ recipiunt, eò debiliores, quò plus primariæ, eò ualidiores. Fiunt enim ex mixtura amborum.

De præcipuis Cereuisijs Exempla.

Hactenus in genere de Cereuisijs diximus, & eas calefaciendi siccandiq; uires habere ostendimus, hinc facile est iudicium facere de reliquis generibus Cereuisiarum, siue ex alijs frumentis, siue ex legu-

egūminibus effingantur. Nunc ut me-
us superiora intelligantur, & quæ ad-
uc explicanda restant adijciantur, præ-
cipuarum quarundam mentionem face-
re, & à Dantiscana, quam primas inter o-
mnes tenere, & quasi Reginam Cereui-
arum esse non dubitamus, initium fa-
ere uisum est.

De Cereuisijs Prussiae.

Etsi Prussia multa genera optimarum
Cereuisiarum habet, Dantiscana tamen
omnes longè post se relinquit, & quam-
bet etiam Germaniæ Cereuisiam uiri-
us superat, nec ullam quæ ipsi hoc no-
mine non cedat, reperire est. Est sapore
& aspectu grata, plena, multum nutrit,
conum sanguinem gignit, si modicè su-
mitur, efficit bene coloratos, & una un-
a ualidior est, quàm integer sextarius
tenuis alicuius hordeaceæ Cereuisiæ.
Offentiliæ tenuiores hac condiri, & ui-
es acquirere, ut deinde alieno præsidio
inter mediocres referrentur. Quidam
tuntur ea loco pharmaci mollientis
uum, plurimumq; se iuuari experiun-
tur. Immodicus autem usus, sicut aliarū,
omnium etiā optimarū rerum malus est,
& morbos graues progignit. Incendis

N a

DE NATURA

enim sanguinem, suffundit faciem rubore non naturali, lippitudines oculorum parit, podagras, articulorumque dolores excitat, cruditates calore debilitato adfert. Modicè igitur bibēda, nempe quantum vires tolerant, non quantum gula adpetit.

Enumerarem copiosius laudes huius Cereuisiæ, & peculiare Encomium instituerem, si argumenti forma pateretur, verum id Rhetoribus relinquo. Quæ autem maior laus est, quàm inter bonas res primas tenere, & ex laudatissimis Cereuisijs alijs anteponi. Ad hanc propè accedit nostra aulica Cereuisia, quæ in Martio cocta Martiana adpellatur, est tamen uiribus inferior. Ciuitatum etiam Cereuisiæ probantur, sed gradibus à superioribus longius distant. Est & Elbingensis utilis potus, propter bonitatem, & saporis gratiam. Sunt præter has multæ aliæ, quæ in oppidis magnis & paruis, nec non arcibus coquuntur, quæ uiribus multis laudatissimis pares sunt. Sed nomen obscurum est, uel quia in locis procul à fluminibus remotis coquuntur, uel quia optimarum copia mediocres, ut fit, obscurat.

De

De Polonicis.

Polonia in primis albis Cereuisijs delectatur, quas & uarias, & præstantes habet, quæ bene nutriunt, bonum sanguinem gignunt, & egregiè sitim sedant, maxime quæ uinosi saporis sunt, palatū amplectitur.

De Lituanicis.

Eodem modo & Lituanicas uehementer commendari audio, in quarum tamen natura exploranda nondum periculum feci.

Pomeranicæ.

Ex Pomeraniæ Cereuisijs præferri audio Sunnensem, quam nondum gustavi. Adfertur Colbergensis ad nos, non contemnenda Cereuisia. Bibi in quibusdam pagis apud nobiles Cereuisias ualidissimas, & nullo modo reiiciendas.

Marchiæ Cereuisiæ.

Marchia multas laudatas Cereuisias habet, sed præcipuæ sunt Bernauensis, Repinensis, Garlebiensis & Soltuuedelensis. Postremæ ego primas tribuo. Conquitur enim ex bona aqua, & solido frumento: plena est, non nimium lupuli habet, palato grata, boni coloris homines plurimi ibi inueniuntur. Garlebiensis,

DE NATURA

quia triticum uehementer tostum recipit, facile stranguriam cōcitāt, & fauces, si intemperanter fumitur, ad noctem are facit. Bernauensis æstate præ cæteris in precio est. Repinensis multum substantiæ habet, plurimumq; nutrimentum exhibet. Habet quælibet & ex his atque sequentibus peculiare etiam nomen, ut Brandenburgensis, antiquus Nicolaus, quod bibentes somnolentos ac ignauos reddit, uocatur. Verum cognomina ad temperaturarum cognitionem nihil faciunt. Quare nec scribenda, nec explicanda.

De Hamburgensi.

Quemadmodum inter hordeaceas Cereuisias Dantiscana, ita inter triticeas, quas ego quidem gustavi, Hamburgensis primum locum sibi uendicat, grati saporis est, multum substantiæ habet, copiosum alimentum, & boni succi præbet, sanguini bono gignendo est, efficit uenustum colorem. Colore enim eleganti non solum puellæ & mulieres, sed etiam adollescentes plurimi ibi conspiciuntur: ætate uires, more aliarum triticearum, citò amittit, nec diu durat. Non facile calculum gigni patitur, neq; solum
colore

colorem bonum natiuum reddit, sed etiam cutem teneram & mundam lotionem facit. Multi utuntur ea ad soluendam aluium per se, aut butyro addito Phrysiaco. Sunt qui ad omnes morbos eam ualere non secus ac Cato Brassicam suam, credunt, ideoque alia medicamenta omnia respuunt, totamque Medicinam conemunt. Quasi uero omnia mala corporis alui solutione tollantur, totaque ars medica nihil aliud sit, quam ratio molliendi, laxandiue aluum. Sed haec omitto. Immodice autem hausta turpiter faciem deformat, incrementaque & tubercula multa producit. Nam ob calorem superiora potissimum petit. Quia uero plus nutrimenti, quam ex usu est, capiti accedit, nascuntur incrementa, tubercula, intumescunt partes faciei, & quum sanguis calidior iusto sit, ruborem etiam non naturalem excitat, is tandem in plumbeum, deficiente paulatim natiuo colore, degenerat.

De Lubecensi.

Lubecenses ad huius imitationem Cereuisiam coquunt, Israel dictam, iisdem uiribus, at infirmioribus, itaque quibus caput non admodum firmum est, haec

DE NATVRA

illa aptior iudicari debet. Conantur & multæ aliæ uicinæ ciuitates Hambugensem ut præstantissimam exprimere, uerum non admodum feliciter.

De Goslariensi.

Goslariensis etsi Hambugensi consistentia cedit, est tamen non minus quam illa dignissima laude. Tenuior illa in principio dulcis, postea temporis progressu saporem (ut antea dixi) uinosum gustanti præbet, mediam naturam inter triticeas habet, nutrit & calefacit probè, bonum sanguinem gignit. Fiunt ex eo iuscula non secus ac uino, palato gratissima, ac corpori saluberrima.

De Embecensi, & Brunswicensi.

Inter omnes siue æstiuas, siue tenues hordeaceas siue lupulosas (ut ita dicam) Cereuisias, hæ duæ principatū tenent, & longissimè tum terra tum mari, propter insignes ipsarum utilitates, auehuntur. Sunt enim ualde inter se tum qualitatibus sensibilibus, tum uiribus cognatæ, adeò ut sæpe una pro altera uendatur bibaturq;. Verum utra præstantior sit, non facile iudicatu, nec pronunciatu satis tutum. Quisque enim suam commendari, ac cæteris præferri cupit, alij aliam præ-

præferunt. Vt ut autem res se habet, mi-
ni Embecensis magis probatur. Nam sa-
porem gratiorem illa habet. Suspicio
Brunsuicensis aquam, ex qua fit aliquid
uitij, ex riuo influente contrahere. Am-
bæ minus calefaciunt reliquis, minus nu-
triunt, celerrimè penetrant, urinam mo-
uent, propter substantiæ tenuitatem, &
lupuli naturam, non ita petunt caput, ut
pleniores, euehant aliquid bilis, æstiuo
tempore omnibus potibus præferendæ,
febricitantibus ut nihil gratius, ita uix
quidquam salubrius. Brunsuicensis faci-
lè dysuriam adfert, & calculum generat.
Plurimi enim calculosi reperiuntur non
solùm in illa ciuitate, sed etiã in uicina.
Idem de Embecensi iudicium. Sunt am-
bæ reliquis frigidiores: quod etsi expe-
rientia haud obscurè confirmat, uidetur
tamen in quibusdam ratione carere, cùm
amaritudine, quæ caliditatis nota est, uin-
cat alias. Quod etsi non negamus, con-
stat tamen ex superioribus, non lupu-
lum tantùm, sed etiam frumentum con-
siderandum esse, quod aliæ copiosius ha-
bent.

De Rostochiensi.

Rostochiensis Cereuisia utilis potus

N 5

DE NATURA

est, æstiuo præsertim tempore. Quare à quibusdam pro Brunsvicensi apud nos æstate bibitur.

De Cerbessensi.

Hæc Magdeburgensibus præ cæteris omnibus in delitijs est. Gustui nanq; grata, plena, beneq; nutrit, in quibusdam mingendi difficultatem atque urinæ ardorem proritat. Itaq; eiusmodi naturis cauenda, aut rarissimè bibenda.

DE THVRINGIACIS.

De Neoburgensi.

Hæc in Thuringia celebratissima est, neq; immeritò. Nam multum substantiæ habet, bene cocta est, multum nutrit, calorem genuinum auget, & nulla re, quæ ad bonæ Cerevisiæ conditiones requiritur, caret. Facile autem caput tentat, hinc quidam eam obcæcare potantes clamant, neq; id mirum est, cum non tam oculis, quàm mente capiantur, si immodicè & perinde ut iumenta aquas infundant.

De Erphordienfi.

Dignus esset hic potus honestiore cognomine, nec uideo, quid in eo desiderari

rari queat. Nam boni succi est, uberrimū
alimentum corporibus exhibet, saporē
& colorem non alienum, sed palato
delectabilem habet. Me primū cū
Erphordiam uenirem, aliquandiu no-
minis sceditas ab eius usu ut abstinerem,
mouit, postquam autem semel eam gu-
stauī, gratissima mihi fuit. Miror aliunde
eos adferre potū, cū domi optimum
ipsi parent. Sed ea est hominum natura,
ut aliena semper suis meliora esse pu-
tent, & nihil admirentur, nihil expectant,
nihil in delitijs habeant, nisi quod aliunde
adfertur, & quò quid longius adue-
ctum est, eò præstantius esse iudicatur.

De reliquis Cereuisijs Thuringiæ.

In multis Thuringiæ locis plenissimæ
Cereuisiæ ob frumenti præstantiam &
soliditatem, coquuntur, uerū quia in-
colę lignorum inopia premuntur, & suc-
cidaneis parum ad hanc rem aptis, stra-
minibus uidelicet, stipulis uel ramen-
tis, uti coguntur, fiunt fumosæ aut fuli-
ginosæ, stomacho ingratae, minusq; sa-
lubres, nutriendo tamen plurimum ua-
lent.

De

DE NATVRA

De Misnia Cereuisijs.

Misnia cum qualibet regione Cereuisiarū numero, uarietate, bonitate & præstantia certare potest, nec cuiquā facile hoc nomine cedit, aliq̃ tamē alio anni tēpore (id quod de omnibus prædictis & sequentibus in genere intelligi uolo) accommodatior est. Nullus etenim potius quantumuis præstans omnibus temporibus omnibus naturis æquē confert. Nec ullus tam uilis est, qui non aliquando sit optimus. Quæq; enim loco & tempore ualent.

De Torgensi.

Virgil.
Eclog. 2.

Trahit sua quenq; uoluptas, ut poëta scribit. Nescio igitur, utrum magis affectu aliquo, & peculiari quadam proprietate palati mei, an rationibus ad hanc Cereuisiam ferar. Videtur enim mihi inter omnes excellere, non quidem robore, sed bonitate, egregiē nutrit, boni succi est, nec solū malit, uerum etiam principalia membra corroborat. Nam odorem & saporem aromaticum habet.

De Belgerensi.

Belgerensis ut loco, ita uiribus quoq; uicina est Torgensi.

De Freiburgensi.

Hæc

Hæc propter insignes utilitates celeberrima est. Nam ex bona materia fit, & studiosè conficitur. Ideo quæ bonæ Cereuifiæ officia sunt, pulchrè præstat.

De Vuurzenfi.

Hæc quoq; celebris est, non sine causa. In summa, non facilè pronunciare est, cui ex his primatus sit tribuendus, adeò laudatæ sunt omnes.

Dignitas & utilitas reliquarum Cereuifiarum partim ex prædictis patent, partim à iudicio uulgi, quod in hac materia nullo modo contemnendum est, petantur.

De Vuitebergenfi.

Non possum silentio Cereuifiæm Vuitebergensem præterire, qua multis annis sine corporis incommodo familiariter usus sum. Quæ si talis est, qualis esse debet, omni culpa atque reprehensione uacat. Quòd si cum alijs conferre libet, mediam quodammodo naturam habet inter hordeaceas tenues & plenas. Quòd autem nunc degenerat, & tenuior usitato bibitur, hoc cum omnibus ferè commune habet.

Epilogus.

Restant præter dictas multæ haud dubiè

DE NATURA

biè optimæ & saluberrimæ Cereuisiæ, sed mihi adhuc ignotæ. Sunt & quedam satis notæ & familiares, sed obscuræ alijs, de quibus tamen nihil in præsentia breuitatis gratia dicam. Ex enumeratis enim de reliquis iudicium facere, atq; quas uir rutes habeant, deprehendere, non erit difficile.

*De ijs quæ ex Cereuisijs
parantur.*

Varia genera eduliorum, condimentorum & medicamentorum ex Cereuisia conficiuntur, de quibus pauca, ne Lectori tædium afferamus, persequemur.

Vsitatissimus cibus ex Cereuisia est, fuscum simplex aut compositum, additis ouis & aromatis quibusdam, ad quam rem alba nigra accommodatior est.

Puls etiam ex Cereuisia, addito pane in crassiorem farinam redactò, fieri solet.

Cereuisia cum largo butyro aut oleo ex oliuis ieiuno stomacho sumpta, molit & leniter soluit aluum.

Cereuisia cum puluere zingiberis condita, egregium cruditis uentriculi medicamen est, quo familiariter utuntur

iii-

Incolæ maritimarum ciuitatum, & ipse quoq; idem non sine emolumento ualitudinis, sum expertus.

Calami odorati siue aromatici puluis cum Cereuisia hauſtus, emendat uitia uentriculi ex aquæ potu contracta, iuuat coctionem.

Cereuisia cum puluere Cymini, tormina & inflationes uentris lenit, dolores colicos ex flatibus sedat.

Alba cutem elegantem & nitidam efficit, si ea lauetur, quod notum est experimentum.

Compertum est in his locis, optimè, & breui temporis interuallo saginari gallinas & capones, si pro aqua cereuisia potui detur, aut alijs escis admisceatur.

Fit etiam à quibusdam Chirurgis emplastrum ex Cereuisia, uidelicet, cum ad spissitudinem coquitur, quo in antiquis ulceribus utuntur, uerùm ego effectus eius nullam experientiam habeo.

Defessis ambulando currendoue Cereuisia mediocriter calida pedibus imposita, remedio est.

Cereuisia secundaria, cum lupulo recenti denuò cocta, & calidè in ore contenta, mitigat dolores dentium.

De

DE NATVRA

*De spuma Cereuisiæ concreta, &
fæcibus, siue sedimento.*

Vtuntur pistorēs loco fermenti spuma Cereuisiæ densata, siue fæcibus. Nam fermentāt massam, & quia flatuosa sunt, panem reddunt rariorem.

Vsurpantur quoq; fæces ad ænea uasa purganda & polienda, si prius in eis aliquandiu macerentur.

Spuma & siliquæ frumēti abstergunt cutis sordes, eamq; mundam & leuem reddunt.

Ex fæcibus Cereuisiæ, non secus atq; uini, uinum, ut uocant, sublimatum paratur, sed illo minus generosum est. Bibitur in frigidis malis uentriculi, & aliorum membrorum. Cauendus autē eius creber usus, quibus caput infirmum est. Ad exteriores partes corporis in unguentis rectē adhibetur, potissimū ubi partes refrixerunt. Conficitur & ex Cereuisia, & ex hordeo macerato similiter sublimatum.

Aqua quæ inter destillandum separatur, utilis est ad porcos saginandos, similiter & fæces.

De Aceto Cereuisiæ.

Cereuisiæ degenerant in Acetum, aut ætate,

ærate, aut calido cœli statu acescunt. In quibusdam maritimis locis coquitur acetum, quod etsi uini aceto inferius est, tamen qualitatibus & usu respondet. Ex simplici trifariam usitatè componitur. Primum rosaceum, quo ego multum utor. Vfus eius est non solum in mensa ad intinctus, sed magnam gratiam bubulis carnib. assandis, si madefactis eo panis inuoluantur, conciliat. Nam non molles tantum, sed friabiles quodammodo facit, & sapore grato ferinæ modo imbuunt. Secundum ex Pulegio conficitur, quod magis medicamento uice esse potest, quam ad epulas adhiberi. Præcipuus eius usus est in animæ deliquijs, si naris spongia linteolœ adhibeatur. Similiter & Lauendula conditum in capitis adfectionibus plurimum momenti habet.

*De Cereuisijs factitijs, siue
conditis.*

Non est nouum inuentum Cereuisias herbis, aut alijs rebus condire, nec gulæ causa, sed ualetudinis gratia ab hominibus ingeniosis initio excogitatum. Multo nanq; melius assumuntur, & uenterculum minus offendunt eiusmodi potio-

○

DE NATURA

nes propter Cereuisiæ consuetudinem, quàm si alio modo medicamenta exhibeantur, & non tantùm minori nausea bibuntur, uerum etiam uentriculum, ut simplicia pharmaca, non subuertunt. Is accipit eas sine molestia, & retinet fideliter, deinde etiam suo tempore à se transmittit. Quare usus eius non damnandus, aut negligendus prorsus est, ijs præsertim qui ambigua ualetudine sunt, nec alijs pharmacis citra magnam offensionem uti possunt. Scire autem oportet conditas Cereuisias egregiè quidem alterare, sed simplicibus multò minus nutrire, & medicamenta potiùs quàm alimenta dicenda esse, id est, uim medicamentosam alendi facultate in ipsis præpollere. Reliquæ enim etsi quoq; alterant, tamen nutriendo uincunt. Et quemadmodum suprà dictum est, tenuiores citius quidem nutrire, sed minus, ita & hic sentiendū, tenuiores celerius uires suas exercere, sed minus crassioribus efficaces. Neq; tamen assiduè etiam ualeitudinarijs conditis cereuisijs utendum, sed quando necessitas postulat, ne uidelicet natura propter quotidianum usum non amplius inde afficiatur, sed eam more alio-

liorum alimentorum alteret, & in sanguinem conuertat.

Ratio condiendi Cereuisias.

Ex herbis, radicibus, floribus, siue seminibus ritè prius exiccatis, & à sordibus repurgatis, rectissimè Cereuisiæ coniuntur. Cum enim uirides, siue nondum satis exiccatae sumuntur, facile corrumpitur potus, propter humiditatem simplicium alienam. Triplex autem usus conficiendi modus est. Alij siquidè herbas siue radices in lixiuio Cereuisiæ, ad tertias uel circiter incoquunt. Deinde reliquæ Cereuisiæ, ut simul bulliat, decoctum abiectis plantis commiscent. Alij tantum siccas materias unà feruere sinunt, postea eximunt. Alij siccas tantum in dolia postquam deferbuerunt Cereuisiæ ponunt, ita paulatim progressu temporis potus absoluitur. Hoc modo ex absinthio Cereuisiæ plerunq; parari consueuerunt. Est & alia ratio ex tempore conficiendi potum absinthiten, siue alium cuiuscunq; generis, qui non omnibus cognitus est. Sumitur Absinthium siccum (exempli gratia) & contunditur, uel manibus confringitur, mox Cereuisia aliquoties per illud colat, donec clara iterum

O 2

DE NATVRA

fiat, quemadmodum lixiuium ex cineribus parari solet. Hoc modo uinum Absinthiten quibusdā iter facientibus conficeremus est.

Exempla. Ex Absinthio.

Hic potus notissimus & receptissimus est, bibitur aestiuo tempore, stomacho etiam ieiuno, medicamento modo. Corroborat enim stomachum, adpetitum excitat, bilem per urinam expellit, abstergit, iecoris, & lienis obstructionibus medetur, biliosos iuuat, necat uermes amaritudine, putrefactionem prohibet, ducit menses, Pituitosis uerò uentriculis non ita multum commodat, paulò largius sumptus, quibusdam caput implet, grauat, ac somnolentum reddit. Utiliter in declinationibus febrium bibitur. Hydropicis etiam salutaris potio est.

Ex Rosis.

Quidam Rosis Cereuiſias condiunt, quæ æſtuanti & dissoluto calore uentriculo magnum auxilium adfert, refrigerat & confortat cor, uirium resolutionem ex calore sanat. Confert & toti corpori supercalefacto, sistit modicè aluum, si rosæ exiccatae acceptæ fuerint, si uerò recentes,

recentes, & adhuc uirides imponantur
Cereuisiæ in quibusdam soluit.

Ex Salvia.

Cereuisia salvia condita, caput, stoma-
chum, adeoq; omnia neruosa membra
corroborat, iuuat pectus, prodest reni-
bus & uesicæ, confert & mulieribus, atq;
omnibus morbis neruorum ex frigidita-
te ortis, conuulsionibus, resolutionibus,
tremoribus, & similibus. Ad hæc claxas
gingiuas emendat, dentesq; firmat.

Ex Hyssopo.

Hæc Cereuisia ad pectoris uitia præ-
cipuè accommoda est, incidit crassa & ui-
scosa, quæ in pectore continentur, uo-
cem claram reddit, tussim à crassa mate-
ria emendat. Difficulter spirantibus ac
senibus apprimè utilis. Epilepticis quo-
que non parum conducit.

Ex Helenio.

Hæc Cereuisia duplici ratione confi-
citur. Aut enim cum lixiuio Cereuisiæ
Helenium decoquitur, aut siccæ radices
in taleolos concisæ funiculo colligatæ,
in dolia postea inferuntur. Vtraq; bona,
prior dulcior, crassior, grata pulmoni,
lenit pectus, altera efficacior, incidit &
attenuat crassos humores pectori infar-

DE NATVRA

tos, & ad excretionem aptos efficit Cōferunt igitur ambæ morbis in primis pectoralibus, pituitosis, asthmatis, difficultati spirandi, frigida tussi, &c. Ad hæc urinæ meatus obstructione liberat, præsertim posterior.

Ex Betonica.

Ex Betonica quoq; à quibusdam Cereuisia paratur. Confert capiti, nervis & pectori, iecur obstructum liberat, confert renibus calculo uexatis, mensesq; prouocat.

Ex Artemisia.

Ex artemisia paratur Cereuisia, in gratiam & utilitatem mulierum, quibus admodum familiaris hæc herba est, conducit utero, crassos uiscidosq; humores incidit, menses mouet, confert & calculosis.

Ex Pulegio.

Easdem ferè uires & Pulegio condita Cereuisia habet, uerùm multò efficaciores. Promouet enim menses uehementissimè, præterea pectus crassis humoribus pressum purgat liberatq;.

Ex Origano.

Hæc Cereuisia iuuat concoctionem, calefacit uentriculum, intestina & reliqua

qua interanea, utilis in frigidis ac humidis affectionibus.

Ex Lingua ceruina.

Ex hac herba utilis Cereuisia conficitur, melancholicis, spleneticis. Dari potest etiam nō incommode quaternarijs.

Ex Rosmarino coronaria.

Ex Rosmarino coronaria conficitur Cereuisia, quæ omnes reliquas factitias, colore, sapore, & uiribus exuperat, & proximè ad uini naturam accedit. Est colore aureo, sapore & odore aromatico, non tamen medicamentofo. Infusa in uitrum, à fundo subinde bullas emittit exiguas, perinde atq; uina quædam. Hæc mira arte paratur à ciue quodam Brunsvicensi, habitanti in noua ciuitate, non procul à D. Andreae templo, homine ingeniosissimo, apud quem omnis generis factitiæ Cereuisiæ semper in promptu sunt. Confortat mirabiliter partes corporis primarias, cerebrum, & cor, spiritus animales atq; uitaes recreat, calorem natium auget, appetitum prostratum reuocat, melancholicis, & cardiacis aptissima est potio: citò penetrat, uiscera obstructionibus liberat, mulieribus ualde confert, & menses tardantes egregiè promouet.

○ 4

DE NATVRA

Ex Melissa.

Hæc quoq; Cereuisia cōfortandi cordis vires habet, & spiritus vitales recreandi, confert melancholicis, tristes animi cogitationes discutit, mulieribus uteri iuuandi gratia non inutiliter assumitur.

Ex Lauendula.

Non rarò Lauendulæ floribus Cereuisiæ condiuntur, quæ plurimum caput, spinalem medullam, nervosq; inde ductos confortant. Conducit igitur in omnibus morbis partium nervosarum ex frigidityte, Apoplexia, Paralyfi, Epilepsia, conuulsione, stupore, Datur cum magna utilitate nutricibus ad arcendum comitalem morbum infantium, aut quando adest, ad curandum.

Ex Spica.

Quidam pro Lauendula Spica vulgari utuntur. Hæc illa efficacior quidem est, sed minus grata. Est enim uehementer medicamentosa, & odore minus fragrantia.

Ex Iuniperis.

Grana Iuniperi etiam à quibusdam Cereuisiæ imponuntur, quæ contra uenena ualere creditur. Confert uitæ renum

num & uesicæ, menstrua prouocat potenter.

Ex folijs Persicorum.

Quidam durationis causa inserunt folia Persicorum Cereuisijs, quæ urinam mouet, ac lumbricos uentris tollit.

Cereuisia Laurina.

Ex baccis lauri Cereuisia conficitur, qua multum utuntur in his locis homines. Confortat caput & stomachum. Aperit hepar, urinam cit, calculum renum & uesicæ comminuit propellitq;. Quidam ingressuri balneum bibunt laurinam Cereuisiam sudoris gratia. Mouet sudorem & extra balneum, si bibentes securiosè operiant uestibus. Conducit malis inter cutem & carnem cōsistentibus. Mulieribus tardantes menses promouet.

Ex Asaro.

Hic potus egregiè urinam mouet, & serosum sanguinis excrementum per uesicam educit, quo nomine plurimum iuuat hydropicos. Confert felle suffusis, & articulorum dolore laborantibus, cotyledones crassis, & uiscosis humoribus obstructas recludit.

Ex Centaurea.

O s'

DE NATVRA

Quidam ex floribus uel comis Centaureæ conficiunt Cereuisiam, quo fine ignoro. Cæterum usus eius sunt uarij & multiplices. Habet uim incidendi crassos & uiscosos humores, aperiendi obstructions uiscerum, cum aliqua tamen confortatione, ictericos & lienosos iuuat, similiter articulorum dolore laborantibus confert, soluit aluum, & biliosa deijcit, necat & expellit uermes. Sunt qui loco experimenti hoc potu ad febres depellendas non incommodè ieiuno stomacho utuntur: Cæterum mulieribus uterum gerentibus, tanquàm pestis nocentissima, uitandus est.

Ex Caryophyllata.

Vsitatus etiam potus ex radicibus Caryophyllatæ confectus, magis, ut opinor, propter saporis odorisq; suauitatem, quàm propter insignes utilitates, quas uulgus ignorat. Confortata autem principalia membra omnia sua aromatica qualitate, cordiq; inprimis amicum est, iuuat coctionem corroborando uentriculum, conducit frigidis capitis adfectionibus, præcipuè uertigine laborantibus ex causa frigida.

Ex Cerasis,

Hæc

Hæc ferè ubiq; locorū Cereuisia conficitur. Est nanq; colore eleganti, sapore gratissimo, calido uentriculo amica, utiliter æstate bibitur. Quidam contundūt cerasa cum nucleis, & simul Cereuisiæ inferunt, quam ego priori præfero, & temperatiorem esse non dubito. Est enim penetrabilior ratione nucleorum, urinæ mouendæ accommodatior.

Ex folijs Quercus.

Hoc potu quidam utuntur in dysenteria, pro singulari experimento. Neq; id ratione caret. Astringendi enim facultatem habet, sistit aluum, omnis generis fluxiones supprimit, confert ad sputum sanguinis, præmanantes intempestiuè, aut immodicè menses coërcet. Corroborat uentriculum, iuuat retentionem, prouocat urinam, & quibusdam dysuria laborantibus præsentem fert opem.

Ex fructu prunellorum syluestrium.

Non inutilis est hæc Cereuisia, & multis magis ex consuetudine, & aliorum exemplo, quàm certi usus causa conficitur. Habet facultatem refrigerandi, uehementer adstringendi, ideo omnia, ut quæ ex folijs Quercus fit, sed multò efficacius.

DE NATURA

efficacius præstat. Confortat uentriculum, fluxiones alui, intestinorum, uterique compescit. Reprimit etiam extrinsecus imposita, quæ membris influunt, æstiuo tempore non est incommoda, potissimum si à prandio haustus sumatur. Assiduum enim eius usum non probo.

Ex fructibus rubi Idæi.

Hic potus adstringit, conducit calido, & dissoluto stomacho, non continentibus cibum pulchrè opitulatur, fluxiones omnis generis compescit.

Possunt eodem modo, alijs quoque plantis, herbis, feminibus, & fructibus, Cereuisiæ ad necessarios usus condiri. Verùm ego ne prolixitate molestiam lectori adferrem, usitata tantùm elegi, ac uires eorum summatim perstrinxi. Spero meum studium bonis omnibus probatum iri, multisque qui uarietate delectantur, ac ualetudinis curam agunt aliquid profuturum. Vt autem facilius hoc argumentum intelligatur, & nihil in explicatum relinquatur, totam tractationem de Cereuisijs in quasdam conclusiones contrahere operæ precium uisum est, quas nunc subiiciam, mox breuem earundem explicationem, propter ea quæ

quæ suprâ omiffa, aut non fatis dilucidè explicata funt, adiungam.

CONCLVSIONES DE NATV-
ra & facultatibus Cereuifiarum.

- I. Cereuifia eft potus ex aqua, frumen-
to præparato, & lupulis coctus.
- II. Cuius uaria genera funt, inter quæ
hordeaceæ, & triticeæ Cereuifiæ meri-
tò primas obtinent.
- III. Harum temperamentum calidum
effe, contra multorum opinionem, affe-
rimus.
- IIII. Etfi autem hordeum fua natura
frigidum eft, tamen putrefactione & to-
ftione aliquid caloris acquirit.
- V. Triticum cùm per fe calidum fit, to-
ftione calidius redditur.
- VI. Lupulum calidum effe, tum odor,
tum fapores arguunt.
- VII. Aquam frigidam & humidam
effe conftat.
- VIII. Cùm igitur potiffimæ materiæ
Cereuifiarum calidæ fint, fequitur & il-
las calefaciendi facultatem habere.
- IX. Idem effectus quoq; manifefte o-
ftendunt. Nam potæ fenfibiliter calefa-
ciunt

DE NATURA

ciunt corpora, & caput petunt, largiusq;
haustæ ebrietatem inducunt.

X. Hæc non nisi à calida causâ profici-
cuntur.

XI. Secundaria Cereuisia, aut aqua
hordeacea simplex non calefaciunt.

XII. Hæc enim ex aqua & hordeo crû-
do coquitur, quorum utrunq; frigidum
est. Illa etiam si aliquid à materijs Cere-
uisiæ participat, id tamen exiguum est,
ideoq; secundaria Cereuisia ab aqua nō
multum distat.

XIII. Differunt ueterū Zythus, Cur-
mi, & Phucas Simeonis à nostris Cere-
uisijs, ratione materiæ, & præparatio-
nis.

XIIII. Nam ne clupulum addiderunt,
nec crumentum eodem, quo nostri, pa-
cto præparare consueuerunt.

XV. Itaq; ut illæ ab autoribus impro-
bâtur, sic nos has ualde salubres esse cen-
semus, quod color ac robur utentium
demonstrant.

XVI. Non enim solùm medicamentō-
rum ritu alterant corpora Cereuisiæ, sed
etiam nutriunt (aliæ tamen alijs magis,
pro frumenti & consistentiæ ipsarum di-
uersitate) gignunt bonos humores, nec
renes,

renes, nec neruos, nec cerebri membra-
nas lædunt, nec inflationes faciunt, nec
Elephantiasin, nisi ex accidenti, creant.

XVII. Triticeæ igitur uberius nutri-
mentum hordeaceis Cereuisijs præstât,
quòd triticum hordeo in nutriendo sit
ualentius.

XVIII. Crassiores uerò, quia plus fru-
menti habent, uberius alimentum cor-
poribus præbent, quemadmodum Dan-
iscana, Hamburgensis. Tenuiores con-
trà ob materiæ paucitatem, minus alunt,
ut Brunsvicensis, Embecensis, & ex albis
quædam Polonica atq; Lituanicæ.

XIX. Fiunt autem non solum copia
materiæ, sed etiam coctione crassiores
Cereuisiæ.

XX. Variant & tempore. Recentes
modum satis quidem alunt, si probè
concoquantur, sed ægrè penetrant, fa-
cile aluum turbant, inflationes mouent,
obstructiones pariunt, uetustæ acidæq;
earum alimenti habent, partes neruosas
offendunt, non obsunt tamen illis qui
crassis succis abundant.

XXI. Sicut nimis recentes, quia non
exactè defæcatæ & turbidæ sunt, iu-
re improbantur, ita & quæ in fundo
sunt,

DE NATURA

sunt, eandem ob causam uituperandæ.

XXII. Eodem modo & reliquæ turbidæ, siue feculentæ omnes, cuiuscunque ætatis sint, inutiles iudicari debent.

XXIII. Quæcunque saporem aut odorem aliquem peregrinum referunt, uel adustæ, fuliginosæ, situm dantes, aut resipientes, item crudæ, uitio non carent.

XXIII. Medias in omni genere reliquis præferendas, & humanis corporibus accommodatissimas esse censemus.

EXPLICATIO BREVIS.

I.

Hæc propositio est definitio causalis.

Cereuisia. Quia à Cerere deriuatur, potius quàm Ceruisia scribendum, ut opinor, licet hoc posterius crebrius apud autores reperiatur. Verùm parùm refert hoc ne an illo modo scribatur dicaturue.

Potus. Est genus in definitione.

Coctus. Differentia. Alij enim potus sunt naturales, alij artificiales. Horum alius coquitur, ut Cereuisia, hydromel alius non coquitur, ut uinum. Comprehenditur autem hac uoce coctus, cautè effi-

efficiens & instrumentalis. Coctio siqui-
lem non fit nisi ab igne, siue per ignem,
qui ab aliqua persona paratur, & admini-
stratur, quæ causæ efficientis rationem
obtinet.

Ex aqua. Hæc est subiectum Cerevisiæ.

Et frumento. Non enim ex hordeo tan-
tum, sed etiam ex alijs frumentis Cereui-
sæ coquuntur, ideo genus, quàm spe-
ciem ponere malui.

Preparato. Ad differentiam crudi, ex
quo aqua hordei, & ueterum Cereui-
sæ conficitur.

Lupulis. Ita plerunq; Medici in nume-
ro plurali efferunt, ut Syrupus de Lu-
pulis.

II.

Diuisio generis in species.

Varia genera. Vt suprâ ostensum est: Nā
ex omnium frumentorum & leguminū
generibus possunt confici. Sunt tamen
sæ duæ usitatissimæ, & propter materie
excellentiā præstantissimæ, multisq;
modis reliquis omnibus anteponendæ.

III.

Hæc propositio caput est disputatio-
nis, & summam negocij complectitur.
Reliqua enim facile ac sine multa conten-

P

DE NATURA

tione transigi possunt. De qualitate potissimum controuersia est.

Contra multorum opinionem. Omnes enī ferē, non solum idiotæ, sed etiam Medicinæ periti, uno ore tradunt, Cereuisia frigefaciendi uim habere.

IIII.

Sequuntur causæ, siue rationes, sumptæ à priori, siue à materia Cereuisiarū. Occurritur autem tacitæ obiectioni. Quomodo ex frigida materia fieri potest calidus potus?

Sua natura. Per se, crudum, non præparatum.

Tamen. Responsio.

Putrefactione. Ex putrefactione enī calefiunt, cū reliqua corpora omnium maximè semina, &c. Gal. Item humor melancholicus, terrestris, frigidus & siccus putrescendo incalescit. Et putredo siue materia putrida calidorum morborum, ut Medici testantur, causa est. Hoc loco obijcitur res putridas frigidas esse, quod uerum esse minimè inficias imus, si planè computruerunt, sed non quæ putrescere incipiunt, aut leuē putredinem sentiunt, sicut frumentum præparatum, multò minus quæ adhuc putre-

putredinem habent. Differre autem ex-
iccationem quæ ab aëre sicco & ab igne
fit, omnino mihi persuadeo. Hic siqui-
dem præter siccitatē empyreuma quod-
dam à calore ignis accedere nō dubium
est, idq; rationes suprā posite aliquo mo-
do ostendunt.

Tostione. Quæ est principii adustionis;
Aliquid caloris. Nam non uehementem;
sed leuem torrendo calorem concipit.

V.

Triticum esse calidum constat.
Calidius redditur. Hic obijcitur.

Si hordeum alienam acquirit tem-
peraturam tostione, Ergo & tri-
ticum: & sic redditur frigidus,
sicut illud calidius euadit.

Respon. Triticum propriam nō abij-
cit, uerūm præter illam etiā aliquid alie-
næ caliditatis assumit.

VI.

De lupuli natura, quem quidam lupū, *Libro 21*
aut lupum salictarium Plinij esse autu- *cap. 15.*
mant, fortasse sic dictus, quia salicibus *Lib. 2.*
iuxta sepes annascitur, nihil relatu di- *distinct.*
gnum apud probatos autores inuenio, *1. ca. 24.*
Me sue frigidum esse memorie prodidit, *de med.*
quæ sententia quàm absurda & à ueritate *simp.*
purgari.

P 2

DE NATVRA

*Lib. 7. de
natura
simpl. li.
tera l.* aliena sit, examināti saponēs & odorem,
meridiana luce clarius est. Quidam ex re
centioribus, Io. Vigo. calidum & siccum
esse scribit in primo gradu, sed declinare
ad frigiditatem, hoc est, leuiter admo-
dum calefacere.

Quoniam uerò de temperatura inter
autores non conuenit, ex qualitatibus
potius iudicium facere, quàm sine ratio-
nibus alterutram sententiam adprobare
æquum est. Nos ut minimum, secundum
ei gradum in caliditate & siccitate tribu-
endum censemus, quod ex secundis ipsi-
us qualitatibus colligi & probari haud
magno negotio potest. Omnia siquidē
uehementer odorata calida sunt, quippe
cū uaporum & exhalationum copia
non nisi à calore proueniat. Esse autem
flores lupuli odoratos, experiuntur illi,
qui eos autumnō decerpūt, aut qui plan-
tam cum floribus pro lecto sibi subster-
nunt. Implet enim caput, faciunt cary-
bariam.

Verū multò firmiores à saporibus
rationes sumuntur. Principiò constat,
omnia amara esse calida & sicca. Amari-
tudo lupuli uel ex folij unius mansione
sensibiliter deprehenditur, multò autem
magis

magis dum coquitur, diffusa amara qualitate in liquorem, id sentitur. Præter hanc qualitatem & acrimoniam non parvam habet. Mansa enim & dentibus trita, saluam propemodum instar pyrethri elicitatq; extrahit. Hæ rationes liquidò demonstrant, lupuli flores calidis & siccis secundi gradus rebus annumerandos esse.

Quòd autem flores lupuli in aqua decocti, nonnunquam membris inflammatione adfectis emplastri modo impositi opem ferunt, hinc non necessario sequitur, eos frigefaciendi uim habere. Differt enim longè quod per accidens fit ab eo, quod primariè, & per se contingit. Imponitur eodem modo uentri in torminibus ex flatibus, quoniam uim calefaciendi & digerendi habet, nō quòd refrigerent aut constringant. Idem iudicandum est de febribus biliosis, & morbo regio. Nam cū bilem expurgat, nō mirum est biliosam febrem curare. Regio uerò morbo laborantibus ideo confert, quia aperiendi naturam habet.

VII.

Aliter Physici, aliter Medici de aqua loquuntur. Illi enim nihil aqua frigidius

DE NATURA

esse docent, idque uerum est, si de puris elementis agitur. Sicut enim ignis summam caliditatem, ita aqua extremam frigiditatem possidet, talis aqua ut bibatur nequaquam idonea est, sed ingesta non minus quam ignis ipse corrumpit corpora. Medici igitur de aqua potabili sunt intelligendi, quæ ita à conditore omnium rerum in usum hominum, reliquorumque animantium temperata est, ut commodè potari possit. Nec est hac uetustior potus. Nam ante Noë tempora, quid aliud quam aquam bibisse homines, qui diuturnitate uitæ, & corporum robore nos longè antecelluerunt, uerisimile est? Nonne etiam nunc in uicinis regionibus homines, qui nunquam in uita potum præter aquam degustarunt, inueniri existimas? Quinimò uidemus sæpenumero quibusdam aurigis aquam cum suis equis communem potum esse. Est igitur mediocriter frigida, non per exuberantiam. Quare est alteratu facilis, & paulo momento alias atque alias naturas maceratione, coctione, aut simpliciter admixtione admittit.

VIII.

Conclusio probationis prioris.

Potissimum

Potissimæ. Non quantitate, sed qualitate & numero. Plus enim aquæ, quàm re-
quæ materiæ accipitur.

Calefaciendi vim habere. Compositū enim
quitur naturā simplicium præcipuorū.

IX.

Altera probatio à posteriori, siue ab
fectibus sumpta, quæ etiam sine ullis
tionibus ualeat. Sed hoc thema suprā
oundè declaratum est.

X.

Frigida enim non subuehuntur in ca-
ut. Igitur non inebriant. Calida autem
trunq; faciunt.

XI.

Suprà dixi, secundariam Cereuisiam
sse colamentum reliquiarū primæ de-
octionis, & fit ut lora uini, colata uide-
cet aqua per uinacea. Aqua hordeacea
st illa usitata ex aqua & hordeo deco-
tio, qua uulgo in febribus multū utun-
ur. Simplex autem dicitur ratione alia-
um, in quibus semina quedam, uel radio-
es, uel herbæ, aut fructus unā cum hor-
leo coquantur.

XII.

Ex hoc sequitur causam caloris Cere-
uisiarum, aut in præparatione frumen-

DE NATURA

torum, aut in lupulo solo, aut in utroque consistere.

XIII.

Rationes præcedentis thematis.

Non multum distat. Nam calore paululum excedit aquæ frigiditatē, & si quid nutrimenti habet, admodum exiguum est.

XIII.

Ne quis ex ueterum descriptionibus de nostra Cereuisia iudicium faciat, tenere oportet discrimen inter utranque, quod suprà indicauimus.

Ex præparatione. Et per consequens, temperatura.

XV.

Ratio præcedentis.

Nec frumentum. Nam tantum aqua macerabāt hordeum, quemadmodum nos potum ex malis syluestribus contusis, affusa aqua conficimus.

XVI.

Quod color. Probatio à signis. Videmus bibentes Cereuisiam coloratos reddi. Color autem bonus à bono sanguine, sanguis bonus ex probò nutrimento, & uirtute coctrice integra oritur. Idē robur quoque corporis testatur. Nutri-
men-

mentum enim salubre probos humores producit, & robur corporis auget. Vitiolum autem alimentum cacochymiae parens est. Sed si obijciatur, Cereuisiam solum partialem utriusq; causam esse. Respondeo, me id non negare, sed si mali humores inde gignerentur, neq; coloratos, neq; robustos homines efficerent.

XVII.

Hic opus est explicare discrimen inter medicamentum & alimentum. Medicamentum dicitur materia, quae corpus alterare potest, ut lupulus, & pleraque ex Pharmacopolijs sumpta. Alimentum contra est, quod à corpore alteratur, & in aliti substantiam conuertitur. Inter haec mediam naturam obtinent, quae utrunq; simul, siue aequaliter siue inaequaliter praestant. Eiusmodi materiae alimentum medicamentosa uocantur, quod pariter nutrant & alterent.

Nec elephantiasin. Haec dicuntur collatione ad Veterum Cereuisias, à quibus huius notae malae existunt. Elephantiasis uero idem est, quod uulgo & in sacra Scriptura lepra nominatur.

Nisi ex accidente. Nisi Cereuisiae uitiosae fuerint, aut immoderate uel intempesti-

P s

DE NATURA

p̄ hauriantur. Nam res etiam optimæ ac saluberrimæ abusu degenerant, & alienos à sua natura effectus producant.

XVIII.

Compositum sequitur simplicium naturam, ut dixi.

XIX.

Siquidem nutriendi uis à frumento pendet.

XX.

Causæ crassitudinis ex superioribus patent.

Quòd autem coquendo crassiores consistentiam acquirat, præter alia argumentum est Emplastrum de Cereuisia, cum tam diu coquitur, dum emplastri modo lineo panno induci potest.

Est & tertia causa consistentiæ ætas, at duæ posteriores cum prima coincidunt. Nam cum aqua minuitur, crassitudo augetur, siue id coctione, siue ætate fiat.

XXI.

Inflationes. Propter fæces, quæ flatuosæ sunt.

Qui crassis succis abundant. Habent enim uim aliquam incidendi & attenuandi humores crassos & pituitosos.

Inter

XXII.

Inter uitiosas Cereuisias etiam faculentæ ratione fundi reputantur. Fæces enim quocunque modo admisceantur, Cereuisiam uitiant.

XXIII.

Quædam ætate sunt turbidæ, ut recentes, quædam ex aliqua occasione externa, uidelicet agitatione uasis, aut cum una uice simul omnis ex uase extrahitur. Ita enim commoueri ac turbari Cereuisiam necesse est.

XXIII.

Quando Cereuisiæ peculiare sibi sapores amittunt, uitiosæ censendæ.

Crudæ. Contrà. Cereuisiæ sunt coctæ, Ergo non crudæ. Respondeo. Est æquiuocatio. Crudum aliquando dicitur omnis coctionis expers, aliquando quod non probè aut perfectè coctum est. Hoc modo Cereuisiæ crudæ dicuntur, lupulo non ad facietatem percocto, &c.

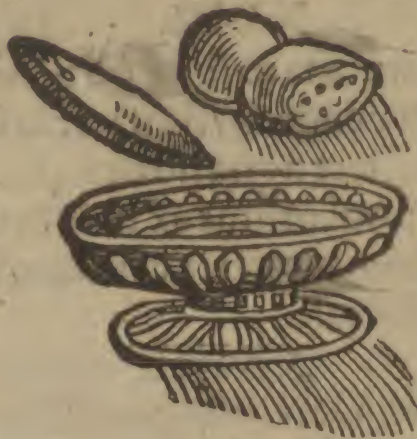
XXV.

Medias uoco, exempli gratia, quæ nec crudæ, nec adustæ, nō nimis recentes, nec nimis antiquæ sunt.

PARS

PARS SECVNDA.

DE MVLSA.



PRAEFATIVNCVLA.

IN hac parte breuior ero: Nam pleraq;
Lex superioribus dijudicari ac cogno-
sci possunt. Etsi autem non minor uarie-
tas est Mulsarum quàm Cereuisiarum,
non tamen prolixa oratione, & multis
exemplis utar, sed praesens argumentum
paucis expediam, deinde rotam mate-
riam in propositiones redactam, atq; à
me publicè disputatam, subiungam. Nec
dubito, quin hæc simplex ratio explican-
di, & brevis præcipuorum locorum enu-
mera-

meratio grata futura sit discendi cupi-
dis. Sequor consilium Horatij:

Quidquid præcipies esto brevis, ut citò dicta

Percipiant animi dociles, teneantq; fideles.

In arte

poëtica.

Malo enim necessaria tantum, atque ad
rem pertinentia enumerare, quàm osten-
tatione copiae, alienis proculq; accersitis
orationem nimium extendere.

DE MULSA.

Multis in ore est dictum Pollionis Ro 1.
muli, & passim à literatis hominibus ci- *Plinius*
tatur. Sed pauci mulsum rectè distingu- *lib. 22.*
unt à mulsa. *cap. 24.*

Sunt igitur principio adpellationes 2.
discernendæ, & utriq; potui suum no-
men tribuendum, ne indistinctis uocabu-
lis rerum vires confundantur.

Mulsum autem diuersum esse à Medo
ne, ut quidam nominant, uel solæ etymo-
logiæ Græcarum adpellationum lucu-
lenter confirmant. Hoc enim *ὄδρὸς μελι*
dicitur, quasi potus ex aqua & melle cō-
fectus, alio nomine melicraton. Illud
δινὸς μελι, quia ex uino & melle compara-
tur. Latine mulsum, & mulsa (substanti-
uis nimirum, uinum, aqua, omisis) effe-
runtur.

DE MVLSA.

riuntur. Caterum mulsum simplex hoc tempore, quod sciam, in Germania, aut apud nos, non est in usu. Quidam inter pocula saccharum uino, non ualetudinis, sed palati gratificandi causa admiscunt: qui potus suauior illo, nec minus salubris. Conficitur tamen non raro mulsum in maritimis ciuitatibus, conditum aromatis, cinnamomo, zingibere, galanga, nuce aromatica, macere, granis paradisi, cardamomo, caryophyllis, croco. Interdum piper, praesertim longum additur. Sunt qui aliquot grana cnidia adiungunt, sed non sine periculo bibentium.

Plinius lib. 14. cap. 16. & 17. Vocatur hic potus uulgo Claretum, & Hippocras, ueteribus mulsum aromatizantes dicitur. Alij loco mellis saccharum accipiunt.

4. Mulsa nostra à ueterum; si materiam spectes, parum admodum distat, Illa ex aqua pluuiali magna ex parte conficiebatur, nostra ex quacunque. Additur nostrae aliquid lupuli, ut diutius durare queat. Neque enim mel alieno adminiculo multum indiget, cum alioqui sua natura non facile corrumpatur, nisi nimia aqua dilutum, sed alia potius corpora integra diutissime seruet. Ex ueteribus quidam

Plinius lib. 22. cap. 24.

dam fermentum Mulsæ, co, ut opior, consilio, quo nos lupulum, adiecerunt, uel potius ut citò & bene ferueret. Quemadmodum Poloni & Litواني potui sibi familiarissimo ex uulgari branca urfina factò, fermenti aliquid iniiciunt. Vincitur autem simplex & frugalis illa uetustas, tum uarietate, tum præstantia Mulsarum, à nostro seculo uentri gulæq; deditissimo. Subinde alia atq; alia gulæ irritamenta, non ad sanitatem conseruandam, aut uitam prorogandam, sed ad uoluptatem, ad perniciem mortalium, & præmaturam mortem accersendam, excogitant. In qua arte quò quis felicior & ingeniosior iudicatur, eò celebrior habetur. Adeò paulatim mundus à prisca illa integritate degenerat, & deterior fit. Sed non propter abusum res bonæ negligendæ sunt.

Mulsa est potus præstans, maximè idoneus hominibus, has regiones incolentibus, in quibus mellis optimi summa copia, uini boni magna inopia. Et quid quæso aliud Mulsa est, quàm uinum arte confectum? Sententiæ nostræ suum Plinius addit calculum, libro 14. cap. 17.
his

DE MULSA.

his uerbis : Fit uinum & ex aqua ac melle tantum.

Nectar. Quid putas Nectar, potum deorum, à poëtis celebratum, atq; laudibus in cœlum usq; elatū, aliud esse quàm mulsam, quæ ex aërea materia, ut ille dicit, originem ducit? Ea enim appellatio uino tribui non potest, multò minus cereuisiæ, quæ à ueteribus ad unum omnibus scriptoribus culpatur. Cùm itaq; nulum sit tertium, non uideo cui Nectaris appellatio quàm Mulsæ conueniat.

Aërea materia, id est, melle. Conditur etiam mulsæ uini cereuisiarumq; modo herbis & aromatis, sed tamen parcius. Quæ ex Helenio fit, si ritè paratur, uitij pectoris saluberrimum auxilium est, nā Mel & Helenium utrumque per se pectori est amicissimum. Ex Zedoaria facta obstat uenenis, robur addit stomacho, fastidia diuturna tollit. Quæ uarijs aromatis conditur, ac præcipuè caryophyllos præ se fert, alibi mulsæ aromaticis, hîc cæsar antiquus appellatur: causam non uideo. Vtilissimus potus est, in frigidis & humidis membrorū nutritiuorum uitij, nec non in pectoris intemperaturis. Similiter in morbis neruorum frigidis, apoplexia, paralyfi, epilepsia,

ephsia, spasma, ita tamen ut medicamenta
eorum lege ieiuno stomacho modicè de
gustetur, non ad facietatem bibatur.

Mulsa simplex temperamentum mel-
lis habet, nec opus est multis argumen-
tis ad confirmandam hanc sententiam, si
quis superiorum meminit. Porro mel
esse calidum & siccum in secundo gradu,
Medicorum nemo non profitetur. Ha-
bet facultatem extensoriam, est tenuium
partium, secundum magis & minus, pro
babuli apum uarietate. Nam maximè ta-
le est, quod prouenit ubi thymus copio-
sè nascitur. Cum autem tenuium partiū
sit, necessariò etiam aliquid acre possi-
det, per quod uentrem ad excretionem
irritat. Inflat quoq; mel, Sed coquendo
quidquid flatuosum est, in spumam abit,
abijciturq;. Quòd si & extergendi uis
nelli adimatur, magis ad urinam ciendā
doneum, itemq; ad alimenti distribu-
tionem ac nutritionem aptius redditur.
Adimitur autē coctione, quod fit, dum
mulsa paratur.

Hæc igitur dum adhuc cruda est, infla-
tiones mouet, tormina excitat, aluum
soluit, exiguum alimoniam corpori præ-
bet, uocaturq; à Medicis mulsa cruda, de

Q

DE MVLSA.

eocta in sequentibus dicam.

*Mel aëre
um 4. Ge
org. Ros
cidū mel
Eclog. 4* Hic quidam inferunt: Mel habet aëre-
am naturam. Nam poëtae mel aëreum, itē
roscidum uocant. Non igitur siccum,
sed humidum est.

*Arist. l. 1
Meteor.
cap. 10.* Respondeo. Aliter Physici & poëtae,
aliter Medici rerum temperaturas aesti-
mant. Fortasse mel aëris qualitates ha-
bet, si ad totam naturam comparetur.
Nos uerò de ea comparatione, quæ ad
hominem fit, Medicorum more, hoc lo-
co intelligi uolumus. Neq; uerò ex ro-
re tantum apes mel colligunt, sed etiam
ex plantis, præcipueq; floribus ipsarum.
Ros siquidem insipidus, & aqueæ natu-
ræ est, omnisq; coloris expers. Nā quid
est aliud, quàm uapor in plantis conden-
satus? An uerò qualitates plantarum in
guttulas adhærescentes tantillo tempo-
re transmigrent, alia quæstio est. Atqui
ego id fieri non posse arbitror. Nam
plantæ sapes suos & colores non so-
lùm contactu superficiali rebus commu-
nicant. Si solus ros esset materia mellis,
frustra à Meridie æstiuo tempore illo ca-
lore solis iam antè depasto, apiculæ cir-
cunuolarent, quærentes alimoniam,
nec promiscuè omnibus plantis inside-
rent.

tent, sed tantum proxima quæque, aut quæ
 roris plurimum haberent, expeterent.
 At experimento constat, eas ex omni ge-
 nere posse aliquid colligere. Hinc tanta
 diuersitas odoris, coloris, saporisq; in
 melle inuenitur. Non tamen negamus,
 eas quibusdam magis gaudere, quam
 alijs. Delectantur enim certis plantis, &
 quarundam herbarum succo suauissimè
 fruuntur, quemadmodum Melissa, quæ Varro li.
 ob id ab apibus Græcè Melissophyl- 3. d. ererit
 lon, Latinè Apiastrum nomen adepta stica 16.
 est.

Reperitur in quibusdam locis, ut in Plinius
 Sardinia, mel amarum, propter absin- lib. 20.
 thij abundantiam, quo apes eo loci po- ca. 11. &
 tissimum, deficientibus familiaribus her Eras. in
 bis, nutriri coguntur. Cum itaq; mel cali prouer.
 dum & siccū sit, quis dubitat idem tem- Ritus Sar
 peramentum Mulsam habere? Mirari ta- donius.
 men quibusdam hoc loco subit, si calida
 & sicca est (ut nos affirmamus) cur Hip- Lib. 3. de
 pocrates febricitantibus, quibus frigi- uic. rat.
 da & humida, utpote contraria, com- in morb.
 petunt, & alijs acutis morbis correptis, acu. aph.
 exhibeat. In causa est præparationis mo- 9. & de
 dus. Nam illa mulsæ qua in febribus u- incept.
 tuntur, ualde tenuis & aquosa est, non,

Q²

DE MULSA.

ut nostra plena. Non caput petit, non
aque modo in præcordijs moram trahit,
citò transit, properat, & ad uesticam cele-
ri motu contendit, non est ingrata uen-
triculo iecoriq; Non igitur nocet, sed
confert.

Sed hoc loco aliquis subiiciat : Esto
uera esse, quæ de tenui siue aquosa mulsa
dicis, sed cur media æstate, in festo D. Io-
annis, cum aër calidissimus est, & bilio-
sus humor in corporibus mortalium do-
minatur, quàm meraciss. cum magna so-
lennitate bibitur, idq; diuturna experi-
entia à multis rationibus comprobatur,
nec ab ullo hæctenus reprehensum est?
Grauis est obiectio, & quæstio difficilis
explicatu. Ego superstitione potius,
quàm ratione illum morem primùm in
Germaniam, aliasq; regiones inuectum
esse opinor. Nec credo quenquam pro-
babilem saltem causam eius rei reddere
posse.

7. Quoniam uerò Mulsa gradibus dif-
fert, scire oportet, eam uires sumere aut
à mellis præstantia, quo hæc regio etiã
cum Attica certare potest, aut à copia,
quæ nō est certa mensura circumscripta,
alijs alijs plus, alijs minus recipiunt.

Facit

Facit etiam plurimum ad hanc rem co 8.
 quendi modus, qui non parum uariat, in
 quo summa rei posita esse uidetur. Nam
 ex eodem melle, eodem loco dissimilis
 potus effingitur. Sed de hac re nihil in
 præsentia dicam. Ergo cum omnes cau-
 sæ, quas commemoravi, concurrunt, ge-
 nerosiss. mulsæ fit, quæ tum calefaciendo,
 tum nutriendo, alijsq; effectibus reliquis
 præcellit. Sunt tamen quædam notæ,
 quibus gradus deprehenduntur, ab odo-
 re, sapore, coloribusq; sumptæ. Colo-
 rem à melle accipiunt, mel, ut dixi, à plan-
 tis. Idem de sapore sentio. Cuius rei eui-
 dens testimonium in melle Ericæo appa-
 ret, quod & olfactu & gustu ex Erica fa-
 ctum esse perspicuè deprehenditur.

Plinius

libro 11.

cap. 16.

Colorum uerò plures causæ sunt. Cru-
 dæ enim uel leuiter tantum coctæ, mel-
 lis colorem retinent, reliquæ non item.
 Quæ enim ex uirgineo melle, ut uocant,
 in tiliæ collecto paratur, subalba est.
 Quæ uerò ex alijs mellis generibus co-
 quuntur, flauæ sunt, & quò magis co-
 quuntur, eò magis color intenditur, adeò
 ut quædam passei coloris inueniantur.
 Hæc colorum commemoratio & obser-
 uatio ad iudicium de bonitate plurimū

Q³

DE MVLSA.

9. facit. Quò enim color longius à primo recedit, cò mulsa fit ualidior, plus calefacit, plus nutrit Et quanquam probè cocta probè alit, non tamen omnibus naturis, sicut nihil aliud quantumuis bonum conuenit. Biliosis siquidem iuuenibus 10. aduersatur, ac in calidis in bilem potius, quàm sanguinem bonum conuertitur. Pituitosis uerò nisi uenarum obstructio nis periculum fuerit, & senibus ad primè utilis est potus, prodest frigidis morbis, maximè cerebri, partium neruofarum, articulorum, iuuat pectus, sedat tussim, spiritum educit mediocriter, cōfert renibus & uesicæ, calculi generatio nem impedit. Recens uerò, aut non satis bene cocta, inflationes, tormina, colicosq; dolores excitat. Cruda uerò omnino aluum magis soluit, probè autem cocta magis nutrit.

Peculiarem etiam facultatem Mulsæ habet, aduersus quædam ueneni genera, si quis Apollinarem, aut Solanum furiosum sumpserit, potu melicrati iuuatur, atq; liberatur.

11. Postremò de præstantia Mulsæ adhuc scrupulus restat. Columella enim, autor grauis, & nequaquam contemnendus, 12. tiliæ

tilias, ex quarum floribus Lituanicum illud præstans mel colligitur, improbat. Ita nanque libro 9. cap. 4. de apum passionibus scribit: At tilia sola ex omnibus sunt nocentes, &c. Quocirca cum pabulum apum uitiosum sit, quomodo bonum mel ex eo fiet, & quomodo ex malo melle bona mulsæ parabitur? At experientia constat, reprehensione indignas esse, cum flores ipsarum non lædant, sed plurimum caput corroborando iuuent. Singulare enim remedium comitiali morbo ex tilia floribus destillatio elicitur. Non autem, nisi cerebrum confortarent, aduersum epilepsiam uim haberent. Adde quod hoc mulsæ genus non solum incolis harum regionum sit familiarissimum, sed etiam principatum, iudicio bibentium, obtineat. Longa enim experientia, quæ omni autoritate potior est, testatur, potum esse salubrem, & naturæ amicum. Sed desinam plura de Mulsæ referre, ne eorū quæ ab initio promisi, parum memor uidear. Fortasse hoc argumentum retexendi atque latius explicandi dabitur occasio. Verum priusquam themata subiungam ostendam, quid apomeli sit, potus Mulsæ cognatis. quo

O. 4

DISPVATIO

quidam pro uera Mulsa utuntur. Sic enim præparatur: Accipiuntur faui melle pleni, colore albo, mel pellucidum continentes, quod manibus expressum optimæ fontanæ aquæ admiscetur. Nunc Themata subscribam.

DISPVATIO DE MVLSA.

I.

Pollio Romulus centesimum annum excedens, à D. Augusto hospite interrogatus, quânam ratione maximè uigorem illum animi corporisq; custodisset? Respondit, intus mulso, foris oleo, ut Plinius memoriæ prodidit. Lib. 22. cap. 24.

II.

Id de mulsa siue medone, ut uulgo appellant, nequaquam intelligi potest.

III.

Est etenim mulsum potus ex melle & uino confectus, uel est uinum melle conditum, quod Græci Oenomeli uocant.

IIII.

Medo uerò est hydromeli, Melicraton, siue aqua mulsa ueterum, quamuis ratio conficiendi nonnihil uariat: additur enim aliquid lupuli, durationis gratia, quamobrem & longè diutius quàm ueterum.

ueterum, hydromeli nostrum conseruatur.

V.

Etsi autem à mulso diuersus est, nihilo minus tamen magnum in uita, in his potissimum regionibus, usum habet, & proximè ad uini naturam accedit.

VI.

Vis est illi calefaciendi & exiccandi. Nam mel calidū & siccum est, cuius temperaturam præcipuè refert.

VII.

Alius tamen alio in calefaciendo, & exiccando, pro mellis bonitate, mensura, & coquendi modo, efficacior est.

VIII.

Nam qui præstantius, & copiosius mel recipit, & qui largius coquitur, ualidissimè utrunq; præstat.

IX.

Nutrit etiam non parum hic potus, si probè in uentriculo, & hepate coquitur. Neq; enim id in qualibet natura promiscuè fieri potest.

X.

Sicut enim pituitosos, hoc est, frigidiores & humidiores iusto, tum alterando, tum nutriendo egregiè iuuat, ita bi-

Q

DISPUTATIO

iosis, & qui leui occasione obstructio-
ne uiscerum corripuntur, aut qui ructi-
bus nidorosis (quos quidam ardorem
stomachi non incommode nominant)
expositi sunt, res admodum inimica est.

XI.

In calidis siquidem facile in bilem con-
uertitur, maxime qui meracior est, dilu-
cior uero aquosiorque non item.

XII.

Præstantiss. medo est, qui ex melle,
quod ex floribus Tiliæ cōgestum est, co-
quitur, infimus autem qui ex Ericæo, mi-
nimè omnium generoso melle confici-
tur, censerì debet.

DISPUTATIO DE EBRIETATE.

I.

Ebrietas est contra naturam, & homi-
ni Philosopho indigna.

II.

Nam & corporis, & ingenij uires de-
bilitat atque corrumpit.

III.

Hinc pallor, & genæ pendulæ, oculo-
rum ulcera, tremulæ manus, effundente
plena uasa, & (quæ sit poena præsens
furia

furiales somni, & inquietas nocturna, premiumque summum ebrietatis libido portentosa, ac iucundum nefas. Postero die ex ore halitus foetidi, & ferè rerum omnium obliuio, morsque memoriae, ut Plinius scribit.

Lib. 14.
cap. 22.

IIII.

Physicè & moraliter uerum est: Quicquid est in mente sobrii, est in lingua ebrii.

Lege
prouerb.
In uino
ueritas.

V.

Nec expeditior ratio est, explorandi naturas & uoluntates hominum, quàm per ebrietatem.

VI.

Hæc siquidem temperamenta optimè demonstrat, & in apricum producit.

VII.

In alijs enim alios effectus, pro temperaturarum diuersitate, producit, quos ut elegantiss. ita uerissimè sequentibus uersibus Ouid. expressit:

Vina parant animos, faciuntque coloribus aptos:

Cura fugit multo, diluiturque mero.

Tunc ueniunt risus, tunc pauper cornua sumit,

Tunc dolor, & curæ, rugaque frontis abit.

Tunc aperit mentes, æuo rarissima nostro

Simplicitas, artes excutiente Deo.

Lib. 1. de
arte amandi.

Est

DE EBRIETATE.

VIII.

Est autem Ebrietas nihil aliud, quàm perturbatio mentis, & omnium actionum eius, ex immodico potu profecta.

IX.

*Epist. li.
12. episto
484.* Verè dixit Seneca, Consuetudine in-
fana durata uitia, uino concepta, etiam
sine uino ualere.

X.

Nam consuetudo potandi tempera-
mentum natium etiam optimum alte-
rat, & alienum accersit.

XI.

Ex his sequitur, Ebriosos neq; ad Ec-
clesias, neq; ad Scholas, neq; ad ulla alia
publica munia idoneos, aut admitten-
dos esse, sed tanquàm fucos à reli-
quis procul remo-
uendos.

DI

DISPUTATIO DE EBRIET. 123
DE CAUSIS. PRAE-
SERVATIONE, ET CURATIO-
ne Ebrietatis.

*Tres disputationes, ingenij iuventutis exercen-
di gratia, in Regiomontana Scho-
la propositæ.*

EPIGRAMMA,
In disputationes de Ebrietate.

Ebrietas commune malum, suavisissima pestis,
Hæc mea per titulos fama feretur ait.
Illa ego terrarum domitrix, regina malorum.
Quæ clarum toto nomen in orbe gero.
Dux scelerum suprema uocor, uitiq; magistra,
Nil nisi dulce malum, nil nisi dulce nefas.
Mors animi, gratusq; furor, blandumq; uenenum,
Morborum placidus fons, & amica lues.
Gurgulio, fundi barathrum, censusq; uorago,
Ultio sum præsens, ipsaq; pœna mihi.
Syrtis, Hydrops, Syren, Scylla, insatiata Charyb-
Grandior & Furijs omnibus esse feror. (dis,
Nam quæ gestarum mihi surgat gloria rerum,
Notum est Eois Occiduisq; plagis.
Nullus erat seuis unquam bellator in armis,
Qui dederit gelidæ millia plura neci.

Nemo

DE EBRIETATE.

Nemo tot impunè cædes, tot funera nemo
Aedidit, ac nostræ sæpe dedere manus.
At mihi qua generis series ab origine pergat,
Aut quæ sint partus pignora chara mei.
Quæ mala quantaq; damna ferã mortalibus ægris,
Quo sim uicta modo, quo reprimenda metu.
Ista iuuentuti referunt causasq; latentes,
Candida sincero pectore scripta dabunt.
David Milesius Nissenus.

IOANNES PLACOTOMVS
Lectoribus S. D.

Magnam uim in omnibus nego-
cijs, maximèq; in his cõmunibus
studijs, habet causarum cognitio & ob-
Libro 2. seruatio. Adeò ut uerissimè Poëta ab o-
Georg. mnibus prudentibus dixisse æstimetur:
Felix qui potuit rerum cognoscere causas. Ve-
ra enim notitia rerum nihil aliud est,
quàm causarum cognitio. Quemadmo-
Libro 1. dum & Aristotel. Philosophorum acu-
ca. 1. Phy tissimus, memoriæ prodidit, qui tum de
sicorum. mum nos scire aliquid scribit, cùm cau-
sas perspectas habuerimus. Quare in co-
gnoscendis causis plurimũ operæ & di-
ligentiæ studiosis omnibus ponendum
est. Cuius rei nos hîc tanquã paradigma
quod-

quoddam proposuimus, non de omnibus causis, sed de una quadam distributione, quæ non perinde nota est cunctis, ut uulgares diuisiones. Nam uir Doctissimus Philippus Melanthon, non ita pridem eam diuisionem ex Medicorum Schola haud dubiè propter insignes utilitates, in suam Dialecticam & Physicam transtulit. Videtur autem, ut pleraq; alia ignota, imperitis obscura, atq; non necessaria. Sed plana & perspicua est, si tantum notum exemplum sumatur. Quale hoc est de Ebrietate, heu nimium nota & usitata materia, ideoq; facilimum, nec ullis ambagibus obnoxium. Habet enim externas causas euidentes, portiones uidelicet omnis generis inebriandi facultate præditas. Deinde potus ingestus non statim inebriat, sed uim tantum habet inebriandi. Differt tamen ab altera causa, quæ in corpore nondum existit. Ter iò, sunt uapores uerè & propinquæ causæ, quæ immediatè turbant spiritus animales, cerebriq; actiones offendunt. Hæ unà cum effectu sunt & desinunt. Adhæc & alterius causarum cuiusdam diuisionis mentionem fecimus, quæ profectò etiam ualde utilis est.

Quod

DE EBRIETATE.

Quod cum ita sit, non dubito, quin candidi lectores nostrum studium sint probaturi, quod ad nullam aliam rem, quam ad publicam utilitatem spectat & destinatum est. Sunt autem (ut id obiter propter imperitiores adijciam) causæ externæ, quæ extra corpus existunt, uulgo remotæ dicuntur, Medicis uerò *προκαταρκτικά*. Internæ, quæ in ipso corpore sunt, Medici antecedentes & *προηγμένας*, uulgo mediatas, aut potentiales uocant. Hæ quamdiu quiescunt, talem adpellationem retinent, sicut potus recens ingestus non mox agit, nec cibus assumptus statim nutrit. Vbi uerò mouentur, & agere incipiunt, uocantur coniunctæ, eò quod effectui cohererent, & iunguntur. Dialectici immediatas, Physici actuales, Medici quidam *συνεργούσας* adpellant. Altera diuisio causarum effectricum notior est, & ex uocabulorum natura facile intelligi potest. *συνεργούσα* enim cum alio agit, nec per se effectum producere potest, ac propriè de efficiente dicitur, *συνάιτιος* concausa, quod cum alia concurrat, & coagat. Hæc tamè paulò latius mihi patere, q̄ præcedens uidet̃. Vtraq; causa partialis adpellatione comprehenditur.

CON-

DE EBRIETATE.
CONCLVSIONES DE
Ebrietate.

125

Iustè ebrietas ab omnibus sanis homi-
nibus reprehenditur, & tanquam pestis
humè uitanda damnatur.

Est enim contra naturam, quod tum 1.
priori, tum à posteriori constat.

Omne enim immoderatum naturæ 2.
quæ in symmetria quadam elemento-
rum consistit) inimicum est.

Ebrietas etiam molestat tum corpus, 4.
tum mentem, & uarios grauissimosq;
norbos parit.

Causa ebrietatis *σωηκτική* coniuncta, 5.
siue immediata, est uapor halituosus, cō-
tentus in capite, turbans spiritus anima-
les.

Γρονυδμλίν, antecedens, siue mediata, 6.
est potus immodicus in uentriculum in-
gestus.

Γροκαταρκτική siue externā, est potus 7.
calidus halituosus, ut Vinum, Mulsā, Ce-
reuisia.

Συναέτιον, siue *συνεργόν*, est calor uen- 8.
triculi eleuans uapores à potu ingesto in
caput.

Sunt & *συναέτια* cibi halituosi, fumo 9.

R

DE EBRIETATE.

si, quemadmodum allia, cæpe, raphanus.

10. Subiectum ebrietatis esse cerebrum in confesso est.
11. Inter omnes naturas facilimè, quæ calida & humida capita habent, inebriantur, quemadmodum pueri.
12. Facile & debilia capita, eò quòd causæ resistere nequeunt, inebriantur, id quod senibus & conualescentibus accidit.
13. Est igitur Ebrietas affectio cerebri, ex immoderato potu cōtracta, omnes corporis actiones, maximeq; animales impediens.
14. Ex qua multa genera morborum nascuntur, sed primus & propemodum indiuividuus ipsius comes est (quod ad animæ functiones attinet) delirium.
15. Non ineptè igitur Ebrietas à quibusdam spontanea dicitur infania. Seneca Epist. lib. 12. epi. 84.
16. Quòd alij bene poti loquaciores solito, alij facundi, alij balbi, alij omnino muti fiunt, ob naturarum diuersitatem accidit.
17. Quare illud Poëtæ: Fœcundi calices, quem non fecere disertum: non uniuersaliter uerum est.

Balbu-

DE EBRIETATE.

118

Balbutiunt ebrij, & quia cerebrum 18.
multa humiditate perfunditur, & quia
copia humoris grauat.

Vinum etsi calidum est, gignit tamen 19.
immodicè sumptum etiam frigidos cor-
poris præter naturam affectus, ut est A-
poplexia, Paralysis, morbus comitialis,
comata, hydrops, podagra, &c.

Præcipuum autem, & primum immo 20.
dici uini potus uitium est cruditas.

Idem de reliquis quoq; potionum ge- 21.
neribus sentiendum.

Ebrietas ex uino grauior, ex ceruisia 22.
diuturnior est.

Illa etiam periculosiores morbos, 23.
quàm hæc producit.

Si quis ebrius repentè obmutuerit cõ 24.
uulsus moritur, nisi febre corripiatur,
aut uocem recuperet hora, qua crapula
solui consuevit. Hipp. 5. aph. 5.

Ebrietas non in omnibus æquali spa- 25.
cio, sed pro natura potoris, & uini sol-
uitur.

DE PRÆSERVATIONE

Ebrietatis.

Optima & certissima arcendæ Ebrie- 1.
tatis ratio est parcè, & non nisi quantum
necessitas exigit, bibere.

R 2

DE EBRIETATE.

Deinde à fortibus potibus adstinere maximè quibus caput debile est.

Tertiò, non uarios potus eiusdem naturæ simul ingerere, uarietas enim inæquales & turbulentos gignit halitus.

Possunt tamen uinis fortibus aqua misceri, aut leuiores Cereuisiæ, quali Embecensis est, superbibi, quæ uini uehementiam frangunt.

Inter pocula parum comedendum. Nam cibus potum in uentriculo diutius iusto remoratur, unde plus uaporum in caput fertur.

Nec cibi halituosi inter bibendum assumendi. Tales enim per se caput implent, atq; offendunt.

Sunt & medicamenta quædam, quæ Ebrietatem natura, siue à tota substantia arcent, ἀμέθυσσᾱ Græcis dicta.

Hæc nisi ritè, id est, tempestiuè, & iusta quantitate usurpentur, plus faciunt interdum ad Ebrietatem accersendam, quàm impediendam.

Huius generis ab autoribus traduntur Absinthium marinū, amygdala amara, decoctum brassicæ, pulmo ouillus coctus, ieiunèq; præsumptus.

Sumantur autem eiusmodi pharmaca, uel

a, uel ante cibum, uel cum modico ad-
nodum cibo.

Quædam etiã sumpta à crapula, ebie-
atem nonnihil impediunt, ut austera &
dstringentia, quia uentriculi orificium
laudunt, uaporesq; in caput ferri pro-
hibent.

Vbi hæc omnia neglecta fuerint, præ-
stantissima præseruatio est uomitus. Hic
iquidem causam antecedentem Ebrie-
tatis tollit.

Est & alui profluuium egregium auxi-
ium eadem ratione, si cui cõtingere po-
est. Id quod fit liquidis lubricisq; ali-
mentis præsumptis, & stypticis in fine
mensæ adiectis.

DE CVRATIONE EBRIE-

tatis.

Curatio Ebrietatis, in causæ coniu-
ctæ, sublatione, & capitis alteratione
consistit.

Causa coniuncta coctionem requirit,
quæ optimè in somno peragitur, iuxta il-
lud Galeni: Somnus concoquit, uigilia
digerunt.

Libr. 12.

ca. 3. me-

tho. med.

Somnus igitur præstantissimū Ebrie-
tatis remedium est, cui diutius solito in-

DE EBRIETATE.

dulgere oportet, ut natura cruda conquere, & deinde post somnum facilius aliena exhalare possit.

Non tamen statim à poculis dormiendum, sed post aliquod temporis intervallum, solutaq; prius aluo.

Postridiè caput leniter pectendum & fricandum, ut reliquie uaporosorum excrementorum discutiantur.

Lauare autem caput, & uehementer fricare, non nisi crapula soluta, nequaquam confert.

Malè igitur faciunt, qui caput frictionibus & lotionibus intempestiuis diuexant.

Perniciosum & à ratione uera alienissimum est quorundam præceptum, hesternam crapulam matutina ingurgitatione profligandam esse.

Arist. li. 1. analyt. corū posteriorū cap. 2. Contraria enim contrarijs non similibus tolluntur, & omne tale additum succurrit tali, facit illud magis tale, ut Philosophi loquuntur.

Est tamen cum manè, uel etiam nocte frigida aqua, aut Cereuisiæ lora, restinguendæ sitis gratia, rectè assumitur.

Nam defectui exhibendo succurrere & caliditatem ex uino contractam aqua restin-

extinguere oportere, theorema medicinaliale est.

Hinc legendum esse in Aphorismis *Lib. 5.*
Hippocratis opinor: Qui noctu bibere *apho. 27*
idpetunt, ijs non admodum sitientibus,
si superdormierint, bonum.

Suffragatur nostrę opinioni idem Au *Lib. 6.*
tor, qui alio loco scriptum reliquit: Siti *sect. 4.*
eui ex uigilia somnus remedium est. *epidem.*

DE CAUSA CONIUNCTA

Ad Lectorem.

GRavis est hoc seculo inter doctos
quosdam de Causa coniuncta con-
trouersia: Verum utra sententia melior
sit, adhuc sub iudice lis est. Alij causam
morborum internam nullum discrimen
recipere, secundum Galeni dogma, ideoque
non esse causam coniunctam: aut si hoc
concedatur, morbum cum causa confun-
di affirmant. Alij contra internam cau-
sam diuidi in mediatam & immediatam
pronunciant, eamque distributionem ut
necessariam, ita nihil incommodi habe-
re contendunt. Deinde coniunctam
causam diuersam à morbo esse demon-
strant. His ego potissimum subscribo,

R 4

DE CAUSA

non odio Græcorum, aut amore Arabum (neq; enim eos hoc loco dissentire si candidè accipiantur, opinor) sed studio ueritatis, quæ omni autoritate potior antiquiorq; esse homini Philosopho debet. Habeo meæ sententiæ non prorsus, ut mihi uidetur, malas rationes nec ex alijs qui nobiscum sentiunt sumptas. Diu enim me hæc questio exercuit nec semel cum meis cõmilitonibus iam olim de eâ contuli. Non igitur aliorum argumenta repetâ, sed tâtum meas rationes enumerabo, addita breui explicatione, ut rectiùs quid uelim intelligatur. Habeo enim præter hæc & alia, quæ breuitatis causa omitto, quorsum enim opus est de re tantilla integrum uolumen scribere? Quod cum ita sit, candidè lectori horror petoq; ut hæc æquo animo legas atq; accipias. Quæ si non probantur, aut refutanda uidebuntur, facias id philosophicè, non satyricè. Decet enim Philosophos de rebus dubijs amicè conferre, non conuitijs, sed rationibus certare, & personas causis non immiscere. Nec aliud sint eiusmodi disputationes, quàm ludi quidam ingeniorum, quibus se mutuo exercent excitantq;, non alius alium de foro

deformet. Quod si feceris, non solum non molestum, sed longè gratissimum erit. Nam cedendum potius, quàm succensendum meliora dicenti, boni uiri esse, & non minus laude dignum agnoscentem, quàm monstrantem ueritatem, omnino mihi persuadeo. Vale.

I.

Causæ morborum internæ sunt, quæ Gale.lib.
in ipso animalis corpore consistunt. 4.cap.2.

Hæc est definitio causarum morbificarum internarum generalis Galeni. de sanita
te tuen.

Quòd autem sit generalis, in sequenti & lib.1.
themate ex eodẽ autore luculenter pro- metho.
babitur. med.ca.8

II.

Harum aliæ nondum agunt, sed age- De con-
re possunt, ut plenitudo, crassitudo, & stitutio
lentos humorum: aliæ uerò iam agunt ne artis
(quæ potissimum causæ adpellationem cap.17.
obtinent) ut putredo in febre putri-
da, crassus & lentus humor in obstru-
ctione.

Sequitur definitionem diuisio exem-
plis illustrata. Hic prima est quæstio, an
aliqua internarum morbificarum causa-
rum diuisio in Gal. monstrari queat, an
aliquid inter causam antecedentem &

R s

DE CAUSA

morbum intercedat: quod etsi quidam
 omnino negant, mihi tamen haud diffi-
 cile probatu uidetur, & quidem ex ijs i-
 psis locis, quibus illi suam sententiam
 rueri conantur. Primus ex 88. cap. artis
 medicæ sumptus est, cuius hæc sunt uer-
 ba: lam enim factum, atq; existētem mor-
 bum curare oportet, sed qui nondum
 quidem adest, at futurus est, prohiben-
 dum est ne fiat. Prohibebitur autem sub
 lata ea dispositione, à qua natura fieri po-
 test. Talis uerò dispositio causa antece-
 dens adpellatur. Hic idem uocat causam
 antecedentem, quod Auicenna causam
 potentialem siue mediatam. Similiter 8.
 cap. 2. Meth. cū dicit: Non enim ei quæ
 iam facta est feбри consulunt, sed ei quæ
 nunc in generatione est prospiciunt, tol-
 lendis scilicet ijs quæ illas excitant cau-
 sis Item 11. Meth. ca 2. Prophylacticæ of-
 ficiū est, causam quæ morbum creat
 adimere. Alio loco libro de sympto. dif-
 fer. ita scribit: Quum morbus affectus
 quidā sit præter naturam, uitians actio-
 nem, fieriq; possit, ut morbum ipsum
 præcedat, altēr adfectus, qui & ipse qui-
 dem sit præter naturam, neq; tamen se-
 cundum suam ipsius rationem, sed inter
ueniente

ueniente morbo, actionem lædat. Hunc affectum nō morbum, sed causam antecedentem uocabimus. Hic causam antecedentem pro immediata usurpat. Ex his locis liquidò constat, causæ antecedentis adpellationem in Galeno æquiuocam esse, & diuersa significare: primò causam morborum internam in genere, deinde in specie causam potentialem, postremò actualem atq; immediatam. Ita & putredo à Galeno ipso numeratur inter causas morborum calidas, quod certè non nisi de coniuncta intelligi potest. Sunt plus quàm sexcenta alia loca, quibus idem probari potest, si non magis rationibus, quàm autoritatibus uti liberet. Sed ex omnibus unum tantum, qui multorum instar esse potest, subiiciam, qui adeò manifestus est, ut lectione solum, non explicatione indigeat. Causæ quidē igitur potissimum cum agunt, hac adpellatione dignantur. Dicuntur tamē subinde ita, etiamsi nondū quicquid agunt, ideo quod agere possunt. Vt cruditas morborū causa dicitur, etiamsi morbū nondū intulerit, de constit. art. ca. 17. Med. Ex his uerbis haud obscurè probatū est, antecedentē causam Galeno diuersas
significat

DE CAUSA

significationes habere, & aliquando mediatam, aliquando immediatam causam significare. Id quod res ipsa etiam clarissimè ostendit. Necesse est enim inter humores putrescentes, & qui nondum putrescunt, constituere differentiam, cum diuersi reuera sint, & diuersos etiam effectus habeant. Humor enim crudus refrigerat, putrescens calefacit. Vterq; autem dicitur causa morbi interna. Oportet igitur inter causas internas morborum constituere discrimen. Similiter in fluxionibus inter humores fluentes, & qui in aliquam partem confluxerunt, magnum discrimen est. Potest idem discrimen ostendi in morbis, qui per consensum fiunt, ut capitis dolor ex uentriculo, epilepsia ex digito manus aut pedis.

III.

Has causas, cum diuersæ sint, promiscuè, sineq; discrimine una uoce efferre incommodum, confundere uerò morbis curandis, ualde periculosum est.

Quæ enim re ipsa differunt, etiam adpellationibus distinguere oportet, si non proprijs & elegantibus, saltem qualibuscunq; potius, quàm æquiucè efferre. Indistincta enim pariunt confusio-

nem,

nem, Confusio parit errorem, Error periculum.

III.

Prioribus enim præservatio, posterioribus curatio debetur.

Sunt uerba Galeni, sicut & sequentia, & ostendunt usum diuisionis, seu continent rationem præcedentis sententiæ.

V.

Nam quod factum est, curare oportet, quod futurum est, prohibere ne fiat. Quod mixtum est, & adhuc fit, utroque auxilij genere indiget.

Causa præcedentis propositionis. Sicut igitur distinctæ sunt partes medicinar, Prophylactice & Therapeutice, ita & obiecta earum (sic enim appellare libet) distinguere conuenit. In morbis siquidem curandis aliud antecedenti causæ, aliud coniunctæ competere, uel uno exemplo ostendisse satis est. Fluentium humorum reuulsio, eorum autem qui membrum obsederunt, deriuatio medela est. Nónne hîc causæ diuersitas diuersas curandi intentiones præscribit? Cur etiam alia medicamenta catholica dicuntur, alia topica? An non, quia hæc causæ

Libro 8.

cap. 9.

Metho.

med. &

ca. 88. ar

tis medi

cinal.

Libro 8.

metho.

me. ca. 16

Gal. li. 2.

ad Glau.

cap. 7. et

libro 5.

meth. c. 3

DE CAUSA

causæ coniunctæ opitulatur, illa antecedenti prospiciunt?

VI.

2.1. do.2 Rectè igitur Auicenna causas internas
Sum.1. distinguit, & non incommode alteras
cap.1. antecedentes, alteras cōiunctas appellat.

Cū enim diuersæ sint, rectè discernuntur. Nec adpellationes incommodæ sunt. Mediatæ enim causæ, quia ante effectum existunt, non ineptè antecedentes dicuntur. Immediatę uerò, quia unà cum affectu sunt, eiq; adhærent, commodissimè coniunctæ causæ adpellantur.

VII.

Quod perinde est ac si dicat, internarum causarum alias potentiales, siue mediatas esse, alias uerò actuales, siue immediatas.

Et si causa coniuncta uel continens in hac materia apud Galenum expressè nō legatur, tamen quæ idem significant reperiuntur. Neq; uerò de uocabulo tantum quæstio est, sed potius de re ipsa, An uidelicet apud Galenum reperiatur causa morbifica, quam Auicenna coniunctā nominat. Quia uerò hoc suprā satis ostensum est, nulla amplius probatione eget. An uerò potentialis causa sit, uel di
ei possit,

ei possit, cum effectum non habeat, quæ-
stio est Logica potius quam Medica. Ex-
tat certè apud Philosophos & Dialecti-
cos etiam hæc uox, & ex Galeno præter
superiora, uel hoc uno loco probatur.
Quæ febris adhuc in generatione est,
dum aufertur, causa ipsa unà interit.

Libro 8.

metho.

med. c. 1.

VIII.

Antecedens igitur est, quæ medio in-
terueniente agit.

Ex antecedente causa fieri quidem po-
test coniuncta, sed antequam id accidat,
uocetur siue mediata, siue potentialis, si-
ue antecedens, parum interest, modò ab
altera distinguatur. Est igitur antece-
dens causa, quæ nondum talis est, qualis
dicitur: sed potest talis esse. Quod enim
potestate est imperfectum, & adhuc fu-
turum, atq; ut fiat quidem id, quod dici-
tur uelut habile, non tamen adhuc sub-
sistens.

IX.

Coniuncta uerò quæ agit immediatè,
seu quæ iam facit morbum.

Hæc à Galeno non in uno loco effe-
ctrix causa nominatur. Neq; aliud est hîc
effectrix causa, quam quæ à nobis cōiun-
cta dicitur. Sunt & aliæ adpellationes.

Vocatur

DE CAUSA

*Gale. de
differen.
morbo
rū ca. 5.
libro 9.
metho.
cap. 17.* Vocatur causa mota, respectu quiescentis, & quæ nondum agit. Et quid quæso fluor substantiæ uel materiæ (quando Galenus loquitur de intemperaturis factis cū fluore substantiæ) aliud est, quàm causa coniuncta Auicennæ? Quid quæso sunt causæ morborum conseruatrices, uel causæ insalubres, ut nunc apud Gale. In summa, causa cōiuncta est uerè & per se causa. Antecedens autē per accidens.

X.

Coniunctarum quædam separari ab effectibus suis possunt, & uicariæ ab Auicenna appellantur, quemadmodum humor acris & mordax in dysenteria, qui etsi excretus fuerit adfectus, tamen manet.

Coniuncta causa, ut dictum est, significata actualem, eaq; duplex est: aut separabilis ab effectu suo, aut inseparabilis. Ita & Galen. 1. Meth. capite 8. sentit, his uerbis: Eius affectus, qui actionem impedit, causæ quidem possunt nō etiam esse, possunt autem & adhuc manere. Item in omnibus morbis, in quibus effectrix causa adhuc manet, &c. Quæ uerba quid aliud docent, quàm effectricem causam aliquando à morbo separari posse, aliquando uerò

do uerò morbo ita coherere, ut ab illo
diuelli, nisi una soluatur, non possit.

XI.

Quædam uerò inseparabiles sunt, nō
uicariæ ab Auicenna dictæ, ex quarum
separatione sanitas prouenit, hæc propriè
continentes Græcis adpellantur, ac non
solùm actionibus ac pathematis, sed etiā
morbis quibusdam competunt, sicut pu
treo in febre putrida, crassa materia in
obstructione, uentositas in colica.

Gale. lib.

de causis

morb. ca

pite 1.

Exempla causæ inseparabilis, quæ Græ
cis uerè *συνεκτική* dicitur. Ridiculum &
absurdum quibusdam uidetur hoc ex
emplum, & à doctrina Galeni alienissi
mum. Sic igitur argumētantur: Si putre
do causa coniuncta esset putridæ febris,
amota putredine calor quoque febrilis
amoueretur. Quod non fit. Nam infrigi
datio, ultima nimirum in curatione Me
dici operatio est necessaria. Ergo putre
do non est causa coniuncta putridæ fe
bris. Hoc argumentū firmissimum esse,
& nulla ratione labefactari posse, existi
mant. At ego consequētiam negandam
censeo. Plus enim est in conclusione,
quàm in præmissis. Hypothesica loqui
tur de calore febrili in genere. Conclu

S

DE CAUSA

sio est de febre putrida. Ergo sic argumentandum erat: Si putredo esset causa coniuncta febris putridæ, remota putredine febris quoq; putrida cessaret. Vñ hoc non fit. Ergo putredo non est causa coniuncta putridæ febris. Maior ex definitione sumpta est, ideoq; negari non potest. Negandum itaq; est assumptum, uidelicet quòd putrescente humore sublato, febris putrida non desinat, de hac enim quæstio est. Sicut enim putredo non cuiuslibet febris causa existit, ita non quemlibet calorem statim secum aufert, sed illum tantum, cuius uera & propria causa existit. Hic alia quæstio oritur, an calor relictus post putredinis euacuationem sit putrida febris, quòd certè nemo unquam mentis compos affirmabit. Vnde quæso putrida febris nomen habet, nisi à causa effectrice? Quomodo igitur causa sublata febris putrida amplius dicetur? Neq; enim erysypelas etiam uocari debet, posteaquam inflammatio eius ac feruor & biliosum illud abierit. Quòd si putrida non est, quid igitur? An alia febris species ex transitione facta? Certè hectica esse nequit. Quid igitur, num diaria? Non opinor, sed

sed tamen calor est, nam ideo refrigeratione indiget? Respondeo. Post putredinis solutionē manet caliditas aliqua, sicut in foco extincto igne calor aliquis remanet, qui tamen durare diu nequit, nec ignis rectē dicitur: & sicut in fimo putredine cessante, fimus quidē adhuc aliquandiu calet. Ideo autem refrigerantibus interdum opus est, ut citius restinguatur calor post febres relictus, qui tamen per se desiturus esset. Idem in alijs quoq; morbis obseruatur. In obstructione hepatis euacuatis humoribus, intemperies, si qua relictā fuerit, curatur sola alteratione, more aliarum intemperatarum uitiosarum. Quod si cui hæc non satisfaciunt, ei non aliter respondebimus, quā amota putredine febrem putridam etiam uerē cessare, tanquam effectum propria causa carentem. Calor autem remanens, adpelletur quomodo cunq; liber, certē febris putrida dici non potest. Neq; ignoro Galenum aliquādo morbum & pathos distinguere, & adfectū qui adhuc fit, pathos, qui iam factus est, & à nulla amplius causa externa siue interna mouet, morbū adpellare, uerū in curandis morbis id discrimen uocum

De differe-

rent.

Sympt.

cap. 1.

S 2

DE CAUSA

non perpetuò seruatur. Nam febris putrida, & febris & morbus adpellatur. Si id improprie fit, fiat & hoc eadem lege. In quodam tamen loco Gale. scribit contrarium sanitati affectu, à quo lædi actionem dicimus, morbum tantum adpellamus, siue diutinus hic fit, siue breuis, siue momento duret. Cumq; suffragia in presentia colligere non uolo, tantum hoc mihi concedi postulo, febrem putridam esse morbum, qui adhuc fit. Duplicem itaq; habet causam, eamq; diuersam, quæ necessariò distinguitur. Esto huius causarum diuisionis in morbis, id est, affectibus permanentibus, siue factis, nullus sit usus in illis, tamen qui adhuc fiunt, quorum maior pars est, ut in fluxionibus, in morbis per consensum, non ociosa est, neq; tamen negari potest, in febre putrida id quod iam factum est, morbum esse, & habere sibi adiunctam causam putrescentem humorem, qui diuersus est ab eo qui nondum cõputruit. Hæc de putredine sufficiant. Sed quid respondebunt ad alterum exemplum de obstructione ex Auicenna sumptum? An non uerum est, humore crasso posito in actu obstructionem adesse, eodemq; sublato mor-

morbum quoq; tolli? An non crassus hu-
 mor opplens pupillam oculi causa con-
 iuncta obstructionis est? Hoc pacto etiā
 calculus uesicæ causa coniuncta obstru-
 ctionis dici potest, quæ non nisi illo re-
 moto definit. Verum nunc transeamus
 ad alia exempla, ut per reliqua morbo-
 rum genera aliquando causam coniun-
 ctam inueniri posse ostendamus. Ab Libro 6.
 aqua intercutem habita (inquit Hippo- apho. 14.
 crates) si aqua è uenis in uentrem deflu- Libro 7.
 xerit, soluitur morbus: & qui alba pitui- apho. 29
 ta detinetur, si fortis uentris fluxus su-
 peruenerit, morbo liberatur, quod fit
 ratione euacuationis causæ effectricis,
 teste Philotheo. Item quibus surditas bi-
 liosis deiectionibus superueniētibus ces-
 sat. Nōne bilis est causa coniuncta sur- Libro 4.
 ditatis, obstruens meatus auditorios? apho. 28
 Item Galenus 12. Meth. cap. 8. inter cæte-
 ra sic scriptum reliquit: Qui oleum rutæ
 incoctum acceperunt, exiguo interpo-
 sito spacio excernunt humorem uitreū,
 atq; ex hoc protinus simul & à dolore,
 & ab affectu liberantur. Quippe sublata
 causa, quæ spiritum flatuosum genuit,
 omnia conquiescunt, &c. Hic causa ui-
 delicet coniuncta, & morbus simul de-

DE CAUSA

finunt. Aliud exemplum ex Hippocrate
6. Aphor. in fine: Quibuscunq; à coxendicum dolore, &c. *ἰχλας* est morbus, causa eius coniuncta, mucosus humor in articulo collectus, relaxans ligamenta, & ad continendum inepta reddens.

XII.

Inseparabili causa posita adest morbus, aucta augetur, uigente uiget, decre-
In finiti- bus, aucta augetur, uigente uiget, decre-
onib. me- scente decrescit, cessante cessat.

dicis, ca Posita causa inseparabili in actu, po-
pite 8. nitur & effectus, crescente eadem, cre-
scit effectus: nam augetur cuiusq; causae
efficientis opus, aucta eius substantia, ui-
gente & consistente uiget & consistit, re-
mota remouetur.

XIII.

Id autem quo tangente afficimur, &
quo separato quiescit adfectus, causam
Lib. 1. de esse apud omnes homines in confesso
locis af- est Gal.

se. cap. 2. Sunt uerba Gale. Hinc puto & Me-
dicum, & definitionum autorem, suas
mutuatos esse definitiones. Verum am-
bo exemplis obscuris parum aptis utuntur.

XIIII.

Bene itaq; causa coniuncta, siue con-
tinens, proprie dicta, definitur esse, qua
prae-

præsente adest morbus, & qua remota
remouetur morbus.

Propriè ideo addo, quia intelligenda
esset alioqui de separabili quoq; causa,
quod falsum est. Positis autem extremis,
& media sunt intelligenda. Hæc igitur
cum 12. propositione conuenit.

XV.

Etsi autem tales causæ à suis affectibus
separari nequeant, non tamen sequitur
eas à morbo nihil differre.

Non uideo quæ sit consequentia. Cau-
sæ coniunctæ à morbo non potest sepa-
rari. Ergo idem est quod morbus. Perinde
ac si quis dicat: Morbus est insepara-
bilis à suis symptomatibus. Ergo idē quod
symptomata. Nam sicut se habet sympto-
ma ad morbum, ita morbus ad causam
coniunctam. Quod autem Galenus
docet, morbum iam factum curari, post-
quam affectus is, à quo primū quæ se-
cundum naturam est actio læditur, so-
lutus fuerit, quem quidē & ipsum morbi
essentiam esse dicit, non nobiscum pu-
gnat, (quanquam hic locus aliquid ob-
scuritatis & ambiguitatis habet, ob le-
ctionis uarietatem) tamen id in præsen-
tia nō moror. Nos eodē modo intempe-

DE CAUSA

riem materiale sanandam sentimus. Verum quod non ita multò post dicit: Eadem ratione in alijs tribus intemperaturis, si unum commune præceptum observabimus, ut unamquamque prius quæ efficit causam, rescindamus, deinde ita ad illam quæ ab eadem causa facta est, ægritudinem accedamus, &c. Hæc præcipua vera sunt de causis separabilibus, quas Avicenna non vicarias appellat, & de antecedentibus. Ab illis enim primò incipiendum. Docet autem Galenus, qui ordo sit servandus in curando, siue quid primo, quid secundo loco agendum.

XVI.

Ipsa enim non lædit actiones, sed morbus, qui inter ipsas, & actiones læsas intercedit.

Ratio præcedentis thematis: Etsi maxima causæ coniunctæ cum morbo societas est, tamen inter se effectū differunt.

XVII.

Morbi definitio apud Avicennam secunda primæ doctrinæ prima, cap. 1. cum Gale. cōuenit, in lib. de differēt. Sympt. cap. 1. & lib. 2. natu. facul. cap. 9. & comment. 2. in lib. Hipp. de natu. huma.

Sequun-

Sequunturaliæ rationes, quibus probatur Auicennam à Galeno non discedere. Prima est, definitio morbi conuenit.

XVIII.

Similiter & causarum & symptomatum in genere definitiones cum Galeni doctrina consentiunt.

Secunda, definitiones etiam reliquorum affectuum præter naturam, cum illo congruunt.

XIX.

Auicenna quoque eodem, quo Galenus, modo intemperaturas, quod ad methodum attinet, sanat, nempe simplices sola alteratione, materiales uerò euacuatione, & alteratione si opus est. Ita enim scribit: Si uitiosa temperatura relicta fuerit peracta euacuatione, temperamentum mutare oportet.

Exemplum præcedētis thematis. Alia ratio à curatione sumpta. Eadem est methodus curandi intemperaturas Galeni & Auicennæ, sic & febrem.

XX.

Quod cum ita sit, Auicenna immeritò, quòd causam coniunctam in morbis ponit, uituperatur, & falsò, quasi causam

S s

DE CAUSA CONIUNCTA.

cum morbo confundat, accusatur.

Hec ex superioribus bona consequentia sequuntur.

XXI.

Sequitur igitur ex præmissis, Auicennam re ipsa à Galeno in causarum doctrina non discrepare, etiamsi diuersis adpellationibus utatur.

Dixi suprà non de adpellationibus, sed de re ipsa controuersiam esse. Ergo Auicenna iniuste reprehenditur, & à Galeni sententia discedere dicitur. Postremo & illud tanquam coronidem addo: Quòd Auicenna cum discedit à Galeni placitis, id facit apertè & expressis uerbis, sicut de medicamentis purgantibus. Ideo nō est uerisimile, ipsum studio dissentendi, sed dilucidioris doctrinæ gratia causam internam morborum in antecedentem, id est, potentialem, siue mediatam, & actualem, siue immediatam distribuisse. Nec desunt ex Græcis autoribus, qui eandem causarum diuisionem usurpant. Nec dubium est, quin Arabes, ut alia pleraq;, ita & hoc quoq; ab illis sint mutuati.

MEDI-

MEDICINAE ENCO-
MION EX D. ERASMO RO-

terodamo, per Eobanum Hessum
uerfu redditum, ad Marti-
num Hunum.

Vnice nostrorum studij uitæq; sodalis,
Hunc, nec Heßiaca non memorande cheli.
Vt nuper nomen Medicorum in uerba dedisti,
Et nouus hæc Phœbi miles in arma uenis.
Sic petis, ut Medicæ scribam tibi nomina laudis,
Quis sit diuinæ, quantus & artis honor.
Obsequor, idq; uolens, animo tam iusta petenti.
Quæq; bonus nemo non tribuisse uolet.
Idq; ego dum facio, tibi dum promissa feruntur,
Causa breuis debet carminis esse mei.
Si qua datis hominum debetur munere rebus
Gloria, Dijs merito talis habenda fuit.
Maxima Dijs, siquidem causas mirata uetustas,
Artibus humanis munera parua dedit.
Non quia fictilibus dignum sit credere diuis,
Aut non omne, quod est, maneris esse Dei.
Sed quia sic precium rebus fecisse uolebant,
Maior ut eximijs artibus esset honor.
Sic leges, sic iustitiam, sic iura, fidemq;
Munera Diuorum maximus orbis habet.

Vt taceam reliquas humanis usibus artis
Concessas, cœlo sic Medicina data est.
Namq; malis certa morbis ratione mederi,
Vix hominum credi posse uidetur opus.
Sape ope præsentis fugientem sistere uitam,
Diuinæ partem conditionis habet.
Plus satis hoc laudata, quod ipso munere laudis
Non eget, & proprio est nomine clara satis.
Namq; nec utilius quicquam, nec cuius egerent
Plus ope mortales, iussit habere Deus.
Multa quidem, fateor, nostræ data commoda uitæ,
Fortunæ in primis liberioris opes.
Sed ni tu ualeas, animoq; & corpore constes,
Horum quicquid crit, nullius usus erit.
Vt ualeas Medicina docet, quo munere maius
Largiri Regum nullius arca potest.
Atq; ut diuina res maiestate uerenda est,
Laudari humano non satis ore potest.
Quod quia non potuit fieri sermone pedestri,
Forsitan in uersu gratia maior erit.
Nunc age uolue animo, circunfer in omnia mentem
Naturæ uarias emeditare uices.
Quàm sit in humanis discors uariatio membris,
Non iisdem semper, sed nec ubiq; sibi.
Namq; tot ætatum discrimina corpora mutant,
Disimiles sexus, dissimilesq; situs.
Illos ira premit, iuuat hos clementia cœli,
Hos studia euertunt, his meliora fauent.

Tot

Tot genera ut uita taceam, quibus omnibus una
 Est opus, ut medica constituentur ope.
 Quis queat herbarum tot millia dicere? plus quam
 Nomina morborum nota trecenta ferunt.
 Unde quot emanent, nulli puto dicere promptum est.
 Tot genera in partes quis secuisse queat?
 Quae cuncta ingenio rimari, atq; arte magistra,
 Vix erit humanæ conditionis opus.
 Est aliquid mensum certis rationibus orbem,
 Et uelut artificii composuisse manu.
 Maior ab ingenio Medici labor, omnia præstat,
 Naturæ occultum cui nihil esse potest.
 Multa schola possunt rerum decreta Sophorum
 Dicere, sed sola garrulitate ualent.
 Rebus agit Medicus, uerbis res applicat, & quod
 Tantum uerbo aliquis disputat, ille facit.
 Ille manus audax naturæ uiribus infert,
 Cogit & hanc cursus uertere sæpe suos.
 Ille uelut terræ fibris excludit apertis,
 Quicquid & hæc extra, quicquid & intus habet.
 Omnia quis referat? quot sunt data nomina rebus,
 Artibus hic credi tot ualuisse potest.
 Nam si non pudor est, si fas est uera fateri,
 Ars immortalis est proxima nostra Deo.
 Sicut enim Deus est, uitam qui donat, & aufert,
 Ablatamq; potest reddere, quando libet,
 Sic Medicina datam si non infida tuctur,
 Quis neget humani muneris esse nihil?

Prisca

Prisca suos fileant nanos mendacia diuos,
Magna quibus tribuunt, sed caritura fide.
Tyndarida in lucem reuocatā, Epidaurius anguis
Iactet, Prusiacus funera uicta senex.
Quæ licet à uero procul absint, mira uideri
Posset ut ars, licuit transilijſſe fidem.
At non est eadem ſeruare, & reddere uitam
Gloria, & hæc propria est numinis, illa hominis.
Quid tamen hoc refert? ſi qui moriturus obibat,
Obtinuit medica ne moreretur ope?
Reſpiraffe liquet ſupremo à ſuncre multos,
Fatalem caſu nec ſubiſſe rogum.
Quod paucis caſus, dedit hoc ars prouida multis,
Mirari hanc poteras, ille ſine arte fuit.
Vt tamen hanc, cœlo debemus & omnia, ſic nos
Omnibus hoc, paucis quod dedit illa, damus.
Nam neq; diuinum uulgauit in omnia munus,
Et uoluit cunctis eſſe ſalutis opem.
Aſpice morborum quot ſint exempla, quibuſdam
Exitium præſens, ni medearis, adeſt.
Quale quod eliſis diſſoluit corpora neruis,
Quale quod in uenas peſtile uirus agit.
Quale ubi fumifero compreſſa arteria flatu,
Suffocat grauib; corpora lapſa modis.
Qualia multa ferunt mutantes tempora caſus,
Qualia multa ſolent corpora noſtra pati.
Omnibus auxilium medicus tulit, omnibus idem
Eſt opifex, ipſo non renuente Deo.

Qui

Qui quia natura docuit cognoscere vires,
 Quod docet, hoc uti nos uoluisse liquet.
 Quis neget ante diem multos perijsse supremum,
 Quod medica tangi non potuere manu?
 Millia quot Stygias innarunt ante paludes,
 Quam decuit, medicæ quod nihil artis erat?
 Millia quot degunt hodie uitalibus auris,
 Quæ tantum nasci contigit huius ope?
 Nam quia nascendi discrimina mille fuerunt,
 Mille modis hæc ars auxiliata fuit.
 Quæ modò nascentes, & ab ipso lumine uitæ
 Accipit, & certa uiuere lege facit,
 Quod si est esse Deum, plures iuuisse: uel hoc est
 In medico uerum, uel ratione caret.
 Non modò namq; iuuat, uerū quoq; seruat, & uno
 Elogium duplicis nomine laudis habet.
 Iam taceo reliquas, quarum nec semper egemus,
 Nec doctos omneis artibus esse iuuat.
 Huius ubiq; opus est opera, seu corporis ægri,
 Siue animi uitium contigit, illa leuat.
 Sicut enim quosdam uulgant contagia morbos
 In sibi uicinis corpora iuncta locis:
 Sic animo quodcunq; graue est, in corpus abundat,
 Rursus & hoc animum perdere sæpe solet.
 Arte sua sed ubi Medicus componit utrunq;
 Præstat, ut hoc ualeat, langueat ille minus.
 Inge relegatos omnes uel ad ultima morbos
 Limina terrarum, finge dolere nihil.

Qui

Qua talem ratione statum defendere possis
Non uideo, Medicos ni tibi monstret opem.
Ille docet, qui quemq; ibi releuentue premantue,
Conuictus legem totius ille docet.
Res grauis est, & ut est, sic omnibus esse uidetur,
Infirmo reptans curua senecta gradu.
Hæc ut sera magis, magis ut iucundior adsit,
Si quæris, Medici prouida cura dabit,
Desijt esse senex uetulusq; repubuit Aeson,
Causa iuuentutis Colchidos herba fuit.
Perpetuò iuuenem fama est uixisse Phaona
Vinctum pyxidibus Diua Cythera tuis.
Et ne uana morer fugientis gaudia formæ
Soliis & curam corporis esse uelim.
Sunt etenim qui sacra colunt, qui mystica tractant,
Qui iubeant animos excolere, inde nihil.
Quorum ut parte aliqua tam friuola dicta refellā,
Quid ferat ars animis nostra, uidere libet.
Principio quis tam uitiorum est impiger hostis
Quam Medicus? quis tam sobrietatis amans?
Plus quoq; tristitiæ nemo moderatur, & iræ,
Nemo magis ueneri temperat, atq; gulæ.
Ille docet morbos animi compescere primum,
Si uolet ut ueram sentiat ager opem.
Is tibi seu uictus, seu rerum lege medetur,
Languida nunc atra pectora bile leuat.
Nunc cordis reficit uires, fulcitq; cerebrum
Spiritus, lapsus corrigit ingenij.

Si qua

Si qua iacent memori uelut instrumenta reponit,
 Naturam ad sese corporis illa trahunt.
 Quæ dum cuncta facit, dū præstat singula, nunquid
 Parte hominem totum seruat utraq; sui?
 Nam quos mole grauat somni Lethargus iniqua,
 Quos animo captos dira phrenitis habet.
 Quos mania uitii premit, aut Lymphaticus error,
 Quosue malum sydus reddidit attonitos.
 Hos qui restituit, num restituisse uidetur
 Quātus homo est animo, corpore quātus homo est
 A uitijs animum qui liberat, ille medetur
 Vix uni, medicans corpus, utrunq; facit.
 frustra erit ille animæ medicus, qui lucis egentem
 Nactus, ad oppressum friuola uerba ferat.
 epius at medicus poterit reuocare labantem,
 Ut sit, curari quod queat inde, animum.
 corporis atq; animi siquidem natura cohæret
 Semper, & alterius postulat alter opem.
 hic tamen ex illo pendet magis, omnis ab illo
 Naturæ quandam transtulit ille notam.
 qui uolet ergo animo bene constanterq; ualere,
 Si facit, ut ualeat corpore, sanus erit.
 quod quia nemo alia nisi præstitit arte medendi,
 Hæc ista potior laus memoranda fuit.
 ex diuina suum medicis decernit honorem,
 Præcipit & iusta relligione coli.
 nunc sanctarum spacioſa uolumina legum,
 I ueteres iacta nomina tanta Sophos.

T

Omnia sunt hominum paulatim inuenta per artē,
Vt creat hanc artē, sic docet ipse Deus.
Nam nisi mentitur, Medicina est omnis ab illo,
Non probat hoc uno pagina sancta loco.
Omnia deberi, qui nos genuere, fatemur,
Quòd uitam nobis hi tribuere semel.
Plura tamen Medicis, excepto numine Diuū,
Quòd uitam seruant sepius ancipitem.
Ense minax nostris ceruicibus imminet hostis,
Quem qui propellunt dicimus esse pios.
Pro uita Medicus tot uitæ pugnāt in hostes,
Ingratus meritis talibus esse queas?
Aequali Diuū reges ueneramur honore,
Quos uitæ dominos credimus atq; necis.
Hos tamen haud aliter nostræ, quàm quatenus illā
Esse sinum, uitæ iura tenere uides.
Adde quòd haud aliā, quàm corporis illa potestas,
Ars dabit hæc uitam corporis atq; animi.
Iam prope rapturi subcuntem limina Ditis
Ad uitam donata morte redire iubet.
Sæpe utriusq; hominis uitam sic reddit utranq;
Alterius terris, alterius superis.
Officium est reliquis si quid fuit utile, rebus,
Spectari pietas hic nisi sola potest.
Adde quod exinuum quicquid deus obtulit ulli,
Vt maneat, Medici cura fidelis agit.
Tot claras animi, naturæ munera, dotes
Casibus expositas mille uidere licet.

Vis

is memor, ingenium, uirtus, concordia mentis,
 Sæpe fluunt Medico non adhibente manum.
 orbis siquidem uis obruit, ut fracta uenis
 Concita fluctu agas sæpe tulerer rates.
 Non secus ac radijs cæcas sol aureus umbras,
 Morborum medicus dispulit omne genus.
 Corpus ut hoc mortale sit immortale, quis optet?
 Ars tamen hoc quadam præstitit ista tenus.
 inq; alacrem seros uitam seruasse sub annos,
 Quædam etiam uitæ forma perennis erat.
 etoras exemplis fuerat par grandibus uti,
 Nos sonus infanti noster in ore decet.
 igitur priscis ars laudatissima seclis,
 Nondum corruptis moribus ista fuit.
 a fuit in precio, tum præmia digna ferebat;
 Tum sacra, tum magnis regibus apta fuit.
 iferum fecisse cibus discrimina Mosen,
 Quis medica factum sub ratione neget?
 hea quis nescit medicas errasse per herbas?
 rgutaq; illis accinuisse lyra?
 sacer, ora rigans uatum, diuinus Homerus,
 ei quantis medicos laudibus ille uehit?
 ntus in herbarum memorandis uiribus idē est?
 oly sacrum quanto condidit ore suum?
 d non arte sua superare uenefica Circe,
 on Ithacum possit detinuisse suum.
 uoluptifici Nepentheos incluta sacri,
 ualia sint illo nemo cauente rogat.

T 2

Pæona, Phylliridem magnum, Phœbiq; nepotes,
Heroa quoties tollit ad astra tuba?
Ille uirum multis medicum quoq; prætulit unum,
Omnibus instructum posse latere nihil.
Plurima Pythagoras, inter quæ scripta reliquit
Plurima, quas uires qualibet herba ferat.
Nimirum exosus carnes, tam cautus in herbis
Si fuit, hoc factum quo tueatur habet.
Quis uel Aristotelem nescit, magnūue Platon
Præclarè medicæ consuluisse rei?
Chrysippum taceo, Theophrasti scripta legunt
Ingens Romanos est numerare labor.
Nulla magis magnum Mithridatem gloria rerum
Laudibus æternis, quàm medicina tulit.
Cuius ab ingenio quàm nobile pharmon extet
Sæpe minus cautè sumpta uenena probant.
Quos Arabas? quos Chaldæos? quos dicere Per?
Nomina si libeat Barbara multa, queam?
Silibet exemplis uti melioribus, Ipsum
Aspice, qui medicum se docet esse, Deum.
Illinit hic oculis commistum puluere sputum,
Hic oleo & uino uulnera fœda lauat.
Diuersum ille suis abituris iussit in orbem,
Hospitibus medicas addere sæpe manus.
Dum uinum iuueni Paulus præscribit amato,
Parte aliqua Medicus nunquid & ipse fuit?
Luminibus captum, dum liberat arte medendi
Angelus, inuenit quod modò nomen habet.

O

Studium cœleste, datam diuinitus artem,
 Diuinæ illæ animæ nomina cuius amant.
 Idicia heu peruersa hominum, nescire pudendum
 Creditur infausti uilia damna lucri.
 Crede pudet, qua nam possit ratione tueri
 Lucrum, quo maius fata dedere nihil.
 Quod si fortis erit, si uerus habetur amicus,
 Fortunam socius qui per utranq; manet:
 Immo magis fidus Medico, qui tempore duro
 Ipse quoq; ut ualeas, multa pericla subit.
 Cum fugiunt agnati omnes, hic solus adhæret,
 Quamq; alij nequeunt, monstrat, & addit opem.
 Cum nimis ingratos, opera qui talis amici
 Seruati, oderunt (proh pudor) artificem.
 Nam quia desperant sat præmia digna rependi
 Posse, uiri uultus sustinuisse graue est.
 Quis ab utilibus precia æstimet, hæc quoq; rerum
 Inferior nulli est quæstibus atq; lucro.
 Quamquam maior erat, quam qui ratione sileri
 Vlla diuinæ debeat artis honor.
 Iuca tamen referam, nec enim fuit ulla per omnes
 Cogendis subito fructibus uberior.
 Præmia si memorem, quibus illam pendere Reges
 Sint soliti, nullam dicar habere fidem.
 Quem tu donâris centum Ptolomæe talentis,
 Antiochum patrem consule, certus eris.
 Iuris Alexander Critobulum fecit, & auxit
 Diuitijs, quales dicere Musa fugit.

T 3

Portentosa quidem res est, sed uera relatu,
Roma quibus medicos quæstibus extulerit,
Quinquaginta super Sestertia pone ducentis
Annuæ, quæ medicis prodiga Roma dedit.
At bene si numeres sex hæc tibi millia nummum,
Plusq; ferunt æris quod uehit unda Tagi.
Quid tamen hæc priscis iuuat extraxisse latebris,
Præsentem faciunt tempora nostra fidem.
Nā quot in hoc numero Cræsiq;, Mydæq;, coacti
Diuitijs, audent regibus esse pares?
Vtq; ferunt aliæ flores sine fructibus artes,
Sic hæc largiflua præstat utrumq; manu.
Frige bunt steriles Musæ, sine nomine Rhetor
Frustra pro sola laude disertus erit.
Musicus ut cantu superet Sirenas, egebit,
Ingeniosa licet, nuda mathesis erit.
Hæc et plura, aliquo nisi sint insignia cultu,
Vrgentem poterunt uix pepulisse famem.
Ipsa suos ægrè ditabunt iura professos,
Ni fuerint summis artis honore pares.
Adde quod è sacris rarò grauis arca paratur,
Viuere nam rectè nemo libenter emit.
Sola suos facili cultores arte tuetur,
Extulit in famam quos medicina semel.
Illa breui magnos explorat tempore quæstus,
Et solo immensas nomine conflat opes.
Quinetiam terris non omnes omnibus artes
In precio lucri fertilis instar habent.

Sol

Sarmaticis rhetor fugiet derisus ab oris,
 Cognitio est legum limite clausa breui.
 Ipse suæ redeat patriæ diuinus Homerus,
 Ipsum se superet carmine, pauper erit.
 Heu æuum insipiens, heu barbara secula, felix
 Cui tales nasci contigit ante dies.
 Non tamen ista queri fuit hîc opus, omnibus artes
 Cum pereant aliæ gentibus, una manet.
 Vna ubicunq; satis præstat Medicina lucelli
 Terrarum, quamuis ad Garamantas eas.
 Ipete climatibus contraria climata nostris,
 Ipete cœliuq; solis utrunq; larem.
 Inuenies, quo mox ditefcas fœnore, uitam
 Nam petit, & medica gens eget omnis ope.
 Hoc quoq; sunt ipsum qui dicant esse pudendum,
 Immodicos quæstus quòd medicina ferat.
 Verum, sed meritis benefacta rependere nullis,
 Hoc opus ingrati, & iusta negantis erat.
 Hanc Cato damnauit nimium Romanus, at ipsum
 Conueniens duris moribus illud erat.
 Sunt quoq;, qui Medicos impunè occidere clamāt,
 Quod poterant, uirtus non uoluisse fuit.
 tam miserū est Medici præscriptis uiuere, ut aiūt,
 O uocem, furias quæ decuisse queat.
 Scilicet enerues hebetari profuit artus,
 Mille uoluptatum, desidiæq; modis.
 Sed quid opus tales uerbis conuellere causas,
 Quæ sine iudicio pondus habente cadunt?

Namq; graues arti poenas hi saepe dederunt,
Qui tantum probris impetiere decus.
Quod si sunt aliqui, sicut sunt multa malorum
Millia, qui tantum nomine sunt Medici.
Ecquid iniquius est, hominū quā moribus artem
Arguere, & laudem criminis esse loco?
Nulla est religio, tam sancta professio nulla est,
Quæ nullos habeat, sustineatq; malos.
Quis dabit ut, qualem uotis optare solemus,
Contingat princeps, hic & ubiq; bonus?
Ergo ne maiestas damnanda est nominis huius,
Si sit paucorum crimine facta nocens?
Omnibus haud noceat, quosdam peccasse fateri,
Peccarunt homines: Ars sine fraude fuit.
Quis non & medicum Musis, & Apolline dignū,
Et plenum numeris omnibus esse uolet?
Quem si fortè neget nostræ fortuna saluti,
Huc tamen eniti, possit ut esse, decet.
Et poterat, tantum uideatur posse, nec huius
Molis iners ratio pondere uicta cadat.
Et multi potuere, & ab huius nomine laudis
Condecorant nostros millia multa dies,
Sed quis erit modus, & quem finem nostræ uidebūt
Carmina, si quæ sunt, scribere plura uelim?
Et portum uideo, & longum mare restat eundum,
Sed quia præstiterat, littora prima petam.
Si placida antiquis accessit gratia rebus,
Hæc nihil antiquum nouimus arte magis.

Si boæ

Si bonus inuentis precium dedit artibus autor,
 Artifices fama est hanc reperisse Deos.
 Si uenit grauitas ab honoribus ulla peractis,
 Diuinis meruit laudibus illa coli.
 Si sunt in precio, quæ magnis digna uidentur,
 Semper apud reges maxima uisa fuit.
 Si quod difficile est pulchrū quoq; pulchrius hac
 Cum sit & hac usu grandius arte nihil. (est,
 si spectare libet, quid possit, quanta facultas,
 Hæc fugientem animam sola tenere potest.
 Si quid inest rebus quiddam, quod sæpe necesse est,
 Nulla sub hanc tantum gloria laudis habet.
 Si uirtus spectanda, quid est uel honestius usquam,
 Quàm seruare hominem, qui periturus erat?
 Si quis ab utilibus uenit fauor, omnibus huius
 Ut fuit & maior, gratior usus erat.
 Ex animo talem ergo animum tibi gratulor Hunc,
 Tam bona qui potuit deligere ista sibi.
 Perge modo, & totis incumbere uiribus aude,
 Vnde nouus studijs iam tibi surgit honor.
 Vnde tibi faciles texunt noua ferta Napæ,
 Ista quidem uario germine floret humus.
 Hoc iter ad Musas ego te comitabor euntem,
 Hæc quoq; si nescis, proxima ad astra uia est.
 Hæc tibi disparibus cecini dictata Camænis,
 Dum subita medicus ludit Apollo cheli.
 Quæ quantum nobis, tantum debebis Erasmo,
 Qui prior omnibus hæc, sed sine lege dedit.

Nos prius eximie culto succidimus horto
Parte bona, quæ nunc pauca, sed apta uides.
Addidimus quoq; ceu nostro de flore corollas,
Quarum lecturos non puduisse queat.
Et ne cassa modò passim, & sine lege iacerent,
Legimus, & numeros iussimus esse. Vale.

ΤΕΛΟΣ.

CHORVS ILLVSTRI-

VM MEDICORVM IN MVSÆO

clarissimi medici Dn. Doctoris Georgij

Sturtiadae, pictus Erphora

diæ, per Eobanum

Hessum.

Apollo.

Arua Ceres, uineta coli monstrauit Iacchus,

Mercurius Citharam, Lemnius arma dedit.

Multa alij diuûm, Medicinæ inuentio nostra est,

Omnibus hæc maius gloria nomen habet.

Idem.

Tela trisulca Iouem, Cererem seges, ebria Bacchû,

Vina, deos inter nos medicina locat.

Illi sæpe nocent, quas inuenere per artes,

Quam sæpe illæ adimunt, ars mea reddit opem.

Aesculapius.

Quas pater inuenit per me dedit omnibus artes,

Creditus hinc uiuo corpore Numen eram.

Abstu

Abstulit iratus uitam mihi Iuppiter illam,
Quam reddi toties non tulit arte mea.

Podalirius.

Sæpe meas sensit uires Argua iuuentus,
Fluminis ad ripas inclyte Xanthe tui.
Ex patre me Phæbo fecit fortuna nepotem,
Nec te diua mei Nympha Coroni pudet.

Machaon.

Me quoq; qua fratrem Podaleirion, arte medentē
Vidit ad Idæos Græcia totalares.
Vera loquor, nec me tacuit diuinus Homerus,
Curasse artificii uulnera multa manu.

Chiron.

Herbarum uires magnum cognoscere Achillem,
Et blanda docui concinuisse lyra.
Debet & ipse suas nobis Epidaurius artes,
Cui sedem latij Tybridis unda dedit.

Hippocrates.

Primus ego obscura medicinam nocte sepultam
In lucem ueris artibus adserui.
Nec mihi cuncta parem uiderunt arte medendi
Secula, quæq; manent, quæq; fuere prius.

Galenus.

Dēpseris Hippocratē, Medicorū primus habebor,
Debeo multa illi, debet & ille mihi.
Nam quæ nota parum reliquis dedit, omnia feci
Mille libris claro lucidiora die.

Idem,

Hippo-

Hippocratē magnū breuis insula, me dedit ingens
Terra Asiæ, plus nos scripsimus, ille minus.
Ille elementa dedit, nos inde extruximus arcem,
Quam seruat medici præsul Apollo Chori.

Paulus Aegineta.

Nos lege, qui magni cupis aurea scripta Galeni
Tramite difficili non remorante sequi.
Illius æquarunt immensa uolumina uires,
Omnia sed cursu nos breuiore damus.

Asclepiades.

Rhetor eram, sed me locupletem ex paupere fecit
Curandi ratio corpora more nouo.
Extinctam posito reuocaui à funere uitam,
Et fortuna meo nomine uicta dolet.

Erasistratus.

Tabuit illicito Stratonices igne nouerçæ
Antiochus tacito certus amore mori.
Arte mea iuueni deprehenso gratia patris
Obtulit uxorem, quæ modò mater erat.

Erophilus.

Primus uenarum docui cognoscere motus,
Quemlibet ætatis pro ratione suæ.
Nostra sefellisset nec quenquam musica, si non
Plus nimio uisum grande fuisset opus.

Critobulus.

Fama clarus eram Macedum sub rege Philippo,
Artis opem fidæ cui mea dextra tulit.

Namq;

Namq; oculum dubia percusso forte sagitta,
Absq; nota formam luminis adserui.

Philippus.

Tristis Alexandro suspectum littera fecit,
Ne biberet nostra pocula mista manu.
Ebibit ille prius, tum scriptum porrigit ultrò,
Tanta me dignum credidit esse fide.

Dioscorides.

Tempore quo Pharijs Antonius ignibus arsit,
Prælatus medica pluribus arte fui
Debet adhuc nostris rerum natura libellis,
Quod cum tot, pauci non potuere mori.

Prodicus.

Plus alij penetrabilibus tribuere uenenis,
Sordidus ingenio debet alipta meo.
Me prius insolitum uectigal principe factum est,
Vnde suæ medicis conuherentur opes.

Creon.

Mille ego cum uarijs releuarem corpora morbis,
Nulla nisi experto cura probata mihi est.
Sed noua, cassa fide, ne res autore careret,
Fama Agrigemini fecerat Empedoclis.

Critias.

Cuncta Mathematica fieri ratione probaui,
Inspexiq; leues semper ephemeridas.
Facta meis opibus patriæ monumenta reliqui.
Quæ puto Massyliam nunc quoq; posse loqui.

Charmis.

Cuncta

Cuncta ego damnaui medicorum scita priorum,
Tam placuit nouitas ambitiosa mihi.
Frigida brumali sub sydere balnea feci,
Ars tamen inuenit prodigiosa fidem.

Thessalus.

Qui legis Iliaci tot millia scripta Galeni,
Ne mirere meum nomen ubiq; legi.
Nam mea si ueterum potuisset parcere scriptis
Lingua, pepercisset forsitan & ista mihi.

Auicenna.

Si mihi nō nocuit, q; Arabs, quòd barbarus essem,
Ne fierem medicæ gloria magna rei.
Cur mea barbaries noceat mihi reddita uerso,
Ne legar? & patria uoce disertus eram.

Vectius Valens.

Clarus eram medicas quæ sita laude per artes,
Nec minus eloquij munere clarus eram.
Regia passa nefas coniunx mihi nomina fecit,
Quæ cuperes Claudii clara fuisse minus.

Antonius Musa.

Posterior nulli ueterum ratione medendi,
Omnibus Augusti maior honore fui.
Sunt qui me dicant musas odisse Maronis,
Cur igitur falso nomine Musa fui?

Plinius.

Quicquid in arcanis naturæ sensibus unquam,
Aut fuit, aut nunc est, aut erit, omne meum est.

Talem

Talem se nostro debet medicina labori,

Qualis naturæ prodit ab uberibus.

Cornelius Celsus.

Dictantes medici quandoq; & Apollinis artes,

Musas Romano iussimus ore loqui.

Nec minus est nobis per pauca uolumina fame,

Quàm quos nulla satis bibliotheca capit.

Q Serenus.

Mista salutiferis celebraui pharmaca Musis,

Hæc quoq; (si nescis) carmina Phœbus amat.

Stulte quid argutis garris non esse poëtis,

Ista uelut uetita sacra ferenda manu?

Macer.

Illustrata meo medicina est carmine, nec uis

Herbarum, quæ me fugerit, ulla fuit.

Nec puduit scripsisse olim, nunc poenitet, ex quo

Non habet hæc ætas, quæ mea scripta legat.

τέλθ.

CHORVS MUSARVM

IN EODEM MUSÆO, PER
eundem Eobanum Hessum.

Clio. 1.

acri prima chori Musarum præuia Clio,

Addo suam rebus temporibusq; fidem,

Euterpe. 2.

Me

Me chorus Euterpen, quia sum iucunda, uocarunt
Et mea plus alijs fistula dulce canit.

Thalia. 3.

Quòd me ceu uiridi spaciantem cernis in horto,
Floribus æternis apta Thalia fui.

Melpomene. 4.

Melpomene reliquas supero dulcedine cantus,
Sunt qui me tragacis moribus esse putent.

Terpsichore. 5.

Terpsichore citharam pulso, ducoq; choreas,
Hinc me Sirenas progenuisse ferunt.

Erato. 6.

Quamuis casta Erato castis aspiro poëtis,
In sua uota tamen me uocat omnis amans.

Polyhymnia. 7.

Aucupor innumeris Polyhymnia cantibus aures,
Aeternumq; canunt organa nostra melos.

Vrania. 8.

Vranie cœleste genus cœlestia canto,
Esse deos facio, qui mea regna colunt.

Calliope. 9.

Vox bona Calliope Musarum maxima dicor,
Singula sunt alijs, omnia tota mihi.

In foribus Musæi.

Hæc quicunq; subis penetralia, ne inscius erres,
Præsidet his Phœbus, Pieridesq; nouem.

Tam medicus, quàm te uates inuitat Apollo,
Liber ab hac hospes Relligione subi.

ΤΕΛΟΣ.

EO-

IOBANI HESSI IN MENSAM
facultatis artium inclytæ Erphordianæ Aca-
demie, maxima eduliorum, animalium,
et tragematum uarietate depi-
ctam ἐξᾱσίχορ.

Hæc quicumq; uolet liberrima uerba loquetur,
 Qualia sed possint fellis habere nihil.
 Nemo laceßitus mediocri scommate nasum
 Contrahat, ignauos ista phrenitis habet.
 Libera communis nam si sunt pocula mensæ,
 Dic age quo uitio libera uerba neges?

EIVSDEM DISTICHA DE MO-
 nasterio Vuestphaliæ, urbe recepta et ab Anabapti-
 starum impietate uindicata anno 1535.
 Pridie natiuitatis Ioannis
 Baptistæ.

Primum.

Urbe Monasterio capta Franciscæ tulisti
 Friuola pannifici sub iuga regis opes.

Secundum.

Regis in urbe tua capti Franciscæ probandæ
 Exornat laudeis falsa corona tuas.

Tertium.

Regem se faciens, et tanta insignia spirans,
 Perstrictus Franciscæ tua uirtute quiescit:



Prosa.

Adcò non instituta potentia, siue rex, non diu duc
rat.

Annorum numerus in singulis distichis & prosa
inclusus est.

ΤΕΛΟΣ.

STRABI GALLI PO

ETAE ET THEOLOGI DOCTIS-

simi ad Grimaldum cœnobij S. Galli abbatem,

Hortulus amœnissimus.

PRAEFATIO.

Titulus primus.

Plurima tranquilla cùm sint insignia uite,
Non minimum est, si quis Pestane deditus arti,
Noucrit obscœni curas tractare Priapi.
Ruris enim quæcunq; datur possessio, seu sit
Putris, harenoso qua torpet glarea tractu:
Seu pingui molita graues uligine foetus,
Collibus erectis altè sita, siue iacenti
Planicie facilis cliuo, seu uallibus horrens,
Non negat ingenuos olerum progignere fructus:
Si modò non tua cura graui compressa ueterno,
Multiplices olitoris opes contemnere stultis

Ausibus

asibus affuescit, callosasq; are diurno
etrectat fuscare manus, & stercora plenis
itatin arenti disponere puluere quallis.
ac non sola mihi patefecit opinio famæ
ulgaris, quæ sita libris nec lectio priscis,
ad labor & studium, quibus ocia longa dierum
postposui, expertum rebus docuere probatis.

Culturæ exordium. 2.

Prima senectutis uernacula, totius anni
center, & ampliflui consumptrix sæua laboris;
eris ubi aduentu terrarum pulsa sub imas
eluit latebras, uestigiaq; horrida auaræ
er hyemis, reduci rerum delere pararet
emmate, & antiquo languentia rura nutori
ddere, Ver orbis primum caput & decus anni.
rior aura diem cum iam referare serenum
iperet, zephyrosq; herba, floresq; secuti
nuia porrigerent radicis acumina, cœco
cta diu gremio, canasq; exosa pruinæ,
m syluæ folijs, montes quoq; gramine pingui
itaq; conspicuis uernarent leta uiretis.
riclum, quod pro foribus mihi parua patenti
ea uestibulo Solis conuertit ad ortum,
tica implerunt, campiq; per æquora paru
ta feruenti creuerunt tela ueneno.
id facerem? tam spissus erat radicibus infra
do catenatis, uirides ut texere lentis
minibus crates stabuli solet arte magister.

Vngula cornipedum si (quando humore nocet
Collecto) putres imitatur marcida fungos.
Ergo moras rumpens Saturni dente, latentes
Aggredior glebas, torpentiaq; arua, reuulsis
Sponte renascentum complexibus urticarum,
Erigo, & umbricolis habitata cubilia talpis
Diruo, lumbricos reuocans in luminis oras.
Inde noti coquitur flabris, solisq; calore
Areola, & linguis ne disfluat obsita quadris
Altius à plano modicum resupina leuatur,
Tota minutatim rastris contunditur uncis,
Et pinguis fermenta fini superinsinuatur.
Seminibus quædam tentamus oluscula, quædam
Stirpibus antiquis prisca reuocare iuuenta.
Deniq; uernali interdum conspergitur imbre
Parua seges, tenuesq; fouet præblanda uicissim
Luna comas rursus si quando sicca negabant
Tempora roris opem culturæ impulsus amore
(Quippe siti metuens graciles torpescere fibras
Flumina pura cadis inferre capacibus acri
Curaui studio, & proprijs infundere palmis
Guttatim, ne fortè uelocior impetus undas
Ingereret nimias, & semina iacta moueret.
Nec mora germinibus uestitur tota tenellis
Areola, & quanquam illius pars ista sub alto
Arescat tectò, pluuiarum & muneris expers
Squalleat aërei: pars illa perennibus umbris
Diffugiat Solem: pars hæc quia celsior, ignei

Syde

deris accessum lateris negat obice duri:
 non tamen ulla sibi fuerant quæ credita pridem
 e sine clementi pigro sub cespite clausit.
 uin potius quæ sicca feret, translata subactis
 scepit scrobibus, rediuuio plena uirore
 stituit, reparans numerofo semina fructu.
 tunc opus ingenijs, docili nunc pectore & ore,
 nomina quo possim uiresq; attingere tantæ
 esis, ut ingenti res parua ornentur honore.

Saluia. Ελελίσφακος. 3.
 ima eleliphacos effulget honore locorum,
 ilcis odore, grauis uirtute, atq; utilis haustu.
 tribus hæc hominum morbis prodesse reperta,
 rpetuò uiridi meruit gaudere iuuenta.
 d tolerat ciuile malum: nam sæua parentem
 ogenes florum, fuerit ni dempta, perurit,
 facit antiquos defungier inuida ramos.

Ruta. Ρήγανος. 4.
 c nemus umbriferum pingit uiridissima rutæ
 luula cæruleæ, folijs quæ prædita paruis
 abellas iaculata breues, spiramina uenti,
 radios Phœbi, caules transmittit ad imos,
 tactuq; graues leni dispergit odores.
 ec cum multiplici uigeat uirtute medela,
 citur occultis adprimè obstare uenenis,
 oxicaq; inuasus incommoda pellere fibris.

Abrotonum. Αβρότονος. 5.
 c minus abrotoni promptum est mirarier altè

Pubentis frutices, & quas inspicat aristae
Ramorum ubertas, tenues imitata capillos,
Huius odoratum lento cum uimine crinem
Paonijs edrptum prodest miscere medelis.
Febribus obstat enim, telum fugat, adiuuat artus,
Quos incerta premit furtivæ iniuria guttae,
Præterea tot habet vires, quot fila comarum.

Cucurbita. Κολόκυθα. 6.

Haud secus altipetax semente cucurbita uili
Assurgens, parvis foliorum suscitatur umbras
Ingentes, crebrisq; iacit retinacula ramis,
Ac uelut ulmū hedera implicuit cum frondibus alt
Ruris abusq; sinu toti sua brachia circum
Laxa dedit ligno, summumq; secuta cacumen
Corticis occuluit uiridi tutamine rugas:
Aut arbustium uitis genus, arbore cum se
Explicuit quauis, ramorumq; alta corymbis
Vestijt, & propria fursum se sponte leuauit.
Visitur ergo rubens aliena in sede racemus
Dependere, premit tabulata uirentia Bacchus,
Pampinus & frondes discernit latior altas.
Sic mea sic fragili de stirpe cucurbita surgens
Diligit appositas sua sustentacula furcas,
Atq; amplexa suas uncis tenet unguibus alnos.
Ne uerò insano diuelli turbine possit,
Quot generat nodos, tot iam retinacula trudit.
Et quoniam duplicem producunt singula funem,
Vndiq; fulturam dextra leuaq;prehendunt.

E

Et uelut in fufum nentes cū penfa puellæ
 Mollia traijciunt, fpirisq; ingentibus omnem
 Filorum feriem pulchros metantur in orbes,
 Sic uaga tortilibus stringunt amenta catenis
 Sclarum, teretes inuoluuntq; illico uirgas,
 Viribus & discunt alienis, tefta cauarum
 Ardua porticuum uolucris superare natatu.
 Iam quis poma queat ramis pendentiâ paſſim
 Mirari dignè? quæ non minus undiq; certis
 Sunt formata uijs, quàm ſi tornatile lignum
 Inſpicias medio rafum, quod mymphure conſtat.
 Illa quidem gracili primùm demiffa flagello
 Oblongo, tenuiq; ferunt ingentia collo
 Corpora, tum uafum laxatur in ilia pondus,
 Totum uenter habet, totum alius, & intus aluntur
 Multa cauernoſo ſeiunctim carcere grana,
 Quæ tibi conſimilem poſſunt promittere meſſem.
 Iſis quinetiam teneri ſub tempore fructus
 Ante humor quàm clauſa latens per uiſcera ſero
 Autumni aduenturareſcat, & arida circum
 Reſtiterit cutis, inter opes tranſire ciborum
 Ipe uidemus, & ardenti ſartagine pinguem
 Combibere aruinam, & placidum ſegmēta ſaporē
 Ibia multoties menſis præſtare ſecundis.
 Si uero æſtiui ſinitur ſpiramina Solis
 Cum genitrice pati, & matura falce recidi,
 Idem foetus in aſſiduos formarier uſus
 Iſorum poterit, uafto dum uiſcera uentre

Ægerimus, facili radentes ilia torno,
Nonnunquam hac ingens sextarius abditur aluo,
Clauditur aut potior mensuræ portio plenæ
Amphora, quæ piceo linitur dum glutine, seruat
Incorrupta diu generosi dona lyæi.

Pepones. Πέπωνες. 7.

Hoc simul in spacio campi quo figitur imis
Hæc tam læta seges, uili quam carmine pinxi,
Visitur alterius uitis genus acre. per æquor
Serpere puluercum, & fructus nutrice rotundos
Pomorum, hæc species terræ super arida uulgo
Tecta iacens, crementa capit pulcherrima, donec
Solibus æstiuis flauos intincta colores
Messoris calathos matura fruge replet.
Tum uideas alijs oblongo stemmate uentrem
Demissum, nucis aut oui uersatilis instar:
Vel qualis manibus quondam suspensa supinis
Lucet, agens circum lomenti bulla saluam
Antè recens maceratur aquis quàm spuma refusis
Dum lentescit adhuc digitis luctantibus, & se
Alternis uicibus, studioq; fricantibus uno
Inter utranq; manum, paruo fit paruus hiatus
Exitus: huc stricto lenis meat ore Noti uis,
Distenditq; cauum uitrea sub imagine pondus,
Et centrum medio confingit labile fundo,
Vndiq; conueniat cameri quo inflexio tecti.
Ergo calybs huius penetrat dum uiscera pomi,
Elicit humoris largos cum semine riuos

Multi-

Multiplici, tum deinde cauum per plurima terguſ
 Fruſta manu ſpargens hortorum letus opimas
 Delicias conuiua capit, candorq; ſaporq;
 Oblectant fauces: nec duros illa molares
 Eſca ſtupere facit, ſacili ſed manſa uoratu
 Vi naturali frigus per uiſcera nutrit.

Absinthium. ΑΨΙΝΘΙΟΥ. 8.

Proximus abſinthi frutices locus erigit acris,
 Herbarum matrem ſimulantes uimine lento.
 In folijs color eſt alius, ramisq; odor alter
 Puberibus, longeq; ſaporis amarior hauſtus,
 Feruentem domuiſſe ſitim, depellere febres
 Hoc ſolet auxilium clara uirtute probatum.
 Si tibi præterea caput acri fortè dolore
 Pulſetur ſubitò, uel ſi uertigo fatiget,
 Huius opem rimare, coquens frondentis amaram
 Abſinthi ſyluam, tu iura lebetæ capaci
 Effunde, & capitis perfunde cacumina ſummi.
 Quo poſtquàm ablueris graciles humore capillos
 Deiuñctas frondes ſuperimpoſuiſſe memento.
 Tum mollis fotos conſtringat fascia crines,
 Et poſt non multas elapſi temporis horas
 Hoc inter reliquas eius mirabere uires.

Marrubium. ΜΑΡΡΥΒΙΟΥ. 9.

Quid referam iuxta poſiti, nimiumq; potentis
 Marrubij: non uile genus, licet acrius ora
 Mordeat, & longo guſtum diſiungat odore.
 Dulce enim olet, nō dulce ſapit, ſed pectoris ægros

Comprimūt angores, tristi dum sumitur haustu,
Præcipuè talis caleat si potus ab igni,
Et cœnam cyathis cogatur claudere crebris.
Si quando infensæ quæ sita uenena nouercæ
Potibus immiscent, dapibûsue aconita dolosis
Tristia confundunt, extemplo sumpta salubris
Potio marrubij, suspecta pericula pressat.

Fœniculum. Μαράθρυ. 10.

Nec marathri taceatur honor, quod stipite forti
Tollitur, & latè ramorum brachia tendit,
Dulce satis gustu, dulcem satis addit odorem.
Hoc oculis quos umbra premit prodesse loquuntur.
Huius item semen, fœtæ cum lacte capellæ
Absumptum uentris fertur mollire tumorem,
Cunctantisq; moras dissolvere protinus alui.
Præterea radix marathri commixta liquori
Lenæo, tußim percepta repellit anhelam.

Gladiolus. Εὐφρο. 11.

Te neq; transferim Latiae cui libera lingua
Nomine digladij nomen facundia finxit.
Tu mihi purpurei progignis floris honorem,
Prima æstate gerens uiolæ iucunda nigellæ
Munera, uel qualis mensa sub Apollinis alta
Inuestis pueri pro morte recens Hyacinthus
Exijt, & regis signauit uertice nomen.
Radiciß ramenta tuæ siccata fluenti
Diluimus contusa mero, sæuūq; dolorem
Vesicæ premimus tali, non secius, arte.

Pignore

Pignore fullo tuo, lini candentia texta
Efficit ut rigeant, dulcesq; imitentur odores.

Libysticum. Λιβυστικόν. 12.

Inter odoratam memorare libystica sylvam
Fortia, suadet amor parui diffusior horti.
Hoc germen succo quamuis & odore gemellis
Orbibus officere, & tenebras inferre putetur.
Semina sæpe tamen quæ sitis addere curis
Parua solent, famamq; aliena laude mereri.

Chærefolium. χαιρέφυλλον. 13.

Γυγγιδιον 13.

Quæ tot bellorum, tot famosissima rerum
Magnarum monumenta sacro pia conficis ore,
Exiles Erato non dedignare meorum
Diuitias olerum uersu perstringere mecum.
Infirmis diuisa licet Macedonia ramis
Spargitur, & crebris ignobile semen aristis
Sufficit, illa tamen toto reparabilis anno
Pauperiem largo solatur munere plebis
Indignæ, nec non restringere sanguinis undas
Corpore diffusas, facili solet obuia gustu.
Illa quoq; infesto uenter dum fortè dolore
Turbatur, fomenta super non irrita ducit,
Pulegium sibimet frondesq; papaueris addens.

Lilium. Κεῖνον. 14.

Lilia quo uersu candentia, carmine quòue
Ieiunæ macies satis efferat arida muse?
Quorum candor habet niuci simulachra nitoris.

Dulcis

Dulcis odor, syluas imitatur flore Sabæas,
Non Parius candore lapis, non Nardus odore
Lilia nostra premit, nec non si perfidus anguis
Ingenitis collecta dolis serit ore uenena
Pestifero, cœcum per uulnus ad intima mortem
Corde feram mittens, postillo lilia præstat
Commacerare graui, succosq; haurire falerno:
Si quod contusum est summo liuentis in ore
Ponatur punctim, tum iam dignoscere uires
Magnificas huiusce datur medicaminis ultro.
Hæc et iam laxis prodest contusio membris.

Papauer. Μῆκωρ. 15.

Et cereale quidem nugarum in parte papauer
Hac memorare placet, quod raptæ mœsta puellæ
Mater ut immensis optata obliuia mentem
Exuerent curis, fertur Latona uorasse.
Hoc simul auxilio carbunculus, ater ab imo
Pectore qui ructus nimium conuoluit amaros
Oris adusq; fores, reprimi persæpe uidetur.
Huius ad alta caput, granorum semine fœtum
Protento fragiliq; solet se tollere collo,
Inq; modum mali, regio cui Punica nomen
Indidit, unius patulo sub pellis amictu
Grana celebranda uirtutis plurima claudit,
Deq; sono mandentis habet formabile nomen.

Sclarea. ὀσμύρον, ut nonnullis
placet. 16.

Hic umbrosa novos inter Sclarea uirores,

Stipite

Stipite præualido assurgens, ramosq; comasq;
 Altius extollit, quæ quamuis rarius ulli
 Quæsitæ auxilio, medicorum penè putetur
 Effugisse manus, dulci tamen indita caldæ
 Et uires & odorati fermenta saporis
 Præstat, eam iuxta hortensis non extima costi
 Sylua latet, stomachiq; moras ueniremq; salubri
 Prouocat auxilio, radicis munere coctæ.

Mentha. ἡδύσμου. 17.

Nec mihi defuerit uulgaris copia menthæ
 Multa per & genera & species diuersa coloresq;
 Et uires, huius quoddam genus utile uocem
 Raucisonam claro rursus redhibere canori
 Posse putant, eius succos si fauce uorarit
 Ieiuna, quem crebra premens raucedo fatigat.
 Est aliud præpingue genus huiusce fruteti,
 Quod iam non parui diffundat germinis umbras,
 Celsa ebuli sed more petens, à stipite forti
 Vndiq; maiores foliorum prorogat alas,
 Quis odor alter inest, pauloq; immitior haustus.
 Sed si qui uires, species, & nomina menthæ
 Ad plenum memorare potest, sciat ille necesse est
 Aut quot Erythræo uolitent in gurgite pisces,
 Lemnius aut altum quot in aëra Mulciber ire
 Scintillas uastis uideat fornacibus Aetnæ.

Pulegium siue puleium. Γλήχωμ.

18.

Non patitur cunctas angustia carminis huius

Pulei

Pulei uirtutes celeri comprehendere uersa.
 Hoc apud Indorum tanti constare peritos
 Fertur, apud Gallos quanti ualet Indica nigri
 Congeries piperis, quis iam dubitare sinetur
 Hac herba plures leniri posse labores?
 Quam precijs inhiante emit ditissima tantis
 Gens, hebenoq; auroq; fluens, & mira uolenti.
 Quæq; ferens mundo. O magni laudanda tonantæ
 Virtus & ratio, nullis quæ munera terris
 Larga suæ non pandit opis, quæ rara sub isto
 Axe uidere soles, alijs in partibus horum
 Copia tanta iacet, quantam uilissima tecum
 Efficiunt: rursus quædam quæ spreta uidentur
 Fortè tibi magno mercantur ditia regna,
 Altera ut alterius potiatur fœnore tellus,
 Orbis & in toto per partes una domus sit.
 Puleium quàm decoctum curabit amicè
 Et potu & fotu stomachum (mihi crede) morantè.
 Dum canimus quæ certa graui ratione tenemus,
 Quædam audita, & iam uero miscere cothurno
 Fas ususq; sinit; ramum coniungito pulei
 Auriculæ, ne fortè caput turbauerit æstus
 Solis in aëreo si te perflarit aperto.
 Quòd nisi me currens deponere uela Thalia
 Cogeret, ac tandem portus intrare moneret.
 Hinc tibi multiplices poteram decerpere flores.

Apium. Σέλινον. 19.

Quamuis in nostris apium uilesceret hortis,

Et

Et solito id multi prodesse sapore notarent,
 Plura tamen proprijs medicamina uiribus, acri
 Exhibet auxilio, cuius si trita capeffas
 Semina, torquentes urinæ frangere tricas
 Dicitur, ipsum etiam tenero cum germine mansum
 Concoquit errantes stomachi penetralibus escas.
 Corporis hunc regem turbans si nausea uexet,
 Mox apium lymphæ tristiq; bibatur aceto,
 Passio tum celeri cedit deuicta medela.

Betonica. Κεσσορ, 20.

Montibus & syluis, pratis & uallibus imis
 Betonicae preciosa licet collectio cunctis
 Penè locis superet passim, tamen hanc quoq; noster
 Hortus habet, cultaq; docet mansuescere terra.
 Hæc tantum meruit generali nomine laudis,
 Ut si quid mea Musa uelit superaddere, tandem
 Mole operis deuicta sui, iam sentiat, illa
 Utilitate minus quicquid deprompserit esse.
 Hanc uiridem si fortè tuos coneris in usus
 Carpere, siccata mæ hyemi deponere pigra,
 Turbida siue tuas oblectant pocula fauces,
 Seu potius longo tibi defæcata labore
 Dona placent, huius uirtus mirabilis herbæ
 Omnia sufficiet, quam quosdam pendere tanti
 Nouimus, ut contra, totum si iniuria corpus
 Impetit interius, muniri uiribus eius
 Esse posse rati, solcant haurire diebus
 Continuis hoc acre genus medicaminis almi.

Pra-

Præterea caput infesto si uulnere fractum
Tabuerit, tum crebra terens imposito sacræ
Tegmina betonica, statim mirabere uires
Illius, in solidum fuerit dum clausa cicatrix.

Agrimonia. Ευωατώγειον. 21.

Hic quoq; Sarcocolā, campos quæ plurima passim
Vestit, & effætis sylvarum inuenta sub umbris
Nascitur, ordinibus facile est discernere pulchris.
Hæc præter uarium latæ uirtutis honorem,
Trita domat uentris prædirum & pota dolorem.
Si quæ fortè chalybs infensus uulnera membris
Indiderit nostris, huius tentare iubemus
Auxilium, partiq; imponere tonsa patienti
Germina, maturum nacturi hac arte uigorem,
Si tamen addatur mordens cataplasmati acetum.

Ambrosia. Αμβροσία. 22.

Haud procul Ambrosiam uulgo quā dicere mos est
Erigitur, laudatā quidem, sed an ista sit illa
Cuius in antiquis creberrima mentio libris
Fit, dubium est multis. Medici tamen arte suapte
Hanc utcunq; colunt, tantūue sanguinis hausta
Absumit, quantum potus ingesserit aluo.

Nepeta. Καλαμίνθη. 23.

Herbarum in numero, quas hortulus ille recenti
Semper prole creat, Nepetæ non segnior exit
Surculus, urticam folijs simulantibus, alto
Vertice pergratum latè largitus odorem.
Hæc uarijs olim morborum accommoda curis,

Non

Non extrema alias inter decernitur herbas.
 Auius enim succus, roseo commixtus oliuo,
 Efficit unguentum, læsæ quod uulnera carnis
 Atq; cicatricum deformia signa nouarum
 Posse abolere aiunt, prisco reparare nitori,
 Et reuocare pilos plagæ quos fortè recentis
 Pestis hiulca tulit, sanie taboq; perosos.

Raphanus. Ραφάνις. 24.

Hinc raphanum radice potens, latoq; comarum
 Tegmine sublatum, extremus facit ordo uideri.
 Cuius amara satis, quatienti uiscera tußim,
 Mansa premit radix, triti quoq; seminis haustus
 Eiusdem uitio pestis per sæpe medetur.

Rosa. Ρόδον. 25

nam nisi me sessum uia langior indupediret,
 Scrupens atq; noui tereretur carminis ordo,
 Debueram uiburna rose preciosa metallo
 Pactoli & niueis Arabum circundare gemmis.
 Hæc, quia non Tyrio Germania lingitur ostro,
 Lata nec ardenti se Gallia murice iactat,
 Lutea purpureis reparat cimenta quotannis,
 Vbertim floris, tantum qui protinus omnes
 Herbarum uicisse comas, uirtute & odore
 Dicitur, ut meritò florum flos esse feratur.
 Inficit hic oleum proprio de nomine dictum,
 Quod quàm sæpe fiat mortalibus utile curis,
 Nec meminisse potest hominum nec dicere quisquæ
 Huic famosa suos opponunt lilia flores,

X

Longius horum & iam spirans odor imbuit auras,
Sed si quis niuei candemia germina fructus;
Triucrit, aspersi mirabitur illicet omnem
Nectaris ille fidem celeri perijsse meatu.

Hoc quia uirginitas fana subnixa beata
Flore nitet, quam si nullus labor exagitarit
Sordis, & illiciti non fregerit ardor amoris,
Flagrat odore suo. Porro si gloria pessum
Integritatis eat, fateor mutabit odorem.
Hæc duo namq; probabilium genera inclyta florū
Ecclesiæ summas signant per secula palmas,
Sanguine martyrij carpunt quæ dona rosarum,
Liliaq; in fidei gestant candore nitentis.
O mater uirgo, fecundo germine mater,
Virgo fide intacta, sponsi de nomine sponsa,
Sponsa, columba, domus, regina, fidelis amica,
Bello carpe rosas, lata arripe lilia pace,
Flos tibi sceptrigero uenit generamine lesse,
Vnicus antiquæ reparator stirpis & autor.
Lilia qui uerbis uitaq; dicauit amœna,
Morte rosas tingens, pacemq; & prælia membris
Liquit in orbe suis, uirtutem amplexus utranq;
Præmiaq; ambo: us seruans æterna triumphis.

Dicatio opusculi.

Hæc tibi seruitij munuscula uilia parui
Strabo tuus, Grimalde pater doctissime, seruus
Pectore deuoto, nullius ponderis offert.
Ut cum conspectu uiridis confederis horti

Super

Super opacatas frondenti germine malos,
 Persicus imparibus crines ubi diuidit umbris,
 Dum tibi cana legunt tenera lanugine poma
 Ludentes pueri, schola letabunda tuorum.
 Atq; uolis ingentia mala capacibus indunt,
 Grandia conantes includere corpora palmis:
 Quo moneare habeas nostri pater alme laboris.
 Dum relegis quæ dedo uolens, interq; legendum
 Ut uitiosa seces deponco, placentia firmes.
 Te Deus æterna faciat uirtute uirentem,
 Immarcescibilis palmam contingere uitæ,
 Hoc pater, hoc natus, hoc spiritus annuat almus.

ΤΕΛΟΣ.

COENA BAPTISTAE

FIERAE MANTVANI, DE HER-
 barum uirtutib. & ea medicæ artis parte,
 quæ in uictus ratione con-
 sistit.

Raphaëli Reario.

Si cui delicias, iocosq; nostros
 Fas sit sepositis dicare curis,
 Seui dum fugiant leonis ignes,
 Qualescunq; habeas uelim Raphaël.
 Tu solus medicos meos labores
 Nutris, tu misera rati secundo

X 2

Aspiras, pelago furente, portu,
Duro tempore nec finis perire,
Vnus Iupiter, unicusq; Apollo et
Nobis, seria sint tua & iocosa.

Ad librum, ne exeat liuore & perfidia
Medicorum.

Liuoris rabidos liber notasti
Latratus, medicæ malasq; mentes
Turbæ, & perfidiam æmulantis artis,
Vulgi credulitas inanioris
Iam deprensa tibi est, & ociosi
Rumoris solidæ & sacræ inuidientis
Virtuti, assidui grauesq; morsus,
Pestinate nimis: tamen tabernas
Odisti patrias, laresq; nostros,
Audentiq; paras iter uolatu.
Audere hoc nocuum est, liber, morare,
Dum Musis nimium miselle credis,
Maiestatî sacri chori superbus
Quod Phœbi auspicijs, ope, & medela.
Pascamur nimium putas, sed amplum est,
Ieiunus poteris subinde nosse,
Contentus medico, & satur quiesce
Nostro nomine, quid lacer famescens,
Neglectusq; feret miser poëta?
Certè nomen habet, sed ignis, ara,
Huic nec uictima, nec dapes poëtæ,
Et totis querulus sitit diebus.

Diuine

Diuinæ hoc meritum est, honosq; menti?
 Ingrata, impia secula, & prophana?
 Viuamus medici, liber morare.
 Quod uersus coëant tui, & medelæ,
 Quod Phœbum medicus, sacerq; uates
 Autorem celebrent, piumq; patrem,
 Iunctis laudibus, educata turba,
 Non nouit rapidus furor malignæ
 Plebis, pessimus improbusq; liuor
 Cultis perniciēs, malumq; uirus,
 Et mors ingenijs. Liber morare.
 Obdurat, monitus, precesq; nostræ
 Nil profunt: celer exit hinc, in æquo
 Delumbiq; pede. Exeat secundis
 Ausis, Aonidon fauenti cœtu.
 Sit laus summa tibi superne Phœbe:
 Mordebit tenuem meum libellum
 Rumor perfidus: Hic tamen superstes
 Viuet, posteritas meis Medelis
 Arridens, medico, tuoq; uati
 Optabit reduces dies negatos,
 Infelix morere, & perito liuor.

PRIMA COMMENDATIO AB
 ipsiſe clementis.

1. Elementa. Στοιχεῖα.

Arida Terra, gelu torpet, calet humidus Aër,
 Si gelida est, deceat, si minus humet Aqua.

Torrida ab igne, minus sunt cætera sicca, ministrā

Omnibus hæc uarias non sine Sole uices.

Dij, bene sit uobis, semper mutata nouantur,
Ut perimant formas dentq; elementa nouas.

2. Ficus. σῦκα.

Ignis tepet modico, primoq; est tempore ficus

Mollior, urenti mox fitit igne magis.

Candida purpureis nigrisq; est gratior, omni

Pinguior hæc fructu est, uberiusq; fouet.

Si noua sit, nocua est stomacho, & descensibus a

Effluet, ardenti ni sociata nuci est. (pta

At siccata aperit, sordesq; potentius effert,

Nec minus ista mali sanguinis esse solet.

Frigida membra calent Ficu, præcordia lenit

Et caput, hanc primam mensa liberq; ferant.

3. Mala. μήλα.

Plurima sunt minimiq; madentia mala caloris,

Dulcia sed stomacho commodiora meo.

Corda iuuant flammis agitata, at noxia uentri

Turgebunt, neruis & nocuisse uolent.

His caueas, mala sunt, dirasq; mouentia febres,

Forma placet nitidi corticis, esca nocet.

4. Persica. περσικὰ μήλα.

Rore sumus pluuio mox putrescentia, uentri

Fida calescenti, si modò prima damur.

Mollia laxamus uentres, siccata tenemus,

Nos timuit Persis, sed tibi grata sumus.

5. Poma Armeniaca. ἀρμενιακά.

Poma

Poma eadem dices quæ Persica, si tamen amplum
His corpus nobis aurea forma datur.

6. Pruna. κοκκύνυλα.

Pruna, licet uario decorata colore nitescant,
Frigent, & pluri crassa liquore fluunt.
Soluunt, corda fouent, ardentia pruna repositum
Prandia, sunt Syrij nobiliora soli.

7. Pyra. ἄπια.

Brumalis sitibunda cibi, duram ia uentrem
Sunt pyra, uentosum non edat illa latus.
Cor tamen hæc colat, & fungi cui cura maligni,
Nec pipere, & mulso, mellēue cocta nocent.

8. Cerasia. Κεράσια.

Iam dedit è Ponte nobis tria poma Lucullus,
Vix tepida & cursus dulcia sunt subiti.
Dulcacida ignito sitiunt, aptissima uentri,
Condit adusta uorax Acria sole coquus.
His aluas fluida arcetur, famis improbus ardor
Crescit, adempta sitis, quàm gula docta coquo?

9. Cydonia. Κυδώνια. Μηλα.

Sicca leuis brumæ quod poma cydonia melle
Cocta iuuent stomachum, mensa secunda rogat.
Frenant uina, tument, fluxus remorata, lacertis
Sunt nocua, & nimio cursibus apta cibo.

10. Oliuæ. Κολυμβάδες. ἐλαῖα.

Torpesceus olea exacuit, sed auara palatum
Vix alet, arentem mollior alius amat.

Ignē leui (nisi falsa) tepens , imitata Smaragdōs
Fœniculo atq; acido rore resecta sapit.

11. Sorba. *δύα*. Arbuta. *Μεμάικυλα*.

Mespila. *Μέσπιλα*.

Arbuta, Sorba, tenent fluidos & Mespila uentres,
Paruo siccescunt hæc tria poma gelu.

Hæc fugias nitido dum cortice poma rubescunt,
Vix simul eueniunt, & decor, & bonitas.

12. Auellana. *λεπτοκάρυον*.

Primus Abellinam Campano à nomine cultor|

Dixerat, aridula est, sed minus illa tepet.

Inuisa est capiti, & stomacho, tardissima lapsu,
Intumet, umbrosis nascitur in corylis.

13. Amygdala. *Αμύγδαλα*.

Feruet, & emollit, si dulcis amygdala, amara est

Asperior, mensas nesciat ista tuas.

Iliacum dulcis, tabemq; à pectore delet,

Quam bene distat? alit dulcis, amara necat.

14. Nux. *Κάρυον βασιλικόν*.

Mille nuces poteras dixisse, sed unica iuglans

Nux dicta est, linguæ iam nocitura tuæ.

Siccior arefcit, stomachũ et caput improba uexat,

Mirum si nocuæ sit bene iuncta uix?

15. Pistacium. *Πισάκιον*.

Ignē nuces superat, renes iuuat, & iecur humens

Pistacium, hoc stomachi cœna senilis amat.

16. Pineæ. *σφόβιλον*.

Ebul

Ebullit nimiumq; sitit, pulmonibus imis
 Debita uix coquitur Pineæ, sed bene alit.
 Intestina fouet, neruis, rigidoq; lapillo
 Subuenit, & Veneri grata, fugit Cybelen.

17. Castaneæ. κασάνα.

Quæ tibi grata licet posito mollescat echino
 Sicca est, & nimio Castanea igne calet.
 In caput, & uentres inflata asperissima seuit,
 Ni spolia apportet mellis arundinei.

18. Zizypha. ζίζυφα, ζίζυφα, καὶ ζίζυφα
 Actuario, Nicolao Myrepico, & Si
 meoni Sethi, officinis Iuiubæ.

Magna placet, tußim sedat, stomachũq; laceßunt.
 Humeni frigent zyzipha temperie.

19. Mala punica. ποίνα.

Dulcia sunt madidi roris, sicci acria poma
 Punica, pulmoni hæc sunt mala, at illa bona.
 Cuncta nocent stomacho, feruentes acria flammæ
 Extinguunt, cunctis mensa secunda datur.
 Sæpe remorbescit dulci si uescitur æger,
 Vtraq; cum distent, meire cur faciunt?

20. Corna Κεάνα.

Corna nocent stomacho bruma mala grata rigenti,
 Si tuus illa uoret uenter, auarus erit.

21. Mora Συναμίνα. Μόρα.

Acribus est gelidus, feruescens dulcibus humor,
 Dulcia mox putrent Mora uorata tibi.

Acria si uentres cholera subigentia durant,
Vesicæ effluxus plenior inde tibi est.

22. Vua. σαφύλη.

Dulcis & apricis delecta in collibus uua,
Terreus huic cortex, feruidus humor inest.
Excipe de nigris, quæ sit tibi gratior, albam,
Néue inflct, soles sit remorata duos.

Bacche quid hoc maius potuisti hoc munere? nus
Hæc bene, uesicæ sed mala sana nocet. (trit

23. Vua passa. σαφίς.

Passa iecur, stomachūq; iuuat, mihi prima Corin
Ilia cum tepido grata liquore leuat (thi est,

24. Vua immatura. ὄμφαξ.

Quid misera amplecti charam mihi profuit ulmū.
Tam subitæ mortis cum meus extet amor?

O felix labrusca tuis seruata racemis,
Quàm minor est multo sors mea sorte tua?

Non caleo, dulcisq; mihi non insitus humor
Digna fouere fui pectora, nunc noceo.

Adstringo, ingluuiem repeto, sum noxia bili,
Malueram Baccho debitus esse sopor.

25. Labrusca. ἄμπελος ἀγρία. & Pruna
syluestria. ἀγριοκοκκίμηλα.

Labrusca incultæ decus arboris, acria pruna
Nata sub umbrosa sole tepente Rubo.

Frigida sunt, uomitumq; tenent, fluxusq; retardāt.
Gratia quanta Ioui: nil sine dote facit.

16. Bacca lauri. δαφνίς.

Laurea

Laurea docta caput muccosaq; pectora, lumbos,
Et iccoris clausas radere Bacca uias.

Dira mouet uomitus, & rusticitate retenta,
Præ nimia foetum perdit amaritie.

Menstrua subducit, lapidemq; epota resoluit,
Quod mirum est? ussit si prius, uita modo est.

27. Bacca iuniperi. ἀρκευθίς.

Gratia Iuniperi baccis sitientibus ingens,
Palmonem stomachumq; igne tepente iuuant.
Semianimem reuocant matricem, bacca dolores,
Iuniperus flammis uita, uenena fugat.

28. Conus Cupressi. σφαγίον κυπά-
ρίσος.

Arescens calido reprimat conspersa Cupressus,
Vesicæ & neruis optima languidulis
Est mala, grata tamen, Ditiq; in funere sacra
Flet pueri assidue lurida fata sui.

29. Dactyli. φοίνικες.

Ardua dat dulci pomum tibi palma tepore,
Cui dedit apta nimis nomina forma teres.
Hoc caueas, tumidum corpus torpedine replet,
Sic cedit uinci nescia palma tibi.

30. Grana myrti. Μυρσινόνχοκκᾶ.

Dum sitibunda rigent, reseratos grana cruores
Myrtea compescunt, & bene semper olent.
Corda, senescentemq; iubent reuirescere formam,
Hinc tibi grata putant Myrtea ferta Venus.

31. Bacca hederæ. κισσὸν σφαγίον.

Sicca

Sicca nocens nervis Hedera est, & frigida paruo
Igne calet, uarijs sic malè mixta modis.

Vina domant, firmantq; caput, uentrèq; corymbi,
Cincta hedera nimium tempore Bacche sapis.

32. Mala medica. Μηδ'ικὰ ἢ κίτρινα.

Medica mala sumus pelli uis ignea nostræ est,
Humentis Brumæ nec bene cocta caro.

Terreus est humor, sectantur semina pellem,
Os calet, & folium, sic uoluere dei.

Tarda caro est, succus cholera, fluxusq; moratur,
Cor tepet hinc ardens, hinc tua membra nitent.

Semina, flos, folium, & cortex frigentia mulcent
Corpora, & epurant aëra pestiferum.

Sola tamen uolumus mandi, sic gratus, olefcens,
Nos, bona dic ueneri, non mala nec medica.

33. Nerantia. νεράντζια Nicandro
in alexiph. uulgo arantia, Ger-
manicè pomeranzen.

Proxima sunt, Itali dixere Nerantia, primis,
Vincunt pelle, parum frigidus humor inest,
Verticibus miro sunt hæc gratissima odore,
Dulce sapit melius pectoribusq; fauet.

Sint folia arboribus seruata uirentibus ipsis,
Cætera sunt mensæ commodiora tuæ.

34. Mala limonia. Λειμώνια
Μήλα.

Affyrij pariunt etiam Limonia campi,
Crediderim succo hæc uincere prima malo.

Cate-

Cætera subducunt, nec prima uigoribus æquant,
Sic nullo uarijs ordine dantur opes.

34. Frumentum. Σῖτϙ.

Iam liber arboribus per aristas ire relictis
Parue potes, uario tempore multa legas.
Prima tibi ærea occurrunt frumenta, maniplos
Excute, subrufa, & grandia grana teras.
Plenius hæc repleant, fomentaq; plura ministrent,
Nulla magis Cereri grata corona datur.

36. Far. χόρδϙ.

Farra calent, nimium siccata, his esca tenacis
Sumpta cibi est, mollem sacchara conficiunt.
Sic stomachũ et pectus resouebũt: quã bene dictum
Sacchara non ullis posse nocere cibis? (est,

37. Hordeum. Κριθῖ.

Sicca, gelu parui, modicæ sunt hordea coenæ,
Febribus in calidis pectoribusq; pares.
Inflant, occlusæ uesicæ claustra relaxant,
Nullus ea adstricti corporis æger edat.

38. Spelta. Ζεᾶ Zea.

Spelta uenit melior, minimo tepesacta liquore,
Cui tribuunt primos hordea, farq; gradus.
Mira sed hinc res est, spelta minus hordea profunt,
Et tamen hæc auidis prima uorantur equis.

39. Cicer. Εγγίϙ.

Feruet & arefcit Cicer omne, sed ignea uincunt
Subnigra, pulmone prima alimenta tuo.

Hæc

Hec reduci formæ, & uocum concentibus apta,
Si data sint mensas inter utraq; tibi.
Cortice non posito renes, iecur, atq; lienem,
Vesicamq; fouent, & Venerem faciunt.
Hec bona sunt, turgent, sed aquosa uirentia Thusci
Cur tamen in primis ortibus ista uorant?

40. Cicercula. λάβυρος uel op.
Extumidos auget magis uida Cicercula uentres,
Et stomachum calido dura minore grauat.
Si cicer hanc uincit, non his est æqua potestas,
Sic cedunt dominis infima quæq; suis.

41. Pisum. λέκυθος.
Sub cane sicca parum frigentia Pisa parabunt
Cortice deposito pabula sana tibi.
Sed melius sapient si dulcis amygdala succum
Præstiterit, mira sic iubet arte gula.

42. Faba. κύαμος.
Uda prius Faba, mox sit terrea, turgida semper
Est tamen, & poterit somnia ferre mala.
Fresa minus nocua est, crassos parit illa liquores,
Albentem intactam gurgulione legas.
Pectoribus fluida q; aluo uix commoda, uentri
Et capiti est morbus, dedita testiculis.
Hanc pipere & celebri poteram condire culina,
Vendicat hanc uilis sed sibi rusticitas.

43. Phaseolus, siue Phaselus. φασίολος.
Dum calet arenti & tibi manditur ore Phaselus,
Mox facit infirmo turgida membra cibo.

Sirubet, est melior, muliebria fortius effert,
 Hanc fuge si placida somnia noctis amas.
 Si pipere & mulso faciet coquus arte salubrem,
 Dic mihi naturæ seruit, an iste gula?

44. Lens. φακός.

Aluus ab igne leni lentis siccata tumescit,
 Hordea si reddant dic medice innocuam?
 Illa melancholicos, neruis inimica, & ocellis
 Nec satis est, morbos, somnia dura mouet.
 Scilicet extollat Pelusia numera Nilus,
 Dulcia si addideris toxica dira facis.

45. Oriza. ὄρυζα.

Cum tepeat uentrem retinens, & amygdala inungit
 Lacte uel exposcat, siccat oriza magis.
 Sic pulmenta feret tibi plurima, si tamen inflat
 Nequitia poterit promptior esse tuæ.
 Sed moneo, patinas uexat diuturna calent s,
 Siste parum, Veneri fiet & apta gula. c

46. Milium. κέχυρος. Panicum. ἔλυμος.

Sunt ieiuna, aluum durantia, grata dolori
 Si milia ignitis sint prius usta focis.
 Lacte incocta fouent, molli uel inusta liquore
 Plenius, at cœnæ tarda tenacis erunt.
 Panici uberior leuioris mensa superbit
 Sæpius, exiguis cedere magna solent.

47. Lupinus. ἑρμος.

Siccior

Siccior ardescit rudis incultusq; lupinus,
Hic conuiua tibi rustice durus eat.
Lumbricis mors est, pleno iecori, atq; lieni,
Et præsentiſ opis renibus esse solet.
Gratia sit natura tibi, si uillicus illum
Non colit, ipse sua est tutus amaritie.

48. Vicia. Βίκιον. Lolium. Αἶρα.

Auena. Βρώμη.

His uiciam, lolia & poteram committere auenas,
Pluraq; quæ nullo terra serente parit.
Segnia sunt, cultu, nec carmine digna, nec horto,
Quumq; renascentur, nulla ea mensa uolet.

49. Cucurbita. Κολόκυνθα.

Succi aquei, cursus rapidiq; Cucurbita, bilem
Vincit, & iliacum non bene cocta ciet. (dat,
Quàm bene grata tamen, cuicumq; admixta secun
Huic externa magis, quàm sua forma placet.

50. Cucumis paruus. Σίκυς μικρός.

Citrullus, uulgo.

Sic nocet humescens Cucumis, gelidusq; Citrullus,
Vt tremuli ardores cordis odore leuet.
Ne diuturna tamen sit, concomitata, caueto,
Febris, in assiduos si datur esca cibos.
Hic bilem, subigitq; sitim, stomachoq; calenti
Gratus erit, medici si sapit arte coqui.

51. Cucumis magnus. Σίκυς μέγας.

Grandior exoritur Cucumis sitientibus agris,
Humidior, paruo uix tepet iste gelu.

Sordia

Sordibus hic patulos reddit quoscunq; meatus,
Sæpe uenenatæ sed dapis esse solet.

52. Pepo. ΠΕΠΩΡ.

Quarta tua est sedes, poteras sed primus haberi
Cum tepcas, dulci grate liquore pepo.

Vesicam & uentrem reseras, sed præuius ito,
Ne tumidus noccas posteriore cibo.

Quæ grauior tibi noxa tamen, uel perdita sedes,
Vel tibi, quod medici, plurima uina negant?

53. Fungi. ΜΥΚΗΤΕΣ.

Bissenos poteras irritamenta malorum
Ferre liber Fungos, cura sit ista coquo.

Vndenos satis est subire putredinis udos,
Dicere frigentes esse, grauesq; nimis.

Hi tamen inter se cum distent, Claudius edit,
Coniuge Boletos dante magis nocuos.

Si placeant, rabidi caueas contagia ferri,
Cumq; uenenatis putrida quæq; locis.

Quisq; nocet capiti, & stomacho, caligine sensus
Velat, & est cordi perniciosæ salues.

Niq; salutiferi medicamina pura Falerni
Hauferis, urinæ uix erit apta uia.

Funge uale genitum nil miror nocte sub una,
Sic properant rapido noxia quæq; pede.

54. Fungus Lyncurius. ΜΥΚΗΣ
ΛΥΓΥΡΕΙΟΣ.

Vltimus exposcit primos sibi Lyncis honores
Fungus honoratas dignus adire dapes.

Y

igneus est, iecori, & renum medicina lapillo
Vesicæq; datur, prandia grata gulæ.
Quod lapide est ortus forsan mirabere? mirum
Grandius est, lapidem mox alit ille suum.
55. Panis frumentaceus. ἀπτος

σιτικός.

Debita naturæ tua sit modo charta Libelle
Ars petit emeritam, siste parumper, opem.
Viximus arte, fouet nos omni tempore Panis,
Nec sapiunt lautæ, si sine pane, dapes.
Feruēt, & artificis cura conditus amica
Fœcundo uincet salgama quæq; cibo.
Pituitam fermenta adimant huic mixta tenacem,
Sed faciles aditus membra ad alenda dabit.
Ars bona, sic geniti sumus ut moriamur, amica
Nos tamen æternum uiuere quæris ope.

56. Panis non frumentaceus.
Quid sapiant alij, uelles si uendere panes
Pistor, ab inscriptis quære leguminibus.

57. Vinum. οἶνος.

Vina bibe, humentes sed sint imitata tepores,
Antiqui calices, nec noua musta placent.
Alba colas melius, reſeratis postibus intrant
Corpora, & emulcent, sunt nigra sicca magis.
Si tibi subrubro salienti grata colore
Sunt, modò sint olido munda sapore, bibas.
Corda iuuant, uires reparant, subitamq; reportant
Lætitiâ, modicis sed bibe sumpta cadis.

Dulcia

Dulcia pectus alunt, iecori mala, pessima uentri
 Turgidulo, somnos hæc Veneremq; ferent,
 Cœcuba fumoso numiumq; furentia uiro,
 Sensibus & stomacho deteriora nimis.

Forsitan, & Chiū expectas, grandesq; phalernos
 Sint mihi pauca malo nec sine rura Capro.

58. Vina aquatica. *ῥίνοσ ὕδ' αὐτῶδ' ἡσ.*

Calda minus, sed sunt magis humida aquatica uina,
 Si ferat hæc stomachus sensibus apta placent.

59. Acetum. *ὄξος.*

Vlcera si uentris, uel pectora sicca & aceti
 Commoditas tamen est non tibi parua coque,
 Frigore si poterit neruis nocuisse, rependit
 Damna, potest ægro si reuocare famem.

60. Sal. *ἅλς.*

Nunc riget, antè liquor fuerat Sal, siccatur & ardet,
 Cur tamen epotus corpora fluxa ciet?
 Gratiore albus erit, rubor est urentior omni
 Laus sale non posito mensa nec olla sapit.

61. Lac. *γάλα.*

Dulce sapit, subito cur lac putrescit? aquosum est,
 Quod præstat? Capræ. Post? Ovis inde? Bouis.
 Cui nocuum? Capiti, putridis & febribus, ora
 Inficit & neruos, sed bene pectus alit. (nus
 Quando bibam? primum cum sugis ab ubere, soma
 Huic, moneo, & motus mixtaq; mensa nocet.
 Tot petis? unum oro, Cur in contraria fertur,
 Et modo lac reserat, & modo fluxa tenet?

Y *

62. Butyrum. Βούτυρον.

Lac dabit ærei tibi condimenta Butyri,

Nec mirum, è gelido marmore flamma micat.
Pectora demulcent, uentremq; doloribus apta,
Non sunt plura gulæ, sed satis ista coquo.

63. Caseus. Τυγός.

Si calet antiquus siccescens Caseus, humet

Et gelidus nouus est, inter utrumq; placet.

Si nouus impingat: Sicca uetus: attamen ambo.

Et capiti, & stomacho, pectoribusq; nocent.

Mensa ferat medium, uel nullum, renibus illi

Sunt nocui, & iecori, nil habet iste boni.

64. Oleum oliuarum. ἔλαιον ἐλαίας.

Pingue oleum mollit uentres, humetq; calenti

Temperie, & pingui fert alimenta cibo.

Hoc sine nil condita sapit Lactuca: sed unde hoc,

Inspidum cum sit, deiiciatq; famem.

65. Oua. ὠά.

Flent positoq; tremunt capite, & coëuntia mandi

Nolent nata modo, si sapis oua bibe.

Humida sunt, celerisq; cibi, flammæq; repentis,

At durata time, nec diuturna uores.

Mollia pectus alunt, tußim sedantia, raucis

Vocibus apta nimis: Gaudia noctis agunt.

Hæc stomachum mulcent, renes, iecur, optima uen

Vesicam mira sedulitate fouent. (tri,

Sunt bona, sed facile et subito tamen oua putres-

Sic nihil ex omni parte iuuare potest. (cunt,

66. Mel

66. Mel. μέλι.

Ignea uere legas & mella nitentia succo,
 Subruffa hyberno tempore lecta mala.
 Dulcia sunt, somnis blandum lenimen, & imo
 Pulmoni, turges si tamen, illa time.
 Hæc stomachum reparant, hæc à putredine fœda
 Omnia tutantur. Gloria magna apibus.
 Sed nihil, aut modicum, hoc uentri, mirabile maius,
 Quod nocet educunt, quod iuuat illa tenent.
 Sacchara grata magis tibi dulcis arundo ministrat,
 Liber adi, hic nocuæ nec timeantur apes.
 Cumq; minus caleant, minimum siccata uidentur,
 Omnia cara, mihi sunt meliora nouo.
 Pectoribus, stomacho frigenti aptissima, mella
 Si minus abradunt, sunt magis apta Gulæ.
 Lac, dulces fructus, Mel, pluraq; dulcia portas,
 Nec liber es sapidus, plurima amara tenes.

67. Caro. κρέας.

Si domini fortasse liber te mensa uocabit,
 Inscie ne pecces, ultima mensa tua est.
 Quadrupedes uaria current huc ordine, pluma
 Nobilis huc posita quæq; uolabit auis.
 Quadrupedū humi dior cibus est, tua portio dextera.
 Sit latus, uida (deceat si tamen) ossa pete. (trans)
 Dulcius hæc gustum alliciunt, tuus ista te pescens
 Semianimisq; calor concoquet igne leui.
 Parua sapis, uel si mauius lactentia, cedant
 Testiculi teneris carnibus ista licet.

Masculus oblectet, fastidit foemina, pingui

Feruentes nimio subleuat illa cibos.

Externum incocta carni dabit olla liquorem,

Innatum retinent assa tepente foco.

Si te gratus odor uolucrū trahet ita cachinnos

Ne moucas domino simplicitate tua.

68. Caro pinguis et salsa. κρέας

λιπαρόν καὶ ἄλμυρόν.

Exitus est facilis pingui, et uix nutrit, auari

Salsa cibi est caro, ni saepius inde bibis.

69. Oculi. ὀφθαλμοί. Cerebella.

παρεγκεφαλίδες.

Quadrupedum effodias oculos, cerebella uolucrū

Vda nimis, calidum ni piper addis, erunt.

70. Vbera. μαστοί.

Sunt aquea et pluuio si lugent ubera lacte

Carne minus sapiunt, nec sine lacte placent.

71. Colla. αἰχένες ἢ τράχηλοι.

Hepar. ἥπαρ.

Colla, iecurq; calent, collum sed fortius humet

Gallina, anser, anas mollius hepar habent.

72. Pedes. ποδές. Alæ. πτερὰ.

Pes placet anterior, sed non minus ala, tepores

Aëreos non est hæc imitata minus.

73. Ren. Νεφρός. Cor. Καρδία. Pulmo. πνεύ

μων. Lien. πλὴν. Venter. Γαστήρ ἢ σόμαχος.

Det uolucrum aëreos renes coquius, ipse lienem,

Pulmonem, uentres, siccaq; corda uoret.

74. Vi-

74. Vitulus. Μόχος. Bos. Βοῦς.
Taurus. Ταῦρος.

Assiduos habeant uitulum tua prandia in usus,
Cui madida & sapido iuncta tepore caro est.
Terrea bilem affert, terram digesta per annos,
Nunc eme, sic stomacho fit levis esca tuo.
Ne tamen incertis natura laboribus erret,
Cogetur pando Bos dare colla iugo.
Spectet ad exortum solem frons frigida tauri,
Siccior est, Hyadas si fouet illa sapit.

75. Hædus, ἑμφθ. Caper. τράγος.

Hædulus ad Domini saltet, sed frigidus, aras,
Vix calet, illa ægris uda alimenta feret.
Cum malè olet sicca, fit caper improbus, absit,
Et cadat ante focos uictima Bacche tuos.

76. Agnus ἄγρος. Veruex.

Anniculus placeat, uel si sine testibus agnus,
Pinguior est hædo, quum calet olla, uores.
Hunc amo si duri per pascua montis anhelat,
Maluero si auri uellere diues erit.

77. Sus. Σύς. Aper. Κάπερθ.

Sus tibi cænoso sit cæna domesticus ore,
Grata ferat nobis mensa hyemalis aprum,
Ille licet currat de uertice montis, aquosæ
Carnis erit, pluri sed tamen apta cibo est.
Hunc feritas, syluæq; domant, & inania saxa,
Post melius posita rusticitate sapit.

78. Capreolus. Dama. Αρκάς.

Y 4

Iam canibus laqueos iniungite, iam lacer udam
Tingit humum roseo sanguine Capreolus.
Hic optata feret nobis fomenta calore
Vda leui, modicis moxq; coquenda focis.
Dammula adusta magis, si matris ab ubere raptā
Hic prior in nostro fortè erit orbelocus. (est,

79. Bubalus. Βυβαλῖς.

Bubalus hinc abeat, néue intret prædia nostra,
Non edat hunc quisquā, sub iuga semper eat.

80. Cereus. ἑλαφος.

Terreus est, uolitat sed cereus, retia tendas
Ne fugiat, neruis quum tumuere fauet.
Si uereare nigram bilem, sit captus anhelō
Esca cani, cordis sed prius osse legas.
Illa uenenatum poterunt depellere uirus,
Sic nihil est penitus quod siue laude uoces.

81. Ad lectorem.

Longa tibi, & forsā lector mea cœna molesta,
Ne satur inde uomas, finis ubiq; mihi est.

82. Lepus. λαγῶς.

Auriti leporis mihi pulpamenta reponas,
His meos abradi iam didicit stomachus.
Ignea sunt, aluum durant, sed renibus arctas
Et femori norunt hæc reserare uias.
Iupiter alme, datur lepori si sexus uterq;
Nec fera, nec malus est, omnibus esca placet.

83. Cuniculus. λασῶς.

πῶς.

Cres

Credideram leporem, sic forma simillima fallit,
 Ambo superfoetant, dente uel aure pares.
 Ambo timent, distant tamen, uda cuniculus adfert
 Fercula, uiscosum semi imitata gluten.
 Hunc torre igne tamen, suffossa euertere castra,
 Batidis audebit, si modò credis, aquis.

84. Erinaceus..ἐχῖν &.

Si tibi Echinus adest, stomachum fouet, ilia mollit,
 Humet, & urinæ membra relaxa tenet.
 Febris in antiquæ cœna optatissimus, ægris
 Antidotum neruis nobile falsus erit.
 Scilicet hic mos est naturæ, excelsa recondit
 Munera, dumosum tot bona tergus habet.

85. Glis. ἐλεός.

Nil iuuat umbrosi latitare cubilibus antri,
 Glis tibi, uita & mors hic tibi somnus erit.
 Nec pingui nocuisse malo, ingeniosa libido
 Interdicta gulæ, noxia quæq; uorat.

86. Gallus. ἀλεκτρούρι. Capus. Gallina.
 ὄρνις. Pullus. πῶλος &.

Iam uigili excubitor nos increpat, ocyus ito,
 Iam rubet orta dies, segnis incersq; liber.
 Cedendum est, Libyci gallum timuere leones,
 Omen habet certis in fera bella notis.
 Illa fortè doles, & somnum, Fessulus oras?
 Incocti pingues sint tibi potus aquæ.
 Prandia si dederit, Veneris documenta proteruius
 Nesciat, hinc sicca est, & malè grata caro.

Sit puer, aut falso Cybeles pro nomine pœnis
Exigat, & posito sit tibi teste capus.
Sic bene pinguis eris, sic iam dormire licebit,
Et pariet rauca fercula plura gula.
Huius gallina uices, uel si magis humida primas
Nigra dabit, partus sit licet impatiens.
Hi cerebrum, Veneremq; fouent, minus ignea pullis
Vis data, sub sicco sint mihi cœna Cane.
Maxima testiculis positis, tibi gloria Galle,
Somno, aluo, Veneri, gratus es & Cybele.
Anser. χήρ. Anas. ὄνηα.
Anser, anasq; tibi sit plena domestica succo,
Si ualidi es stomachi rustica dura nimis.
Anseribus magis ardet anas, præstantior alis
Est cibus, hæc profunt uocibus & Veneri.
Quisquis honoratum iecur ausus mandere primū,
Hic Messalina doctior arte gula.
88. Ibis ἰβίς. Ciconia. πέλαγος.

Grus. γέρανος.
Ibis in antiquos redeatq; ciconia luxur,
Escaq; Pygmæis Grus nocitura suis.
Anguibus Aetnae sint pernicioſa uorago
Ventre, graues odi, quæ nocuere dapes.
Sat medico latum est meriti, si manica mollis
Intestina lauat munus ab Ibide habet.
89. Colūbae Cellares. i. domesticæ. Πέρας
σερὰ οἰκιακὰι.

Cellas

Zellaris mihi sint conuiuia prima columbae,

Quum figit haec nidos ausa uolare suos.

Tunc calidi humentisq; cibi est, facilisq; culinae.

Obtusi nimium prima cruoris erat.

Condiat hanc labrusca tamen, dum Sirius ardet,

Et repleant calidos acria poma uteros.

Parce Venus, tanti non sunt tua numina nulli

Docta nocere, sacras quod tueantur aues.

90. Columba liuia. Id est, agrestis. ἀγρία.
palumbes. φαίηαι.

Aridior si te delectat fortè columba

Liua, turrita quæ tibi ab arce cadit.

Non sapiat torquata minus mihi chara palumbes,

Si modò fert molles non diuturna dapes,

Ni stomacho ignito sint pulmentaria, neruis,

Poplitibusq; agris cum uoluerè fauent.

Has tere securo nec sit trepidantior ore,

Offendisse suam iam didicere Deam.

91. Phasianus. φασιανός.

Phasida iam uehat Argos auē, quassata retardat,

Debuerat primo discubuisse toro.

Illa leuis stomacho est, suaues imitata tepores,

Non uolet in mensas rustica turba tuas.

Vix sicca est, uolucrū primi huic debetur honores,

Nec malè, cum fuerit regius antè puer.

92. Turtur. Τρυώρ.

Turtur honorabis domini conuiuia nostri,

Huic melius sapiēs posteriore cibo.

Sic

Siccescunt, sed calda magis tua fercula prosunt
Sic domino, ut sapiens hinc magis esse queat.
O, bona avis, casta est, sancta q̄; dicāda Mineruæ.
Nos tamen in Venerem luxuriāq̄; rapit.

93. Perdix. Πέρδιξ.

Obfuit ingenium perdici, effrena libido
Pernecet, aucupium ni modo fallat avis.
Grata te pescenti, stomachum siccata liquore,
Cor, tumidum q̄; potest prima fouere iecur.
Si timet excelsos, cum sit levis illa, uolatus,
Palladia casus seruat ab arce suos.

94. Pauo. Ταῦς.

Cui bene seruata nocuit custodia uaccæ,
Ignea cui flamma est, cui caro lenta putret.
Quilicet oblectet, sit q̄; in regalibus ingens
Delicium, pigra nec levis ille dapis.
Si tamen ante alios pauonem Hortensius edit,
Sic avis emeruit dira salax q̄; Venus.

95. Coturnix. κόττυξ.

Sint autumnales croceo tibi pabula lumbo,
Siue coturnices, siue uocas Qualeas.
Sensibus hæc mala sunt, tenebris q̄; replentia fuscis,
Ventri inuisa, malis febribus exitium.
Si tamen ulla tuos circumuolitauerit orbes,
Cæna tibi non sit, sed leue prandiolum.

96. Merulus. κόττυξ. Turdus. Κίχλα.

Si mihi pinguis erit Merulus, tua gloria cedat
Turde, salutiferos uult mea mensa cibos.

Ignis

Ignæus ardor inest maior tibi, sistitis ambo,
 Tu grauior redolens ni tibi Bacca fauet.
 Si tamen aucupijs, laqueo, uel rete latenti
 Falleris, inde mihi non minus ipse places.

97. Alauda. Κορυδαλός.

Ignæa si galeata mihi est præpinguis alauda,
 Sit breuior, ne sit cœna molesta mihi.
 Durior aluus erit, sed ius dabit ilia soluens,
 Sic malè quod nocuit spontè iuuare solet.

98. Ficedula. Συκαλὶς.

Si sapit, & calida arefcit Ficedula, quæris
 Cur piper? ut melius si bibis, inde coquas.

99. Passer. σπυθός.

Ardet & est molli passer durissimus aluo,
 Si uis esse salax, hic cerebella dabit.
 Cur neget, huic subitam sunt adducentia mortem,
 I Venus hinc, solas ni modò perdis aues.

100. Hirundo. χελιδὼν.

Defleat infandos ingrati coniugis ausus,
 Igniti & nocui cùm sit hirundo cibi.
 Cur noceas? dulci modulamine se dat habendam,
 Thraicios fugiens intrat amica lares,

101. Sturnus. ὤρνις.

Sturne peregrinas mendices aridus uuas,
 Socratici cœna uolumus esse tua.

102. Auiculæ. ὄρνιθαίτια.

Nunc uideo innumeras, & circum rete uolatas,
 Crediderim exustas esse uolucriculas.

Has

Has coquus arte parat celebri condire, uocatus
Sum coque, iam uenio, tardior olla tua est.

103. Testudo. χελώνη.

Indica quæ duro cornu Testudo rigeſcit,
Si coquitur posito tegmine mollis erit.
Mansa phthisin putrem soluit, tumidumq; lienem,
Fitq; uenenotis uermibus antidotum.
Sensibus exhibita est pulmentum nobile, morbum
Tollit & Herculeum, qui dolet oua bibat.
Caldaparum humescit, fluuios montesq; peragrat,
An caro, uel piscis sit, petis? est media.

104. Piscis. ἰχθύς.

Fert aqueum & fluidum piscis tibi quisq; cruore,
Si sit gratus, aquis fluctuet æquoreis.
Littora saxosas uel si natet impiger undas,
Huic modò uiscosa est ni pituita cape.
Stans nocet, assatus pascit bene, tardior exit,
Si minus elixo pasceris, inde cacas.
Frigidulos angit neruos, languentibus ægris,
Et stomacho humenti, uerticibusq; grauis.
Gaudet uentre, gula, & ceruice, putrescere norunt
Hæc citò, languenti est unica cauda cibus.
Excipit hunc feruens dum retibus olla, uorato
Protinus, hinc nosces, quòd Venus orta mari.
Mensa Lupum, Rombumq; uoles, timidusq; roga-
Mugil? adhuc medijs nat mea cymba uadis. (tur

105 Piscis falsus. ἰχθύς τρεῖς

πός.

Igneæ

Ignæ uis salso est, qui non bene concoquit, illum
Non edat, & Bacchus neq; sit apta Ceres.

106. Ostrea. ὄστρεον. Conchæ. Κόγχæ.

Humescunt omnes conchæ, nimis ostrea friget,
His inflare, salax est tibi causa Venus.

107. Cancer. Καρκίνος. Gamma-
rus. ἄσακός.

Oclipes exoritur, gemino sed onustus asello
Cancer hydram mulcens, suppositamq; fouet,
Hic mihi in Autumno pinguescens, uere uel imo,
Luna magis pleno si rubet orbe, sapit.

Gammare fluminea poteris si uincere cauda,
Gratior æquoreis sit mihi cancer aquis.

Tabida pulmonis si putrida membra peragrat
Cum stomacho extergit, sed premit ille meum.

Siccior hinc uenter durabitur, at dabit amplas
Quum rubet accensus renibus ille uias.

Hic tantum Herculeo ne sit timet esca leoni,
Nascitur extremo, commoriturq; pede.

108. Limax. Κοχλίας. Cochlea.

Frigida mucosum lentorem ponere limax
Munda ualet, pluri ni gula parcit aquæ.

Hæc quodcunq; iecur, sed non quia frigida, curat,
Illud ab innata dote superba potest.

Huic grata est natura nimis, si lumina desunt,
Tentat iter gemino cochlea corniculo.

109. Rana Βάτραξ

ΧΘ.

Vltia

Vltima, sed nostros non accessura lebetes,
Ni saliat, putris rana parabat iter.
Noluimus, succi est pluuij & limosa maligni,
Irata est, & adhuc rauca coaxat aquis.

110. Ad librum.

Ibis inepte liber, ranchos & inania uulgi
Tædia disce pati, non mea, culpa tua est.
Et medici, & uates intra sua pulpita, nugæ
Mille tuas, tacita non sine laude legent.
Post tamen in triuijs damnabere, fabula fies
Publica, sed moneo tu modò disce pati.
Hic tua ridebit medicamina, at ille poësin,
Alter erit uates, cui nec eris medicus.
Vade tamen mitis domini tecta ampla subito,
Huic satis & superest, si satis esse potes.

111. Ad eundem.

Roma tuum fratrem si fortè libelle reposcat,
Cui uaria & nouitas continuata placent:
Dic, uenit, ille herbas & subterranea fodit
Fessulus, huic durum est, cum sit onustus, iter.

COENAE RELIQVVM, SIVE LI
ber secundus.

112. Ad conuiuiam.

Tædia si tarda forsan conuiua culinae,
Vel quereris iunctas non simul ire dapes,
Turpe agis, apposito lentus discumbis in ostro,
Me Cilices uexant, Nilus, et omnis Arabs.

Sc-

Semianimis montes, & rura per ardua curro,
Hyblæi flores, me nemus omne rapit.

Mitius insurgas, tibi sic conuiuia profint,
Debita sitq; tibi cœna perenne mea

113. Cinnamomum. Κιννάμωμον.

Iam coquus exposcit redolentia cinnama, sordent
Omnia, ni properas, nec sapit esca, liber.

Hæc oculos, stomachūq; acciūt, tremulosq; lacer
Sistunt, his sicca est, nec pituita fluit. (tos

Artubus hæc uires iam torpescantibus addunt,

Et iecur, & renes, putreq; pectus alunt.

Tædia uexatæ matricis, & ilia tollunt

Turgida, uesicæ prouida languidule.

Tot bona cum pariant, mentitus credidit aurum

Posse dare, hinc nimium Cinnama iactat Arabs.

114. Zingiber. Ψυβίβρι.

gnitum capiti, & pituitæ zingiber ingens

Antidotum, frigent quum tua membra, cape.

Huic tamen innatus si non prius aruit humor,

Vix satis esse potest igne tepente sibi.

Ioc oculis aufert tenebras, huic uuida debent

Omnia, ne putreant zingiber edocuit.

Ioc odisse Venus potuit, sed maxima uentri est

Commoditas, sicca, nec minus ille cacat.

115. Piper. Πέπερι.

ardet & in neruos glutinataq; phlegmata fertur

Sic piper, ut nullum siccet Aroma prius.

Z

Exacuit stomachum, mollito uentre superbit,
Hoc caueas, feruet si tibi bile iecur.
Corporis huic minimi numero laus damna repēdit
Plura, mouent aluum, meiere pauca iubent.

116. Crocum. Κρόκος.

Fama uetus taceat, cedant pulmenta Luculli,
Cæna coronata est plenior ista Croco.
Hic Cilices redolent, ignita cacumina florum
Rubra ferunt cordi gaudia summa tuo.
Si mala sunt capiti, segnes ducentia somnos,
Illa iecur, stomachus, tristeq; pectus amant.
Si bibit ista uorax poterit torpere palatum,
Ieiunæ hæc uerita est sedula causa famis.
At uentrem oblectant, uuluam reserantq; tumentē,
Hæc ede, si risus expetis assiduos.

117. Nux Moschata. Κάριον ἄρωμα-
μαχόν.

India odoratas, & crasso rore rubentes,
Cum tamen exurant, dat tibi larga nuces.
Hæc stomacho, iecori, uitiato spleni, & ocellis
Subueniunt, Bruma si modò læsa dolent.
His bene olent, & uix contacta labella famescunt,
Vesica his patula est, has fluida aluus amat.
Quàm malè nux dicta est, matronæ nobile munus
Glans Moschata datur, cui malè uulua tumet.

118. Caryophyllon. Καρυόφυλλον.

Torrida si lucus Caryophylla donat odores
Indicus ut tibi det, cur terit ista coquus?

Deica

Defectū reparant stomachū, his tenebrosa relucēt

Lumina, calfaciunt cor, gelidumq; iecur.

nde uolens munus te nobile uincere, cedat

Lutea, & unguiculis sint calecta tuis.

119. Cuminum. Κύμινον.

nilis & iniussi campestria grana cumini

Vsta nimis, cultu mitia facta placent.

Hæc ede, uentosi clamas si tormine uentris,

Et stomachum, & lumbos igne minore iuuant.

allida cui grata effigies, & buxea cordi,

Hæc simulata cohors relligiosa uoret.

la remollitum subducere docta lapillum,

Vrinæ norunt rumpere posse fores.

i tinea erodat, uel ros tua corda riuialis,

Illa ede, rusticitas læsa probanda uenit.

120. Fœniculum. Μάραθρον

emina si chymo exurunt hortensia duro

Fœniculi, & sicco non bene sana cibo.

orridiora time syluestria, renibus ingens

Pharmacum, & urinæ nobile curriculum.

urius è lumbis sunt comminuentia saxum,

Sint tumido hæc fœmori pabula fœmineo.

ide infans, poterit reclusi munera lactis,

Si uiride hortense est, mox reuocare tibi.

ide infans, molles, colubri experientia, ocellos

Seruari incolumes, hoc tibi posse, docet.

ubuersum & uento stomachū extendēte tumens

Aequat, in antiquis febribus esca potens

Z s

Semine si redaperta uigent membra omnia, tota
Gloria radici non minor exhibita est.

121. Anisum. ἀνίσον.

Pituitas Anisi grana exarentia pingues,
Igne pari iliacum soluere crediderim.
Si stomachus, lumbi, gelidumq; increuerit hepar,
Vesica intumeat, uulua, lien, femora.
Illa ede, & antiquo uel cor si caumate languet,
Præsenti, dices, auxiliantur ope. (li)

Laus numerosa quidē hæc, minimi nec formula fal-
Pectus, & hoc torpens guttur, & aluius amant.

122. Coriandrum. Κόριον κορί-
αρον.

Ne crasso noceant oculis coriandra liquore,
Siccata huc ueniant igne referta leui.
Hæc caput inuisa pressum caligine mensis
Optat summotis, hæc fluida aluius edat.
Dura parum, stomacho tamen optatissima nostro.
Hinc redolens, sicca est, nec putret assa caro.
Niliacis præstant si sint delecta sub hortis,
Plura odi, parca sunt mihi grata manu.
Sic mea demulcent ardentia corda, nec omnes
Nostra Venus numeros perdet inepta suos.

123. Sinapis. σίνυτι.

Vane olitor lachrymas dabis, exarsura Sinapis
Cura tibi est, miserum pœna sequetur opus.
Phlegmata, mucosum uel si attenuata lienem,
In caput & febres ingeniosa potest.

Pelli-

ellicere exanimem norit, si prouida uuluam

Soluat, & angustis imperet illa locis.

iq; uenenosos fungos uictura feratur,

Dira prius lachrymis uult maduisse tuis.

124. Papauera. Μηκωρ.

urida Niliacis nigra exiccata sub hortis

Pessima, lethæum quæ genuere opium.

andida sint profugos latura papauera somnos,

Ni modò sint oculis noxia turgidulis.

enimen querulæ tuſſis, sistentia fluxus

Quosq; sed in calidis commodiora focis.

rita calescenti superinducenda podagræ,

Profunt, insipida nigula parcet aquæ.

125. Apium. σέλινον κινωάειον,

uulgo petroselinum.

orrentis plures Apij seris inscie plantas

Villice, petrosum uix mea mensa capit.

t nocuū hoc capiti, et stomacho minus utile tar-

Lactucæ extremo, si placet, adde cibo. (do,

ura caput nobis prior est, quæ phlegmata uexāt,

Splen, femur, aut renes, uel iecur, illud edat.

126. Lactuca. Ορίδ' αἶξ.

aumate in ardentis stomachi lactuca niuale

Delicium & somni dulcis alumna ueni.

i modò sit mundus cultor non lota placebis,

Et prima, & grata est mensa secunda tua.

irator æstiuo es, dum Sirius æstuat, orbe,

Sed ualcas, si uult gaudia nostra Venus.

Z ;

127. Brassica caulis. Κράμβη.

Iam ueniat folio Chrysippica Brassica crispo,
 Vel patulo & leni, uel glomerata comas.
 Prima salutifera, & uentrem lenire parata,
 Bullicrit modico si tamen igne, placet.
 Omnibus ardor inest, grauior tumet esca secundis,
 Ne capiti noceant uina superba premunt.
 Extumidam reserant uescam, ægrumq; lienem,
 Hepar & obstrusum, scœmineumq; femur.
 Arida Socraticam pareret ni brassica bilem,
 Iure erat in morbis omnibus illa satis,

128. Beta. Τότυλον.

Beta mala est stomacho, uiridis uel nigra, niuali
 Rore caput mundat, naribus hausta tuum.
 Compar eat maluis, chysteri immixta dolores,
 Quos tibi mansa facit, perdere Beta potest.

129. Spinachia.

Si leuioris edas Erumæ spinachia, primum
 Eijce ius, succo & dilue amygdaleo.
 Sic stomacho minus inuisa, & præcordia, & alui
 Mulcent, clamoris commoda pleuriacis.

130. Endiuia. Σέγυς. Cicorea.

Κιχώριον.

Frigida campestris minus est, & amarior, hepar
 Intyba demulcent, bilis utranq; timet.

131. Mentha. ἡδ' ὕσσω.

Nauseat, ignitam & bene olentē carpere menthan
 Vult stomachus, caput est triste, morare liber.

Obstruit

Obstruit illa femur. Veneri tumefacta parumper
Grata licet, sperma hinc, lacue coire nequit.

132. Ruta. Ῥήγανον.

Singultus acidos pellat, gelidumq; lienem,
Igne suo, umbrosis optima ruta oculis.
Si femur hanc lasciuum odit, rabidumq; uenenum,
Discipit hanc neruus, coeliacusq; dolens.

133. Capparis. Κάπρις.

Soluitur ardentit torpescens flore palatum
Capparis, & folio, cumq; liene iccur.

134. Borrago. Buglossa. Κίρσιον. Βόρα
γλωσσον, ut quibusdam placet.

Si tibi Buglossa est succi & Borrago tepentis,
Letus eris, siccum nec tibi pectus erit.

135. Melissa. Μελισσόφυλλον.

Cor mihi triste, gelu pectus, cerebrumq; rigescit,
Singultit stomachus, grata Melissa ueni.
Per te hilaris, redolens, & mundi corporis, aucto
Sumq; calore potens, gratia magna tibi.

136 Asparagus. Ασπάραγος.

Quod liber Asparagos habeas uix igne tepentes,
Quos tulit Adriacis cincta Rauenna uadis.
Quodq; etiam incultis, duraq; à cote reuulsis,
Qui magis exurant, plena culina tua est:
Hoc tibi ab excelsso est, nō paruum munus, Vbaldo
Cui datur immota gloria prima rotæ.
Quam bene consuluit nobis? tibi nomen ab illo
Aeternum, addicta est uita, salusq; mihi.

Z 4

Renibus hinc ualeo, iecore, intumidoq; liene,
Ilia, nec mundum tergus, ut antè, dolent,
Si Venere hinc crucior, supra hoc mihi munus abũ
Quod potuit salua relligione dedit. (de est,

137. Amaracus. Σάμψυχον.

Maiorana.

Torrida si neruis, & amaracus apta cerebro,
Hanc sitiens semper, non minus optet hydrops.
Vrinæ, & tumidis reſerat ſpiracula uentis,
Hanc cui ſit matrix ægra puella colat.

138. Ad cœnam.

Cœna licet uiolæ, nec lilia nata culina,
Sunt tamen hæc menſæ cultus habenda meæ.
Huc roſa purpurco ueniat decorata rubore,
Grata magis faciet fercula mixtus odor.

139. Serpyllum. ἔρπυλλον.

Menſtrua ſerpyllum, uſicæ pondera, tabem
Pectore ab infirmo ſubtrahit igne ſuo.

140. Mercurialis. Αἰνὸζωσις.

Vſta parum uulua, duroq; innoxia uentri,
Fœmina ſeu mas ſit, Mercurialis erit.
Maxima Mercurio laus eſt, fœmella puellam,
Mas puerum, Venus eſt quum ſociata, dabit.

141. Saluia. ἑλελίοφαν.

Vix ſicca eſt calido, ſtomachũ & Cerebella iuua
Certa ſalus tremulis Saluia poplitibus. (bit
Dentibus, urina recluſa, menſtrua ducens
Saluia, & in fluidis uentribus apta ſatis.

142. Ar.

142. Artemisia. ἄρτεμισία.

Est calida, & capitis frigenti in tormine siccans,
 Provide parthenidos cui modò nomen erat.
 Regiam facta est, menses reuocatq; secundas
 Fœmineas, uulue sedula in obsequiis.

143. Rosmarinus. ῥίαναντις.

Dentibus, & gelido capiti, tumidisq; lacertis,
 Et stomacho, ignita est Rosmaris aptus ope.

144. Betonica. Κέσπορ.

Publica Bettonica, qua nulla operosior herba est
 Gloria, siccato grata tepore uenit.
 Cui dolet, aut luxum est corpus, cui uulnera mille,
 Cui caput infirmum, cui iecur inualidum.
 Cui stomachus, gelidus uel lië, cui lumina languent,
 Quiq; laceßitis dentibus inuigilat.
 Cui serpens, rabidus uel canis, uel dira uenena
 Officiunt, podagra qui dolet, aut chiragra.
 Deniq; cui tumida est uesica, & uenter obesus,
 Cui gelida est febris, cui pituita nocet.
 Delectam aprico geminorum in colle sub ortu
 Carpat, & hanc, saluus si uelit esse, bibat.

145. Baticula. Κρίθμορ.

Si capiti & stomacho Batis arida grata tepore,
 Siue sit hortensis, siue marina tibi.
 Sic iecur, & lumbos, uesicæ aptissima, mulcet,
 Inter regales ut sit habenda dapes.

146. Dracunculus. Δρακόν-
 ζορ.

Z s

Ne uereare tuam si fortè dracunculus intret
Stulte liber coenam, fercula amata feret.
Ignitum stomacho ægroto allatura teporem,
Vesicæ, & lumbis non minus apta meis.

147. Marrubium. Ρεῖσιον.

Torrida iam ueniant & amari præsia succi,
Splen tumet, & plenis renibus arcta uia est.
Phlegma iecur. pectusq; replet, reuocanda puellis
Menstrua sunt, hæc ne surda sit auris amat.

148. Carduus hortenſis. Σκόλυμ.

Carduus hortenſis, cui spina est mollior arte,
Cui calor est modicus, cui tumidusq; liquor.
Et stomacho, & lumbis sapidus, si duxit olentem
Vrinam, os redolet, nec sapit ala caprum.
Huc tibi ius præpingue coquat, præstator inde est
Ibit & in numeros sic Venus apta suos.

149. Absinthium. ἄλινδιον.

Terribiles perdant siccata absinthia succos,
His furere in stomachum docta, caputq; meum.
Ni tamen hinc noceant, suavi mihi grata tepore,
Et stomacho, & tussis prouida poplitibus.
Hæc iecoris referant fibras, his renibus amplum est
Curriculum, hinc siccus nec sitibundus hydrops.
Et tineæ & rapidi fugiant absinthia uermes,
Tutari tunicas iam didicere meas.

150. Pimpinella.

Vesicæ lapides si pimpinella remollit,
Ignita est, iccori sana, lienq; tibi.

Lupr-

151. Lupulus.

178

Si lupulum oblectant antra & nemorosa salicta,
Hoc facit ingrato sit satis ut Medico.

Frigidus hinc, bilem calidumq; arcere, cruorem
Est potis, hunc calida & febris anhela timet.

Gratia si magna est illi, tua noxia maior
Est medice, hoc sanctum qui malè noris olus.

152. Portulaca. αὐδ γα' xvu.

Cui rubor est ardens, dysenteriaq; laborat,
Purpureus curæ cui cruor est fluidus.

Cui nocuere ignes, frigentem hic peplion herbam
Delegat, hæc fluuior ore probanda uenit.

Si sapias, illa tuas norit rarissima mensas,
Lumina cum stomacho contemnerasse potest.

153. Flos Sabuci. αὐδ γα' xvi

αὐδ γα'.

Flos uenit hortensi candens ab olente Sabuco,
Hic odor, hic cibus est, mensa, decorq; tibi.

Non leuis est stomacho, capiti sed amicior, hepar
Hunc amat, & frigans lumbus in obsonijs.

154. Anethum. αὐδ γα' xvi.

Ne tua odoratum conuiuia fallat anethum,

Ignis tuis neruis, torminibusq; potens.

Inuisum est, monco, stomacho, nec parcat ocellis,
Vbera ab hoc pleni munera lactis habent.

155. Sium. Σίον.

Cœna paludosis quod natum & crescat in undis
Credideris gelido rore inuare Sion,

Falleris,

Falleris, exustum est, uesicam & menstrua soluit.

Saxa q̄ de lumbis puluerulenta trahit.

Miraris? pluuio tantum hoc depascitur imbre,

Quicquid ab æthereis est potis hausit aquis.

156. Tribulus. Τριβόλον.

Tribule in undosis si nate paludibus alges,

Cur tamen iratæ cornua frontis habes?

Secretas tutamur opes, sub cortice dulcis

Esca latet, dulce hoc nec nisi ab igne datur.

Et mihi ab æthereo numerosa potentia rore,

Me maris & cœli prouida cura fouet.

Languentes uereor fauces, me mandere lumbus

Discupit, urina huic quæ non cuitur lapis.

Ex me mica iuuat, grauidas sed contrahit aluos,

Me miserum, mortis dos mea causa mihi.

157. Eruca. ἑρῳμα.

Ignita in Venerem lentus Eruca priapos

Excitat, & tremulis optima poplitibus.

158. Cepa. Κεράμυρον.

Quid tibi cū Hippolyto, liber aduersate paternis

Admonitis semper? culpa luenda tibi est.

Crudele admissum hoc, & detestabile munus,

Væ misero, in lachrymas te rapit assiduas.

Cepa tibi est munus, caput inflatura luto so

Ignem & rorem malo, iam spueri incipias.

Si stomacho obsequitur, clamosæ assuescere discāt

Ora siti, obtusum hinc corruat ingenium.

Ves

Vesica & Veneri si grata, hæmorrhoids inde
Effluit, ô magni muneris antidotum.

I, sine me in pœnas temerarie & improbe tantas,
Quàm uellẽ horridior, quæ rubra missa foret.
At bene consultum est uobis, tu rusticus oras
Munera, cepa datur, Saxeus exhibitor.

159. Ad librum.

Sapè liber quòd te alloquar admirabitur Hospes,
Dic, licuit, cœna hæc ne mea surda foret.

160. Allia. ἄλλια.

Si quod cœna sapis, minimum est, insulsa quid opus
Horrida cum exustis Allia uerticibus? (tas
Hæc graue olent, capiti nec conuenientia ocellis,
Pulmoni, & rauca sint licet aptæ gulæ.
Hæc ut noris edas, quantas prorumpet in iras
Vesica, & uenter depositurus onus.

161. Ascalonia. ἀσκαλωνία.

Cœna mihi scite est actum, Ascalonia tarde
Ieiunis ueniunt destituenda coquis.
Illos calfaciant hebeti repleantq; liquore,
Vtq; minus noceant, illa recocta uorent.

162. Porrum. πρᾶρον.

Tabida cui curæ pulmonis membra, & anhelum
Pectus, eum porri torrida cœna uocet.
Cura mihi est stomachus, placidissima somnia, denique
Bis licet elixum, non tamen illud edam, (tes,
Hoc colat ingrata cui formæ cura colendæ,
Quiq; nec astrictis retribus esse uelit.

Munera

Munera non tanti Veneris pensantur, ut alius
Postposita, irati tormina uentris amem.

163. Raphanus. ῥαφανίς. & armoracia.
ῥαφανίς ἀγρία.

Hinc eat, aut raphanus postremo accumbat in orbe
Mensa magis sapida si sit onusta dape.

In caput, & dentes, limosoq; igne in ocellos
Seuit, & hinc stomachus nauseat assidue.

Morchio cum colat, & fungi cui cura Nicander,
Quæq; amat æternas fœmina pulchra comas.

164. Inula. ἐλένιον.

Feruida contusis superinducenda lacertis,
Est inula in gelidis sedula torminibus.

Pectora, cor, lumbosq; fouet, si mansa cerebro
Est grauis, urinam non malè grata ciet.

165. Rapum. ῥαχύν. Napus.
Βενίαν.

Sunt calida & rigido gaudentia frigore rapa,
Humidus hinc illis, turgidulusq; liquor.

Gloria Nursinis, sitientes cedite Napi,
Educat ipse licet uos Amitermus ager.

Cum sapiant Veneri magis, hæc si crassa & obesa,
Coena ea postremo lenta sub orbe ferat.

166. Pastinaca. σταφυλίνον.

Si uenit humescens culto Staphylinus ab horto,

Feruenti & sapido plena rubore sapit.

Ista licet stomachum uel bis decocta lacessat,

Et coitum inflato rore superba ciat.

si

*Sic coquus & pipere, & melliti munere mulsi
Condiat, & stomacho grata erit & Veneri.
Candida nec montana placet, cui lumbus & auctus
Est femur, errantem cum magis urat, edat.*

167. Tubera. V'sa aut d'is va.

*Terrea ferte aqueoq; madentia tubera rore
Alba, famescentes sint nigra uestra coqui.
Ultima sint nostra post pulmensaria coenae,
Mixta sit in nostris ut Venus ipsa iocis.
Si turgent, æquum est uentosa tonitrua & imbres
Hæc genuisse, piper, Chiaq; uina bibam.
Sic faciles stomacho sunt adducentia chymos,
Nec uesica tumet, nec dolet Iliacus.
Cui caput obtusum & triste est, mollesq; lacerti,
Exeat, his tantum tubera coena negat.*

168. Ad Cœnam.

*Plura olera, & plures fructus, non omnia ferre,
Et pluri poteras esse referta dape.
Cœna satis sunt hæc, modò sint condita, uorator
Querat in externis turgidus esse thoris.*

169. De repletione.

*Scinditur extumidum corpus, conuiuia uorator
Desine iam, in patina cura diurna tibi est.
Crapula & ingluuies tibi mors erit, ilia, uenter,
Et iecur, & renes, splenq; caputq; dolent.
Si uix inspiras, si te uexame podagra
Et chiragra exclamas, culpa miselle tua est.*

Desine

Desine iam, extremo famis aduersare furori,
Dedecet & nocuum est, cedere uelle gule.

170. De Quiete.

Si quando est optanda quies gratissima nautis,
Quum malè disiecti succubere Notis:
Ita uelim fessis consumpta aptissima cœna
Conuiuiis ueniat grata futura meis.
Et nos uela damus, rapiunt iam lintea serui,
Mergimur, & pleno nos ferit unda lacu.
Brachia iactantur nobis, consedimus omnes,
Quisq; suis transtris, Cuppa calixq; tonant:
Bacchantū insurgit clamorq; creberq; tumultus,
Cura salus cuiq; est, hic sibi quisq; uocat.
Tiphys ibi, hic uigil est pincerna, hos increpat,
Inuigilate uiri, mota flabella cient. (auras,
Intentus conuiua uorat, quassatus amicos
Nauta cupit portus, ocia pastus amat.
Vtq; nisi emptā quies, lacerū non naufragus optat
Remigium, ut dubias nauta retinet et aquas.
Sic conuiua satur, cibus huic nec crastinus aptus,
Debita ni hesternum est conconitata quies.

171. De Accidentibus animi.

Si decet, & sancti rationem admittitis æqui,
Sancta manent animos gaudia læta suos.
Iam satur est uenter, tumet hic, iacet ille supinus,
Iam properent risus, ira, timorq; abeant.
Nodosæ rerum causæ, & sublimia cedant
Naturæ ingenia, hæc non capit iste locus.

Sensit

Sensibus addicta est nunc mens, sed sensibus extant
 Delitiæ, gaudent corda, iocosq; parant.
 Gaudia sectentur, risus, dulcesq; cachinni,
 Lusus, firma fides, spesq; iocusq; salax.
 Letitia & risus reparant me, gaudia seruant
 Incolumem, exanimant ira, metusq; graues.
 Ridendum est hilares conuiuæ, amentia magna est,
 Si sinimus celeres accelerare rogos.

172. De Somno.

Deficiunt uigiles sensus, habetantur ocelli,
 Tertia iam absumpto præterit hora cibo.
 Cæcuba præcipiunt somnos, caput annuit, ite
 Conuiuæ, in solitos currite quisq; toros.
 Naturæ hic bene feruet opus, bene cōcoquet hepar,
 Venter & amplexu nobiliore cibum.
 Lethæa est resupina quies, hinc omnia pallent
 Membra, iecur, ren, nerui, ora, caput, stomachus.
 Pronus quisq; cubet, dextra uel parte recumbat,
 Mox leui lateris commoda somnus amat.
 Somne nihil sine te bene possumus, optime somne,
 Blanda ægris animis, corporibusq; quies.

173. De uigilia.

Surgite, ab oceano rapidus iam surgit Eous,
 Auroræ roseum iam iubar ecce rubet.
 Iam uigilate graues somno, uinoq; sepulti,
 Septena in somnos est satis hora meos.
 Longior obtundit cerebrum, torpedine sensus
 Afficit, exacuet quem uigilata dies.

Sic calor internus reuifcit, & aptius omni
Sorditie eiecta, membra uigore fouet.
Luce uigent operofæ artes, it miles in arma
Luce, gemunt fefsi sub iuga luce boues.
Delia non noctu uenatur, nocte quiefcunt
Pulpita, fed luce eſt docta Minerua uigil.
Luce minax Pallas, uigilata quot bona lucis?
Corpora, dij, ſenſus, Ingenium, Arsq; uigent.

174. De Inanitione.

Nunc uigiles ſocij uenures referemus auaros,
Perq; ſuos ductus iam reſecata fluant.
Effluere illa petunt, neruus ni turgeat æger,
Ne putrent chymi, langueat & ſtomachus.
Hinc caput, & læſi renes, hinc febris anhela,
Hinc laterum dolor eſt, hinc calor emoritur.
Mox famis aſſuetus feruor cùm uenerit, ite
Hoſpitem ad extremum, clauſa culina mea eſt.
Nec ſtomachũ ſinite, admoneo, ferueſcere inanem,
Bilis & ignita hinc febris obefſe ſolet.
Sic malè ſana ægrum uexant iciunia corpus,
Languidiuſ pleno quod uelit eſſe cibo.

175. De Coitu.

Maxima iam ueniant Erycinæ gaudia, proles
Expectata diu eſt, huc Hymenæe ueni.
Te ſine uana hominum ſpes omnis, gaudeat hæres
Quum Veneri annueris, tu modò blanda ueni.
Per te noſtra decens, & caſta, & ſancta uoluptas,
Seruor & incolumis, ſi modò parca Venus.

Renis

Renibus extumidis hinc cura est, ira, furorq;
 Et metus omnis abest, hinc uigil audet amans.
 Hinc ualidū est corpus, crescit calor intimus, hinc
 cor,

Sidereumq; caput, si modò parca Venus.
 Delitiae hinc dulces, hinc est amor ille proteruus,
 Hinc Veneris puer est, tamq; cupitus Amor.
 Si modò castus Amor, Claudi si liquerit antrum
 Mater, & est Marti dedita, culpa tua est.
 Si lacer Hippolytus moritur, si proditur ingens
 Ilium, & infuusto sanguine mora rubent.
 Si puer Idæus summo sis cura parenti,
 Credidit hinc nocuos cum minus esse toros.
 Culpa tua est, fallit tua non faciata libido,
 Pallet, & hinc moritur ni bene cautus amans.
 Volat exanguis subitus calor, ora, palatum,
 Et malè olet stomachus, nec satis inde coquit.
 Creditur, & misero nihil est quod profit, abito,
 Improbe, uelle mori, non amor, immo furor.

176. De Balneo.

Alnea, ni corpus mundum est, aut intret obesum,
 Et tumidum fieri, si tibi fortè uelis.
 Si modò sint munda, & lymphæ tibi suaue tepentis
 Vtilia, in laxis noxia poplitibus.
 Si gelida ingrederis, calor hinc internus abundat,
 Musculos obduret, nec tibi Nerue nocet.
 Sulphureum, aut salsum si sit tibi fortè, uel ære,
 Aut cinere, aut ferro concomitante, caue.

Consule prudentem Medicæ prius artis alumnus,
Et prodesse potest, & nocuisse solet.

177. De frictione.

Si rogitas citius pinguescere lote, sequatur
Balnea, sitq; leui frictio facta manu.
Sensibus illa fauet, calor hinc uiget omnis, aluntur
Effoeta hinc melius membra, caputq; ualet.
Quid non humanum ingenium sapit? agra moueri
Corpora quæ nequeunt, frictio prompta subest.

178. De aëre.

Corpora iam in motus properant purissimus Aër
Quæritur, hic uenti, nec malus erret odor.
Lucidus exortum ad Solem gratissimus, absint
Stagna, putresq; lacus, & malè quicquid olet.
Si Ioue uel tardo gelidus sit forsitan orbe,
Gratior est, nostra hinc membra calorq; ualent.
Si Venere aut Marte incaleat, lacera inde peribunt
Assiduè humanis pabula corporibus.
Vndiq; diripimur, si spirant corda subintrat,
Hoc sine nil miseri corporis ora uorant.
Quas dabimus grates Aër tibi pessime, per te
Viuimus & morimur, gratia nulla tua est.

179. De Motu.

Pronis assiduos ni fortè requiritis haustus,
Pharmaca, uel pillula nobilis antidotum.
Surgite iam lenti conuiuæ, corpora torpent
Vestra, petunt motus tempora certa suos.

Rellio

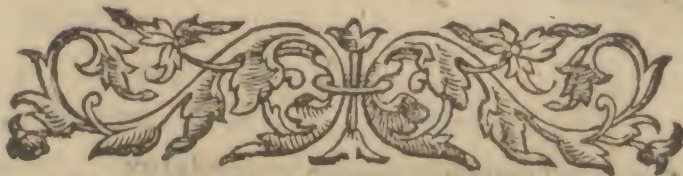
Reliquiæ saturo refecatæ à uentre supersunt,
 Sedulus has soluet, quum labor auctus erit.
 Hic saliat, faciles alius decantet amores,
 Cur sitet iste, leues torqucat ille pilas.
 Quadrupedi insideat spectabilis ille feroci,
 Iste leues ceruos, ille sequatur apros.
 Sic agite in ualido dum crescunt pectore uires,
 Nec finite à fesso ut corpore sudor eat.
 Naturæ hinc calor inuigilat, bene cōcoquit, omnes
 Effugiunt sordes, & famis ardor adest.
 Segnities, torporq; abeunt, medicina ualebit,
 Nominis est solo non mihi grata sono.

180. Ad librum.

Quòd Venerem, Geniumq; colas, Cererisq; fre-
 quentes
 Sacra, putas fors an uiuere posse Liber.
 Falleris, & fugiet ratio te uana, proterua est,
 Et Venus hæc nouit perdere, & ingluuies.

FINIS.

A4 3



INDEX EORVM, QVAE
HOC LIBELLO CONTINENTVR,
ubi a, priorem: b, alteram chartæ faci-
em notat.

A

A	Bstinentia	29 b
A	Acetum	75 b
A	Affectus animi	13 b
A	Alimentorum facultates	41 a
A	ex Animalibus sumpta	69 b
A	Animalium partes	48 a
A	Aqua	76 a
A	Aqua an potus	25 a
A	Arborum fructus	52 a
A	Aues	50 a

B

B	Balnea	30 a
B	Barbarorum uictus equi	47 b
B	Bene ualentibus quid agendum	38 b
B	Butyrum	72 b

C

C	Caro suilla cur non omnib. concedatur	45 a
C	Car-	

INDEX.

Carnes quadrupedum animalium, ut, Bubula, uacei na, leporina, cuniculina, sciurina, ceruina, uituli na, & reliquorum	44 a
Cascorum delectus & ratio	70 b
Causa coniuncta	128 a
Cereuisia	76 b
Cereuisiarum & Mulsarum natura & uires	77 a
Cereuisiarum materia	82 a
Ciborum ratio ac facultates	41 b
Cibus quomodo & quoties sumendus	23 b
Cœna Baptiste Fiere	135 a
Constitutio hominis	4 a
Crapula	28 b
Crepitus uentris	31 b
Cubandum quomodo	36 a

D

Dieta quid	1 a
Dormiendum quamdiu	35 b

E

Ebrietas	16 a
de Ebrietate problemata	ibi. b
Ebrietatis præseruatio & remedia	17 b
Elementa, cum sint extremè contraria, quomodo in eodem corpore possint consistere	5 a

Aa 4

INDEX.

Elementa quatuor	46
Elementorum ordo	6a
Exercitia animi	26a
Exercitia corporis, frictio, lotio, comptio,	19a
Excrementa	31a

F

Fames	29b
Fructus arborum	52a
Fructus fugaces	65a
Frumentacea	66a

H

Hominis constitutio	4a
Humores in homine	7a
Humorum qualitates ad horas anni, & signa zodiaci	8b

L

Lac	71b
Legumina	57b

M

Medicè uiuere	1b
Medic	

INDEX.

Medicinae encomium ex Erasmo	138 a
Membra, uirtutes, actiones, & spiritus	96
Membrorum materia quæ	106
Mixtio	314
Mulsa	1146

N

Noctu potius quàm interdiu dormiendum quare	274
---	-----

O

Olera	394
-------	-----

P

Panes	674
Pisces	68a
Prandij & cœna ratio	334

Q

Quies	274
-------	-----

R

Radices	616
---------	-----

A4 5

INDEX.

S

<i>Sanitas eadem an sit omnium</i>	3 a
<i>Sanitas quid</i>	ibi.
<i>Sanitas quomodo conseruetur</i>	1 a
<i>Sanitatis tuenda præcepta</i>	2 a. 13 a
<i>Serum lactis</i>	73 a
<i>Somnus</i>	35 a
<i>Somnus meridianus</i>	26 b
<i>Somnus primus quare profundissimus</i>	37 a
<i>Strabi Galli poëta hortulus amœnissimus</i>	149 b
<i>Suilla caro cur non omnib. concedatur</i>	45 a

T

<i>Temperamenta an mutabilia</i>	7 a
<i>Tēperamenta hominū quomodo cognoscantur</i>	ibi.
<i>Temperamenta quid</i>	6 a

V

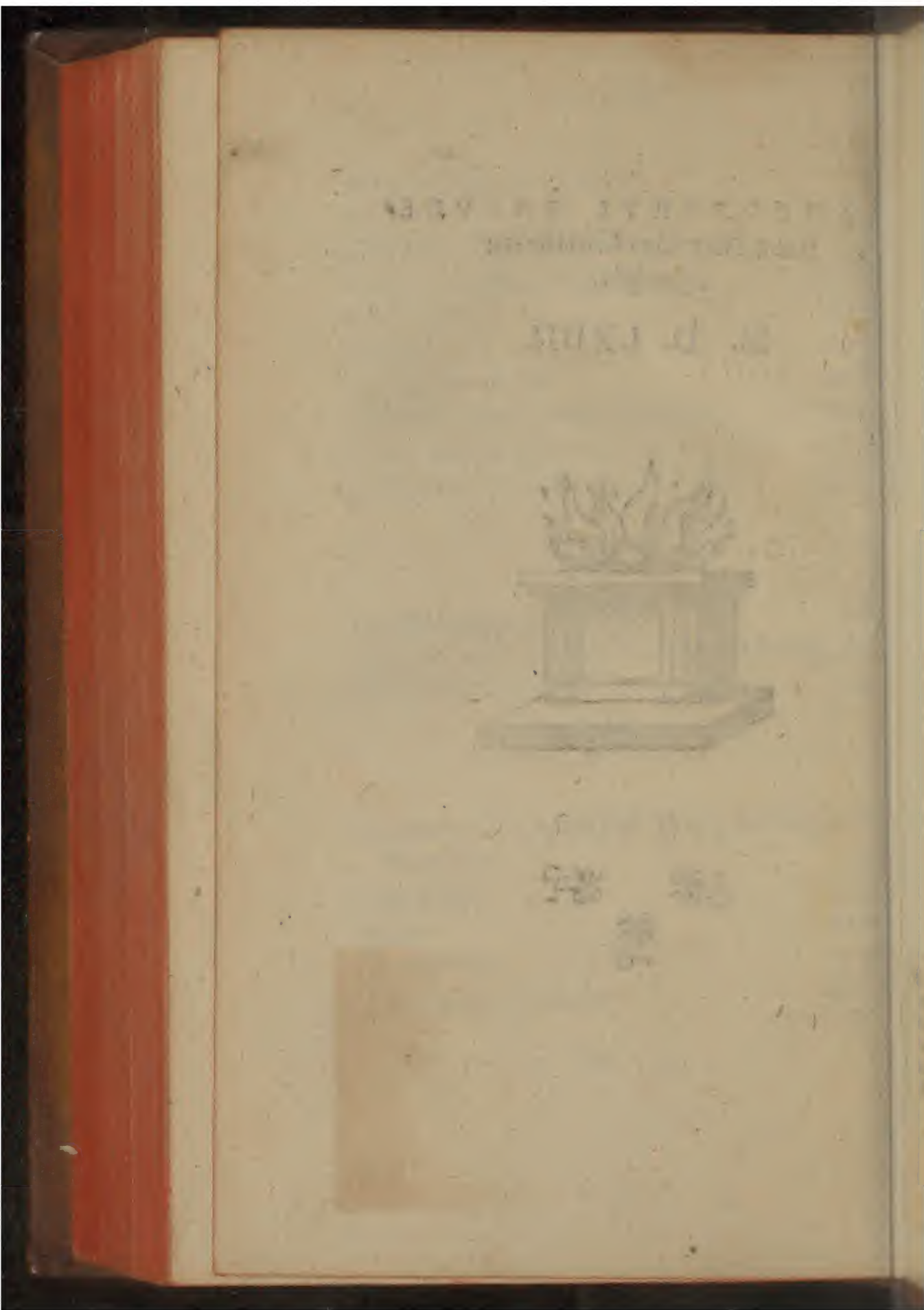
<i>Valetudo quibus rebus sustentetur, quibusq; cora rumpatur</i>	1 a
<i>Veneris usus</i>	37 a
<i>Vigiliæ</i>	34 b
<i>Vinorum ratio</i>	73 b
<i>Viscera, Cor, Iecur, Lien.</i>	49 b

FINIS.

FRANCOFORTI EXCVDE
bant Hæredes Christiani
Egenolphi.

M. D. LXIII.





329 **EOBANUS HESSUS.** De tuenda
bona valetudine libellus, commentariis
doctissimis à Joanne Placotomo, pro-
fessore medico. *Francoforti*, 1564, pet.
in-8, figures, veau fauve, tr. rouges.
(*Rel. moderne*). 25 »
Livre rare orné de curieuses gravures sur bois.

